



## COMUNICADO Nº 25-13

30/07/2013

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. POLO AQUÁTICO
4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
5. CALENDÁRIO NACIONAL 2013/2014 (NP, AA, NS, MAS e PA)
6. CANDIDATURAS CAR JAMOR 2013/2014
7. FORMAÇÃO
8. RECORDES NACIONAIS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### a) Taça de Portugal 2012/2013

Enviamos em anexo a classificação final da Taça de Portugal, após a realização dos Campeonatos Absolutos de Portugal

#### b) Campeonatos da Europa de Juniores 10 a 14 de Julho 2013, Poznan (POL) – 50m

Participaram 42 Países

10/07/13

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	23 (61)	Miguel Nascimento	00:25,29	
	15	Miguel Nascimento	00:25,03	Semi-final
100 L	42 (51)	Adriana Castro	01:00,15	00:29,24
	45 (51)	Inês Fernandes	01:00,74	00:29,30
100 C	12 (43)	Miguel Nascimento	00:57,22	00:27,71
	9	Miguel Nascimento	00:56,51	00:27,42 Semi-final
200 C	21 (33)	Joana Silva	02:21,27	00:32,53-01:08,24
	20	Joana Silva	02:24,98	00:32,50-01:08,24



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



**11/07/13**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	7 (60)	Miguel Nascimento	00:50,83	00:24,15
	19	Miguel Nascimento	00:51,68	00:24,78 Semi-final
200 E	14 (35)	Miguel Veloso	02:06,40	00:27,84 Semi-final
	18	Miguel Veloso	02:07,41	00:28,03 Semi-final
100 C	7	Miguel Nascimento	00:56,45	00:26,97 Final

**12/07/13**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	20 (41)	Joana Silva	00:30,59	
	12	Joana Silva	00:29,93	Semi-final
	21 (41)	Inês Fernandes	00:30,67	
	20	Inês Fernandes	00:30,85	Semi-final
50 B	44 (48)	Tomás Veloso	00:30,79	
200 L	32 (35)	Adriana Castro	02:11,30	00:30,64-01:03,83

**13/07/13**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	37 (48)	Adriana Castro	00:27,62	
50 C	18 (38)	Miguel Nascimento	00:26,92	
100 C	10 (38)	Joana Silva	01:04,55	00:31,26
	13	Joana Silva	01:04,42	00:31,26 Semi-final
	22 (38)	Inês Fernandes	01:05,60	00:31,78
	17	Inês Fernandes	01:04,86	00:31,23 Semi-final
100 M	5 (48)	Miguel Nascimento	00:54,50	00:25,62
	10	Miguel Nascimento	00:54,66	00:25,45 Semi-final





14/07/13

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	7 (58)	Miguel Nascimento	00:23,23	
	6	Miguel Nascimento	00:23,04	Semi-final
	5	Miguel Nascimento	00:22,98	Final
400 E	24 (35)	Tomás Veloso	04:35,67	00:28,90-01:02,04
100 M	9	Miguel Nascimento	00:54,77	00:25,56 Final

**c) Festival Olímpico da Juventude Europeia, 14/ 19 de Julho 2013, Utrecht (HOL) -50m**

Participaram 42 Países

16/07/13

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	12 (29)	André Santos	01:05,74	00:30,69
	11	André Santos	01:05,43	00:30,67 Semi-final
400 E	11 (22)	Ana Martins	05:12,83	00:33,24-01:11,65
	9 (26)	João Vital	04:37,06	00:29,44-01:03,37

17/07/13

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 B	18 (25)	Ana Martins	02:48,23	00:38,75-01:20,98
200 C	7 (25)	João Vital	02:06,98	00:30,49-01:02,26
	6	João Vital	02:06,44	00:30,16-01:02,40 Final
800 L	9 (23)	Tamila Holub	09:12,12	01:05,04-02:13,67-04:33,74





**18/07/13**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	12 (26)	Tamila Holub	04:29,47	00:30,78-01:04,39-02:12,63

**19/07/13**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 B	10 (24)	André Santos	02:24,99	00:31,92-01:08,37
200 E	17 (32)	João Vital	02:12,33	00:28,89
200 L	14 (21)	Tamila Holub	02:10,26	00:30,17-01:03,25

**d) 27ª Universíada de Verão, 10 a 17 Julho, Kazan (RUS) – 50m**

Participaram 76 Países

**11/07/13**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	17 (55)	Mário Pereira	01:50,69	00:26,12-00:54,35
	16	Mário Pereira	01:51,78	00:25,95-00:54,22

**13/07/13**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	30 (75)	Mário Pereira	00:50,93	00:24,11





## 2. ÁGUAS ABERTAS

### 11th European Junior Open Water Swimming Championships, 26/28 Jul 13, Kocaeli (TUR)

Participaram 15 Países nos 7,5 Km Masc

Participaram 18 Países nos 7,50 Km Fem

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
7,5 Km	24 <sup>o</sup> (31)	Rafael Gil	01:30:15.92
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
7,5 Km	10 <sup>a</sup> (32)	Florbela Machado	01:35:49.11

## 3. POLO AQUÁTICO

### Torneio de Qualificação Campeonato da Europa 2014, 10/14 Jul 2013, Gorzow (POL)

Resultados

RUS	16	x	04	POR
POR	07	x	10	SLO
POL	10	x	09	POR
CZE	09	x	11	POR

### Classificação Após 2<sup>o</sup> Torneio

Class.	País	Pontos
1 <sup>o</sup>	RUS	31
2 <sup>o</sup>	SLO	28
3 <sup>o</sup>	POL	18
4 <sup>o</sup>	POR	18
5 <sup>o</sup>	CZE	9

## 4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Informa-se que os Serviços da FPN estarão encerrados para férias, de **12 a 25 de Agosto de 2013**.





## 5. CALENDÁRIO NACIONAL 2013/2014 (NP, AA, NS, MAS e PA)

NATAÇÃO PURA				
MÊS	DIAS	PROVA	CATEGORIAS	PISCINA
Novembro	16,17	CN Clubes 4ª divisão - Apuramento	Absolutos	25
Dezembro	7,8	CN Clubes 3ª e 4ª Divisões	Absolutos	25
	13,14,15	Torneio Zonal de Juvenis	Juvenis	25
	20,21,22	CN JUN e SEN PC	JUN e SEN	25
Março	28,29,30	Torneios Zonais Infantis	Infantis	25
Abril	4,5,6	CN JUV e JUN	JUV e JUN	50
	18,19	CN Clubes 1ª e 2ª Divisões	Absolutos	50
Julho	5	Enc. Jovem Nadador (Centro/Sul)	-	50
	12	Enc. Jovem Nadador (Centro/Norte)	-	50
	18,19,20	CN Infantis	Infantis	50
	24,25,26,27	CN Juvenis - Open de Portugal	Juvenis e Absolutos	50

ÁGUAS ABERTAS				
MÊS	DIAS	PROVA	CATEGORIAS	PISCINA
Março	8	CN Longa Distância - Apuramento	Juvenis, Juniores e Seniores	50
Abril	26	CN Longa Distância - Final	Juvenis, Juniores e Seniores	50
Maio	24	CN 10K, 3K e 1,5K	Juvenis, Juniores e Seniores	
	31	6.0	-	50
Agosto	2,3	CN 5K, 2K e 5KEquipas	Juvenis, Juniores e Seniores	

MASTERS				
MÊS	DIAS	PROVA	CATEGORIAS	PISCINA
Janeiro	25,26	Open de Inverno	Masters	25
Junho	27,28,29	CN Masters	Masters	50

NATAÇÃO SINCRONIZADA				
MÊS	DIAS	PROVA	CATEGORIAS	PISCINA
Abril	11, 12, 13*	Campeonato Nacional de Inverno	Todas	25
Junho	7 e 8	Estrelas do Mar	-	50
Julho	11, 12, 13*	Campeonato Nacional de Verão	Todas	25

\*Datas provisórias





PÓLO-AQUÁTICO				
PROVAS	FASES	DATAS INSCRIÇÃO	DATAS DE PROVA	
			INICIO A PARTIR DE	FIM
PO 1 - CN1 M	1ª Fase - Apuramento	06-09-2013	12-10-2013	13-04-2014
	2ª Fase - PO Final		02/04-05-2014	
PO 2 - CN2 M	1ª Fase - Zonal	06-09-2013	01-11-2013	13-04-2014
	2ª Fase - PO Final		25/27-04-2014	
PO 3 - CNJUN M	1ª Fase - Regional	18-10-2013	a partir de 01-11-2013	até 08-06-2014
	2ª Fase - Final		05/06-07-2014	
PO 4 - CNJUV M	1ª Fase - Regional	18-10-2013	a partir de 01-11-2013	até 01-06-2014
	2ª Fase - Final		28/29-06-2014	
PO 5 - CNINF M	1ª Fase - Regional	18-10-2013	a partir de 01-11-2013	até 11-05-2014
	2ª Fase - Final		07/08-06-2014	
PO 6 - CN1 F	1ª Fase - Apuramento	06-09-2013	12-10-2013	23-03-2014
	2ª Fase - Série Primeiros		06-04-2014	11-05-2014
	2ª Fase - Série Últimos			
	3ª Fase - PO Final		a partir de 18-05-2014	até 25-05-2014
PO 7 - CNJUN F	1ª Fase - Regional	18-10-2013	a partir de 01-11-2013	até 08-06-2014
	2ª Fase - Final		05/06-07-2014	
PO 8 - CNJUV F	1ª Fase - Regional	18-10-2013	a partir de 01-11-2013	até 01-06-2014
	2ª Fase - Final		28/29-06-2014	
PO 9 - CNINF F	1ª Fase - Regional	18-10-2013	a partir de 01-11-2013	até 11-05-2014
	2ª Fase - Final		07/08-06-2014	
PO 10 - TP M	Eliminatórias	a)	a partir de 01-05-2014	até 06-07-2014
	1/2 F + Final		12/13-07-2014	
PO 11 - ST M			28-09-2013	
PO 12 - TP F	Eliminatórias	a)	a partir de 01-05-2014	até 06-07-2014
	1/2 F + Final		12/13-07-2014	
PO 13 - ST F			28-09-2013	

a) Data a indicar em Circular





## 6. CANDIDATURAS CAR JAMOR 2013/2014

O Centro de Alto Rendimento do Jamor (CAR Jamor) é uma estrutura integrada no Instituto Português do Desporto e Juventude, com instalações localizadas no Centro Desportivo Nacional do Jamor e que está ao serviço dos interesses e necessidades dos praticantes, proporcionando-lhes condições de treino que lhes permitam dar resposta às características de rigor e exigência da preparação requerida para a obtenção de resultados de excelência.

A admissão ao CAR Jamor e aos seus serviços e valências, obedece a critérios bem determinados e rigorosos, relacionados com o desempenho desportivo dos atletas-candidatos e também valorizar a sua formação académica e/ou profissional, deste modo, o apoio a conceder aos praticantes terá em conta o estatuto desportivo do praticante-candidato e o seu aproveitamento escolar.

**As despesas de alojamento e estadia para os praticantes em regime interno foram estimadas em 8.800€ (valor anual)**

As prioridades de acesso são as seguintes:

1. Praticantes de Alto Rendimento de Nível A e/ou integrados no Projecto Olímpico;
2. Praticantes de Alto Rendimento de Nível B;
3. Praticantes de Alto Rendimento de Nível C;
4. Praticantes que não estão no regime de Alto Rendimento mas estão envolvidos em projectos especiais de preparação;
5. Praticantes indiciados como Jovens Talentos, que revelem particulares condições desportivas, que possuam níveis de desempenho e de rendimento excepcionais no escalão etário a que pertencem, mas que estejam sujeitos a limitações inerentes às condições de treino ou de enquadramento técnico no seu clube de origem ou a limitações relacionadas com os recursos financeiros da sua família.

Critérios de financiamento:

1. Alto Rendimento Nível A – **70%**
2. Alto Rendimento Nível B – **60%**
3. Alto Rendimento Nível C – **50%**
4. Praticantes envolvidos em projectos especiais de preparação – **40%**
5. Praticantes considerados Jovens Talentos – **30%**

**Até 30%** do apoio financeiro será atribuído em função do desempenho escolar ou de formação profissional do praticante, alcançado na época/ano lectivo anterior:

1. Frequência do Ensino Básico e Secundário / Formação técnico-profissional / Ensino Superior (pelo menos em metade das disciplinas correspondentes ao currículo do ano lectivo da matrícula) / com aproveitamento – **30%**







2. Frequência do Ensino Superior (pelo menos em quatro disciplinas) / com aproveitamento – 20%

Assim, solicita-se aos clubes com praticantes interessados em ingressar no CAR Jamor, que enviem a respectiva candidatura (documento em anexo) até ao dia 8 de Agosto de 2013 para [secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt) estando a mesma dependente de aprovação pela Direcção da Federação Portuguesa de Natação.

## 7. FORMAÇÃO

### *Curso Elementar de Arbitragem NP – ANALG 2013*

#### APTOS

Ana Catarina Pina Águas	José Alberto dos Santos Marcos
Ana Margarida Pina Águas	José Luís Almeida Ramos
Andreia Sofia Bento Tomé	Mafalda Costa Fernandes
Helena de Assunção Velosa R. Vicente	Ricardo Jorge Bacalhau Pombeiro
Ivo João Guerreiro Tavares	Roberto Carlos da Silva R. Vicente
Joana Isabel Beijinha Gonçalves	Rui Miguel Pereira Lopes

## 8. RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/07/13	4x100 L INF A	Vera Aguilar	04:14.93	CDN	Funchal
		Laura Abreu			
		Beatriz Rosa			
		Maria Gomes			

### Piscina de 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10/07/13	100 C JUN	Miguel Nascimento	00:56.51	FPN	Poznan (POL)
11/07/13	100 C JUN	Miguel Nascimento	00:56.45	FPN	Poznan (POL)
12/07/13	400 E INF B	André Ruivo	04:54.87	DNMG	S.João Madeira
13/07/13	200 C INF B	André Ruivo	02:20.07	DNMG	S. João Madeira





14/07/13	200 B INF B	Miguel Santos	02:39.45	GDNVNF	S.João Madeira
14/07/13	4x100 E INF B	João Tinoco	04:41.06	GDNVNF	S.João Madeira
		Miguel Santos			
		Hugo Morais			
		Daniel Silva			
16/07/13	400 E JUV B	João Vital	04:37.06	FPN	Utrecht (HOL)
16/07/13	100 B JUV A	André Santos	01:05.74	FPN	Utrecht (HOL)
16/07/13	100 B JUV A	André Santos	01:05.43	FPN	Utrecht (HOL)
17/07/13	200 C JUV B	João Vital	02:06.44	FPN	Utrecht (HOL)
19/07/13	4x100 L JUV A	João Ascensão	03:39.68	FCP	V.N.Famalicão
		Luís Oliveira			
		Eduardo Ramos			
		Ruben Lopes			
21/07/13	4x100 E JUV A	João Ascensão	04:07.60	FCP	V.N.Famalicão
		Luís Oliveira			
		Eduardo Ramos			
		Ruben Lopes			

Pela FPN

António José Silva  
Presidente





# TAÇA DE PORTUGAL 2012 / 2013

Classificação Final



Classificação Final	CLUBE	Pts. CAP-PC	Pts. CNJS	Pts. CAP	Bonificações	TOTAL
01	Porto (FCP)	910	400	779	20	2109
02	Sporting (SCP)	666	453	767	60	1946
03	Amadora (CNA)	633	187	394		1214
04	Alges (SAD)	355	213	342		910
05	Colegio Vasco da Gama (CNCVG)	321	133	409		863
06	Nautico de Coimbra (CNAC)	289	141	290		720
07	Gespacos (GESP)	357	99	263		719
08	Uniao Piedense (SFUAP)	330	80	213		623
09	Famalicao (GDNVNF)	128	135	287	20	570
10	Vilacondense (CFV)	231	100	227		558
11	Braga (SCB)	226	72	173	30	501
12	Naval Amorense (ANAM)	141	152	119		412
13	Portinado (PORTIN)	182	96	101		379
14	Academica de Coimbra (AAC)	143	78	140		361
15	Estrelas S. Joao de Brito (ESJB)	164	55	127		346
16	Geslours (GESL)	163	78	78		319
17	Nautico da Marinha Grande (DNMG)	86	48	113		247
18	Columbofila Cantanhedense (ASSSCC)	102	58	72		232
19	Leixoes (LSC)	105	49	56	20	230
20	Louletano/Loule Concelho (LDC)	72	52	93		217
21	Ginasio de Vila Real (GCVR)	45	56	95		196
22	Galitos (CGA)	33	64	38	60	195
23	Pimpoes/Cimai (PIMP)	100	41	44		185
24	Desportivo Nacional (CDN)	111	7	46		164
	Monte Maior (ADRCIMM)		40	94	30	164
26	Benfica (SLB)	71	45	35		151
27	Nautico de Abrantes (CNAB)	65	41	35		141
28	Viana Natacao (VNC)	29	22	68		119
29	Lousada SXXI (LSXXI)	46	40	31		117
30	Naval de Ponta Delgada (CNPD)	58	22	27		107
31	Naval do Funchal (CNF)	51	15	37		103
32	Natacao de Olhao (CNOL)	19	39	33		91
33	Benedita (BSCN)	9	49	27		85
34	Naval Setubalense (CNS)	64	9			73
35	Vitoria de Guimaraes (VSC)	23	33	12		68
36	Alcobaca (CNAL)	18	20	28		66
37	Avancado EUL (AEULCCD)	17	11	32		60
38	Viver Santarem (VS)	28	5	23		56
39	Belenenses (CFB)	41	12			53
40	Academico Viseu (AVFC)		37	8		45
41	Bombeiros dos Estoris (ABVE)	6	23	15		44
42	Ginasio Figueirense (GCF)	12	11	15		38
43	Desportiva de Viana (EDV)	10	8	18		36
44	Feirense (CDF)		11	24		35
45	Foca (FOCA)		15	19		34
46	Natacao da Maia (CNMAIA)	12		14		26
47	Estarreja (CDE)	22				22
48	Gafanha da Encarnacao (CAPGE)	4	11	2		17
	Natacao de Valongo (CNV)	8	1	8		17
50	Lisnave (CL)		4	11		15
51	Desportiva Limiana (EDL)	6	8			14
	Maritimo (CSM)	1	7	6		14
53	Clube de Vouzela (ACRTCIV)	2		10		12
54	Colegio SMLamas (CLAMAS)		2	7		9
55	Desportos Barcelos (EDMB)		8			8
56	Sporting de Espinho (SCE)	1		6		7
57	Aminata (AMINAT)	3	3			6
58	Terceira Auto Clube (TAC)		4			4
59	Ginasio Santo Tirso (GCST)		3			3
	Bairro Anjos (ADBA)		3			3
	Fafe (ADF)		3			3
	Miranda do Corvo			3		3

**CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DO JAMOR**  
**Centro Desportivo Nacional do Jamor**

**IDENTIFICAÇÃO**

**Nome** (completo) \_\_\_\_\_

Data Nasc. \_\_/\_\_/\_\_\_\_ B.I./C.Cid. \_\_\_\_\_ Emissão/Validade \_\_/\_\_/\_\_\_\_ A.I. \_\_\_\_\_

Natural de \_\_\_\_\_ Est. Civil \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Filha/o de \_\_\_\_\_ (Tel. \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_)

E de \_\_\_\_\_ (Tel. \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_)

**Morada** \_\_\_\_\_ C.Postal \_\_\_\_ - \_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

**Tutor** \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_ C.Postal \_\_\_\_ - \_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Anos de Integração/Permanência no CAR      1º 2º 3º 4º 5º 6º 7º 8º 9º  
 e 10º

**ENQUADRAMENTO ESCOLAR OU PROFISSIONAL**

Ens. Básico 7º 8º 9º      Ens. Secundário 10º 11º 12º      Ens. Superior 1º 2º 3º  
 4º 5º

Área de Estudo \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_ Turma \_\_\_\_\_

Diurno e Nocturno e Outras Situações \_\_\_\_\_

Escola / Faculdade / Local de Trabalho \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_ C.Postal \_\_\_\_ - \_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

**ENQUADRAMENTO DESPORTIVO**

Dirigente Resp. (CAR) \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Treinador (Fed.) \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Clube \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Treinador (Clube) \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

**DESEMPENHO ESCOLAR/ACADÉMICO OU DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL**  
**Época 2013/14**

Frequência do Ens. Básico / Ens. Secundário / Formação Profissional..... **com aproveitamento**

∞

Frequência do Ens. Superior (1)..... **com aproveitamento**

∞

Frequência do Ens. Superior (2)..... **com aproveitamento**

∞

Frequência do Ens. Básico / Ens. Secund. / Ens. Sup. / Formação Profissional .....**sem aproveitamento**

∞

Outra situação: \_\_\_\_\_

(1) e (2) – De acordo com o ponto 3.1.2. do Documento Orientador da Integração de Praticantes.

**Principais dificuldades:** \_\_\_\_\_

**ESTATUTO  
DESPORTIVO  
Época 2013/2014**

Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível A</i> e/ou integrado no <i>Projecto Olímpico</i>	
Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível B</i>	
Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível C</i>	
Praticante envolvido em <i>Projectos Especiais de Preparação</i> e/ou pré-seleccionado para uma <i>Representação Nacional</i>	
Praticante considerado <i>Jovem Talento</i>	

**PARTICIPAÇÕES  
DESPORTIVAS MAIS  
RELEVANTES**

<b>Data</b>	<b>Denominação da Competição</b>	<b>Disciplina/Categ.</b>	<b>Classif.</b>

**OBJECTIVOS DESPORTIVOS PARA O CICLO 2013/2016:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**OBJECTIVOS ESCOLARES/ACADÉMICOS OU DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O ANO LECTIVO 2013/2014:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Assinatura do/a Dirigente Responsável \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

*PODE SER ANEXADO O CURRÍCULO DO ATLETA*