

COMUNICADO Nº 25-10

10/09/17

ÍNDICE

1. 6º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR
2. HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA
3. FORMAÇÃO
4. HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES
5. DIVERSOS

1. 6º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR – 10 DE OUTUBRO, JAMOR

A Federação Portuguesa de Natação em parceria com o Instituto do Desporto de Portugal e a Câmara Municipal de Oeiras vai organizar o **6º Encontro Nacional do Jovem Nadador** no dia 10 de Outubro, no Complexo de Piscinas do Jamor.

Esta actividade é dirigida a nadadores nascidos entre 1998 e 2002 e trata-se de uma festa da Natação onde existe espaço para outras modalidades igualmente divertidas e enriquecedoras.

A inscrição pode ser realizada até ao dia 1 de Outubro.

Enviamos em anexo o Regulamento do Evento, Ficha de Inscrição e Poster de Divulgação

2. HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA

Piscina Municipal de Peniche – Concelho de Peniche

Por apresentar valores conformes com as normas exigíveis em vigor, para a realização de competições regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25 metros (25,00mx12,50mx2,00m/1,35m) da Piscina Municipal de Peniche – Concelho de Peniche.

3. FORMAÇÃO

a) Curso de Arbitragem de Águas Abertas – ANMAD 2010

APTOS

| | |
|--------------------------------|------------------------|
| Bárbara Simone Gois | Nuno Miguel Barbosa |
| Maria Eugénia Fernandes Temtem | Rui André Esteves |
| Marlene Castro Cafofo | Sérgio Manuel Barros |
| Nuno Filipe Ferreira | Tânia Micaela Carreira |

b) Equivalências

Ana Cristina Gonçalves Lapa - Treinadora de Grau II de Natação Pura
Vasco Miguel Ribeiro Rosa Fortunato – Treinador de Grau II de Natação Pura
Patricia Isabel do Nascimento Viegas – Treinadora de Grau I / Monitor de Natação

4. HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES

De acordo com a legislação actual, informa-se que para homologação dos recordes nacionais **Absolutos**, de provas do **programa olímpico**, deverá ser efectuado um controlo antidoping, nas 24 horas seguintes à realização do tempo em causa. Para o efeito, deverá ser contactada a FPN, **em tempo útil**, através dos telefones 912594847 / 913465251 / 912594528.

5. DIVERSOS

Oferta de Serviços

Recebemos do Técnico Italiano de Natação Pura, Mario Franchi , um pedido de divulgação disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contactos do Técnico: e-mail mario.franchi1964@libero.it e mario.franchi2@unicreditgroup.eu.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

FICHA DE INSCRIÇÃO

| Número | Nome | Ano Nascimento |
|--------|------|----------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |
| 21 | | |
| 22 | | |
| 23 | | |
| 24 | | |
| 25 | | |
| 26 | | |
| 27 | | |
| 28 | | |
| 29 | | |
| 30 | | |

TAXA DE INSCRIÇÃO

_____ Nadadores x 5,00€ = _____ €

(com direito a participação em todas as Actividades, Alimentação, T-shirt, Touca e Inscrição nos PDD's)

PREENCHER A FICHA EM LETRAS MAIÚSCULAS E ENVIAR ATÉ DIA 1 OUTUBRO

Email: bruno.freitas@fpnatacao.pt

Fax: 21 419 17 39





ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR

ESTÁDIO NACIONAL JAMOR

10 DE OUTUBRO

NADADORES NASCIDOS ENTRE 1998 E 2002



INSCRIÇÕES ATÉ AO DIA 1 DE OUTUBRO
MAIS INFORMAÇÕES EM WWW.FPNATACAO.PT



6º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR 10 DE OUTUBRO 2010

REGULAMENTO

O Encontro Nacional do Jovem Nadador (ENJN) é uma iniciativa que surgiu da necessidade de promover um momento de reunião e convívio entre os praticantes e técnicos de Natação e seus familiares.

Desejamos criar um clima de aventura, convívio e diversão onde a água e a natação serão os elementos centrais de um conjunto de actividades mais abrangentes, contando ainda com a participação activa de familiares e acompanhantes, nas várias actividades alternativas.

1. Data:

Dia 10 de Outubro de 2010 – Domingo

2. Local:

Complexo Desportivo Nacional – Jamor

3. Objectivos:

- Consolidar a NATAÇÃO como modalidade ainda mais desejada e de referência para todos os jovens e familiares;
- Possibilitar um convívio e troca de experiências com figuras de referência da modalidade e proporcionar relações com nadadores de nível internacional;
- Promover a importância da NATAÇÃO como veículo de promoção e adopção de hábitos de vida saudáveis;
- Proporcionar o convívio e intercâmbio entre jovens nadadores de todo o país;

4. Destinatários:

Praticantes Nascidos entre 1998 e 2002. Os praticantes não filiados terão de ser portadores de seguro específico para o efeito, bem como serem devidamente enquadrados pela entidade que representam.

5. Inscrições

A ficha de inscrição e o respectivo pagamento (5€ por jovem nadador) deverão ser enviadas até dia 1 de Outubro de 2010, para:

Federação Portuguesa de Natação

Moradia do Complexo do Jamor – Estrada da Costa

1495-688 Cruz Quebrada – Dafundo

E-mail: bruno.freitaspnatacao.pt

A Taxa de inscrição não será reembolsada em caso de desistência ou de não comparência no 6º ENJN.

Limite de Inscrições: 300 participantes (por ordem de chegada).

A inscrição no 6º ENJN dá direito à participação em todas as actividades, oferta de 1 touca e de 1 t-shirt alusivas ao evento, 1 lanche e a Inscrição nos Programas de Desenvolvimento Desportivo da FPN.

6. Programa

| Domingo, 10 de Outubro de 2010 | |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00/9.30 | Boas vindas e revisão de procedimentos |
| 9.30/12.30 | Actividade de Intervenção Técnica (AIT) + Actividades Lúdico Desportivas (ALD) |
| 12.30/13.30 | Almoço |
| 13.30/14.00 | Exibição Natação Sincronizada, Pólo Aquático e Natação Pura |
| 14.00-16.00 | Actividade de Intervenção Técnica (AIT) + Actividades Lúdico Desportivas (ALD) |

7. Actividades

Actividades de Intervenção Técnica (AIT)

- Natação Pura
- Míni Polo
- Estrelas-do- Mar
- Jovens Saltadores
- Águas Abertas

Actividades Lúdico Desportivas (ALD)

- Hoquei Subaquático
- Escalada
- Canoagem

Cada participante terá de participar obrigatoriamente em todas as actividades de Intervenção técnica e Actividades Lúdico- Desportivas.

Os participantes estarão organizados por grupos, aos quais será atribuída uma cor identificada pela touca e um programa/calendário de actividades.

Em cada uma das actividades de AIT, os participantes serão acompanhados por um dos melhores nadadores nacionais da disciplina.

Actividades Alternativas para familiares e acompanhantes

- Tiro com Arco
- Canoagem

As Actividades Alternativas funcionam das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00 e poderão inscrever-se acompanhantes, familiares e treinadores dos jovens inscritos no ENJN. As inscrições serão realizadas no próprio dia em local devidamente assinalado.

Por questões de segurança e qualidade da prática, cada actividade terá uma lotação máxima.

8. Lanche:

A FPN distribuirá um almoço leve a todos os nadadores participantes. Para evitar aglomeração de crianças junto ao local de distribuição, este será entregue pelos voluntários aos responsáveis do grupo.

9. Material Necessário:

Mochila ou saco, Fato de Banho, Chinelos, Chapéu, Toalha, T-shirt, Calções, Meias e Ténis/Sapatilhas.

Aconselhamos a identificação de todo o material com o nome e clube do jovem nadador, de forma a evitar eventuais trocas.

A organização não se responsabiliza pelo desaparecimento/troca de material de valores.

10. Recepção/Secretariado

Na entrada do Complexo de Piscinas do Jamor funcionará um local destinado à recepção de todos os participantes, esclarecimento de dúvidas e acompanhamento.