



COMUNICADO Nº 25/06

06/10/19

INDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO
- 2 - SETÚBAL BAY INTERNATIONAL SWIM MARATHON 15 OUT 06
- 3 - CALENDÁRIO NACIONAL NATAÇÃO PURA 07/08
- 4 - MASTERS
- 5 - DISCIPLINA
- 6 - FORMAÇÃO
- 7 - NOVAS FILIAÇÕES
- 8 - DIVERSOS

1 - ALTA COMPETIÇÃO

2º Estágio - Preparação / Observação

Data: 27 a 29 de Outubro de 2006

Local: Cenprol do COP de Rio Maior

Concentração: 27 de Outubro – 12:30

Final: 29 de Outubro – 13:00

Este estágio destina-se à selecção sénior jovem, com nadadores integrantes no PAC'06, na tabela de referência - Esperanças, e até 0,5s/100 metros (PAC). Igualmente, integrará este estágio a Selecção Júnior Esperança, com nadadores juniores que realizaram até 0,5s/100 metros (PAC), e nadadores juvenis integrados no percurso de Alta Competição como previsto no PAC'06. Assim sendo, estão convocados os seguintes elementos:

Bruno Monteiro (LSC)	Nádia Laezza (CNAC)	Ana Brito (SLB)
Frederico Lima (SAD)	Nuno Quintanilha (CNCVG) Miguel Sardinha (CNCVG)	André Silva (PDEM)
Igor Carvalho (CFV) Cláudia Monteiro (CFV)	Nádia Vieira (GESLOURES)	Vânia Neves (VNC) Marta Azedo (VNC)
José Parente (SCB) Márcia Freitas (SCB)	Marta Marinho (FCP)	Diogo Barbosa (CNS)
Rui Costa (VSC)		

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer fora de água.



Treinadores: Estão convidados a participar neste estágio todos os treinadores dos atletas acima indicados.

Estarão presentes por parte do Departamento Técnico da FPN, os seguintes elementos:

Seleccionador Nacional NP: Rui Magalhães

Treinadores: José Baltar Leite, Vladimir Smirnov

2 - SETÚBAL BAY INTERNATIONAL SWIM MARATHON 15 OUT 06

(Participaram 18 Países (50 atletas 20 fem + 30 masc)

Resultados dos nadadores Portugueses

Masculinos					
Ranking	Nr.	Athlete	Country	Time	Points
16	29	Duarte Mourão	POR	02.20,38	2
18	31	João Araújo	POR	02.22,59	2
19	28	Duarte Mendonça	POR	02.23,27	2
20	33	Miguel Arrobas	POR	02.23,31	2
21	35	Nuno Vicente	POR	02.27,09	2
22	27	Daniel Viegas	POR	02.27,59	2
23	30	Francisco Freitas	POR	02.28,02	2
	36	Pedro Varela	POR	0-TL	
	25	António Barbosa	POR	DNF	
	26	Daniel Lopes	POR	DNF	
	32	João Fernandes	POR	DNF	
	37	Ricardo Varela	POR	DNF	
Femininos					
14	67	Marta Villar	POR	02.35,30	2
	64	Amélia Fernandes	POR	0-TL	
	65	Daniela Inácio	POR	DNF	
	66	Joana Viana	POR	DNF	

O-TL - After time limit
DNF - Not finishing the race
DNS - Not starting
DSQ - Disqualified

3 - CALENDÁRIO NACIONAL DE NATAÇÃO PURA 07/08

Recebemos da Associação de Natação do Algarve, a informação da troca de Piscinas relativamente às seguintes competições:

Torneio Zonal de Infantis - Piscina Municipal de Albufeira

Campeonato Nacional de Clubes da 1ª e 2ª Div. - Piscina Municipal de Silves



4 – MASTERS

European Masters Swimming Championships 2007

Realiza-se de 28 de Agosto a 2 de Setembro 07, em Kranj (SLO), o Campeonato em assunto. Site da competição www.emc2007.com

5 - DISCIPLINA

A Direcção da FPN, na sua reunião extraordinária de 15Out06, decidiu instaurar um Processo Disciplinar à Atleta Ana Paula Grilo, face aos acontecimentos ocorridos, aquando da sua participação na etapa final do VI Circuito Nacional de Águas Abertas.

6 - FORMAÇÃO

a) Curso de Manutenção de Piscina – Setúbal 2006

1. Objectivos

- Dotar os responsáveis pela manutenção dos equipamentos de piscinas públicas e privadas, de conhecimentos técnicos base para a correcta execução das suas tarefas;
- Garantir o bom funcionamento das piscinas segundo modelos actualizados de manutenção técnica, de acordo com orientações de qualidade e saúde pública.

2. Destinatários

- Encarregados e técnicos de manutenção de piscinas em exercício ou em vias de iniciar a respectiva actividade.
- Todos os profissionais que lidam directamente com esta área, e pretendam ter algum conhecimento na mesma: Professores de Nataação; Gestores e Directores de Piscinas; Engenheiros e Arquitectos.

3. Inscrições

Taxa de inscrição: **250€**

As inscrições deverão ser enviadas para:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Moradia do Complexo do Jamor - Estrada da Costa
1495-688 Cruz-Quebrada/Dafundo

através do preenchimento e envio da ficha anexa, juntamente com a declaração da instituição proponente.

A inscrição no curso dá direito a:

- Participação nas sessões teóricas e práticas
- Documentação do curso
- Certificado de participação



4. Condições de Candidatura

São condições necessárias à candidatura para este curso, os seguintes requisitos:

- a) Apresentação de uma declaração, passada pela instituição competente, que comprove que o candidato exerce ou está em vias de exercer funções no âmbito da manutenção de piscinas;
- b) Escolaridade mínima obrigatória (à idade do candidato);

O número **limite de candidatos para cada curso é de 35**, pelo que a sua selecção será feita de acordo com os seguintes critérios:

- a) Primeiras participações nestes cursos;
- b) Candidaturas provenientes de regiões carenciadas neste domínio;
- c) Proximidade geográfica;
- d) Ordem de chegada.

5. Alojamento e Transporte

São da responsabilidade directa dos candidatos.

6. Calendarização

Está previsto a realização de um curso em

- Setúbal - **9, 10, 11 e 12 Novembro** – Piscinas ACM Setúbal – Período de inscrição – De 16 de Outubro a 6 de Novembro.

7. Programa

Temas		
1º Módulo	A Qualidade Microbiológica da Água Higiene nas instalações de apoio	4 Horas
2º Módulo	O Técnico de manutenção de piscinas. Seu enquadramento na organização geral de piscinas e actividades nelas desenvolvidas.	4 HORAS
3º Módulo	A água: Química e Microbiologia; Normas, regulamentos, directrizes e orientações; Seu tratamento e factores que a influenciam; temperatura, químicos, ambiente.	8 HORAS
4º Módulo	Equipamentos e sua manutenção; Equipamentos para tratamento de ar ambiente; Equipamentos para produção de calor.	11 HORAS
5º Módulo	Prática em instalações técnicas de Piscinas.	3 Horas
6º Módulo	Segurança e Prevenção em Piscinas	2 Horas



8. Organização temporal:

1º Dia	Manhã	Eng. António Matos	9.30 - 13:30
	Tarde	Dr. Luís Baptista	14:30 - 16:30 / 16:45 - 18:45
2º Dia	Manhã	Eng.º Vitorino Beleza	8:30 - 10:30 / 10:45 - 12:45
	Tarde	Eng.º Vitorino Beleza	14:00 - 16:00 / 16:15 - 18:15
3º Dia	Manhã	Eng.º Pato Martins	8:30 - 10:30 / 10:45 - 12:45
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 16:00 / 16:15 - 18:15
4º Dia	Manhã	Eng.º Pato Martins	8:30 - 10:30 / 10:45 - 12:45
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 16:00
		José Tavares Santos	16:15 - 18:15

9. Formadores

ANTÓNIO MATOS – Coord. do Laboratório de Saúde Pública da A.R.S. de Lisboa e V. do Tejo

LUÍS LIBERATO BAPTISTA – Mestre em Ciências do Desporto e Chefe de Divisão do Departamento de Desporto da Câmara Municipal de Setúbal

LUÍS PATO MARTINS – Eng.º Máquinas – Escola Náutica

VITORINO BELEZA – Licenciado em Engenharia Química, Coord. do Centro de Estudos de Águas - ISEPorto

JOSÉ TAVARES DOS SANTOS – Associação Portuguesa de Profissionais de Piscinas, Instalações Desportivas e Lazer.

10. Informações

Quaisquer informações poderão ser solicitadas junto de:

Federação Portuguesa de Natação

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

www.fpnatacao.pt

secretariado.formacao@fpnatacao.pt

b) Acção de Formação Alimentação e Ajudas Ergogénicas no Desporto – Rio Maior

O Sector da Formação da Federação Portuguesa de Natação leva a efeito com a Escola Superior de Desporto de Rio Maior a seguinte acção:

28 de Outubro – Auditório do Centro de Estágio Rio Maior

Prelector: Prof. Dr. José Manuel da Costa Soares

Professor Catedrático de Fisiologia do Exercício da Universidade do Porto, Faculdade de Desporto



Programa

	Início	Fim
Sessão da Manhã	10h00	12h30
Sessão da Tarde	14h30	16h30
	17h00*	18h00*

* - Sessão Específica com Nadadores e Treinadores da Selecção Nacional Absoluta

Entrada gratuita para:

- Nadadores Filiados e Equipas Clínicas Filiadas
- Técnicos filiados na APTN e/ou FPN (requerido comprovativo)
- Outros participantes: 50,00€

Serão atribuídos certificados de participação.

c) Acção de Formação Alimentação e Ajudas Ergogénicas no Desporto – Porto

O Sector da Formação da Federação Portuguesa de Natação leva a efeito em conjunto com o Gabinete de Natação da Faculdades de Desporto da Universidade do Porto e Núcleo de Natação da Associação de Estudantes, a seguinte acção:

4 de Novembro – Auditório Prof. Dr. Alberto Amaral Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

Prelector - Prof. Dr. José Manuel da Costa Soares

Professor Catedrático de Fisiologia do Exercício da Universidade do Porto, Faculdade de Desporto

Programa

	Início	Fim
Sessão da Manhã	10h00	12h30
Sessão da Tarde	14h30	16h30
	17h00*	18h00*

* - Sessão Específica com Nadadores e Treinadores

Entrada gratuita para:

- Nadadores filiados e Equipas Clínicas filiadas.
 - Estudantes e docentes da FADE-UP
 - Técnicos filiados na APTN e/ou FPN (requerido comprovativo)
- Outros participantes: 50,00€

Serão atribuídos certificados de participação.

d) Equivalências

- Andreia Carmo Cardoso Bernardes - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Francisco José Rua Trindade de Barros - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura
- Luís Fernando Rios Coelho - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Sândalo Monte Serrat Bindo - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura



7 - NOVAS FILIAÇÕES

Foi aprovada em 06/10/15, a filiação da Associação Vinte Quilómetros de Almeirim, através da ANDS.

8 - DIVERSOS

Emprego – Oferta

Recebemos dos Técnicos abaixo referidos, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência:

Natação:

- Kelly de Jesus (Brasileira) - Tel. 916647754 e e-mail rendhy@bol.co.br.

- Karla de Jesus (Brasileira)- Tel. 919783477 e e-mail karla_de_jesus@yahoo.com.br.

Natação e Pólo Aquático:

- David Cherkezishvili (Georgiano) - Rua Adelina Gloria Berger, nº2 – 8600 - Lagos.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

