



COMUNICADO Nº 24-17

16/06/2017

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. CFDAR_RIO MAIOR
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. DIVERSOS

1. POLO AQUÁTICO

a) PO 1 – Campeonato Nacional 1ª Divisão Masculinos - Liguilha de Promoção

A Federação Portuguesa de Nataação (FPN), para conhecimento e orientação das associações territoriais, clubes, árbitros e demais agentes desportivos, comunica que, na sequência de reunião da Direção, do passado dia 7 de Junho, na qual foram aprovados os regulamentos de provas para a época desportiva 2017/2018, bem como a proposta apresentada, no dia 9 de Abril do corrente ano, às Associações Territoriais (AT) no sentido de se proceder ao alargamento da competição da 1.ª Divisão Masculina de Polo-Aquático de 8 para 10 equipas, e porque, em virtude da referida deliberação de alargamento do CN1, nenhuma equipa será despromovida à 2.ª Divisão, sendo ainda automaticamente promovidas à 1.ª Divisão as duas equipas que estavam a disputar a série do 1.º ao 4.º lugares e que se encontravam elegíveis para o efeito, foi cancelada, por se mostrar desnecessária, e, conseqüentemente, dada sem efeito, a disputa da Liguilha de Promoção ao CN1 2016/2017.

b) PO 12 - Campeonato Nacional S15 Masculinos – Fase Final

Em virtude das renúncias do CORAL e do AMINATA em participarem respetivamente na F. Intermédia e F. Final da PO12, não será necessário disputar a Fase Intermédia, apurando-se desta forma o CNAC, o PORTINADO e o SAD diretamente para a Fase Final.

Procedeu-se desta forma a um sorteio destas 3 equipas, enquadrando-as nos grupos já sorteados. A ordenação ficou escalonada da seguinte forma:





PO 12 - CNS15 M Fase Final 07 a 09 Julho 2017 P.Ferreira (ANNP) GRUPO A	
1	SAD
2	PORTINADO
3	CWPC
4	CAP

PO 12 - CNS15 M Fase Final 07 a 09 Julho 2017 P.Ferreira (ANNP) GRUPO B	
5	SSCMP
6	CNAC
7	SCP
8	CNPO

c) PO 14 - Campeonato Nacional S13 Misto – Fase Final

Após renúncia do LSC à participação na Fase Final, houve necessidade de atualizar a ordenação dos grupos ficando estes assim escalonados:

PO 14 - CNS13 Mx Fase Final 30 jun a 02 Julho 2017 Aboboda (ANL) GRUPO A	
1	AACL
2	VSC
3	SSCMP

PO 14 - CNS13 Mx Fase Final 30 jun a 02 Julho 2017 Aboboda (ANL) GRUPO B	
4	SCP
5	-
6	CNPO

PO 14 - CNS13 Mx Fase Final 30 jun a 02 Julho 2017 Aboboda (ANL) GRUPO C	
7	LSXXI
8	CFP
9	CAP

PO 14 - CNS13 Mx Fase Final 30 jun a 02 Julho 2017 Aboboda (ANL) GRUPO D	
10	CNAC
11	CWPC
12	-

d) Estágio Seleção Nacional Masculina – 24 e 25 junho 2017 – Piscina Municipal da Guarda (Guarda)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionados os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandre Teixeira Serra	1999	AAC	Nuno Filipe Alexandre	1997	CDUP
Antonio Pedro Cerqueira	1986	SSCMP	Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP
Bruno Ardions Sousa	1991	CDUP	Ricardo Afonso Mendes	1999	SCP
Carlos Pedro Gomes	1990	CFP	Ricardo Jose Ferreira	1992	CNPO





ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Daniel Varge Nunes	1999	CANRM	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Rodrigo Santos Rodrigues	1999	SSCMP
Joao Pedro Silva	1987	SSCMP	Ruben André Santos	1999	SAD
Jose Afonso Brandão	1999	CFP	Rui Manuel Ramos	1996	SSCMP
Luis Rafael Abreu	1999	SAD	Salvador Jorge Lopes	1996	SSCMP
Manuel Maria Augusto	1999	CWPC	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Miguel Maria Ramalheira	1999	CFP	Tiago Daniel Carvalhais	1999	FOCA
Miguel Mariani Rodrigues	1988	SSCMP	Tiago Graça Costa	1976	SSCMP
Mykola Yanochko	1977	SSCMP	Tiago Mota Gomes	1999	CWPC

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Ana Silva	Treinadora Assistente
Ricardo Monteiro	Team Manager

Concentração e viagens

A comunicar oportunamente.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.





No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpra também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

e) Estágio Seleção Nacional Feminina – 25 junho, 1, 2, 8 e 9 julho 2017 – Piscina Municipal Penafiel

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Beatriz Silva	1999	SAD	Inês Brito Nunes	1987	WP9802
Ana Rita Pereira	1992	CFP	Inês Lino Tavares	1995	ADDCEG
Catarina Isabel Vieira	1998	ADDCEG	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Marta Filipa Conceição	1992	SLB
Daniela Alexandra Santos	1993	SLB	Patricia Goncalves Cardoso	1998	CFP
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Rafaela Oriana Duarte	1996	AACL
Fátima Cristina Airosa	1987	CFP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente

Concentração

As 10h30 na piscina.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as seleccionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.





Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

f) Estágio Seleção Nacional Feminina S18 – 25 junho, 1 e 2 julho 2017 – Piscina Municipal Penafiel

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	CNAC	Inês Araújo Monteiro	1999	CFP
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Inês Ribeiro Tavares	1999	ADDCEG
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Jéssica Joana Teixeira	1999	AACL
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDCEG
Beatriz Lisboa Santiago	2000	ADDCEG	Luana Patricia Silva	2000	SSCMP
Beatriz Pereira Magalhães	2000	AACL	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDCEG
Cláudia Cristina Costa	2000	AACL	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Fabiana Inês Duarte	2000	SSCMP	Mariana Simões Antunes	2000	SLB
Iara Beatriz Santos	2003	SAD			





QUADRO TÉCNICO E STAFF

Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Mariana Sarmento	Treinadora Assistente

Concentração

As 10h30 na piscina.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.





2. CENTRO DE FORMAÇÃO DESPORTIVA PARA O ALTO RENDIMENTO DE RIO MAIOR

A Federação Portuguesa de Nataação (FPN), tem abertas as candidaturas para a época 2017/2018, no que diz respeito ao Centro de Formação Desportiva para o Alto Rendimento de Rio Maior.

Os interessados podem enviar o formulário de candidatura em anexo, até ao próximo dia **7 de Julho**, para o email secretaria@fpnatacao.pt ou para Federação Portuguesa de Nataação, Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada.

3. RECORDES HOMOLOGADOS

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10/06/17	100 C INF A-14	Ricardo Lopes Silva	00:59.50	DNMG	Caldas da Rainha

4. DIVERSOS

O Colégio de Santa Maria de Lamas, solicitou-nos a divulgação da brochura em anexo, relativa à utilização das suas instalações.

Pela FPN

António José Silva
Presidente



CENTRO NACIONAL DE PREPARAÇÃO PARA O ALTO RENDIMENTO DE RIO MAIOR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

I – DADOS PESSOAIS

Nome:			FOTO
Nº Licença:	Data Nascimento:		
N.º BI / C. Cidadão: Cidadão	Data Validade:		
N.º Passaporte:	Data Validade:		
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telemóvel:		

II – DADOS ESCOLARES

Nome da Escola:	Ano:	
Curso:	Turma:	Número:
Morada:	C. Postal:	
E-mail:	Telefone:	

III – DADOS DO CLUBE

Nome:	Sigla:	
Morada:	C. Postal:	
Página Internet:	E-mail:	Telefone:

IV – ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Técnico:	Clube:	
Morada:	C. Postal:	
E-mail:	Telemóvel:	

V – EXAME MÉDICO DESPORTIVO E INFORMAÇÃO CLÍNICA

Exame Médico Desportivo efectuado a ___ / ___ / ___ no CMD de _____ Outro

Doenças Crónicas

Limitações Físicas

Medicamentos Autorizados

VI – CRITÉRIOS DE ACESSO

Disciplina

Águas Abertas

Natação Pura

- a) Integração no Projecto Olímpico Rio 2016
- b) Integração no Projecto Esperanças Olímpicas
- c) Integração no Regime de Alto Rendimento **Nível A** **Nível B** **Nível C**
- d) Representação da Selecção Nacional consecutivamente nas duas últimas épocas.
- e) Campeão Nacional de Águas Abertas, pelo menos uma vez, nas últimas duas épocas
- f) Representação da Selecção Nacional, pelo menos uma vez, nas últimas duas épocas
- g) Campeão Nacional de 800/1500 metros Livres em Natação Pura, na última época

Nota: Na disciplina de Águas Abertas aplicam-se os critérios a), b), e), f), e g)
Na disciplina de Natação Pura aplicam-se os critérios a), b), c) e d)

VII – MOTIVAÇÕES DA CANDIDATURA

VIII – CURRÍCULO DESPORTIVO

Resultados Internacionais (por ordem cronológica, do mais recente para o mais antigo)

Denominação do Evento	Data	Prova	Classificação	Tempo	Participantes

Resultados Nacionais (por ordem cronológica, do mais recente para o mais antigo)

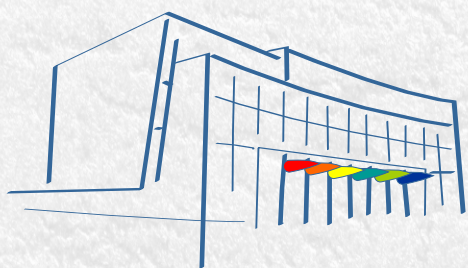
Denominação do Evento	Data	Prova	Classificação	Tempo	Participantes

IX – DECLARAÇÃO

Declaro que são verdadeiras todas as informações constantes no presente formulário, que não foram omitidas quaisquer informações relevantes e que satisfaço as condições de candidatura exigidas pela Federação Portuguesa de Natação, tendo tomado conhecimento que quaisquer declarações falsas ou a não entrega da documentação exigida no acto da candidatura, determinará a exclusão da mesma. Mais declaro que li, compreendi e aceito, sem reservas, as condições enunciadas no Regulamento do *Campus Aquático*.

_____, ____ / ____ / ____ Assinatura (como no BI/CC) _____

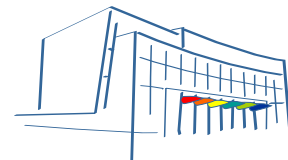
Caso o requerente seja menor, o formulário de candidatura deverá ser assinado pelo detentor do poder paternal ou tutela sobre o mesmo.



**COMPLEXO
DESPORTIVO**
COLÉGIO DE LAMAS

COMPLEXO
DESPORTIVO
COLÉGIO DE LAMAS

Quem Somos



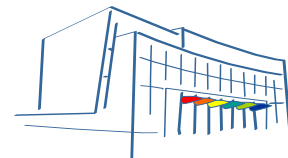
O complexo desportivo do colégio de Santa Maria de Lamas não é apenas um edifício. É um espaço com alma, feito das pessoas que, aqui, diariamente, trabalham para tornar o complexo uma referencia no concelho de Santa Maria da Feira.

Infraestruturas

Dispõe de uma piscina olímpica e de uma de aprendizagem, salas de ginástica, dois ginásios, court de squash e ainda gabinetes de fisioterapia e massagens.

Este é o local escolhido por cerca de 2500 utentes que nos visitam mensalmente nas diferentes atividades de fitness, nos ginásios e nas modalidades aquáticas.





O Clube

Esta é a casa de um clube campeão composto por quatro modalidades desportivas;

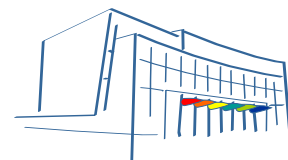
a natação pura,
o polo aquático,
o squash
e o viet vo dao.

O clube colégio de Lamas é fruto da dedicação de atletas e treinadores, que apoiados pelas excelentes infraestruturas e tem o céu como limite, juntos trabalham para que este seja o complexo desportivo de eleição.

Exigência e a qualidade da sua oferta. Orgulhamo-nos do que somos.
Orgulhamo-nos de quem somos.
Uma equipa forte, coesa e que nunca baixará os braços.

Uma equipa que acredita





A *missão e valores* do Complexo Desportivo do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas representam os princípios pelos quais a empresa pauta a sua atividade e a relação com todos os seus parceiros.

Missão

Temos como compromisso fundamental a gestão eficiente dos espaços que nos foram confiados pelo Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas e a promoção da atividade física e desportiva.

Ética e Confiança

O compromisso que assumimos está assente num conceito de gestão baseado em princípios de ética e desenvolvimento sustentável, num horizonte de longo prazo e assente em relações de confiança com os interlocutores.

Pessoas no centro do nosso Sucesso

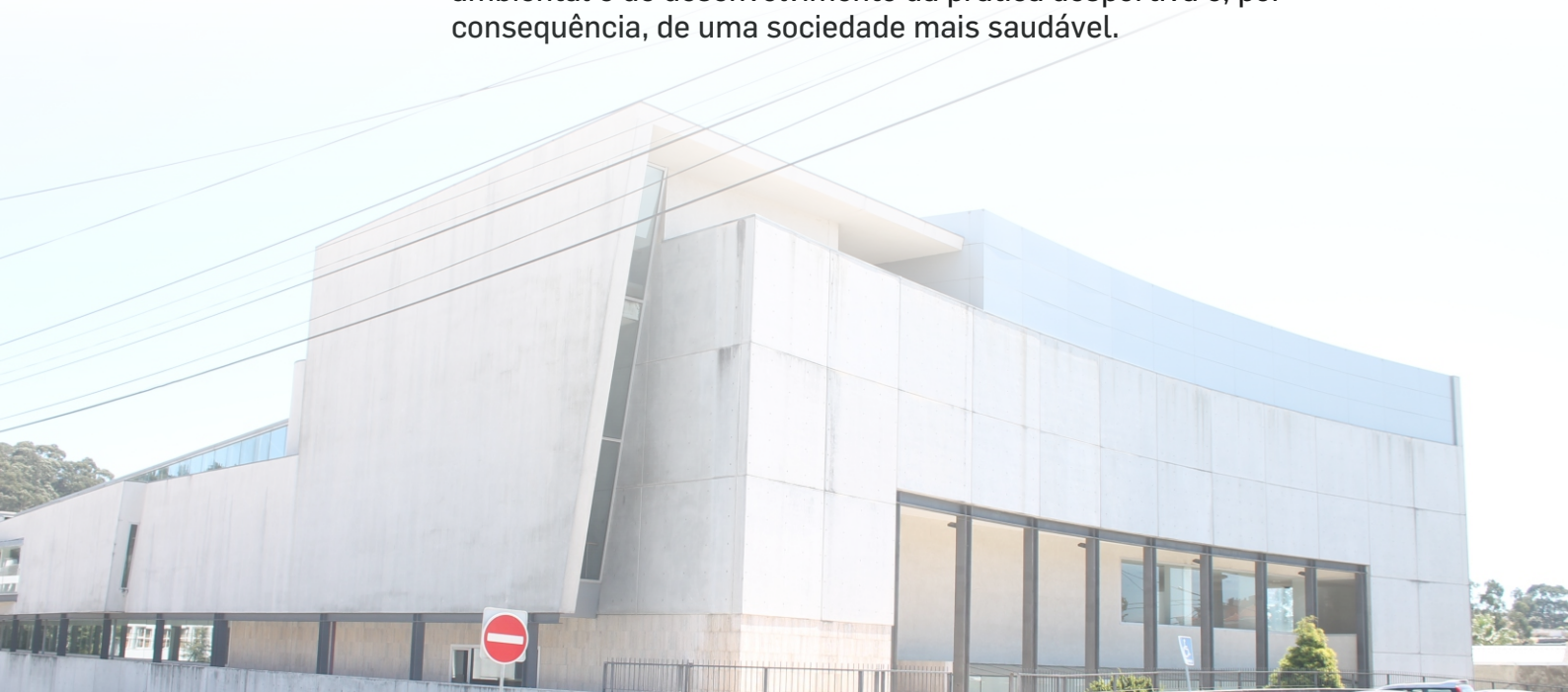
Acreditamos no desenvolvimento das capacidades e competências de cada um dos nossos colaboradores, no fomento de uma cultura interna que promova a meritocracia, nos desafios constantes e na predisposição para a mudança como fatores cruciais para a atração de recursos humanos de elevada capacidade.

Ambição

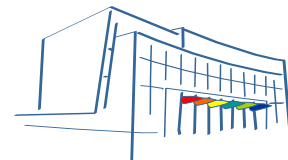
É a nossa força orientadora corporizada no contínuo estabelecimento de metas que estimulem e desafiem as nossas competências.

Responsabilidade Social

Temos um sentido de responsabilidade social ativo de contribuição para a melhoria da sociedade em que nos inserimos, com forte preocupação ambiental e de desenvolvimento da prática desportiva e, por consequência, de uma sociedade mais saudável.



Localização

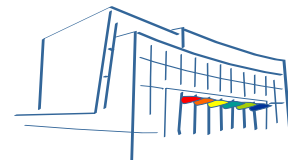


Integrada no concelho de Santa Maria da Feira, no distrito de Aveiro, a Vila de Santa Maria de Lamas dista cerca de 10 quilómetros da sede concelhia. É limitada a Norte por Mozelos, a Este por Lourosa, a Sul por Rio Meão e por São João de Ver e a Oeste por Paços de Brandão. O seu orago é, como o próprio topónimo indica, Santa Maria, homenageada anualmente a 8 de Setembro.

Santa Maria de Lamas é uma freguesia bastante desenvolvida em termos industriais, sendo que a indústria corticeira – com especial destaque para a produção de rolhas – é a que ocupa um lugar de maior relevo na economia local. Esta actividade secular remonta aos tempos da implantação das primeiras caves do Vinho do Porto na região a Sul do Douro, e actualmente Santa Maria de Lamas assume-se como um dos principais centros produtores de rolhas e sede da Associação dos Industriais Exportadores de Cortiça, bem como do Centro Tecnológico da Cortiça.

De destacar como lugares de interesse turístico como o Castelo da Feira e na vila de Santa Maria de Lamas: a Quinta dos Viscondes de Moure, o Parque de Santa Maria de Lamas e o Museu que nele se insere, fundado pelo comendador Henrique Amorim. Este Museu reúne um notável conjunto de peças de arte sacra, numismática e cerâmica, merecendo um especial destaque a “Sala da Cortiça”, que contém um conjunto de objectos feitos com esse material.





O Complexo de Piscinas do Colégio de Lamas é uma instalação moderna e funcional.

O Complexo Desportivo tem um tanque de aprendizagem de 20m x 6m, com a profundidade de 0,89m até 1,35m;

Um tanque olímpico de 25m x 50m, com profundidade de 1,20m até 2,10m;

Um ginásio com equipamento de cardio-fitness e de musculação;

Dois ginásios polivalentes;

Vestiários / Balneários;

Duas saunas com capacidade para quatro pessoas em simultâneo;

Dois turcos com capacidade para quatro pessoas em simultâneo;

Um court de Squash com dimensões oficiais;

Uma sala de Indoor Cycling;

Secretaria, gabinete de direcção;

Casa das máquinas;

Um posto de primeiros socorros;

Sala Ballet;

Departamento Fisioterapia com ginásio e sala de tratamentos;

Bar;

3 auditórios com capacidade para 450 pessoas, 48 pessoas e 28 pessoas;

cantina equipada para receber 400 pessoas;

pavilhão Gimnodesportivo.





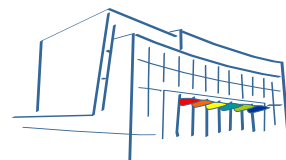
COMPLEXO



DESPORTIVO



Características Técnicas



Características Técnicas dos planos de água:

Piscina de 50 Metros

Profundidade de 1,20m a 2,10m

Temperatura da água: 27^º5

10 pistas

10 Blocos de Partida

Bancadas para 450 espectadores

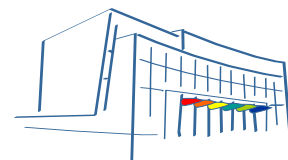
Tanque de Aprendizagem

Profundidade de 0,89m a 1,35m

Temperatura da água: 30^º5



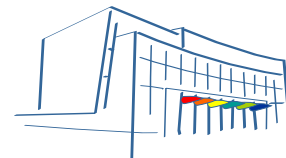
Características Técnicas



Camaratas / Alojamento



Package Natação



Condições Gerais e Tabela de Preços

1. As tarifas são por pessoa por noite, incluindo todas as taxas.
2. Estão disponíveis os seguintes serviços;
 - a) Instalações disponíveis:
 - Ginásio de musculação;
 - Piscina cobertas de 50 mts (treinos 2 x 120 minutos/ dia);
 - b) Health Club/SPA: sauna e banho turco;
 - c) Sala de reuniões e auditórios;
 - d) Sala de Almoço *
 - e) Sala de fisioterapia e massagens**
 - e) Acesso wireless em todo o edifício

Serviços Extra:

*Serviço de Refeições (almoço) com bebidas (águas minerais e refrigerantes de frutas) acresce 5.00 € ao valor

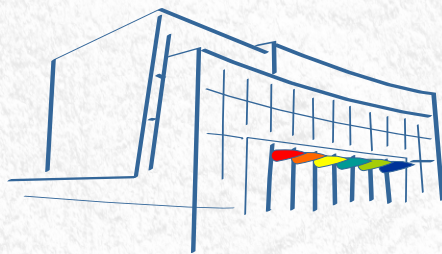
**Serviços de recuperação: massagista e fisioterapeuta acresce 10.00 € ao valor

1 x utilização PL - 3.00 € por atleta

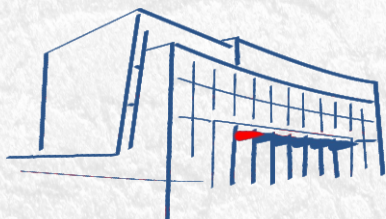
2 ou mais utilizações PL dia - 5.00 €/ por atleta

com utilização do ginásio acresce - 2.00 € por utilizador

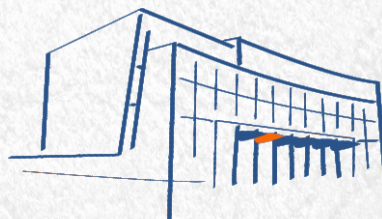
treinos em PL podem ter duração de 120 minutos cada.



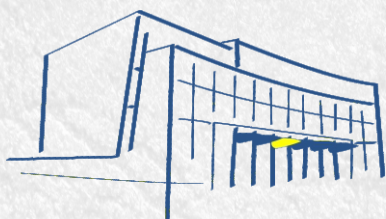
**COMPLEXO
DESPORTIVO**
COLÉGIO DE LAMAS



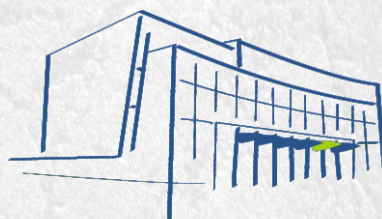
departamento
SQUASH
COMPLEXO DESPORTIVO



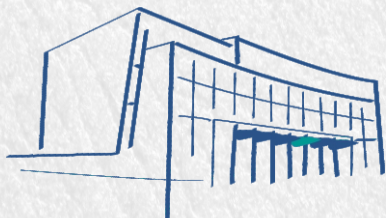
departamento
FITNESS
COMPLEXO DESPORTIVO



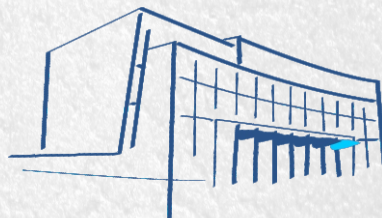
departamento
ATIVIDADES
COMPLEXO DESPORTIVO



departamento
ACAD. SÉNIOR
COMPLEXO DESPORTIVO



departamento
FISIOTERAPIA
COMPLEXO DESPORTIVO



departamento
AQUÁTICO
COMPLEXO DESPORTIVO

Obrigado.

CENTRO NACIONAL DE PREPARAÇÃO PARA O ALTO RENDIMENTO DE RIO MAIOR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

I – DADOS PESSOAIS

Nome:			FOTO
Nº Licença:	Data Nascimento:		
N.º BI / C. Cidadão: Cidadão	Data Validade:		
N.º Passaporte:	Data Validade:		
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telemóvel:		

II – DADOS ESCOLARES

Nome da Escola:	Ano:		
Curso:	Turma:	Número:	
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telefone:		

III – DADOS DO CLUBE

Nome:	Sigla:		
Morada:	C. Postal:		
Página Internet:	E-mail:	Telefone:	

IV – ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Técnico:	Clube:		
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telemóvel:		

V – EXAME MÉDICO DESPORTIVO E INFORMAÇÃO CLÍNICA

Exame Médico Desportivo efectuado a ___ / ___ / ___ no CMD de _____ Outro

Doenças Crónicas

Limitações Físicas

Medicamentos Autorizados

VI – CRITÉRIOS DE ACESSO

Disciplina

Águas Abertas

Natação Pura

- a) Integração no Projecto Olímpico Rio 2016
- b) Integração no Projecto Esperanças Olímpicas
- c) Integração no Regime de Alto Rendimento **Nível A** **Nível B** **Nível C**
- d) Representação da Selecção Nacional consecutivamente nas duas últimas épocas.
- e) Campeão Nacional de Águas Abertas, pelo menos uma vez, nas últimas duas épocas
- f) Representação da Selecção Nacional, pelo menos uma vez, nas últimas duas épocas
- g) Campeão Nacional de 800/1500 metros Livres em Natação Pura, na última época

Nota: Na disciplina de Águas Abertas aplicam-se os critérios a), b), e), f), e g)
Na disciplina de Natação Pura aplicam-se os critérios a), b), c) e d)

VII – MOTIVAÇÕES DA CANDIDATURA

VIII – CURRÍCULO DESPORTIVO

Resultados Internacionais (por ordem cronológica, do mais recente para o mais antigo)

Denominação do Evento	Data	Prova	Classificação	Tempo	Participantes

Resultados Nacionais (por ordem cronológica, do mais recente para o mais antigo)

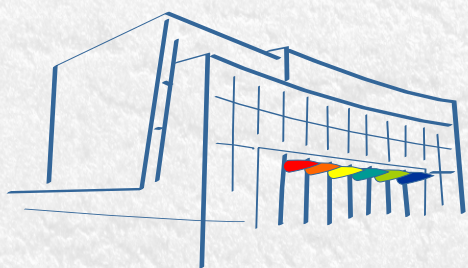
Denominação do Evento	Data	Prova	Classificação	Tempo	Participantes

IX – DECLARAÇÃO

Declaro que são verdadeiras todas as informações constantes no presente formulário, que não foram omitidas quaisquer informações relevantes e que satisfaço as condições de candidatura exigidas pela Federação Portuguesa de Natação, tendo tomado conhecimento que quaisquer declarações falsas ou a não entrega da documentação exigida no acto da candidatura, determinará a exclusão da mesma. Mais declaro que li, compreendi e aceito, sem reservas, as condições enunciadas no Regulamento do *Campus Aquático*.

_____, ____ / ____ / ____ Assinatura (como no BI/CC) _____

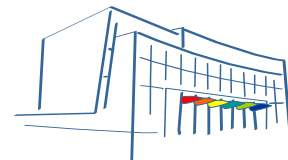
Caso o requerente seja menor, o formulário de candidatura deverá ser assinado pelo detentor do poder paternal ou tutela sobre o mesmo.



**COMPLEXO
DESPORTIVO**
COLÉGIO DE LAMAS

COMPLEXO
DESPORTIVO
COLÉGIO DE LAMAS

Quem Somos



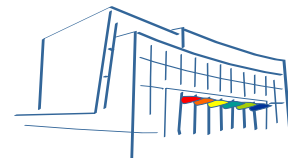
O complexo desportivo do colégio de Santa Maria de Lamas não é apenas um edifício. É um espaço com alma, feito das pessoas que, aqui, diariamente, trabalham para tornar o complexo uma referencia no concelho de Santa Maria da Feira.

Infraestruturas

Dispõe de uma piscina olímpica e de uma de aprendizagem, salas de ginástica, dois ginásios, court de squash e ainda gabinetes de fisioterapia e massagens.

Este é o local escolhido por cerca de 2500 utentes que nos visitam mensalmente nas diferentes atividades de fitness, nos ginásios e nas modalidades aquáticas.





O Clube

Esta é a casa de um clube campeão composto por quatro modalidades desportivas;

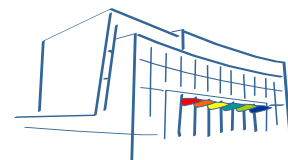
a natação pura,
o polo aquático,
o squash
e o viet vo dao.

O clube colégio de Lamas é fruto da dedicação de atletas e treinadores, que apoiados pelas excelentes infraestruturas e tem o céu como limite, juntos trabalham para que este seja o complexo desportivo de eleição.

Exigência e a qualidade da sua oferta. Orgulhamo-nos do que somos.
Orgulhamo-nos de quem somos.
Uma equipa forte, coesa e que nunca baixará os braços.

Uma equipa que acredita





A *missão e valores* do Complexo Desportivo do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas representam os princípios pelos quais a empresa pauta a sua atividade e a relação com todos os seus parceiros.

Missão

Temos como compromisso fundamental a gestão eficiente dos espaços que nos foram confiados pelo Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas e a promoção da atividade física e desportiva.

Ética e Confiança

O compromisso que assumimos está assente num conceito de gestão baseado em princípios de ética e desenvolvimento sustentável, num horizonte de longo prazo e assente em relações de confiança com os interlocutores.

Pessoas no centro do nosso Sucesso

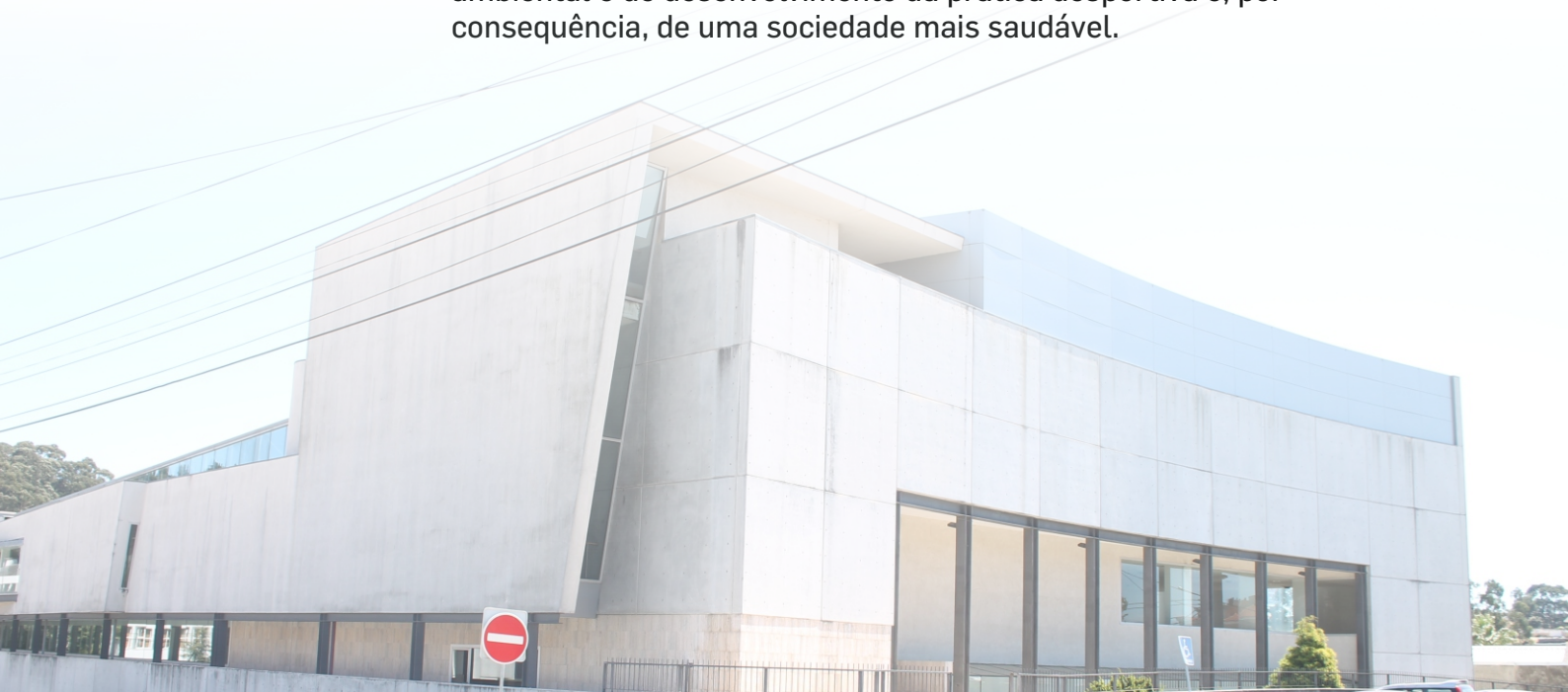
Acreditamos no desenvolvimento das capacidades e competências de cada um dos nossos colaboradores, no fomento de uma cultura interna que promova a meritocracia, nos desafios constantes e na predisposição para a mudança como fatores cruciais para a atração de recursos humanos de elevada capacidade.

Ambição

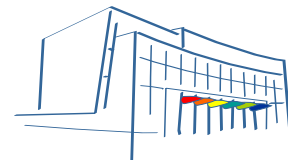
É a nossa força orientadora corporizada no contínuo estabelecimento de metas que estimulem e desafiem as nossas competências.

Responsabilidade Social

Temos um sentido de responsabilidade social ativo de contribuição para a melhoria da sociedade em que nos inserimos, com forte preocupação ambiental e de desenvolvimento da prática desportiva e, por consequência, de uma sociedade mais saudável.



Localização

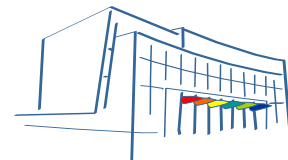


Integrada no concelho de Santa Maria da Feira, no distrito de Aveiro, a Vila de Santa Maria de Lamas dista cerca de 10 quilómetros da sede concelhia. É limitada a Norte por Mozelos, a Este por Lourosa, a Sul por Rio Meão e por São João de Ver e a Oeste por Paços de Brandão. O seu orago é, como o próprio topónimo indica, Santa Maria, homenageada anualmente a 8 de Setembro.

Santa Maria de Lamas é uma freguesia bastante desenvolvida em termos industriais, sendo que a indústria corticeira – com especial destaque para a produção de rolhas – é a que ocupa um lugar de maior relevo na economia local. Esta actividade secular remonta aos tempos da implantação das primeiras caves do Vinho do Porto na região a Sul do Douro, e actualmente Santa Maria de Lamas assume-se como um dos principais centros produtores de rolhas e sede da Associação dos Industriais Exportadores de Cortiça, bem como do Centro Tecnológico da Cortiça.

De destacar como lugares de interesse turístico como o Castelo da Feira e na vila de Santa Maria de Lamas: a Quinta dos Viscondes de Moure, o Parque de Santa Maria de Lamas e o Museu que nele se insere, fundado pelo comendador Henrique Amorim. Este Museu reúne um notável conjunto de peças de arte sacra, numismática e cerâmica, merecendo um especial destaque a “Sala da Cortiça”, que contém um conjunto de objectos feitos com esse material.





O Complexo de Piscinas do Colégio de Lamas é uma instalação moderna e funcional.

O Complexo Desportivo tem um tanque de aprendizagem de 20m x 6m, com a profundidade de 0,89m até 1,35m;

Um tanque olímpico de 25m x 50m, com profundidade de 1,20m até 2,10m;

Um ginásio com equipamento de cardio-fitness e de musculação;

Dois ginásios polivalentes;

Vestiários / Balneários;

Duas saunas com capacidade para quatro pessoas em simultâneo;

Dois turcos com capacidade para quatro pessoas em simultâneo;

Um court de Squash com dimensões oficiais;

Uma sala de Indoor Cycling;

Secretaria, gabinete de direcção;

Casa das máquinas;

Um posto de primeiros socorros;

Sala Ballet;

Departamento Fisioterapia com ginásio e sala de tratamentos;

Bar;

3 auditórios com capacidade para 450 pessoas, 48 pessoas e 28 pessoas;

cantina equipada para receber 400 pessoas;

pavilhão Gimnodesportivo.





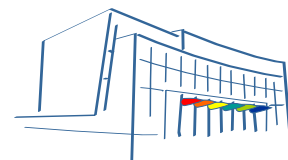
COMPLEXO



DESPORTIVO



Características Técnicas



Características Técnicas dos planos de água:

Piscina de 50 Metros

Profundidade de 1,20m a 2,10m

Temperatura da água: 27^º5

10 pistas

10 Blocos de Partida

Bancadas para 450 espectadores

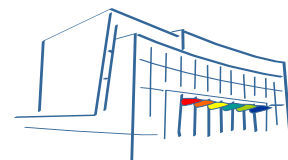
Tanque de Aprendizagem

Profundidade de 0,89m a 1,35m

Temperatura da água: 30^º5



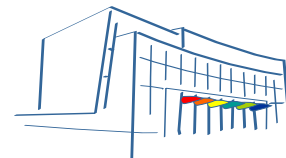
Características Técnicas



Camaratas / Alojamento



Package Natação



Condições Gerais e Tabela de Preços

1. As tarifas são por pessoa por noite, incluindo todas as taxas.
2. Estão disponíveis os seguintes serviços;
 - a) Instalações disponíveis:
 - Ginásio de musculação;
 - Piscina cobertas de 50 mts (treinos 2 x 120 minutos/ dia);
 - b) Health Club/SPA: sauna e banho turco;
 - c) Sala de reuniões e auditórios;
 - d) Sala de Almoço *
 - e) Sala de fisioterapia e massagens**
 - e) Acesso wireless em todo o edifício

Serviços Extra:

*Serviço de Refeições (almoço) com bebidas (águas minerais e refrigerantes de frutas) acresce 5.00 € ao valor

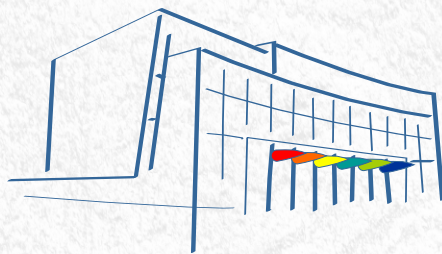
**Serviços de recuperação: massagista e fisioterapeuta acresce 10.00 € ao valor

1 x utilização PL - 3.00 € por atleta

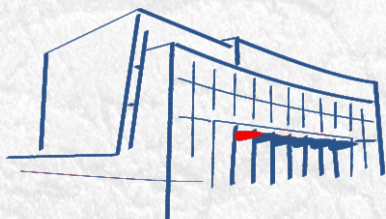
2 ou mais utilizações PL dia - 5.00 €/ por atleta

com utilização do ginásio acresce - 2.00 € por utilizador

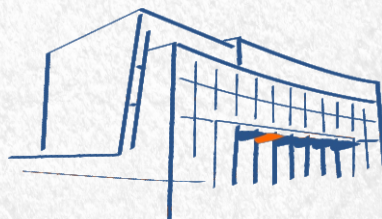
treinos em PL podem ter duração de 120 minutos cada.



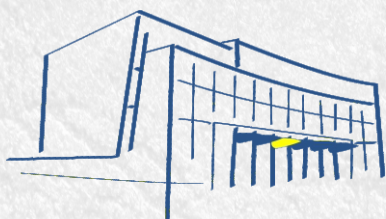
**COMPLEXO
DESPORTIVO**
COLÉGIO DE LAMAS



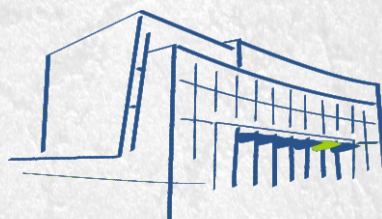
departamento
SQUASH
COMPLEXO DESPORTIVO



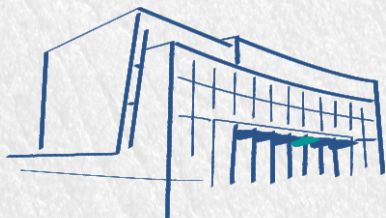
departamento
FITNESS
COMPLEXO DESPORTIVO



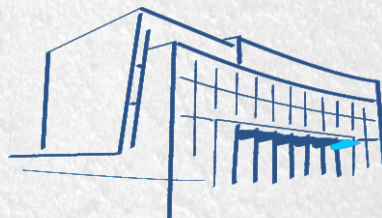
departamento
ATIVIDADES
COMPLEXO DESPORTIVO



departamento
ACAD. SÉNIOR
COMPLEXO DESPORTIVO



departamento
FISIOTERAPIA
COMPLEXO DESPORTIVO



departamento
AQUÁTICO
COMPLEXO DESPORTIVO

Obrigado.