

COMUNICADO Nº 24-09

09/07/31

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - FORMAÇÃO
- 4 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 5 - DIVERSOS

1 - NATAÇÃO PURA

Festival Olímpico da Juventude Europeia, Tampere (FIN) 20 a 24 JUL 2009

Participaram 44 Países

20/07/09				
400 Livres	25(30)	Sílvia Soares	04:45,62	01:09,44-02:22,13
100 Livres	22(38)	Miguel Saraiva	00:53,83	00:25,72
100 Mariposa	23(26)	Lisa Soares	01:08,19	00:30,94
200 Costas	13 (27)	Gonçalo Gregório	02:12,03	00:30,09-01:02,90
	13	Gonçalo Gregório	02:10,71	00:30,41-01:03,69 Final B
200 Bruços	24(30)	Rita Leitão	02:49,66	00:37,83-01:20,22
200 Estilos	18(34)	Pedro Mendes	02:13,37	00:27,58-01:01,16
4x100 Livres	14(24)	Cátia Martinheira	04:05,94	00:28,90-01:01,24
		Sílvia Soares		
		Catarina Nunes		
		Lisa Soares		
	13(23)	Gustavo Santa	03:36,45	00:25,83-00:53,17
		Diogo Silva		
		Pedro Mendes		
		Miguel Saraiva		
21/07/09				
400 Livres	5(32)	Gustavo Santa	03:59,38	00:57,45-01:58,40
	6	Gustavo Santa	04:02,85	00:56,84-01:58,15 Final A
100 Livres	19(35)	Lisa Soares	01:00,42	00:28,82
100 Mariposa	17(32)	Diogo Silva	00:58,20	00:27,01
200 Costas	17(27)	Tatiana Santos	02:26,29	00:34,79-01:11,41
200 Bruços	24(29)	Diogo Rodrigues	02:34,65	00:33,78-01:12,32
200 Estilos	12(32)	Catarina Nunes	02:26,67	00:30,55
	14	Catarina Nunes	02:27,90	00:30,22 Final B
4x200 Livres Misto	13(23)	Miguel Saraiva	08:23,63	00:56,45-02:01,76
		Sílvia Soares		
		Gustavo Santa		

		Cátia Martinheira		
23/07/09				
50 Livres	22(33)	Lisa Soares	00:28,29	
1500 Livres	2(24)	Gustavo Santa	15:45,55	00:59,28-02:01,55-04:08,30-08:23,54
400 Estilos	17(28)	Catarina Nunes	05:15,10	01:10,74
	14	Catarina Nunes	05:09,32	01:09,60 Final B
200 Mariposa	13(27)	Diogo Silva	02:09,23	00:28,02-01:00,21
	12	Diogo Silva	02:09,00	00:28,07-01:00,85 Final B
100 Costas	14(29)	Cátia Martinheira	01:07,61	00:32,08
	15	Cátia Martinheira	01:07,91	00:32,91 Final B
100 Bruços	24(30)	Diogo Rodrigues	01:10,34	00:33,16
200 Livres	23(33)	Cátia Martinheira	02:13,43	00:30,73-01:03,53
50 Livres	16(38)	Miguel Saraiva	00:24,35	
	12	Miguel Saraiva	00:23,97	Final B
24/07/09				
400 Estilos	15(27)	Miguel Diogo	04:46,07	01:01,82
	13	Miguel Diogo	04:43,47	01:02,20 Final B
200 Mariposa	17(23)	Inês Martins	02:28,68	00:32,43-01:08,74
100 Costas	15(30)	Gonçalo Gregório	01:00,08	00:29,16
	11	Gonçalo Gregório	00:59,62	00:29,20 Final B
100 Bruços	23(31)	Rita Leitão	01:18,02	00:36,06
200 Livres	6(32)	Gustavo Santa	01:54,38	00:27,27-00:56,29
	6	Gustavo Santa	01:54,18	00:27,31-00:55,74 Final A
4x100 Estilos	15(27)	Cátia Martinheira	04:32,74	00:32,64-01:07,86
		Rita Leitão		
		Inês Martins		
		Lisa Soares		
	17(25)	Gonçalo Gregório	04:02,46	00:29,40-01:00,59
		Diogo Rodrigues		
		Diogo Silva		
		Miguel Saraiva		

2 - ÁGUAS ABERTAS

Taça LEN – Návia, Espanha (8 de Agosto de 2009)

A participação da Selecção Nacional será como segue:

Daniela Pinto	VSC
Daniel Viegas	CNA
Vasco Gaspar	SFUAP

O enquadramento técnico ficará a cargo do Seleccionador Nacional, Nuno Dias.

Plano de Viagem:

A viagem será realizada em viatura da FPN.

Partida: 07 de Agosto de 2009 – concentração Sede FPN às 8:30

Regresso: 08 de Agosto

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº125/95, de 31 de Maio (Regime de Alta Competição e Selecções Nacionais), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

a) FINA OW Marathon World Cup – Annecy, França (12 de Agosto de 2009)

A participação da Selecção Nacional será como segue:

Daniela Pinto	VSC
Daniel Viegas	CNA
Vasco Gaspar	SFUAP

O enquadramento técnico ficará a cargo da Treinadora Convidada, Ana Campos (VSC).

Plano de Viagem:

Saída do Porto

11 Agosto TP 1951 Porto / Lisboa 06h05 / 07h00 **(concentração às 04h50)**

11 Agosto TP 946 Lisboa / Genebra 08h50 / 12h15

13 Agosto TP 939 Genebra / Porto 13h55 / 15h15

Saída de Lisboa

11 Agosto TP 946 Lisboa / Genebra 08h50 / 12h15 **(concentração às 07h00)**

13 Agosto TP 939 Genebra / Lisboa 13h00 / 14h30

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº125/95, de 31 de Maio (Regime de Alta Competição e Selecções Nacionais), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

4 - FORMAÇÃO

a) Curso de Treinadores de 2º Nível – Tronco Específico Pólo Aquático – Lisboa, 2008

No referido curso, ficou APTO o seguinte formando: Sérgio Renato Teixeira Luís

b) Curso de 1º Nível de Monitores de Natação – ANC 2009

APTOS

Ana Catarina Ribeiro Mota	Hugo Filipe Cruz Oliveira
André Cruz Gomes	Luís Manuel Simões Pereira
André João Cardoso Bernardes F. Baptista	Paulo Jorge Gomes Campos
Carla Sofia Simões Ferreira	Pedro Gonçalo Pinto Bernardes
Daniel Filipe Monteiro Palma	Pedro Gouveia Oliveira
Diana Dias Caetano	Raquel Cristiana Dionísio Paiva
Diana Miguel Ferreira Peres	Ricardo Miguel Rosa Pacheco
Filipe Manuel Batista Clemente	Rita Joana Batista Varandas
Flávia Raquel Antunes Nunes Gil	Rogério Vicente Azevedo Afonso
Flávio André Dias Cunha	Rúben Pereira Ferreira
Gonçalo Emanuel Primo M. Almeida	Sérgio Eduardo Teixeira Vieira
Gonçalo Miguel Ferreira Amado	Sónia Margarida Santos Costa

c) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANC 2009

APTOS

Ana Filipa da Silva Carvalho	Luís Carlos Marques Brandão
Ana Rita de Oliveira Casaca	Maria Almira Batista Mateus
Carla Filipa Ferreira da Silva Pinto Guedes	Patrícia Alexandra Conceição Rodrigues
Carla Sofia Simões Ferreira	Raquel Cristiana Dionísio Paiva
Celsa Maria Miranda Pires	Telmo Paiva Branco

d) Equivalências

Bruno António Mano Salgueiro - 1º Nível de Monitor de Natação
Bruno Renato Guerra Veloso – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
Carlos Alberto Teixeira da Cunha - 1º Nível de Monitor de Natação
Cláudia do Nascimento Martins - 1º Nível de Monitor de Natação
Faustino António Fonseca Miguens - 1º Nível de Monitor de Natação

José Filipe de Sousa Peixe Barbosa - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
 Pedro Miguel Carneiro Ferreira - 1º Nível de Monitor de Natação
 Tiago José Cardoso Gameiro - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura

4 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50m

18/07/09	50 M JUN	Sara Cruz	00.28,00	ADBA	Faro
18/07/09	4x200 L-C JUV A		08.11,38	SCB	Faro
		Edgar Ribeiro, Manuel Rodrigues, Nuno Malheiro, Ricardo Machado			
18/07/09	4x50 L-C SEN		01.34,14	CNA	Faro
		Fábio Figueira, Simão Morgado, Duarte Mourão, Carlos Almeida			
18/07/09	4x50 L-C ABS		01.32,36	FCP	Faro
		Rui Vilar, Paulo Santos, João Carvalho, Carlos Santos			
18/07/09	4x50 L-C SEN/ABS		01.46,47	FCP	Faro
		Cláudia Moreno, Sara Loureiro, Alexandra Oliveira, Marta Marinho			
18/07/09	100 B JUN	André Silva	01.02,87	PDEM	Faro
18/07/09	4x200 L-C ABS		08.27,20	FCP	Faro
		Marta Marinho, Joana Rodrigues, Cláudia Moreno, Sara Loureiro			
19/07/09	200 L JUV B	Pedro Gaspar	01.57,89	SCP	Faro
19/07/09	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.32,10	AEJ*	Faro
19/07/09	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.32,04	AEJ	Faro
19/07/09	4x100 L-C SEN		03.26,36	CNA	Faro
		Simão Morgado, Duarte Mourão, Fábio Figueira, Carlos Almeida			
19/07/09	4x100 L-C ABS		03.24,33	FCP	Faro
		Paulo Santos, João Carvalho, Carlos Santos, Rui Vilar			
19/07/09	4x100 L-C ABS		03.54,50	FCP	Faro
		Joana Rodrigues, Alexandra Oliveira, Marta Marinho, Sara Loureiro			
20/07/09	100 M JUN	Sara Cruz	01.01,48	ADBA	Faro
20/07/09	200 B JUN	André Silva	02.15,99	PDEM	Faro
20/07/09	4x50 E-C SEN/ABS		01.57,15	CNA	Faro
		Rita Rolo, Diana Gomes, Filipa Silva, Patrícia Conceição			
20/07/09	4x50 E-C SEN/ABS		01.42,03	CNA	Faro
		João Pedro, Carlos Almeida, Simão Morgado, Fábio Figueira			
20/07/09	4x100 L-S JUV A		03.36,45	FPN	Tampere (FIN)
		Gustavo Santa, Diogo Silva, Pedro Mendes, Miguel Saraiva			
21/07/09	1500 L JUN/ABS	Maria Veloso	17.06,28	CNAC	Faro
21/07/09	4x100 E-C SEN/ABS		04.16,23	CNA	Faro
		Susana Miguel, Diana Gomes, Filipa Silva, Patrícia Conceição			
21/07/09	4x100 E-C JUN		03.55,96	FCP	Faro
		Samuel Queirós, Sérgio Silva, Carlos Santos, Rui Vilar			
21/07/09	4x100 E-C SEN/ABS		03.46,73	CNA	Faro
		João Pedro, Carlos Almeida, Simão Morgado, Fábio Figueira			
21/07/09	400 L JUV A	Gustavo Santa	03.59,38	FPN	Tampere (FIN)
23/07/09	800 L JUV A	Gustavo Santa	08.23,54	FPN	Tampere (FIN)

23/07/09	1500 L JUV A	Gustavo Santa	15.45,55	FPN	Tampere (FIN)
24/07/09	400 E INF B	Filipa Ruivo	05.14,05	DNMG	S. João da Madeira
24/07/09	100 C INF B	Sérgio Silva	01.06,49	ANAM	S. João da Madeira
24/07/09	200 L INF B	Filipa Ruivo	02.12,20	DNMG	S. João da Madeira
24/07/09	200 L JUV A	Gustavo Santa	01.54,38	FPN	Tampere (FIN)
24/07/09	200 L JUV A	Gustavo Santa	01.54,18	FPN	Tampere (FIN)
25/07/09	800 L INF B	Filipa Ruivo	09.30,42	DNMG	S. João da Madeira
25/07/09	200 E INF B	Inês Fernandes	02.33,06	SCP	S. João da Madeira
25/07/09	200 L INF A	João Santos	02.01,65	CNOL	S. João da Madeira
25/07/09	100 B INF A	Luís Fernandes	01.10,35	GDNVNF	S. João da Madeira
25/07/09	100 L INF B	Inês Fernandes	01.02,16	SCP	S. João da Madeira
25/07/09	100 L INF A	Isabel Abreu	01.00,95	CFB	S. João da Madeira
25/07/09	4x100 L INF A		03.58,25	GDNVNF	S. João da Madeira
		Luís Fernandes, Nuno Martins, André Guimarães, Rafael Pinho			
26/07/09	100 M INF B	Inês Fernandes	01.08,02	SCP	S. João da Madeira
26/07/09	4x100 E-C INF A		04.21,67	GDNVNF	S. João da Madeira
		André Guimarães, Luís Fernandes, Rafael Pinho, Nuno Martins			
26/07/09	4x100 E-C INF B		04.42,31	ANAM	S. João da Madeira
		Sérgio Silva, Rafael Nunes, Miguel Alves, Gonçalo Lopes			

* recorde igualado

5 - DIVERSOS

Oferta de emprego

O Alhandra Sporting Clube (Rua Duque de Terceira, 12 – 2600 Alhandra), admite Técnico de Natação Pura, vocacionado para os escalões jovens de competição. Os interessados deverão enviar o seu curriculum para: jorge.leitao@ifap.pt

Pela Direcção da FPN



Luís Liberato Baptista
Vice-presidente