



COMUNICADO Nº23/95
Lisboa, 29 de Dezembro de 1995



1- TRIALS PREP. MEET(FEDERAL WAY)-SEATTLE(U.S.A.)-12/14 JAN. 95

Sob proposta do DTN a Direcção da FPN decidiu convocar os seguintes atletas:

MASCULINOS		FEMININOS	
Paulo Trindade	FCP	Raquel Felgueiras	SCB
José Couto	SCP	Joana Arantes	SLB
Pedro Ferreira	SCP		
Ricardo Pedroso	SAD		
Diogo Madeira	SLB		

Treinadores: Carlos Cruchinho (SCP) e João Santos (SLB)

Fisioterapeuta: Ferreira Pinto (FCP)

Chefe Delegação: Domingos Coias

ALOJAMENTO: Hotel Holiday Inn Express

(Tel: 00-1-206-8383164 / Fax: 00-1-206-8383168)

PLANO DE VIAGEM

Partida do Porto	10/01/96	Vôo NI 530	10H00
Partida de Lisboa	10/01/96	Vôo TW 901	14H10
Chegada a Lisboa	16/01/96	Vôo TW 900	07H05
Chegada ao Porto	16/01/96	Vôo NI 102	09H30

2- CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 4ª DIVISÃO

Recebidas as pré-inscrições para o campeonato em epígrafe, registaram-se 17 masculinas e 14 femininas, pelo que não é necessária a realização de Fases Zonais.

3- CAMPEONATOS NACIONAIS DE PISCINA CURTA - CATEGORIAS

Os Juvenis de 1º ano, poderão, se assim o entenderem, nadar em equipas de estafetas no campeonato em epígrafe. Apenas e só. Tal medida, não invalida a sua participação no Torneio Nacional de Juvenis, nas provas individuais e de estafetas, do respectivo ano de nascimento.

4- RECORDES HOMOLOGADOS

Piscinas de 50m

22/12/95	100B	SEN	01.05,58	José Couto	SCP	Restelo
	100M	JUN/ABS	01.03,12	Ana Francisco	SFUAP	Restelo a)
23/12/95	4x100E	CLU	03.57,63	SAD		Restelo
		N. Laurentino	J.Coias	M.Cabrita	R.Pedroso	
	4x200L	SEN	07.49,30	SAD		Restelo
		R.Pedroso	N.Dias	D.Mendonça	N.Laurentino	

a) Também é recorde de JUN em "Todas as Piscinas"

Pela Direcção da FPN

O Director Executivo

Prof. José A. Sacadura

