



COMUNICADO Nº 22-17

02/06/2017

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. POLO AQUÁTICO
4. NATAÇÃO SINCRONIZADA
5. PLANOS DE ALTO RENDIMENTO
6. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
7. FORMAÇÃO
8. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) III Controlo, Avaliação e Preparação – Rio Maior 10 e 11 junho – Seleção Júnior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2017, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
António Pinto	LSXXI	Beatriz Viegas	TNC
João Machado	SFUAP	Inês Henriques	PIMPÕES
Jorge Silva	SCB	Inês Rocha	CAP
José Lopes	SCB	Rafaela Azevedo	SAD
Roberto Gomes	SAD	Raquel Pereira	SAD
Tiago Campos	CNRM		
Tiago Costa	SCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN)

Treinadores Convidados: Todos os técnicos cujos nadadores tenham cumprido com os critérios de admissão ao Campeonato da Europa de Juniores até ao dia 4 de junho de 2017.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



Hotel: Centro de Estágio de Rio Maior

Programa:

10 de junho	11 de junho
Concentração: 10h30 Treino Piscina: 11h00/13h00 Almoço: 13h30 Ginásio: 16h30 Treino Piscina: 17h30/19h30 Jantar: 20h00	PA: 08h00 Treino Piscina: 08h30/10h30 Ginásio: 11h00/11h45 Almoço: 12h00 Treino Piscina: 15h00/17h00 Final da Concentração

b) Meeting Internacional de Coimbra, 27 e 28 Maio 2017 – Coimbra – 50m

Coimbra				
27/05/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x50 Estilos	3(10)	Rafaela Gomes Azevedo	02:03.82	00:30.65
		Francisca Salvador Mesquita		
		Mariana Amaral Mendes		
		Ana Reis Sousa		
4x50 Estilos	3(10)	Rafaela Gomes Azevedo	02:04.41	00:30.62 - Final
		Francisca Salvador Mesquita		
		Mariana Amaral Mendes		
		Ana Reis Sousa		
4x50 Estilos	8(11)	Rafael Alcântara Aires	01:55.99	00:28.85
		Tiago Miguel Vilhena		
		Diogo Santos Cardoso		
		Diogo Ramos Lebre		

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Coimbra				
27/05/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	8(9)	Rafael Alcântara Aires	01:55.45	00:28.48 - Final
		Tiago Miguel Vilhena		
		Diogo Santos Cardoso		
		Diogo Ramos Lebre		
800 Livres	4(20)	Alexandra Couto Frazão	09:16.53	01:07.32 - 02:18.77 - 04:40.13
	7(20)	Mariana Amaral Mendes	09:21.38	01:08.19 - 02:18.88 - 04:40.94
	9(20)	Mariana Fernandes Barbosa	09:24.95	01:07.65 - 02:19.00 - 04:41.29
200 Bruços	15(17)	Ana Reis Sousa	02:55.70	01:24.23
	13(17)	Ana Reis Sousa	02:50.74	01:23.14 - Final B
200 Bruços	17(25)	Tiago Miguel Vilhena	02:37.47	01:15.39
	17(20)	Tiago Miguel Vilhena	02:37.61	01:16.53
50 Livres	12(50)	Camila Rodrigues Rebelo	00:28.12	
	22(50)	Ana Sofia Pina	00:28.78	
	24(50)	Alexandra Couto Frazão	00:28.82	
	10(20)	Camila Rodrigues Rebelo	00:28.22	Final A
	14(20)	Ana Sofia Pina	00:28.37	Final B
50 Livres	28(60)	Rafael Alcântara Aires	00:25.39	
	32(60)	Diogo Ramos Lebre	00:25.60	
100 Costas	4(37)	Rafaela Gomes Azevedo	01:06.60	00:31.88

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



Coimbra				
27/05/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	13(37)	Ana Rita Ramos	01:09.52	00:33.82
	26(37)	Alexandra Couto Frazão	01:12.25	00:35.34
	3(20)	Rafaela Gomes Azevedo	01:05.17	00:31.56 - Final A
	11(20)	Ana Rita Ramos	01:08.66	00:33.30 - Final B
100 Costas	21(36)	Pedro Miguel Santos	01:04.39	00:31.28
	20(20)	Pedro Miguel Santos	01:04.86	00:31.46 - Final B
100 Mariposa	11(30)	Francisca Salvador Mesquita	01:06.36	00:31.47
	17(30)	Ana Sofia Pina	01:07.41	00:31.66
	11(20)	Francisca Salvador Mesquita	01:05.05	00:30.95 - Final B
	13(20)	Ana Sofia Pina	01:06.26	00:31.03 - Final B
100 Mariposa	31(35)	Diogo Santos Cardoso	01:02.39	00:29.79
200 Livres	6(41)	Ana Reis Sousa	02:09.54	01:02.97
	9(41)	Alexandra Couto Frazão	02:11.66	01:03.51
	10(41)	Ana Rita Ramos	02:11.68	01:03.37
	7(20)	Alexandra Couto Frazão	02:11.64	01:03.69 - Final A
	8(20)	Ana Rita Ramos	02:11.72	01:04.84 - Final A
	10(20)	Ana Reis Sousa	02:12.89	01:03.69 - Final A
200 Livres	14(40)	Diogo Ramos Lebre	02:00.75	00:58.68
	20(40)	Rafael Alcântara Aires	02:02.21	00:58.77

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



Coimbra				
27/05/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	21(40)	Duarte Miguel Jorge	02:02.45	00:58.71
	17(20)	Rafael Alcântara Aires	02:01.90	00:59.29 - Final B
	18(20)	Diogo Ramos Lebre	02:02.09	00:59.19 - Final B
200 Estilos	3(29)	Ana Sofia Pina	02:26.39	01:10.10
	4(29)	Francisca Salvador Mesquita	02:26.61	01:09.25
	11(29)	Mariana Fernandes Barbosa	02:29.61	01:10.17
	16(29)	Camila Rodrigues Rebelo	02:30.98	01:09.85
	19(29)	Mariana Amaral Mendes	02:32.17	01:14.40
	1(20)	Ana Sofia Pina	02:23.92	01:09.72 - Final A
	5(20)	Francisca Salvador Mesquita	02:26.71	01:09.73 - Final A
	13(20)	Mariana Fernandes Barbosa	02:28.37	01:10.19 - Final B
	15(20)	Camila Rodrigues Rebelo	02:29.69	01:08.92 - Final B
	20(20)	Mariana Amaral Mendes	02:33.90	01:14.79 - Final B
200 Estilos	7(31)	Tiago Miguel Vilhena	02:16.22	01:04.02
	15(31)	Pedro Miguel Santos	02:18.65	01:04.60
	6(19)	Tiago Miguel Vilhena	02:14.00	01:02.61 - Final A
	14(19)	Pedro Miguel Santos	02:18.51	01:04.75 - Final B
1500 Livres	6(16)	Diogo Santos Cardoso	16:20.84	01:02.27 - 02:08.00 - 04:20.08 - 08:44.68
	9(16)	Duarte Miguel Jorge	16:47.61	01:01.91 - 02:07.79 - 04:22.02 - 08:52.59

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fnatacao.pt



Coimbra				
27/05/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x100 Livres Misto	6(14)	Pedro Miguel Santos	03:53.70	00:26.68 - 00:55.57
		Camila Rodrigues Rebelo		
		Duarte Miguel Jorge		
		Ana Sofia Pina		
	7(10)	Diogo Ramos Lebre	03:51.98	00:26.55 - 00:55.40 - Final
		Camila Rodrigues Rebelo		
		Pedro Miguel Santos		
		Ana Sofia Pina		

Coimbra				
28/05/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x50 Livres	9(13)	Rafael Alcântara Aires	01:42.48	00:25.52
		Diogo Ramos Lebre		
		Tiago Miguel Vilhena		
		Pedro Miguel Santos		
	6(7)	Rafael Alcântara Aires	01:42.16	00:25.72
		Diogo Ramos Lebre		
		Tiago Miguel Vilhena		
		Pedro Miguel Santos		

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



Coimbra				
28/05/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x50 Livres	4(10)	Ana Reis Sousa	01:53.43	00:28.51
		Alexandra Couto Frazão		
		Ana Rita Ramos		
		Rafaela Gomes Azevedo		
	5(10)	Ana Reis Sousa	01:52.19	00:28.40
		Alexandra Couto Frazão		
		Ana Rita Ramos		
		Rafaela Gomes Azevedo		
800 Livres	3(7)	Duarte Miguel Jorge	08:41.96	01:01.06 - 02:06.56 - 04:18.42
	4(7)	Diogo Santos Cardoso	08:43.71	01:03.48 - 02:10.31 - 04:23.69
200 Mariposa	4(20)	Mariana Fernandes Barbosa	02:24.94	01:08.72
	9(20)	Francisca Salvador Mesquita	02:27.42	01:10.90
	10(20)	Ana Sofia Pina	02:27.84	01:09.46
	6(20)	Mariana Fernandes Barbosa	02:23.90	01:08.18 - Final A
	8(20)	Francisca Salvador Mesquita	02:25.53	01:09.18 - Final A
	9(20)	Ana Sofia Pina	02:26.15	01:09.34 - Final A
200 Mariposa	17(20)	Diogo Santos Cardoso	02:16.56	01:06.66
	13(18)	Diogo Santos Cardoso	02:14.14	01:04.69 - Final B
50 Costas	2(29)	Rafaela Gomes Azevedo	00:30.98	

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



Coimbra					
28/05/2017					
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES	
	3(20)	Rafaela Gomes Azevedo	00:30.70	Final A	
50 Costas	19(42)	Rafael Alcântara Aires	00:29.38		
	20(42)	Diogo Ramos Lebre	00:30.08		
	17(20)	Rafael Alcântara Aires	00:29.29	Final B	
	20(20)	Diogo Ramos Lebre	00:30.39	Final B	
100 Livres	11(51)	Ana Reis Sousa	01:01.04	00:29.65	
	12(51)	Camila Rodrigues Rebelo	01:01.09	00:29.61	
	18(51)	Ana Rita Ramos	01:01.84	00:29.86	
	23(51)	Alexandra Couto Frazão	01:02.39	00:30.15	
	28(51)	Ana Sofia Pina	01:02.74	00:29.82	
	12(20)	Ana Reis Sousa	01:00.44	00:29.50	
	14(20)	Camila Rodrigues Rebelo	01:00.81	00:29.39 - Final B	
	17(20)	Ana Rita Ramos	01:01.54	00:30.07 - Final B	
	100 Livres	23(54)	Diogo Ramos Lebre	00:55.76	00:27.07 - Final B
		36(54)	Tiago Miguel Vilhena	00:56.86	00:27.26
44(54)		Duarte Miguel Jorge	00:58.49	00:27.68	
100 Bruços	18(23)	Francisca Salvador Mesquita	01:21.64	00:38.87	
200 Costas	3(23)	Rafaela Gomes Azevedo	02:24.78	01:10.19	
	15(23)	Alexandra Couto Frazão	02:34.79	01:15.91	

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fnatacao.pt



Coimbra				
28/05/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	4(20)	Rafaela Gomes Azevedo	02:24.29	01:09.69 - Final A
	15(20)	Alexandra Couto Frazão	02:32.11	01:14.14 - Final B
200 Costas	19(27)	Rafael Alcântara Aires	02:19.67	01:07.57
	15(20)	Rafael Alcântara Aires	02:18.07	01:07.10 - Final B
400 Livres	10(34)	Ana Rita Ramos	04:39.44	01:06.94 - 02:17.09
	13(34)	Camila Rodrigues Rebelo	04:43.35	01:08.40 - 02:20.88
	15(34)	Ana Reis Sousa	04:43.99	01:08.50 - 02:22.10
	7(20)	Ana Rita Ramos	04:34.74	01:05.23 - 02:14.46 - Final A
	11(20)	Ana Reis Sousa	04:33.62	01:05.43 - 02:14.98 - Final B
	15(20)	Camila Rodrigues Rebelo	04:43.02	01:07.75 - 02:19.57 - Final B
400 Livres	15(34)	Duarte Miguel Jorge	04:16.37	01:00.47 - 02:05.22
	17(34)	Pedro Miguel Santos	04:19.11	01:00.66 - 02:05.64
	19(34)	Diogo Santos Cardoso	04:21.90	01:03.29 - 02:09.86
	20(34)	Tiago Miguel Vilhena	04:22.16	01:02.20 - 02:07.78
	23(34)	Rafael Alcântara Aires	04:25.86	01:02.51 - 02:10.83
	12(20)	Duarte Miguel Jorge	04:14.12	01:00.16 - 02:04.53 - Final B
	14(20)	Pedro Miguel Santos	04:17.50	00:59.37 - 02:05.56 - Final B
	15(20)	Diogo Santos Cardoso	04:17.54	01:03.43 - 02:09.34 - Final B
	18(20)	Tiago Miguel Vilhena	04:23.11	01:00.87 - 02:06.80 - Final B

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt

Coimbra				
28/05/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 Estilos	1(13)	Ana Sofia Pina	05:01.56	01:06.56 - 02:27.24
	3(13)	Francisca Salvador Mesquita	05:06.40	01:09.12 - 02:30.08
	6(13)	Mariana Amaral Mendes	05:13.67	01:13.09 - 02:34.68
4x100 Estilos Mistos	9(14)	Pedro Miguel Santos	04:29.90	00:32.78 - 01:06.92
		Ana Sofia Pina		
		Mariana Fernandes Barbosa		
		Duarte Miguel Jorge		
	DSQ	Ana Rita Ramos		Final
		Pedro Miguel Santos		
		Mariana Fernandes Barbosa		
1500 Livres	3(6)	Alexandra Couto Frazão	17:36.87	01:08.05 - 02:19.88 - 04:43.59 - 09:28.40
	4(6)	Mariana Amaral Mendes	17:54.35	01:09.54 - 02:21.90 - 04:46.39 - 09:33.18

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

<http://www.meetingcoimbra.pt/results2017/index.html>

3. ÁGUAS ABERTAS

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





X Circuito Nacional de Águas Abertas 2017

Em anexo informação detalhada sobre o Circuito Nacional 2017.

4. POLO AQUÁTICO

Concentração Seleção Nacional Feminina S17 – 11 de junho 2017 – Piscina Municipal Penafiel

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão selecionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandra Ines Silva	2001	LSXXI	Claudia Cristina Costa	2000	AACL
Alice Santos Rodrigues	2003	CNAC	Fabiana Inês Duarte	2000	SSCMP
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDCEG
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Luana Patricia Silva	2000	SSCMP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Madalena Sofia Lousa	2003	CWPC
Beatriz Jesus Cabral	2001	SSCMP	Maria Alpoim Mendes	2003	CWPC
Beatriz Lisboa Santiago	2000	ADDCEG	Maria Margarida Serdoura	2001	CFP
Beatriz Pereira Magalhaes	2000	AACL	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Carlota Bessone Pereira	2003	CWPC	Marta Magano Fernandes	2001	CFP

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Mariana Sarmento	Treinadora Assistente

Concentração

As 10h30 na piscina.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Material

Todas as seleccionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso, informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miquel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

5. NATAÇÃO SINCRONIZADA

a) II Estágio de Preparação da Seleção Nacional Júnior – 12 a 18 Junho, Fluvial Portuense

Para o II Estágio de Preparação do Dueto Nacional Júnior para o “Europeu de Júniores” (a realizar nos dias 21 a 25 de Junho), estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES	Filipa Morgadinho Coelho	GESLOURES
Beatriz Cruz Gama	OSCN		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





DTN-NS: Mariana Marques

Treinadora convocada: Sandra Montes Ruiz (OSCN)

Concentração: 12 Junho – 10h15, Piscinas do Real Clube Fluvial Portuense

Final do Estágio: 18 de Junho – 18h, Piscinas do Real Clube Fluvial Portuense

Informações:

1. Deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Alojamento – Casa Diocesana, Seminário de Vilar no Porto.
3. Esta convocatória é válida e aplicável somente aos Estágios em epígrafe.
4. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

b) LEN European Junior Championship – 19 a 26 Junho, Belgrado - Sérvia

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Sincronizada 2017 previsto para a Seleção Nacional Júnior, encontram-se seleccionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES	Filipa Morgadinho Coelho	GESLOURES
Beatriz Cruz Gama	OSCN		

Participação:

Praticante	Clube	Figuras	Dueto	Solo
Beatriz Cruz Gama	OSCN	X	X	
Filipa Morgadinho Coelho	GESLOURES	X	R	
Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES	X	X	X

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques

Gestora operacional NS: Lia Rocha



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Treinadora convocada: Sandra Montes Ruiz (OSCN)

Árbitro convocado: Ângela Gordino

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição, quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.

Plano de Viagem:

19 Junho	LH 1181	Porto (OPO)/Frankfurt (FRA)	6h00/9h40 (Aerop. 4h30)
19 Junho	LH 1406	Frankfurt (FRA)/Belgrado (BEG)	10h35/12h20
29 Maio	LH 1407	Belgrado (BEG)/Frankfurt (FRA)	13H35/15h30
29 Maio	LH 1180	Frankfurt (FRA)/ Porto (OPO)	21h10/22h50

São permitidos, por pessoa, 23 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

c) Open de Espanha – Trofeo Infantas de Espanha – 24 a 29 de Maio de 2017, Las Palmas

Open de Espanha – Trofeo Infantas de Espanha			
27/05/2016			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO FINAL
Dueto Técnico - Preliminar	10 (20)	Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Gonçalves	72.3919
	15 (20)	Maria do Carmo Queiroga Bárbara Costa	69.1764
Equipa Livre - Final	10 (13)	Filipa Faria Beatriz Gama Ana Beatriz Fernandes Maria Margarida Gonçalves Sofia Guerreiro Bruna Garcia	73.2002

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Open de Espanha – Trofeo Infantas de Espanha			
27/05/2016			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO FINAL
		Maria Leonor Miranda Filipa Coelho Cheila Morais Vieira (R.) Maria Beatriz Gonçalves (R.) Maria do Carmo Queiroga (R.) Bárbara Costa (R.)	

Open de Espanha – Trofeo Infantas de Espanha			
28/05/2016			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO FINAL
Duetto Livre - Preliminar	15 (24)	Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Gonçalves	74.5001
	18 (24)	Maria do Carmo Queiroga Bárbara Costa	73.7999

Open de Espanha – Trofeo Infantas de Espanha					
Classificação final					
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO DUETO TÉCNICO	PONTUAÇÃO DUETO LIVRE	PONTUAÇÃO FINAL
Duetos Absolutos	12 (20)	Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Gonçalves	74.5001	72.3919	146.8920
	14 (20)	Maria do Carmo Queiroga Bárbara Costa	73.7999	69.1764	142.9763

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:
http://www.rfen.es/publicacion/17SC_Resultados/168SS_Result_sincro.asp

6. PLANOS DE ALTO RENDIMENTO

Informamos que foram feitas atualizações aos PAR de natação Pura, página 18 e 21 a 26, PAR de águas Abertas, página 20, PAR de Natação Adaptada, Página 18, PAR Natação Sincronizada, Página 9 e 20. As atualizações entram em vigor a partir de dia 5 de junho de 2017. Os documentos encontram-se atualizados no *site* da FPN.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



7. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

No seguimento da renúncia de todos os elementos em funções do Conselho Nacional de Arbitragem, dirigida ao PMAG, no passado dia 25/05/2017, nos termos do n.º 1 do artigo 30.º dos Estatutos e comunicada pelo mesmo PMAG a esta Direção da FPN, temos a comunicar que, nos termos das competências consignadas no artigo 51.º n.º 2 alínea h) dos Estatutos da FPN e 57.º do Regulamento Geral da FPN, a Direção designou uma Comissão para assegurar a competência designada na alínea d) do artigo 67 do Regulamento Geral, a fim de garantir o normal funcionamento da atividade competitiva prevista, e que será constituída pelos seguintes elementos:

Fernanda Félix, funcionária da FPN

Soraia Crespo, árbitro de polo aquático e membro suplente da lista cessante do CNA

Maurício Correia, árbitro de natação sincronizada

A referida Comissão será presidida pela Sr.ª Vera Costa, Vice-Presidente da FPN, e assegurará o funcionamento da mesma até à data da tomada de posse dos novos membros, a eleger nos termos Estatutários.

8. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem Nataação Pura, Aguas Abertas e Nataação Adaptada – ANMadeira - Março

APTOS

Ana Catarina Morgado Pinto	Joana Carolina Abreu Branco
Andreia José Dos Reis Soares	João André Da Silva Dos Santos
António Duarte Fernandes Ferreira	Luis Diogo Rodrigues Freitas
Carolina Isabel Vieira Homem De Gouveia	Maria Beatriz Gouveia Mendonça
Catia Fabiana Mendes Câmara Abreu	Nádia Mª Santos Nunes
Cecília Patrícia Da Silva Rodrigues	Petr Danich
Diogo José Dinis Ferreira	Sérgio António Da Silva Leite
Ercília Mª De Sousa Ponte Amorim	

b) Curso Elementar de Arbitragem Nataação Pura, Aguas Abertas e Nataação Adaptada – Complemento de Aguas Abertas – ANMadeira - Março

APTOS

Dóris Luísa Oliveira Freitas

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



c) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura, Aguas Abertas e Natação Adaptada – ANALG - Abril

APTOS

Alexandra Gomes de Mendonça Pereira	Jefferson Henrique Prudêncio
Ana Catarina Rodrigues Paulino	Joana Filipa Coelho Santos
Ana Filipa Pedro Lopes	João Duarte Bacalhau Pombeiro
Beatriz Vicente dos Santos	Joaquim Miguel Baptista dos Santos
Carla Cristina Amores Sebastião Mendes	Tiago Miguel Mendonça Pereira
Daniel Jomir	Vasco Miguel Justino Braz
Gonçalo Gualberto Bárbara	

9. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/05/17	4x200 L-S JUV B-15	Tomás Penha Monteiro	08:22.48	ANL	V. Franca Xira
		Bernardo Safara Inverno			
		Vicente Oliveira Gomes			
		Diogo Santos Costa			
20/05/17	4x200 L-S INF B-13	Bernardo Jorge Simões	08:56.27	ANL	V. Franca Xira
		Tiago Miguel Trombinhas			
		Bernardo Victorino Almeida			
		António Lombardi Carvalho			
20/05/17	100 B INF A-14	Ricardo Samuel Pereira	01:09.82	CCDS	V. Franca Xira
21/05/17	4x200 L-S INF B-12	Soraia Alexandra Delgado	09:48.37	ANL	V. Franca Xira
		Marta João Pires			
		Mafalda Sofia Costa			
		Isadora Maria André			
21/05/17	4x200 L-S INF A-13	Maria Ferreira Moura	09:19.64	ANL	V. Franca Xira
		Leonor Alves Morganho			

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Vera Figueiredo Narra			
		Maria Gomes Pereira			
21/05/17	4x100 E-S JUV B-15	Martim Primavera Alfama	04:06.22	ANL	V. Franca Xira
		Afonso Amaro Santos			
		Vicente Oliveira Gomes			
		Diogo Santos Costa			
27/05/17	50 M JUN-18	Rafael Lino	00:24.78	FCP	Chalon Sur Saone (FRA)

b) Masters

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo:

Meeting Internacional Masters 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada - 7-8 Janeiro 2017

17º Torneio Internacional idade da Maia Masters - 14 Janeiro 2017

Torneio Master da ANL - 15 Janeiro 2017

Torneio de Fundo Masters - 25 Fevereiro 2017

5º Torneio de Natação Master - 8 Abril 2017

XIV Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters/VIII Meeting Internacional Caldas da Rainha - 22 de Abril 2017

Torneio Nadador Completo - 6-7 Maio 2017

Torneio Masters ANNP Open - 13 Maio 2017

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

**MCOUTINHO**Meeting Internacional Masters 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada
Mealhada, 7- 8-1-2017**Recordes Batidos por Prova****Todas as provas****Masc., 50m Livres**

10. Série 2 Baptista, Antonio Poiares 27 AAC 1:06.91 RN N(90-94) Esc N

Masc., 200m Livres

2. Série 4 Carvalho, Paulo Paula 61 SCP 2:16.64 RN G(55-59) Esc G

2. Série 4 Mavioso, Vitor Manuel 56 SAD 2:25.13 RN H(60-64) Esc H

Masc., 50m Bruços

4. Série 1 Baptista, Antonio Poiares 27 AAC 1:15.63 RN N(90-94) Esc N

4. Série 7 Testagrossa, Jean Alexandre 71 FSL 33.37 RN E(45-49) Esc E

Masc., 4 x 50m Estilos12. Série 2 Clube Fluvial Portuense CFP 2:09.18 RN 4(200-239) Cat 4
TORRES, Paulo Francisco, VAZ, Jose Augusto, FREITAS, Jose Carlos, MONTEIRO, Jorge Manuel**Femin., 50m Livres**

9. Série 4 Ribeiro, Soraia Vanessa 92 ESJB 28.19 RN A(25-29) Esc A

Femin., 100m Livres

27. Série 3 Ribeiro, Soraia Vanessa 92 ESJB 1:00.70 RN A(25-29) Esc A

Femin., 200m Livres

14. Série 3 Ribeiro, Soraia Vanessa 92 ESJB 2:10.97 RN A(25-29) Esc A

Femin., 50m Bruços

16. Série 4 Cunha, Maria Ines 72 CGA 40.63 RN E(45-49) Esc E





Clube Natacao da Maia
17º Torneio Internacional Cidade da Maia Masters
Aguas Santas, 14 de Janeiro 2017
www.annp.pt

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Femin., 50m Livres

11. Série 1 Vieira, Maria Alice 37 CNMAIA 1:57.15 RN L(80-84) Esc L

Femin., 100m Livres

11. Série 1 Vieira, Maria Alice 37 CNMAIA 4:09.43 RN L(80-84) Esc L



Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 100m Bruços

7. Série 3 Madeira Luis Cavaleiro 57 SAD 1:26.54 RN Esc H(60-64) Esc H

Femin., 4 x 50m Livres

22. Série 1 Sport Alges e Dafundo SAD 2:48.17 RN Cat 5(240-279) Cat 5
MIRANDA Laura Manuela, LENZI Carla Vale, RAIMUNDO Isabel Maria, FERREIRA Ana Maria

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 1500m Livres

2. Série 14	Rodrigo Marques Costa	76	CNLA	19:27.13	RN Esc D(40-44)	Esc D
-------------	-----------------------	----	------	----------	-----------------	-------

Femin., 1500m Livres

1. Série 3	Ana Maria Ferreira	50	SAD	24:56.65	RN Esc I(65-69)	Esc I
------------	--------------------	----	-----	----------	-----------------	-------

1. Série 5	Maria Helena Carmo	66	SAD	22:46.52	RN Esc F(50-54)	Esc F
------------	--------------------	----	-----	----------	-----------------	-------

1. Série 6	Carolina Santos Silva	86	CPN	19:27.87	RN Esc B(30-34)	Esc B
------------	-----------------------	----	-----	----------	-----------------	-------

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Bruços

18. Série 7 Duarte Jose Samuel 65 SCP 33.62 RN Esc F(50-54) Esc F

Masc., 100m Bruços

8. Série 5 Duarte Jose Samuel 65 SCP 1:13.03 RN Esc F(50-54) Esc F

Masc., 4 x 50m Livres

20. Série 2 Sport Alges e Dafundo SAD 2:19.22 RN Cat 6(280-319) Cat 6
TRABUCO Antonio Jose, BASTO Antonio Bessone, DYSON Stephen Thomas, SALGUEIRO Luis Vidigal

20. Série 4 Sport Alges e Dafundo SAD 1:46.27 RN Cat 3(160-199) Cat 3
FARIA Jorge Eduardo, FRISCHKNECHT Emilio Nuno, LAURENTINO Nuno Filipe, RIJO Pedro Lobato

Femin., 50m Livres

5. Série 3 Ferreira Ana Maria 50 SAD 36.20 RN Esc I(65-69) Esc I

Femin., 100m Livres

15. Série 3 Ferreira Isabel Baptista 67 ADRCIMM 1:09.02 RN Esc F(50-54) Esc F

Femin., 50m Costas

1. Série 3 Ferreira Isabel Baptista 67 ADRCIMM 34.98 RN Esc F(50-54) Esc F

Femin., 100m Costas

11. Série 1 Ferreira Isabel Baptista 67 ADRCIMM 1:18.46 RN Esc F(50-54) Esc F

XIV Troféu Cidade Caldas da Rainha MASTERS/ VIII Meeting Internacional Caldas da Rainha
Caldas da Rainha, 22-4-2017

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 100m Bruços

10. Série 8 Jose Samuel Duarte 65 SCP 1:12.73 RN Esc F(50-54) Esc F

Femin., 50m Livres

1. Série 3 Luisa Bessone Basto 44 SAD 43.05 RN Esc J(70-74) Esc J

Femin., 200m Livres

15. Série 1 Luisa Bessone Basto 44 SAD 3:39.24 RN Esc J(70-74) Esc J

Femin., 100m Bruços

9. Série 2 Luisa Bessone Basto 44 SAD 1:53.94 RN Esc J(70-74) Esc J

Femin., 200m Mariposa

21. Série 1 Eugenia Maria Cunha 62 AAC 3:35.07 RN Esc G(55-59) Esc G

Torneio Nadador Completo
Funchal, 6 e 7 de Maio de 2017

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Femin., 50m Livres

6. Série 1 Gomes, Susana Clara 77 CNF 28.53 Recorde Nacional - Escalão D (40 - 44)

Femin., 50m Bruços

15. Série 1 Gomes, Susana Clara 77 CNF 37.68 Recorde Nacional - Escalão D (40 - 44)

Femin., 50m Mariposa

9. Série 1 Gomes, Susana Clara 77 CNF 30.33 Recorde Nacional - Escalão D (40 - 44)

Femin., 100m Estilos

3. Série 1 Gomes, Susana Clara 77 CNF 1:10.83 Recorde Nacional - Escalão D (40 - 44)

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Femin., 100m Livres

9. Série 2	Vieira, Maria Alice	37	CNMAIA	3:33.64	RN Esc L(80-84)	Esc L
9. Série 4	Sousa, Natacha Alexandra	72	CFP	1:06.20	RN Esc E(45-49)	Esc E

Femin., 50m Costas

13. Série 4	Sousa, Natacha Alexandra	72	CFP	33.57	RN Esc E(45-49)	Esc E
-------------	--------------------------	----	-----	-------	-----------------	-------

Femin., 100m Costas

3. Série 1	Vieira, Maria Alice	37	CNMAIA	4:13.66	RN Esc L(80-84)	Esc L
------------	---------------------	----	--------	---------	-----------------	-------

Femin., 4 x 50m Estilos

21. Série 2	Clube Fluvial Portuense		CFP	2:21.09	RN Cat 3(160-199)	Cat 3
SOUSA, Natacha Alexandra, SILVA, Rita Rebelo, COSTA, Maria Luisa, ROTHES, Ines Maria						
21. Série 2	Clube Fluvial Portuense		CFP	2:40.27	RN Cat 4(200-239)	Cat 4
GUIMARAES, Rita Cabral, PALHARES, Ana Rosa, FERREIRA, Filipa Margarida, BRANDAO, Maria Teresa						

X CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2017



FOLHETO INFORMATIVO

+info: www.fpnatacao.pt



X CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2017

A Federação Portuguesa de Natação em parceria com algumas Associações Territoriais decidiu relançar no ano desportivo de 2017/18 o Circuito de Águas Abertas, num programa que se entende de sensibilização e promoção das Águas Abertas em Portugal. Tendo esta modalidade um percurso ainda muito jovem no nosso País, mas já com alguns bons exemplos de prestações de rendimento ao alto nível, urge encontrar um modelo de desenvolvimento de formação em natação que congregue a diversidade de projetos e interesses, (coletivos e individuais) na sua prática. Cada vez mais a ecologia e a natureza estão presentes no nosso modelo civilizacional, e a prática de desporto de rendimento cada vez mais é desenvolvido em ambientes mais próximos de sistemas naturais, onde se possa disfrutar de desafios menos artificiais e mais de acordo com as relações desafio/prazer/usufruto.

A discussão de um trajeto para as Águas Abertas tem-se feito a vários níveis, e com contributos de diversos agentes que de uma forma construtiva têm ajudado a procurar caminhos que melhor se adaptem à nossa realidade, na consciência de que essa realidade corresponde a um estado de desenvolvimento do desporto em Portugal que necessita de se transformar para progredir no sentido daquilo que são as práticas desenvolvidas de alto rendimento desportivo nos países mais evoluídos.

As Associações Territoriais têm-se constituído como o motor da panóplia de provas de Águas Abertas em Portugal, com uma diversidade de projetos e experiências que corporizam o interesse efetivamente existente para a prática desta modalidade em Portugal e que convinha, de certa maneira, unificar num projeto comum de desenvolvimento. À Federação caberá apoiar e estruturar esses momentos de organização e competição para que, de uma forma crescente, constituam uma alavancagem para um projeto de rendimento e alto rendimento a médio longo prazo.

Há que perceber que a formação se continuará a fazer na natação pura e nas piscinas, e que a maturidade para o alto rendimento nesta modalidade se atinge cada vez mais em idade adulta bem consolidada, o que não requer fazer uma especialização em idades jovens, mas que garantidamente necessita de experiências no percurso de formação.

Este circuito também pretende dar resposta a um crescente interesse dos jovens e menos jovens, que não pretendendo fazer alto rendimento, possuem qualidades que gostam de ver desafiadas em competições salutaras, na procura do seu bem estar e em harmonia com a paisagem a natureza e porque não com a excelente gastronomia deste belo e diversificado Portugal.

Daqui faço um apelo para que os clubes e seus treinadores cada vez mais permitam aos seus nadadores a vivência de experiências que permitam alargar a base da formação em natação e quem sabe, possam vir a ser viveiros de nadadores que muitas alegrias deem à natação portuguesa numa modalidade que se está em franco desenvolvimento por esse mundo fora.

O vice- presidente da FPN para as Aguas Abertas
Rui Sardinha

X CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2017

O X Circuito Nacional de Águas Abertas a realizar este ano de 2017, renasce como uma forma de motivar os intervenientes (nadadores, clubes, dirigentes, associações, organizadores), criando um ranking absoluto e de categorias nacional nas Águas Abertas e nos Masters Águas Abertas.

Querendo fomentar a prática, levando os nossos nadadores a vários pontos do país, competindo sempre com um objetivo mais concreto e criando oportunidades para um crescimento sustentado da disciplina.

Esta X edição terá um total de 7 provas (para efeito de classificação final contam as 5 melhores), onde os nadadores poderão experienciar uma grande diversidade de desafios.

Com a novidade da inclusão dos fatos isotérmicos nas provas oficiais (desde que a temperatura esteja a baixo dos 20°C), eliminando alguns dos fatores de risco da disciplina e aumentando também os períodos onde se podem realizar estas competições.

PROGRAMA

PROVA	DATA	DISTÂNCIA	DESTINATÁRIOS	LOCAL
14ª Prova de Mar Baía de Sines	11/06/2017	2500	AA e AA Masters	Sines /Praia Vasco da Gama
FINA Oper Water Mass Swimming World Series Setúbal 2017 / FINA Hosa 10k Marathon Swimming	24/06/2017	1666	AA e AA Masters	Setúbal
Prova de Mar Ferragudo, Lagoa	12/08/2017	2000	AA e AA Masters	Ferragudo
1ª Prova da Barragem de Montargil	09/09/2017	2000	AA e AA Masters	Montargil - Ponte de Sor
VII Travessia Rio Tua	17/09/2017	3000 1500	AA e AA Masters AA e AA Masters	Mirandela
XXIII Travessia dos Templários	24/09/2017	5000	AA e AA Masters	Praia Fluvial de Vila Nova - Serra de Tomar
13º Challenge 10km OW	21/10/2017	10000	AA	Aldeia do Mato
		Milha	AA e AA Masters	

SINES

Data: 11 de Junho de 2017

Nome do Local: Praia Vasco da Gama – Baía de Sines

Distâncias Pontuáveis com horário: 2500m

Partida da Prova de 2500m: 11h15

Outras Distâncias ou provas complementares:

Partida da Prova de 400m (Divulgação): 10h00

Partida da Prova de 1.000m (Divulgação): 10h30

Atividades Complementares:

Mega Almoço-Convívio no final da competição

Data limite de inscrição: 6 de Junho 2017

Organizadores:

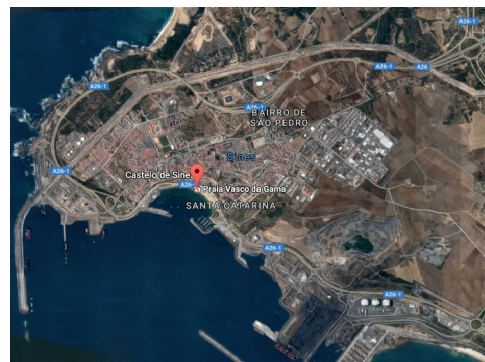
CNLA – Clube de Natação do Litoral Alentejano,

Estrada da Costa do Norte, Nº 38 F, 7520-134 Sines

cnla2001@gmail.com | 912462467

Câmara Municipal de Sines; Junta de Freguesia de Sines e ANAlentejo

Sines é uma cidade portuguesa do distrito de Setúbal, região do Alentejo e sub-região do Alentejo Litoral. A maior e a primeira área portuária de Portugal e a principal Cidade da industrial logística portuária em Portugal e a terra natal do Vasco da Gama.



SETÚBAL

Data: 24 de Junho de 2017

Nome do Local: Parque Urbano de Albarquel - Setúbal

Distâncias Pontuáveis com horário: 1666m às 10h00

Atividade complementar: Taça do Mundo FINA Hosa 10 km

Data limite de inscrição: 9 de Junho 2017

Organizadores:

Federação Portuguesa de Natação e Camara Municipal de Setúbal

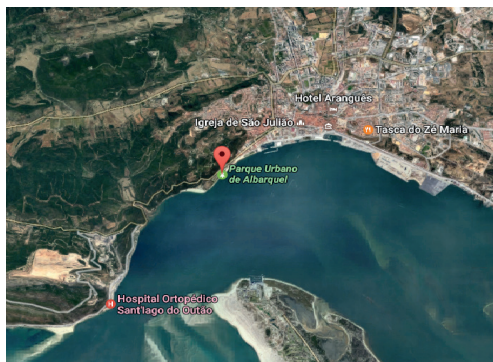
secretaria@fpnatacao.pt | 214158190

<http://fpnatacao.pt/content/fina-water-mass-swimming-world-series-pr/>

Setúbal é uma cidade portuguesa, capital do distrito de Setúbal (desde 1926).

Conhecida pela sua gastronomia e atividade ligadas ao mar.

A baía sadina encontra-se dentro do limite da Reserva Ecológica Nacional, pertencendo ao estuário do Sado. A orla costeira da baía, enriquecida pela imponência da serra, alberga tesouros da Natureza como o Portinho da Arrábida, votado pelo País como uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal.



LAGOA, FERRAGUDO

Data: 12 de Agosto de 2017

Nome do Local: Praia Grande - Ferragudo

Distâncias Pontuáveis com horário:

2000m às 12h15

Atividades complementares:

Demonstração de polo aquático em Águas Abertas: 11h

Demonstração de natação artística em Águas Abertas: 11h20

Outras Distâncias:

Prova de divulgação Águas Abertas: 11h40

Data limite de inscrição: 8 de Agosto

Organizadores:

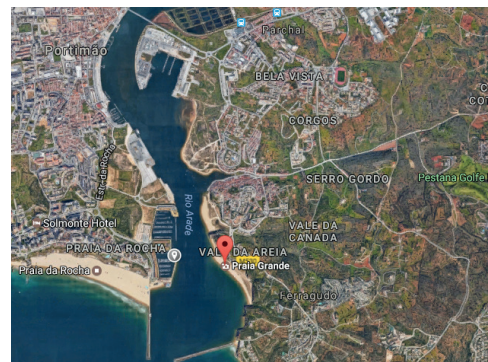
Município de Lagoa | Lagoa Académico Clube

FPN | Associação de Natação do Algarve

ANAlgarve: 281324652 / 924061091 / 914724340

circuitodemardoalgarve@gmail.com | lagoaac.natacaoepolo@gmail.com

Lagoa é uma cidade portuguesa pertencente ao Distrito de Faro. A Praia Grande localiza-se na freguesia de Ferragudo, situa-se para dentro da entrada do porto de Portimão, a leste do Castelo de São João de Arade. Como outras praias do Barlavento Algarvio, é rodeada de arribas, muito ricas em fósseis marinhos.



MONTARGIL

Data: 09 de Setembro de 2017

Nome do Local: Barragem de Montargil

Distâncias Pontuáveis com horário:

2000m às 11h30

Data limite de inscrição: 5 de Setembro

Organizadores:

ANIC | CM Ponte Sôr

Pavilhão Desportivo, Av. do Brasil

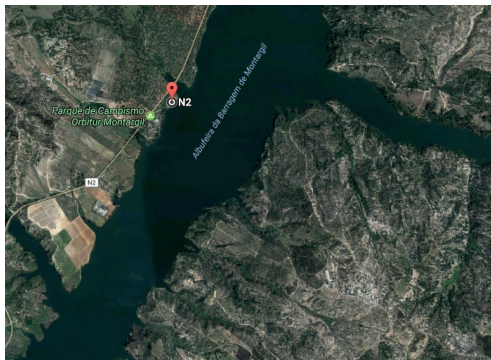
7300-068 Portalegre

Portugal

anicentro@gmail.com

A Barragem de Montargil localiza-se no distrito de Portalegre, concelho de Ponte de Sor, freguesia de Montargil.

A albufeira da barragem é muito utilizada na prática de desportos náuticos, na pesca desportiva e para as atividades relacionadas com a natureza como a observação de aves.



TRAVESSIA DO RIO TUA

Data: 17 de Setembro de 2017

Nome do Local: Espelho de água de Mirandela - Rio Tua, Parque Império

Distâncias Pontuáveis com horário:

1500 metros às 10h45

3000 metros às 11h30

Atividades complementares:

Será oferecido o almoço a todos os participantes

Data limite de inscrição: 11 de Setembro de 2017

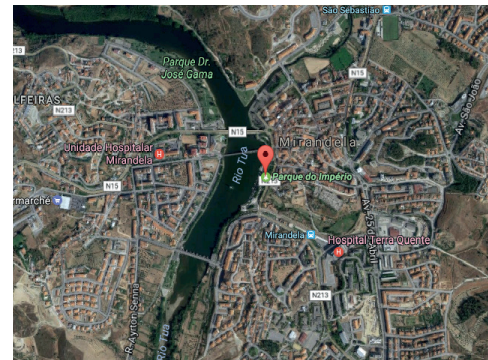
Organizadores:

Associação Regional de Natação do Nordeste (ARNN)

Co-Organizadores:

Câmara Municipal de Mirandela e Sport Clube de Mirandela

Mirandela é uma cidade portuguesa da Região Norte, sub-região de Terras de Trás-os-Montes, situada nas margens do Rio Tua, o concelho destaca-se pelo heterogéneo e valioso património arquitetónico e natural que possui. Assume-se como cidade jardim, em que o culto da flor está presente em todos os espaços.



TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Data: 24 de Setembro de 2017

Nome do Local: Praia Fluvial de Vila Nova - Serra de Tomar

Distâncias Pontuáveis com horário:

5000 metros às 11h15

Outras Distâncias:

Prova de divulgação - 1500 metros às 10H30

Data limite de inscrição: 21 de Setembro de 2017

Organizadores:

ANDS, CM Tomar e União das Freguesias da Serra e Junceira

<http://www.ands.pt>

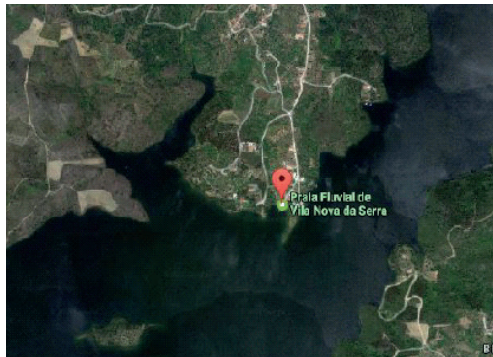
ands@ands.pt

249323268 | 964813669 | 919069455)

A Praia Fluvial fica localizada nas margens da Albufeira de Castelo de Bode, onde se pode admirar o plano de água numa das zonas com maior extensão.

A água é transparente, límpida e refrescante.

Ao longo da margem existem inúmeros locais indicados para a prática banhar com muitas sombras.



CHALLENGE ALDEIA DO MATO

Data: 21 de Outubro de 2017

Nome do Local: Aldeia do Mato

Distâncias Pontuáveis com horário:

Milha às 10h00

10 Km às 11h30

Outras Distâncias:

Prova de estafeta mista AA (4 x 1000m) às 15h

Data limite de inscrição: 29 de setembro 2017

Organizadores:

Associação de Nadadores dos Estoris

A praia fluvial de Aldeia do Mato, na união de freguesias de Aldeia do Mato e Souto, no concelho de Abrantes, distrito de Santarém é uma piscina fluvial na Albufeira de Castelo de Bode.

Situada no concelho de Abrantes é uma das principais atracções turísticas da região, pela natureza envolvente mas também pelas ótimas condições que oferece para atividades de recreio e lazer.





Autorização

Exmo. Senhores:

Queremos começar por felicitá-lo pelo facto do seu educando/a ter sido selecionado/a para representar PORTUGAL na Equipa Nacional de Pólo Aquático.

Para tal, pretendemos que autorize a sua deslocação e presença no **ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL SUB 17 FEMININA**, que se realizará em **Penafiel, no dia 11 de junho de 2017**.

O/A encarregado/a de educação (Pai, Mãe ou tutor legal) de _____
declara que tomou conhecimento da referida ação e autoriza que o/a seu educando/a se desloque para as atividades desportivas e recreativas organizadas pela FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO (FPN), para as quais tenha sido/a selecionado/a, acompanhado/a do dirigente, Chefe de equipa ou pessoal técnico, ilibando a esta FPN, e consequentemente ao seu staff de qualquer responsabilidade derivada de negligência ou desobediência do seu educando/a.

_____, de _____ de 20 _____.

O encarregado de educação (Pai, Mãe ou Tutor Legal)
(riscar o que não interessa)

Assinatura: _____

Numero CC/BI: _____

