



COMUNICADO Nº 22-14

18/07/2014

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonatos da Europa de Juniores – 9 a 13 Julho 2014, Dordrecht (NED) - 50m

Participaram 42 países

09/07/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	22 (44)	Rafael Gil	03:59.24	00:27.83-00:58.05-01:59.57
	37 (44)	João Gil	04:06.25	00:27.84-00:57.96-02:00.56
100 C	25 (47)	Gabriel Lopes	00:57.72	00:28.04
400 E	20 (29)	Madalena Azevedo	05:05.27	00:32.33-01:10.74
200 B	25 (38)	André Santos	02:19.48	00:30.82-01:06.06
200 C	16 (34)	Rita Frischknecht	02:19.24	00:31.87-01:06.75
	14	Rita Frischknecht	02:19.92	00:31.88-01:06.72 Semi-final
800 L	14 (24)	Tamila Holub	08:59.29	01:02.91-02:09.37-04:24.92

10/07/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	20 (44)	Tamila Holub	04:23.48	00:30.58-01:03.19-02:08.90
200 E	9 (39)	Tomás Veloso	02:05.00	00:27.64
	15	Tomás Veloso	02:05.73	00:27.50 Semi-final
	11 (39)	Gabriel Lopes	02:05.19	00:26.80
	16	Gabriel Lopes	02:05.74	00:26.68 Semi-final
1500 L	17 (22)	Rafael Gil	16:08.64	01:00.33-02:04.09-04:10.84-08:26.71
	18 (22)	João Gil	16:08.98	01:02.19-02:07.01-04:16.49-08:39.08





11/07/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	21 (49)	André Santos	00:29.58	
	38 (49)	Gabriel Lopes	00:30.40	
	41 (49)	Tomás Veloso	00:30.51	
200 L	37 (38)	Rita Frischknecht	02:11.14	00:29.40-01:01.90
1500 L	7 (21)	Tamila Holub	16:54.60	01:05.72-02:13.42-04:28.57-08:59.52

12/07/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	22 (40)	Gabriel Lopes	00:27.18	
100 C	24 (35)	Rita Frischknecht	01:05.85	00:31.61
200 E	32 (34)	Madalena Azevedo	02:27.92	00:31.40
100 B	33 (50)	André Santos	01:05.08	00:30.15
100 B	- (50)	Gabriel Lopes	DSQ	
800 L	16 (26)	Rafael Gil	08:16.86	00:58.42-02:00.48-04:04.23
	21 (26)	João Gil	08:27.94	01:00.46-02:03.98-04:13.07

13/07/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	52 (62)	Gabriel Lopes	00:24.66	
400 E	8 (38)	Tomás Veloso	04:29.38	00:28.48-01:01.12
	8	Tomás Veloso	04:34.08	00:28.10-01:00.72 Final

2. ÁGUAS ABERTAS

Campeonato Nacional de 5km, 5km Equipas e 3km Masters

Informações relativas aos Campeonatos em título:

Local de realização: Sines





Horários:

PROVA	DIA	HORÁRIO	
5K	2/Agosto	Abertura Secretariado	14h30
		Briefing	16h15
		Início da prova	16h30
5K Equipas	3/Agosto	Abertura Secretariado	08h00
		Briefing	09h15
		Início da prova	09h30
3K Masters	3/Agosto	Abertura Secretariado	09h30
		Briefing	10h45
		Início da prova	11h00

Percursos - Em anexo os percursos a utilizar nas competições mencionadas.

3. FORMAÇÃO

a) Acção de Formação Optimização do Processo de Treino e da Competição em Natação Pura

A Federação Portuguesa de Natação indo ao encontro do Plano Anual de Formação traçado para o presente ano civil, vai realizar uma acção de formação no decorrer dos campeonatos nacionais de Juvenis e Absolutos – Open de Portugal. A acção decorrerá no dia 24 de Julho no auditório do Jamor, com início pelas 14H30.

A acção será assegurada pelo Técnico da Selecção Inglesa de Natação Fred Furniss, e atribuirá UC para efeitos de renovação do Título de Treinador de Natação Grau II, III e IV.

Mais informações no flyer em anexo.

b) Acção de Formação Planeamento e Periodização do Treino em Natação Pura

A Federação Portuguesa de Natação indo ao encontro do Plano Anual de Formação traçado para o presente ano civil, vai realizar uma acção de formação no decorrer dos campeonatos nacionais de Juvenis e Absolutos – Open de Portugal. A acção decorrerá no dia 25 de Julho no auditório do Jamor, com início pelas 21H00

A acção será assegurada pelo Formador Andrei Vorontsov, Treinador Principal do Centro de Alto Rendimento de Estocolmo. A acção atribuirá UC para efeitos de renovação do Título de Treinador de Natação Grau II, III e IV.

Mais informações no flyer em anexo.





4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natacao Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11-07-2014	4x100 L-C- JUV A-16 e JUV	Francisco Manso Teixeira	03:34.94	CNF	Funchal
		Francisco Aguiar Morganho			
		Pedro Camacho Sousa			
		Henrique Luis Vargas			

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11-07-2014	1500 L JUV A-15	Tamila Hryhorivna Holub	16:54.60	FPN	Dordrecht (NED)

Pela FPN

António José Silva
Presidente



CAMPEONATO NACIONAL ÁGUAS ABERTAS – SINES 2 e 3 de AGOSTO 2014



 Zona de partidas/chegadas  Bóias de viragem  Partida do contra relógio equipas **PROVAS DE 5KM 4 VOLTAS E PROVA DE 3KM 3 VOLTAS**



ACÇÃO DE FORMAÇÃO

Optimização do Processo de Treino e da Competição em Natação Pura



FORMADOR FRED FURNISS

TÉCNICO DA SELECÇÃO INGLESA DE NATAÇÃO
RESPONSÁVEL PELA SELECÇÃO SÉNIOR JOVEM DE NPD INGLESA

COMPLEXO DE PISCINAS DO JAMOR
AUDITÓRIO DAS PISCINAS
24 DE JULHO QUINTA—FEIRA
INÍCIO: 14H30



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



FPN
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



DESTINATÁRIOS / TAXA DE INSCRIÇÃO

Treinadores de Grau II, III e IV de NPD Filiados na FPN **Gratuito**

Outros Interessados **25,00€**

(Confere 1 UC para efeitos de Renovação do Título de Treinador de Natação Grau II, III e IV)

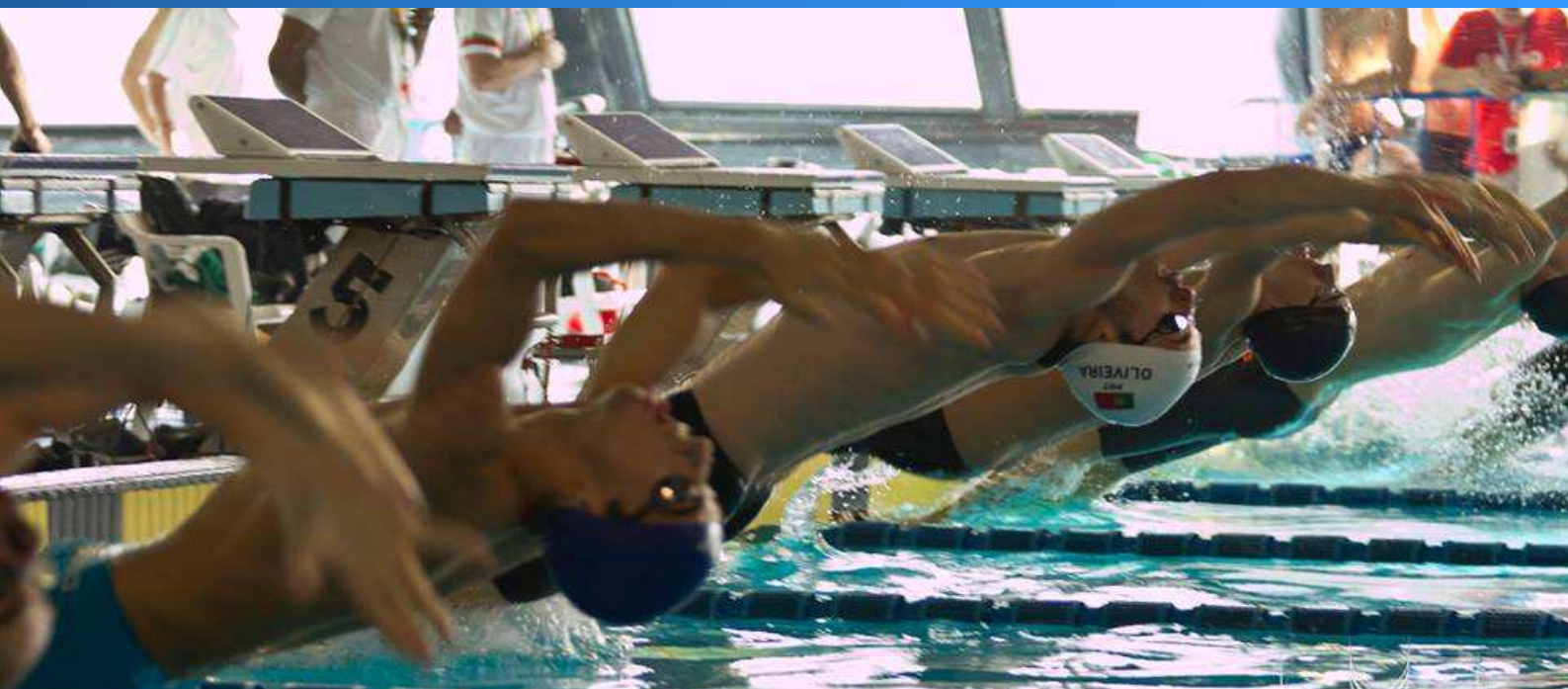
Faça a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt



ACÇÃO DE FORMAÇÃO

Planeamento e Periodização do Treino em Natação Pura



FORMADOR

ANDREI VORONTSOV

TREINADOR PRINCIPAL DO CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DE ESTOCOLMO
DIRECTOR TÉCNICO NACIONAL DA FEDERAÇÃO RUSSA DE NATAÇÃO 2009—2012
TREINADOR E FISILOGISTA DA SELECÇÃO INGLESA DE NATAÇÃO 1999—2005

COMPLEXO DE PISCINAS DO JAMOR

AUDITÓRIO DAS PISCINAS

25 DE JULHO SEXTA—FEIRA

INICIO: 21H00



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



FPN
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



DESTINATÁRIOS / TAXA DE INSCRIÇÃO

Treinadores de Grau II, III e IV de NPD Filiados na FPN **Gratuito**

Outros interessados **25,00 **

(Confere 1 UC para efeitos de Renovação do Título de Treinador de Natação Grau II, III e IV)

Faça a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt