



COMUNICADO Nº 22-11

15/07/2011

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. ARBITRAGEM

1. NATAÇÃO PURA

Campeonatos da Europa de Juniores – 6 a 10 Julho de 2011, Belgrado (SRB) 50m

Participaram 43 Países

06/07/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	32 (45)	Paula Oliveira	00:34,20	
400 E	15 (26)	Victoria Kaminskaya	05:01,87	00:32,40-01:07,83
	22 (26)	Ana Miranda	05:08,68	00:32,01-01:08,11
	26 (26)	Diana Durães	05:15,73	00:31,50-01:10,41
400 L	31(47)	Miguel Diogo	04:04,59	00:27,91-00:58,20-01:59,89
	32 (47)	Gustavo Santa	04:04,71	00:27,95-00:57,80-01:59,77
	44 (47)	Tiago Oliveira	04:10,11	00:28,07-00:58,37-02:00,96
200 C	15 (34)	Cátia Martinheira	02:19,43	00:31,83-01:06,82
	13	Cátia Martinheira	02:19,12	00:31,82-01:07,06 Semi-final

07/07/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	16 (30)	Miguel Diogo	02:03,97	00:27,55-00:59,27
	14	Miguel Diogo	02:03,51	00:27,83-01:00,01 Semi-final
200 B	13 (40)	Victoria Kaminskaya	02:36,29	00:36,47-01:15,95
	16	Victoria Kaminskaya	02:38,20	00:36,05-01:16,02 Semi-final



Mercedes-Benz





	15 (40)	Paula Oliveira	02:36,57	00:35,89-01:15,88
	13	Paula Oliveira	02:35,84	00:35,94-01:16,34 Semi-final
	40 (40)	Ana Miranda	02:45,27	00:36,53-01:17,31
1500 L	21 (26)	Tiago Oliveira	16:16,71	01:00,16-02:04,68-04:13,32-08:33,79

08/07/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	22 (46)	Cátia Martinheira	00:30,75	

09/07/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	14 (45)	Cátia Martinheira	01:04,45	00:31,24
	13	Cátia Martinheira	01:04,73	00:31,10 Semi-final
200 L	25 (51)	Gustavo Santa	01:53,39	00:26,43-00:55,50
200 E	24 (36)	Victoria Kaminskaya	02:22,68	00:31,18
	27 (36)	Ana Miranda	02:24,46	00:31,25
	30 (36)	Diana Durães	02:25,95	00:31,29
100 B	27 (48)	Paula Oliveira	01:13,72	00:35,58
800 L	21 (28)	Tiago Oliveira	08:27,40	00:59,10-02:03,08-04:12,16
	22 (28)	Gustavo Santa	08:27,85	00:58,80-02:01,45-04:09,72
4x100 E	16 (17)	Cátia Martinheira	04:29,30	00:32,20-01:07,08
		Paula Oliveira		
		Ana Miranda		
		Diana Durães		

10/07/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	21 (29)	Miguel Diogo	04:37,75	00:27,82-01:01,03



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





2. ÁGUAS ABERTAS

Juntamos em anexo o Regulamento Nacional de Competições de Águas Abertas para 2011, divulgado no Comunicado Nº 34-10, em virtude da actualização da informação referente aos locais de realização, datas e horários das provas.

3. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem de Pólo Aquático – ANNP 2011

APTOS		
Ana Filipa Ferreira Babo	Gabriel Nelson Pereira Silva	Nuno Miguel Xavier Leal
Ana Salomé Dias Oliveira	Hélder Filipe Pinheiro dos Santos	Patrícia Isabel Cruz Almeida
André Filipe Moreira Marques	Helena Sofia Martins Barros	Paulo António Peixoto Ferreira
Angelina Nunes Barbosa	Joana Filipa Gomes G. Ferreira	Paulo Filipe dos Santos Nogueira
Carlos Manuel da Silva Soares	João Nuno Pedra Machado Alves	Pavel Seliverstov
Daniela Sofia Alves Pacheco	José Alberto Marques S. Machado	Pedro Filipe Martins Magalhães
Daniela Sofia Pacheco da Mota	Liliana Ferreira Alves	Pedro Miguel Mota Martins
Diana Patrícia Moreira da Silva	Liliana Filipa Carvalho	Pedro Miguel Ribeiro da Mota
Emanuel Pinheiro dos Santos	Luís Gabriel Correia	Pedro Ricardo Jesus R. S. Martins
Fábio Joaquim Antunes Carvalho	Luís Miguel Bessa Silva Neto	Ricardo João Sampaio Ribeiro
Fernando Miguel Sousa Pacheco	Marta Raquel Meireles Andrade	Ricardo Miguel Mota Teixeira
Filipe Daniel Pito Ferreira Dias	Nuno Armando da Silva Teixeira	Tânia Salomé F. de Magalhães
Flávia Cristina Dias Oliveira	Nuno Miguel da Rocha Machado	

b) Curso Complementar de Arbitragem de Natacao Pura - 2011

APTOS		
Alda Sargento	Isabel Estevão	Melissa Bastos
Ana Domingues	João Batista	Miguel Gomes
Ana Francisco	João Filipe Cardoso	Mónica Santos
André Filipe Ferreira	João Filipe Faria	Pedro Manuel Cruz





Carlos Alberto Cruz	João Jerónimo	Raquel Lima Victor
Célia Rodrigues	João Pedro Pereira	Rita Freitas
Claudia Ferreira	Joaquim Colaço	Rita Guimarães
Conceição Nazário	Julieta Carmona	Sónia Santos Costa
Constantino Santos	Manuela Nunes	Susana Jerónimo
Diana Mestre	Marco Cravide	Tiago André Ribeiro
Fernando Moreira	Margarida Estevão	Vasco Lopes da Silva
Gertrudes Maldonado	Maria João Marinho	

c) Equivalências

Filipe Malheiro Camacho Pestana - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
Sérgio Filipe Saraiva Branquinho - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/07/11	50 C JUN	Cátia Martinheira	00.30,75	FPN	Belgrado
09/07/11	100 C JUN	Cátia Martinheira	01.04,45	FPN	Belgrado

5. ARBITRAGEM

Juntam-se em anexo duas adendas actualizadas às regras da FINA.

Pela FPN

Paulo Frischknecht
Presidente



Mercedes-Benz



ALTERAÇÃO ÀS REGRAS DA FINA

BL 7 PUBLICIDADE EM CAMPEONATOS DO MUNDO FINA E COMPETIÇÕES FINA

PREÂMBULO: Identificação na regra da FINA GR 6.1 significa a exibição normal do nome, denominação, marca, logotipo ou qualquer outro sinal distintivo do fabricante do item ou de qualquer outro anunciante permitido de acordo com esta regra.

Publicidade BL 7.1

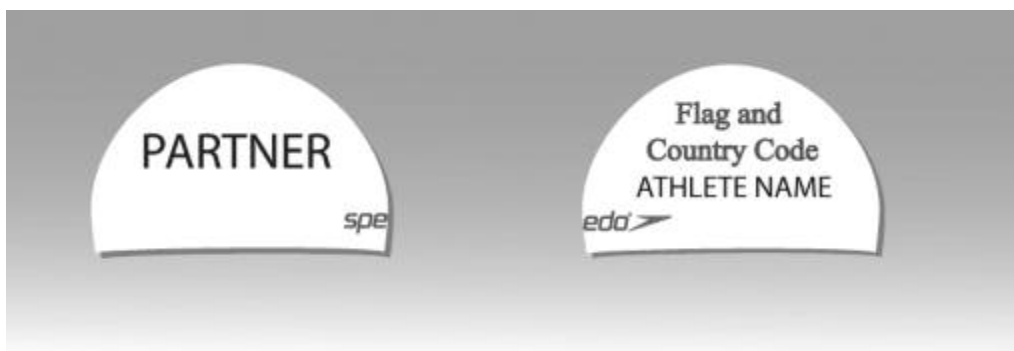
identificação da Publicidade que aparece nos fatos de banho, piscina e uniformes oficiais da FINA em Campeonatos e Competições, com exceção para a FINA World Masters Championships, é permitido o seguinte:

BL 7.1.1 Fatos de banho:

- Um (1) logotipo do fabricante com um tamanho máximo de 30 centímetros quadrados. Os fatos de banho, em peça única, permitirão o uso de dois (2) logos do fabricante, um acima da cintura e um abaixo da cintura com um tamanho máximo de 30 centímetros quadrados, cada. Estes dois (2) logotipos do fabricante não devem ser colocados imediatamente adjacentes um ao outro. Os fatos de banho de duas peças permitirão o uso, dos dois (2) logos do fabricante, um em cada peça.
- Uma bandeira (1) e o nome do país (1) ou código com um tamanho máximo de 30 centímetros quadrados.
- Um (1) logotipo do patrocinador com um tamanho máximo de 30 centímetros quadrados.

BL 7.1.2 Toucas:

- Um (1) logotipo do fabricante, na frente, com um tamanho máximo de 20 centímetros quadrados.
- Um (1) logotipo do Parceiro FINA de tamanho decidido pela FINA, caso a caso. O lado em que o logotipo do parceiro deve ser impresso será aconselhado pela FINA.
- Uma bandeira (1) e / ou nome do país (código) do tamanho de 32 centímetros quadrados. Será aconselhado pela FINA o lado em que a bandeira e o nome do país (código) devem ser impressos.
- O nome do atleta do tamanho de 20 centímetros quadrados. O nome do atleta deve ser impresso no mesmo lado como a bandeira e o nome do país (código).



BL 7.1.3 Óculos de Natação:

- Dois (2) logotipos do fabricante no com um tamanho máximo de seis centímetros quadrados, mas só na armação de óculos ou banda (ou elástico).

BL 7.1.4 BIB's

O tamanho máximo do BIB's deve ser de 24 cm (largura) x 20 cm (altura).

- A altura dos algarismos no BIB's não deve ser inferior a 6 cm e não mais que 10 cm.
- A altura máxima da identificação acima dos algarismos será de 6cm. A identificação pode exibir o nome / logotipo de um patrocinador.
- A altura máxima da identificação abaixo dos algarismos deve ser de 4cm. A identificação pode exibir o nome / logotipo da cidade anfitriã.
- O BIB's deve ser impresso em cores adequadas, a fim de assegurar o máximo visibilidade dos algarismos.
- Os BIB's devem estar perfeitamente visíveis durante a apresentação dos atletas e cerimónias de premiação.

Se um atleta remover o BIB's antes de ser apresentado no início de uma prova ou antes da conclusão da cerimónia de premiação pode ser desclassificado.

Apenas um patrocinador da FINA pode ser exibido no BIB's. No entanto, pode ser um patrocinador para homens e outro para as mulheres nos mesmos Campeonatos.

BIB's Numerado



Distinções colocadas no BIB's



BL 7.1.5 Equipamento de Cais de Piscina

É permitida publicidade a dois (2) logótipos, dos quais um deve ser o logo do fabricante, e o outro, o do patrocinador, com um tamanho máximo de 40 centímetros quadrados, cada um, para qualquer vestuário mencionado na lista abaixo, e num tamanho máximo de seis centímetros quadrados para qualquer um dos acessórios e equipamentos listados abaixo.

A publicidade no vestuário deve ser colocada na parte superior, para que a publicidade (bibs) solicitada pela FINA, seja perfeitamente visível.

Relativamente ao vestuário da parte superior do corpo (tronco) o logotipo do fabricante (sendo uma marca de design terá no máximo oito centímetros de largura) também poderá ser visível sob a forma de uma tira numa das seguintes posições:

- a) em torno dos punhos de ambas as mangas, ou
- b) zona lateral externa de ambas as mangas (desde o colarinho até á parte inferior da manga).

Relativamente ao vestuário da parte inferior do corpo, o logotipo do fabricante (sendo uma marca de design terá no máximo oito centímetros de largura) também poderá ser apresentado sob a forma de uma tira centrada abaixo da costura externa de ambas as pernas (desde a cintura até á parte inferior da perna).

- T-shirt (40 centímetros quadrados)
- Camisa Polo (40 centímetros quadrados)
- Camisa (40 centímetros quadrados)
- Sweat shirt (40 centímetros quadrados)
- Roupão de banho (40 centímetros quadrados)
- Jaqueta (40 centímetros quadrados)
- Calças (40 centímetros quadrados)
- Calções (40 centímetros quadrados)
- Saias (40 centímetros quadrados)
- Corta-vento (40 centímetros quadrados)
- Toalhas (seis centímetros quadrados)
- Bonés (seis centímetros quadrados)
- Chapéus (seis centímetros quadrados)
- Meias (seis centímetros quadrados)
- Calçado (seis centímetros quadrados)
- Mochilas/Sacos (não superior a 10% da superfície do item, a um tamanho máximo de 60 centímetros quadrados)

BL 7.1.6 A publicidade que não esteja conforme estas regras não será permitida. No caso de haver qualquer vestuário que viole estas regras, o atleta

deverá remover imediatamente o elemento de vestuário desconforme e substituí-lo por vestuário que esteja em conformidade com as regras da FINA.

No caso de esta violação não ser de imediato resolvida o/a atleta poderá ser convidado a vestir roupas fornecidas pelo Comitê Organizador.

BL 7.1.7 A FINA reserva-se no direito de solicitar às Federações que participam nos Campeonatos e Competições da FINA a apresentarem previamente à realização do evento, qualquer publicidade abrangida por este regulamento, para exame e aprovação da FINA.

BL 8 ROUPA BANHO

BL 8.1 Todos os Equipamentos de Natação usados nos Jogos Olímpicos e eventos da FINA (competições em piscina e de águas abertas) devem ser validados pela FINA, em conformidade com as regras e procedimentos estabelecidos nos Requisitos da FINA *Swimwear Approval* (FRSA) aprovados pelo Bureau da FINA e válido na data de aprovação. Na sequência do processo de validação realizado pela Comissão competente, será divulgado todos os anos uma lista dos equipamentos aprovados. Esta lista será publicada antes de 31 de Dezembro de cada ano e válida a partir do dia 1 de Janeiro subsequente.

[**Nota ao BL8.5:** Clarifica-se que os fatos de banho que cumpram os requisitos estabelecidos na BL 8.3, BL 8.4 no caso das Águas Abertas podem ser aceites, mesmo que não tragam um selo de aprovação da FINA, desde que efectivamente e evidentemente preencham os requisitos de materiais estabelecidos nos actuais regulamentos da FINA para aprovação de equipamentos de Natação. Neste caso os fatos de banho feitos de textéis permeáveis tradicionais (ou seja, material de malha aberta) material (tal como o algodão, Nylon, Lycra e similares) sem aplicação de tratamento de superfície de fechamento da estrutura de malha aberta. Em caso de dúvida a este respeito e quando nomeadamente tal dúvida se prenda com um fato de Banho utilizado por ocasião de um recorde mundial, pode ser exigida ao atleta uma verificação do Fato de Banho ou certificação oficial e o mesmo deve ser encaminhado ao FINA *Office* para submissão a controle de todos ou parte dos requisitos actuais].

BL 9 Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo e Campeonatos do Mundo de Natação (25m)

BL 9.3 Tempos de Admissão

BL 9.3.6 Natação Pura

BL 9.3.6.1 Para cada evento individual em Campeonatos do Mundo, o Bureau da FINA vai estabelecer Tempos de Admissão em dois níveis:

"A" e "B", sendo que o tempo "B" será mais fácil de alcançar. Os Tempos de Admissão só podem ser alcançados em competições aprovadas para esse efeito pela FINA.

Para cada prova individual num Campeonato do Mundo, cada Federação Nacional poderá inscrever um máximo de 2 (dois) atletas. Para inscrever dois nadadores no mesmo evento, ambos devem ter alcançado o Tempo de Admissão "A". Para inscrever um nadador numa prova, o atleta deve ter atingido, pelo menos, o Tempo de Admissão "B".

BL 9.3.6.2 Nos Campeonatos do Mundo, as Federações Nacionais podem inscrever os nadadores que não atingiram Tempos de Admissão de acordo com o seguinte:

- Sem nenhuns nadadores que tenham alcançado Tempos de Admissão "A" ou "B": as Federações Nacionais podem inscrever até três (3) nadadores, dos quais nem todos são do mesmo sexo.
- Com apenas um nadador (1) que alcançou o Tempo de Admissão "A" ou "B": as Federações Nacionais podem inscrever até dois nadadores adicionais, desde que os nadadores não sejam do mesmo sexo.
- Aos nadadores que não atingiram qualquer um dos Tempos de Admissão só será permitida a sua inscrição até duas (2) provas individuais.

BL 9.3.6.3 Em Campeonatos do Mundo, cada Federação Nacional pode inscrever apenas uma (1) equipa em cada prova de estafetas. Todos os nadadores inscritos em provas individuais podem ser utilizados em Provas de estafetas, mesmo que não tenham alcançado o Tempo de Admissão para a distância e estilo correspondente à Prova de estafetas em que estão inscritos. Cada Federação Nacional poderá inscrever nadadores adicionais para Provas de Estafetas, na condição de que tenham atingido o Tempo de Admissão "B" para o estilo e distância correspondentes à Prova de Estafetas em que estão inscritos.

Deve ser aplicada a seguinte Formúla:

- Uma (1) Prova de Estafeta - dois (2) nadadores adicionais
- Duas (2) Provas de Estafetas - quatro (4) nadadores adicionais
- Três (3) Provas de Estafetas - seis (6) adicionais nadadores
- Quatro (4) Provas de Estafetas - oito (8) nadadores adicionais
- Cinco (5) Provas de Estafetas - dez (10) nadadores adicionais
- Seis (6) Provas de Estafetas - doze (12) nadadores adicionais

BL 9.3.6.4 Para cada prova individual nos Jogos Olímpicos, o Bureau da FINA vai estabelecer Tempos de Admissão de dois tipos: um "tempo de qualificação olímpica" (OQT) e um "FINA/Tempo de Seleção Olímpica", do qual a "FINA / Tempo de Seleção" será mais fácil de alcançar. Os Tempos de Admissão só podem ser alcançados em competições aprovadas para o efeito pela FINA.

1. Tempo de Qualificação Olímpico (OQT)

Para cada prova individual nos Jogos Olímpicos, cada Federação Nacional /Comité Olímpico Nacional (NOC) poderá inscrever um máximo de 2 (dois) atletas. Para inscrever dois nadadores na mesma prova, ambos os nadadores devem ter alcançado o "Tempo de Qualificação Olímpico". Para inscrever um nadador numa prova, o atleta deve ter alcançado pelo menos a OQT ou deve ter alcançado o "FINA/Tempo Seleção Olímpica", e ser convidado pela FINA para competir.

Os nadadores que alcançaram o "Tempo de Qualificação Olímpico" numa ou mais provas individuais estão automaticamente habilitados a participarem Jogos Olímpicos.

2. FINA / Tempo Seleção Olímpica

Após determinar o número de nadadores que alcançaram Tempos de Qualificação para Jogos Olímpicos, o número de nadadores inscritos em provas de estafetas e o número de nadadores das Federações Nacionais/NOC's que não atingiram quaisquer Tempos de Entrada com base na regra BL 9.6.3.5, poderão ser convidados os nadadores com a FINA/Tempo de Seleção Olímpica. O número de convites será determinado pela cota de atletas estabelecida pelo Comité Olímpico Internacional.

Os nadadores que alcançaram o "FINA/Tempo de Seleção Olímpica" são elegíveis para serem convidados a participar nos Jogos Olímpicos e serão convidados para competir até que o contingente de 900 atletas seja alcançado. A FINA convidará os nadadores com o "FINA /Tempo de Seleção Olímpica" para participarem com base no seguinte:

- Nas provas individuais, os nadadores serão aferidos pelo Ranking de Qualificação dos Jogos Olímpicos compilado a partir de 1 de março de 2011 até 01 de junho de 2012, utilizando apenas as competições da FINA aprovadas, com apenas dois atletas por país permitidos nos rankings (Se um país tiver mais de dois, os atletas adicionais não serão incluídos).
- Aqueles atletas com os melhores resultados nos Rankings de Qualificação dos Jogos Olímpicos serão os primeiros a serem convidados até a cota de 900 ser atingida.

- Caso haja um empate na seleção dos 900 atletas, todos aqueles que estejam empatados, terão os seus tempos comparados à Tabela de Pontuação da FINA de 1 de Janeiro de 2012, e os atletas com maiores pontuações serão convidados em primeiro lugar, até o contingente de 900 atletas ser alcançado. Por exemplo, se sobrarem três vagas, e existirem cinco atletas empatados no Ranking de Qualificação dos Jogos Olímpicos, aos seus tempos será atribuída uma pontuação, e aqueles com as 3 melhores pontuações da Tabela Fina serão convidados a participar nos Jogos Olímpicos.

A ordem de prioridade para a qualificação para os Jogos Olímpicos será a seguinte:

- Todos os atletas com Tempo de Qualificação Olímpico
- Atletas em Estafetas
- Atletas não qualificados - Universalidade
- Atletas convidados que alcançaram um FINA/Tempo de Seleção Olímpica

3. Federações Nacionais (FN) /Comités Olímpicos Nacionais (CON) sem atletas qualificados – Universalidade

As FN / CON sem nenhuns nadadores que tenham alcançado os Tempos de Admissão podem inscrever um (1) atleta Masculino e um (1) atleta Feminino (Universalidade), desde que esses nadadores tenham participado no XIV Campeonatos do Mundo Xangai 2011 e tenham sido convidados pela FINA para competir.

BL 9.3.6.5 Nos Jogos Olímpicos, apenas dezasseis (16) equipas podem ser inscritas em cada prova de estafetas. As doze (12) melhores equipas em cada prova de estafetas nos XIV Campeonatos do Mundo – Xangai 2011, estão automaticamente qualificadas. As quatro (4) restantes equipas serão selecionadas pela FINA, em função dos tempos mais rápidos alcançados no período de quinze meses antes dos Jogos Olímpicos (1 Março 2011 até 01 de junho de 2012) em competições aprovadas para o efeito pela FINA. Se alguma das equipas qualificadas não poder participar por qualquer motivo, as vagas disponíveis serão preenchidas com base nos seguintes melhores tempos obtidos no período de quinze meses antes dos Jogos Olímpicos, em competições aprovadas para esse efeito pela FINA.

Os Tempos individuais não podem ser agregados para fins de qualificação de estafetas.

Cada FN / CON poderá inscrever apenas uma (1) equipa em cada prova de estafetas. Todos os nadadores inscritos em provas individuais podem ser utilizados em Provas de estafetas, mesmo que não tenham alcançado o FINA/Tempo de Admissão para a distância e estilo correspondente à Prova de estafetas em que estão inscritos.

Cada FN / CON pode inscrever outros nadadores exclusivamente para as Provas de estafetas, desde que tenham alcançado o FINA/Tempo de Admissão para o estilo e distância correspondentes à Prova de Estafetas em que estão inscritos.

É aplicável a seguinte fórmula:

- Uma (1) Estafeta - dois (2) os nadadores adicionais
- Duas (2) Estafetas - quatro (4) os nadadores adicionais
- Três (3) Estafetas - seis (6) adicionais nadadores
- Quatro (4) Estafetas - oito (8) nadadores adicionais
- Cinco (5) Estafetas - dez (10) os nadadores adicionais
- Seis (6) Estafetas - doze (12) os nadadores adicionais

BL 9.3.6.6 Inscrições Electrónicas

- As inscrições para os Campeonatos do Mundo, Campeonatos do Mundo em Piscina Curta (25m) e para os Campeonatos do Mundo de Juniores serão feitas eletronicamente, quando disponíveis.
- A FINA irá manter uma lista de tempos obtidos durante o período de qualificação, conhecido como Ranking da FINA.
- As Federações Nacionais inscreverão os seus nadadores utilizando o Ranking da FINA como o tempo de inscrição para fins de distribuição. Se nenhum tempo válido estiver registado no Ranking da FINA, o nadador será inscrito sem tempo. As Estafetas serão inscritas sem tempo e distribuídas aleatoriamente para as sessões de eliminatórias.
- Apenas os tempos registados no Ranking da FINA até à data do prazo final para inscrições e, realizados dentro do período de qualificação, podem ser aceites como tempos de inscrição.
- Quando todas as inscrições estiverem concluídas, a Federação Nacional deve enviar a lista de inscrições para o FINA *Office*, em conformidade com o prazo final de inscrições.
- As eliminatórias, semi-finais e finais devem ser organizadas de acordo com a Regra SW 3, sob a supervisão do Comité Técnico de Natação. Equipas de dois (2) são colocadas no lugar superior.

ALTERAÇÃO ÀS REGRAS DA FINA – Águas Abertas

BL 9.3.7 Águas Abertas

BL 9.3.7.1 Inscrições

Para os Jogos Olímpicos e Campeonatos do Mundo, cada país pode inscrever um máximo de dois (2) atletas masculinos e duas (2) atletas femininas, por prova individual. Para as provas colectivas dos Campeonatos do Mundo, cada país pode inscrever apenas uma (1) equipa por prova. Nos Campeonatos do Mundo, apenas podem participar na prova colectiva os nadadores inscritos em provas individuais.

BL 9.3.7.2 Numeração de nadadores

A numeração dos atletas deve ser efectuada nos braços, na parte superior das costas e nas costas das mãos. Nos braços, os números devem ser desenhados na vertical. Nas costas e mãos, a numeração deve ser colocada horizontalmente. A numeração das mãos e costas deve ser feita com tinta e ter as seguintes dimensões: 100 mm de altura por 60 mm largura. A numeração das mãos pode ser efectuada com marcadores. Para os atletas com pela escura ou fato de banho completo, a marcação deverá ser efectuada a branco.

BL 9.3.7.3

Nas provas de 10 ou mais quilómetros, é obrigatória a utilização de touca com identificação do país (código de três letras) em ambos os lados, podendo também integrar a bandeira nacional. O código de três letras deve ter uma altura de pelo menos 0.04 m.

BL 9.3.7.4 Aproximação à chegada

Para os Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo e todas as provas da FINA, a aproximação à chegada (OWS 7.1) é parte integrante da prova, devendo os nadadores manter-se entre as linhas de boias até à chegada.

BL 9.3.7.5 Provas

Provas contra-relógio de 5km por equipas

. Cada equipa deve ser composta por três (3) nadadores, podendo ser um (1) masculinos e dois (2) femininos ou um (1) feminino e dois (2) masculinos.

. Cada equipa deve partir com os três nadadores em simultâneo, sessenta (60) segundos após a equipa anterior.

. A definição da ordem de partida deve ser efectuada por sorteio. A classificação será definida pelo tempo individual do terceiro nadador a completar a prova. Apenas será permitida uma equipa por país.

BL 9.3.7.6 JOGOS OLÍMPICOS

BL 9.3.7.6.1 Provas

Apenas serão realizadas as provas de 10 Km para Masculinos e para Femininos.

BL 9.3.7.6.2 A Partida

Nos Jogos Olímpicos, a partida deverá ser efectuada a partir de uma plataforma fixa.

BL 9.3.7.6.3 Qualificação para os Jogos Olímpicos de Londres 2012

Campeonatos do Mundo de Xangai 2011 (China)

Os primeiros dez (10) classificados na prova de 10 Km - masculinos e femininos - estarão qualificados. 20 nadadores de maratona (10 masculinos e 10 femininos)

Prova de Qualificação Olímpica 2012

Apenas as Federações/Comités Olímpicos dos países que não qualificaram nenhum nadador no ponto 1, acima mencionado, podem inscrever dois (2) nadadores por prova. No entanto, apenas poderão qualificar um (1) nadador por evento. 18 nadadores de maratona (9 masculinos e 9 femininos).

Representação Continental

O nadador elegível melhor qualificado na prova de 10 Km - masculino e feminino - de cada um dos cinco (5) Continentes, estará também qualificado. 10 nadadores de maratona (5 femininos e 5 masculinos).

Nos casos em que a Federação/Comité Olímpico tenham previamente qualificado um (1) ou dois (2) nadadores, o processo de selecção avançará para o próximo nadador elegível na classificação da Prova Olímpica de Qualificação 2012.

País Anfitrião

Será apurado um (1) nadador masculino e uma (1) nadadora feminina, do país anfitrião, se não se tiverem qualificado previamente. " nadadores de maratona (1 masculino e 1 feminino).

Se a nação anfitriã tiver qualificado dois (2) atletas pelo ponto 1, acima mencionado, ou um (1) atleta pelos restantes pontos acima mencionados, então essa vaga será acrescentada ao ponto 2, permitindo a qualificação adicional dum décimo atleta.

BL 9.3.7.7 CAMPEONATO DO MUNDO DE JUNIORES

BL 9.3.7.7.1 Grupos de idades até 31 de dezembro do ano da competição

- 14-15 anos Masculino e Feminino
- 16-18 anos Masculino e Feminino

BL 9.3.7.7.2 Provas Individuais

- 14-15 anos 5 km Masculino e Feminino
- 16-18 anos 7,5 km Masculino e Feminino

BL 9.3.7.7.3 Provas Colectivas

- Uma equipa é composta por três (3) nadadores (sejam dois (2) masculinos e um (1) feminino ou dois (2) femininos e um (1) masculino

- Duas categorias de idade:

14-15 anos

16-18 anos

. Distância das provas colectivas: 3 Km para ambas as categorias

- Para a prova colectiva, os nadadores da categoria dos 14-15 anos (máximo de dois (2) nadadores) podem nadar na categoria dos 16-18 anos de acordo com a distribuição da equipa para masculinos / femininos e a regra de uma (1) equipa de grupo de idades por Federação .

BL 9.3.7.7.4 Inscrições

- Dois (2) atletas por Federação e por prova, nas provas individuais
- Uma (1) equipa por Federação e por grupo de idade, nas provas colectivas



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2010/11



**ÁGUAS
ABERTAS**



Índice

1. Introdução.....	2
2. Quadro Competitivo Nacional de Águas Abertas	2
3. Considerações gerais	2
4. Categorias	3
5. Competições	4
5.1. C.N. de Longa Distância - Fase de Qualificação.....	4
5.2. C.N. de Longa Distância - Fase Final.....	7
5.3. C.N. de Águas Abertas.....	10

1. Introdu o

O presente documento regulamenta todas as competi es de  mbito nacional, na disciplina de  guas Abertas.

2. Quadro competitivo

No quadro abaixo, encontram-se discriminadas todas as competi es nacionais da  poca 2010/2011:

DATA	COMPETI�O	DISTÂNCIAS	LOCAL	DIREC�O
26-Fevereiro-2011	CN Longa Distância - Apuramento	3Km,5Km	Póvoa de Varzim	Juv, Jun e Sen
9-Abril-2011	CN Longa Distância - Final	3Km,5Km	Coimbra	Juv, Jun e Sen
18-Junho-2011	CN 10Km	10Km	Setúbal	Jun e Sen
14-Agosto-2011	CN 5Km - Equipas	5Km	Montemor-o-Velho	Juv, Jun, Sen
15-Agosto-2011	CN 5Km	5Km	Montemor-o-Velho	Juv, Jun, Sen e Mas

3. Considera es gerais

Podem participar em todos os campeonatos os nadadores filiados na Federa o Portuguesa de Nata o, na disciplina de  guas Abertas, para a presente  poca.

A participa o fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscri o, de acordo com o regulamento de cada uma das competi es.

De acordo com o regulamento da FPN,   vedada a participa o nestas competi es a praticantes com idade inferior a 14 anos.

As inscri es para cada uma das competi es devem ser efectuadas por interm dio do preenchimento das listas onom sticas anexas a este regulamento.

4. Categorias

Para a presente época, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
JUVENIS	-	1997
JUVENIS B	1996	-
JUVENIS A	1995	-
JUNIORES	1994 e 1993	1996 e 1995
SENIORES	1992 e + Velhos	1994 e + Velhas

5. Competições

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA FASE DE QUALIFICAÇÃO

1. LOCAL

Póvoa de Varzim

Piscina da Varzim Lazer (50m x 8 pistas)

2. DATA

26 de Fevereiro de 2011

3. HORÁRIO

26 de Fevereiro de 2011 - 1ª Sessão : 10.00 horas

26 de Fevereiro de 2011 - 2ª Sessão : 16.00 horas

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, das seguintes categorias:

CATEGORIAS	FEMININOS	MASCULINOS
JUVENIS	1997	1995-1996
JUNIORES	1995-1996	1993-1994
SENIORES	1994 e + velhas	1992 e + velhos

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscrição.

A participação está limitada a um máximo de 32 nadadores, de cada género, para as provas de 3000 metros e de 16 nadadores, de cada género, para as provas de 5000 metros.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efectuadas pelo preenchimento das listas onomásticas em anexo, delas devendo constar o melhor tempo realizado na época de 2009/2010 nas provas de 800 metros Livres (femininos) e 1500 metros Livres (masculinos), em piscina de 50 metros, ou tempo convertido de piscina de 25 metros, realizado nessa mesma época.

Os nadadores que não tenham nadado essas provas no decorrer da época 2009/2010, devem ser inscritos sem tempo.

5.1. PRAZO LIMITE PARA AS INSCRIÇÕES

As listas onomásticas devem dar entrada na Federação Portuguesa de Natação até às 18.00 horas, do dia **18 de Fevereiro de 2011**.

As mesmas devem ser enviadas por correio electrónico, para o seguinte endereço: **fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt**

5.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para esta competição é de **5.00 €** por atleta.

5.3. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento, **e do respectivo comprovativo**. O pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

De acordo com o número de inscrições, poder-se-á optar pela colocação de dois nadadores por pista. Nesse caso, o ordenamento dos atletas nas séries será efectuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º
PISTA	4A	5A	3A	6A	2A	7A	1A	8A	4B	5B	3B	6B	2B	7B	1B	8B

7. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações separadas por prova, categoria e género, ficando apurados para a fase final os seguintes atletas:

3000 metros Masculinos	-	10 primeiros classificados
3000 metros Femininos	-	10 primeiros classificados
5000 metros Masculinos	-	3 primeiros classificados Juniores 3 primeiros classificados Seniores 4 melhores marcas seguintes
5000 metros Femininos	-	3 primeiros classificados Juniores 3 primeiros classificados Seniores 4 melhores marcas seguintes

Os restantes participantes serão ordenados por tempos, ficando como suplentes a cada uma das provas a realizar na fase final.

8. DIVERSOS

Os casos omissos serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Seleccionador Nacional das Águas Abertas.

9. PROGRAMA DE PROVAS

DIA 26 DE FEVEREIRO (1ª Sessão) - 10.00 horas			
Prova 1	3000 metros	Masculinos	Juvenis
Prova 2	5000 metros	Femininos	Juniores e Seniores
DIA 26 DE FEVEREIRO (2ª Sessão) - 16.00 horas			
Prova 3	3000 metros	Femininos	Juvenis
Prova 4	5000 metros	Masculinos	Juniores e Seniores

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA

FASE FINAL

1. LOCAL

Coimbra

Piscina Olímpica de Coimbra (50m x 10 pistas)

2. DATA

9 de Abril de 2011

3. HORÁRIO

9 de Abril de 2011 - 1ª Sessão : 10.00 horas

9 de Abril de 2011 - 2ª Sessão : 16.00 horas

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Nataçã, na disciplina de Águas Abertas, que se tenham apurado na fase de qualificação.

A Federação Portuguesa de Nataçã emitirá um comunicado com o nome dos nadadores apurados para cada prova, bem como dos suplentes às mesmas.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscrição.

5. INSCRIÇÕES

Os nadadores apurados para a fase final, devem confirmar a sua presença até às 18.00 horas do dia 1 de Abril de 2011, por correio electrónico, para o seguinte endereço: fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

Após essa data, proceder-se-á à chamada dos nadadores suplentes, de modo a preencher todos os lugares das finais.

A falta à final, depois de confirmada a presença, implicará o pagamento duma multa de 100 €, com excepção de motivos de força maior devidamente comprovados.

5.1. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para esta competição é de **5.00 €** por atleta.

5.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento, **e do respectivo comprovativo**. O pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados nas finais de acordo com os tempos da fase de qualificação, independentemente da sua categoria.

O ordenamento dos atletas nas séries será efectuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
PISTA	4	5	3	6	2	7	1	8	0	9

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão Nacional: Juvenis (sem distinção do ano de nascimento), Juniores (sem distinção do ano de nascimento), Seniores a Absolutos, de cada género.

Serão ainda entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias acima mencionadas.

8. DIVERSOS

Os casos omissos serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Seleccionador Nacional das Águas Abertas.

9. PROGRAMA DE PROVAS

DIA 9 DE ABRIL (1ª Sessão) - 10.00 horas			
Prova 1	3000 metros	Masculinos	Juvenis
Prova 2	5000 metros	Femininos	Juniores e Seniores
DIA 9 DE ABRIL (2ª Sessão) - 16.00 horas			
Prova 3	3000 metros	Femininos	Juvenis
Prova 4	5000 metros	Masculinos	Juniores e Seniores

CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se às provas individuais de 5000 e 10000 metros e de 5000 metros por equipas, organizadas pela FPN ou, por delegação desta, por uma das Associações distritais ou Clube filiado, com o propósito de apurar os Campeões Nacionais de Águas Abertas.

2. CALENDÁRIO

PROVA	DATA	EVENTO	LOCAL	INÍCIO
10000 METROS	18-Junho-2011	Setúbal Bay ISM	Setúbal	16:30
5000 METROS/EQUIPAS	14-Agosto-2011		Montemor-o-Velho	15:30
5000 METROS	15-Agosto-2011		Montemor-o-Velho	10:30
2500 METROS	15-Agosto-2011		Montemor-o-Velho	12:30

3. PARTICIPAÇÃO

Prova individual de 5 000 metros:

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 1997 e mais cedo.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

Prova individual de 2500 metros - Master:

Têm direito a participar todos os nadadores femininos e masculinos possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas, nascidos em 1986 e antes.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

Prova individual de 10 000 metros:

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 1997 e mais cedo, que tenham cumprido os critérios

definidos, no PAR 2011, para a participação na *Setubal Bay International Marathon 2010*.

Prova de 5 000 metros por equipas:

Serão aceites inscrições de clubes que apresentem uma equipa mista (2 masculinos e 1 feminino ou 1 masculino e 2 femininos), constituída por nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 1997 e mais cedo, num máximo de 20 equipas.

Caso existam mais de 20 inscrições, a selecção far-se-á de acordo com as seguintes prioridades:

- a) Todos os elementos tenham participado na prova de 5000 metros do Campeonato Nacional de Longa Distância;
- b) Todos os elementos tenham participado no Campeonato Nacional de Longa Distância (3000 ou 5000 metros)
- c) Ordem de chegada das inscrições à Federação Portuguesa de Natação.

4. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

As datas limite para a recepção das inscrições são as seguintes:

COMPETIÇÃO	PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO
10000	1 de Junho de 2011
5000	5 de Agosto de 2011
2500 Master	5 de Agosto de 2011
5000/Equipas	5 de Agosto de 2011

5. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição é de **10€** por prova, nas provas individuais e de **20€** por equipa na prova colectiva.

Na categoria Master, a taxa será de **5€** por prova individual.

Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- 6.1. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- 6.2. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- 6.3. A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- 6.4. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- 6.5. É conhecedor do Regulamento da Competição e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- 6.6. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- 7.1. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- 7.2. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- 7.3. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- 7.4. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

- 7.5. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- 7.6. Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- 7.7. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

8. DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

Campeonato Nacional de 10000 metros: esta prova disputa-se em simultâneo e no mesmo percurso, que a prova de 10km da *Setubal Bay International Swim Marathon*.

Campeonato Nacional de 5000 metros por equipas: esta prova será disputada em formato *contra-relógio*, com as equipas a partirem à vez, com 1 minuto de diferença entre elas. A ordem da partida será definida por sorteio no dia anterior à prova. Esta prova terá lugar em Montemor-o-Velho.

Campeonato Nacional de 5000 metros: esta prova terá lugar em Montemor-o-Velho.

Campeonato Nacional de 2500 metros - Masters: esta prova terá lugar em Montemor-o-Velho.

9. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Campeonato Nacional de 10000 metros:

A classificação na prova de 10000 metros far-se-á por género em, Absolutos, Sénior e Júnior.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador português de cada género.

Campeonato Nacional de 5000 metros:

A classificação na prova de 5000 metros far-se-á por género em, Absolutos, Sénior, Júnior e Juvenis (A e B).

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género.

Campeonato Nacional de 2500 metros - Master:

A classificação far-se-á de acordo com as seguintes categorias:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento	Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 - 29	86 - 82	G	55 - 59	56 - 52
B	30 - 34	81 - 77	H	60 - 64	51 - 47
C	35 - 39	76 - 72	I	65 - 69	46 - 42
D	40 - 44	71 - 67	J	70 - 74	41 - 37
E	45 - 49	66 - 62	K	75 - 79	36 - 32
F	50 - 54	61 - 57	L	80 e +	31 e antes

Campeonato Nacional de 5000 metros, por equipas:

Para efeitos de classificação, apenas será considerado o tempo final do 3º nadador de cada equipa a concluir a prova. O tempo final só será válido se todos os 3 nadadores concluírem a prova.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada da 1ª equipa.

A classificação na prova de 5 000 metros por equipas será absoluta.

10. PRÉMIOS

Campeonatos individuais:

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada categoria.

Campeonato por equipas:

Serão atribuídas troféus às 3 primeiras equipas.

NOTA IMPORTANTE: Na categoria Master, será entregue um prémio de presença a cada participante, ficando disponíveis posteriormente, para *download*, no site da FPN, os diplomas referentes à classificação de cada nadador.

11. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 6 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no Campeonato Nacional de Longa Distância.

A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial para clubes que apresentem uma participação igual ou inferior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado) e 2 oficiais para clubes que apresentem uma participação superior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado).

13. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Director da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

14. HORÁRIOS

Campeonato Nacional de 5000 metros, por equipas

Data: Domingo – 14 de Agosto de 2011

Local: Centro Náutico de Montemor-o-Velho

Coordenadas GPS: 40°10'25.36"N; 8°39'50.85"W

Horários:

Secretariado 14:30 às 15:00

Briefing da prova de 5.000m / Equipas: 15:15

Partida da Prova de 5.000m / Equipas: 15:30

Entrega de Prémios da Prova de 5.000m / Equipas: 17:00

Campeonato Nacional de 5000 metros:

Data: Segunda-feira (feriado) – 15 de Agosto de 2011

Local: Centro Náutico de Montemor-o-Velho

Coordenadas GPS: 40°10'25.36"N; 8°39'50.85"W

Horários:

Secretariado 09:00 às 09:45

Briefing da prova de 5.000m: 10:15

Partida da Prova de 5.000m: 10:30

Entrega de Prémios da Prova de 5.000m: 13:15

Campeonato Nacional de 2500 metros - Master:

Data: Segunda-feira (feriado) – 15 de Agosto de 2011

Local: Centro Náutico de Montemor-o-Velho

Coordenadas GPS: 40°10'25.36"N; 8°39'50.85"W

Horários:

Secretariado 10:00 às 10:45

Briefing da prova de 2.500m - Master: 11:45

Partida da Prova de 2.500m - Master: 12:00

15. PERCURSOS

Todas as provas realizadas no Centro Náutico de Montemor-o-Velho serão disputadas ao longo do mesmo percurso de 2.500m, variando apenas o número de voltas.

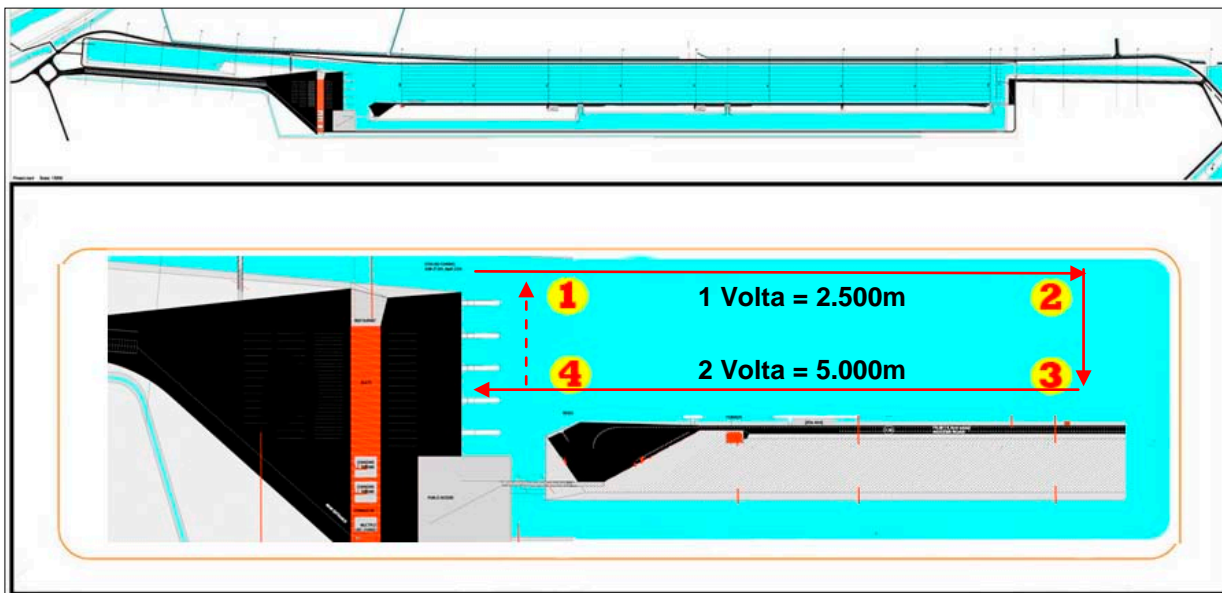


Imagem.1 – Esquema do Percurso da Prova



Imagem.2 – Zonas de Partida e Chegada