



Lisboa, 22 de Agosto de 1990

1. ALTA COMPETIÇÃO

PREPARAÇÃO PARA O CAMPEONATO MUNDO - ESTAGIO NA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

Dando sequencia ao P.A.C./90 objectivado para os Campeonatos do Mundo - Perth (Austrália) JAN⁹¹, e apos a participação na Taca Internacional da LEN efectuada em Roma (09-10/AGÓ/90) prepara-se o estagio preparatorio (02) programado.

De acordo com o previamente delineado são convocados para esta acção os nadadores possuidores de minimos (TAB.A) para os Campeonatos Mundo (Alexandre Yokochi, Diogo Madeira, Artur Costa, Joana Arantes e Paulo Trindade) e os que perfizeram tempos constantes da (TAB.B) (Ana Barros e Rui Paulo Borges).

Devido ao periodo especial da sua actividade profissional na Universidade nos E.U.A. (SIU) o nadador Alexandre Yokochi esta dispensado da frequencia deste estágio.

O estágio realiza-se na Região Autónoma da Madeira de 5 a 23 de Setembro estando a partida marcada para o dia 05.09.90 pelas 15H10 no VÓD NI/1301, e o regresso no dia 23.09.90 às 17H30 - Voo NI/1302, chegando a Lisboa as 19H10.

Esta acção será coordenada pelo DTN Prof. José A. Sacadura e pelo treinador António José de Almeida e contara com a participação de todos os elementos do Departamento Técnico da FPN em cada uma das áreas em que são especialistas.

A estadia da equipa ocorrerá no Hotel Duas Torres.

2. INTERNATIONAL SWIMMING CUP'90 - ROMA 09/12 AGOSTO 90

Foram os seguintes os resultados dos nadadores portugueses participantes nesta competição:

200	M	170	Diogo Madeira	00.59,76	2.04,27	
400	L	210	Artur Costa	01.00,04	2.01,62	4.02,76
200	C	203	Ana Barros	01.08,86	2.20,93	
100	B	280	Alexandre Yokochi	01.06,87		
200	N	128	Joana Arantes	01.07,08	2.17,73	El.
200	M	38	Joana Arantes	01.00,49	2.17,62	Final B
400	E	270	Rui Borges	01.04,13	4.47,16	
100	M	320	Diogo Madeira	00.58,36		
200	C	320	Rui Borges	2.15,78		
200	E	230	Diogo Madeira	2.10,26		
1500	L	140	Artur Costa	1.01,16	2.04,71	4.11,41 15.50,23
200	B	140	Alexandre Yokochi	1.07,53	2.19,99	El.
200	B	60	Alexandre Yokochi	2.19,81	Final B	
100	M	278	Joana Arantes	1.05,24		
50	L	180	Paulo Trindade	23,81		
100	C	188	Ana Barros	1.06,17		



3. RECORDES HOMOLOGADOS

PISCINAS DE 50 M

09/08/90	400	L	SEN/ABS	4.02,76	Artur Costa	FPN	Roma
11/08/90	1500	L	SEN/ABS	15.50,23	Artur Costa	FPN	Roma
	50	L	SEN/ABS	23,81	Paulo Trindade	FPN	Roma

TODAS AS PISCINAS

11/08/90	1500	L	SEN/ABS	15.50,23	Artur Costa	FPN	Roma
----------	------	---	---------	----------	-------------	-----	------

4. TORNEIO "II COMEN-CUP POLO-AQUATICO"

Por proposta do Director Técnico Adjunto de P.A., a Direcção da FPN convoca os seguintes jogadores para os estágios de preparação com vista ao Torneio em epígrafe:

SAD -----	Paulo Azevedo António Machado Manuel Corte Real Luis Antas de Barros Francisco Rocha
CPPA/SEAGRAM -----	Vasco Leite Rui Santos Nuno Moura
CFP -----	José Vaz
CDUP -----	Nuno Lobo João Neto Paulo Ferreira Gonçalo Cruz
SCS -----	Gilberto Lobo

ESTAGIO EM LISBOA

Realiza-se nos dias 1 e 2 de Setembro um estágio de preparação na Cidade de Lisboa, Piscina dos Olivais, com os seguintes horários:

01/09/90	das	12H00	às	13H30
01/09/90	das	17H00	às	18H30
01/09/90	das	21H00	às	22H00
02/09/90	das	09H30	às	11H00
02/09/90	das	14H30	às	16H00

Acompanham os jogadores durante o estágio, além do Director Técnico Adjunto de P.A., Dr. Pedro Sarmiento, o treinador Carlos Meinedo e o fisioterapeuta Dr. Luis Borga.

Os jogadores do Porto sairão para Lisboa no dia 1 Setembro, no comboio "Alfa" às 07H00 e ficarão alojados no Hotel Roma, regressarão ao Porto no dia 2 de Setembro, no comboio "Alfa" às 17H00.

5. NATAÇÃO SINCRONIZADA

"TORNEIO DE ENCERRAMENTO SINCRÓ"

Realizou-se nos dias 28 e 29 de Julho na Piscina Municipal de Braga o "Torneio de Encerramento Sincro". Neste Torneio onde pela primeira vez no nosso país foram disputadas as provas de figuras e esquemas (Solos e Duetos), estiveram presentes 36 atletas de 5 Clubes, as quais obtiveram a seguinte classificação:

RESULTADOS

CATEGORIAS - MINIS

COMPETIÇÃO DE FIGURAS

1ª	Ana Tersa Forjaz	SAD	29.534
2ª	Rita Cardoso	SAD	28.934
3ª	Carla Sofia	CPPP/SEAGRAM	27.634
4ª	Rute Costa	GDS	27.001
5ª	Filipa Soares	CDUP	26.250

COMPETIÇÃO DE SOLOS

1ª	Carla Silva	CPPA/SEAGRAM	87.700
2ª	Filipa Soares	CDUP	83.583
3ª	Rute Costa	GDS	83.534

CATEGORIA - ESPERANÇAS

COMPETIÇÃO DE FIGURAS

1ª	Helena Lopes	CDUP	31.600
2ª	Joana Pistacchini	SAD	30.567
3ª	Susana Carvalho	CDUP	30.300
4ª	Gabriela Cierco	SCE	30.183
5ª	Sandra Correia	SAD	29.933
6ª	Rita Forjaz	SAD	28.933
7ª	Inês Barracha	SAD	28.866
8ª	Sonia Silva	SCE	28.433
9ª	Silvia Silva	SCE	28.367
10ª	Ana Almeida	SCE	27.634
11ª	Mª Clara Santos	SAD	27.250
12ª	Carla Carmo	GDS	26.684
13ª	Mª João Lopes	GDS	26.184
14ª	Eduarda Oliveira	GDS	26.083

COMPETIÇÃO DE SOLOS

1ª	Joana Pistacchini	SAD	97.433
2ª	Helena Lopes	CDUP	92.666
3ª	Susana Carvalho	CDUP	91.100
4ª	Carla Carmo	GDS	86.484
5ª	Eduarda Oliveira	GDS	84.749

COMPETIÇÃO DE DUETOS

1ªs	Helena Lopes Susana Carvalho	CDUP	91.816
2ªs	Mã João Lopes Carla Carmo	GDS	88.367

CATEGORIAS - JUNIORES

COMPETIÇÃO DE FIGURAS

1ª	Ana Neves	CDUP	53.617
2ª	Ana Ribeiro	CPPA/SEAGRAM	52.983
3ª	Mã Paula Baptista	CPPA/SEAGRAM	50.816
4ª	Susana Seixas	CDUP	48.051
5ª	Teresa Novo	GDS	47.834
6ª	Anabela Correia	SCE	45.933
7ª	Susana Dias	CPPA/SEAGRAM	45.467
8ª	Ana Silva	SCE	43.549
9ª	Ana Souto	GDS	43.267
10ª	Claudia Costa	GDS	42.033
11ª	Eunice Oliveira	SCE	38.100

COMPETIÇÃO DE SOLOS

1ª	Ana Ribeiro	CPPA/SEAGRAM	120.583
2ª	Ana Neves	CDUP	120.017
3ª	Mã Paula Baptista	CPPA/SEAGRAM	117.282
4ª	Teresa Novo	GDS	113.167
5ª	Susana Seixas	CDUP	112.584
6ª	Ana Silva	SCE	107.415
7ª	Claudia Costa	GDS	103.766
8ª	Ana Souto	GDS	101.600

COMPETIÇÃO DE DUETOS

1ªs	Ana Neves Susana Seixas	CDUP	114.300
2ªs	Mã Paula Baptista Susana Dias	CPPA/SEAGRAM	111.674
3ªs	Ana Souto Teresa Novo	GDS	109.416
4ªs	Anabela Correia Ana Silva	SCE	107.874

CATEGORIA - SENIORES

COMPETIÇÃO DE FIGURAS

1ª	Claudia Reis	SAD		45.717
2ª	Carla Silva	SCE		44.216
3ª	Fernanda Vouga	CPPA/SEAGRAM		43.217
4ª	Sandra Mata	GDS		43.117
5ª	Ana Novo	GDS		40.100
6ª	Mã Inês Raposo	CPPA/SEAGRAM		38.800

COMPETIÇÃO DE SÓLOS

1ª	Claudia Reis	SAD		124.850
2ª	Sandra Mata	GDS		119.050
3ª	Ana Novo	GDS		109.500
4ª	Carla Silva	SCE		102.949

COMPETIÇÃO DE DUETOS

1ªs	Sandra Mata Ana Novo	GDS		103.874
-----	-------------------------	-----	--	---------

6. SALTOS PARA A AGUA

RESULTADOS - TORNEIO CIDADE DE LOULE (29 JUL 90)

1º	Nuno Pereira	LDC	INF	129,05
2º	Henrique Garcia	AMINATA	INF	105,10
1ª	Tânia Cunha	CNTN	INF	114,15
2ª	Lidia Abreu	CNTN	INF	60,45
3ª	Carla Gaspar	CNTN	INF	35,00
4ª	Ana Rita Brandão	CNTN	INF	24,55
1º	Rui Samora	AMINATA	JUV	109,35
2º	Ricardo Custó	AMINATA	JUV	106,45
3º	Dinis Cruz	LDC	JUV	94,70
4º	Fernando Claro	LDC	JUV	84,90
5º	André Vargês	AMINATA	JUV	67,85
1ª	Sonia Brandão	CNTN	JUV	128,35
2ª	Patricia Domingues	CNTN	JUV	105,90
3ª	Celia Sequeira	CNTN	JUV	75,85
1º	Pedro Candeias	AMINATA	JUN	99,55
2º	Artur Martins	LDC	JUN	78,80
3º	Ricardo Mota	LDC	JUN	71,80
	Susana Neves	CNTN	JUN	130,95

10	Paulo Mavioso	AMINATA	SEN	156,20
20	Miguel Neiva	AMINATA	SEN	140,80
30	Carlos Cunha	CNTN	SEN	135,40
40	Manuel Junior	LDC	SEN	134,30
50	Paulo Matos	LDC	SEN	132,05
60	Pedro Santos	AMINATA	SEN	108,15
70	Antonio Pereira	AMINATA	SEN	107,80
80	Guilherme Correia	AMINATA	SEN	93,25

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

FEMININOS

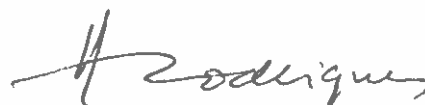
CNTN

10	Ana Rita			
	Susana Neves			
	Patricia Domingos			
	Tânia Cunha			486,95
20	Lidia Abreu			
	Sônia Brandão			
	Carla Gaspar			
	Célia Sequeira			299,65

MASCULINOS

10	AMINATA			
	Henrique Garcia			
	Rui Samora			
	Paulo Mavioso			
	Antonio Pereira			478,15
20	AMINATA			
	Ricardo Custo			
	Pedro Candeias			
	Pedro Santos			
	Luis Neiva			454,95
30	LDC			
	Artur Martins			
	Manuel Junior			
	Paulo Matos			
	Ricardo Matos			416,95

Pela Direcção da FPN
O Vice Presidente



(A. Miranda Rodrigues)