

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b> Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt				Data <b>02/10/15</b>
	<b>COMUNICADO</b>				N�21/02

#### INDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO
- 2 - ESTÁGIO DE AVALIAÇÃO / PREPARAÇÃO - SELECÇÃO ABSOLUTA
- 3 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES ÉPOCA 2002/2003
- 4 - SEGURO DESPORTIVO
- 5 - NOVA FILIAÇÃO
- 6 - EQUIVALÊNCIAS
- 7 - CALENDÁRIO DE PROVAS DE NATAÇÃO PURA 2002/2003
- 8 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 9 - DIVERSOS

#### 1 - ALTA COMPETIÇÃO

##### NÍVEIS INTERNACIONAIS A e B

Ter o acesso aos níveis Internacionais A e B, da FPN, os nadadores que no ano de 2003 cumpram, em piscina de 50 metros, um dos tempos apresentados na seguinte tabela:

Provas	Femininos		Masculinos	
	Nível Internacional A	Nível Internacional B	Nível Internacional A	Nível Internacional B
50 m Livres	25.61	26.02	22.72	23.04
100 m Livres	55.93	56.71	50.04	50.73
200 m Livres	2:01.18	2:02.64	1:49.85	1:51.33
400 m Livres	4:14.55	4:18.02	3:52.66	3:55.85
800 / 1500 m Livres	8:41.03	8:48.66	15:23.51	15:40.01
100 m Costas	1:02.61	1:03.56	55.94	56.86
200 m Costas	2:13.52	2:15.63	2:01.16	2:03.05
100 m Bruços	1:09.90	1:11.02	1:02.50	1:03.42
200 m Bruços	2:30.06	2:32.42	2:15.24	2:17.53
100 Mariposa	1:00.10	1:01.01	53.95	54.76
200 Mariposa	2:11.81	2:13.97	1:59.58	2:01.22
200 m Estilos	2:16.51	2:18.44	2:03.34	2:05.09
400 m Estilos	4:47.17	4:51.65	4:21.81	4:26.36

##### PERCURSO DE ALTA COMPETIÇÃO

Terão acesso ao Percorso de Alta Competição, os nadadores que no ano de 2003 cumpram, em piscina de 50 metros, um dos tempos apresentados nas seguintes tabelas:

## FEMININOS

	1983/84	1985	1986	1987	1988	1989	1990
<b>50 L</b>	26.90	27.00	27.16	27.44	27.60		
<b>100 L</b>	58.00	58.30	58.60	59.20	59.90	1:01.40	1:03.30
<b>200 L</b>	2:05.40	2:06.00	2:06.60	2:07.90	2:09.50	2:12.80	2:16.80
<b>400 L</b>	4:24.00	4:25.34	4:26.68	4:29.37	4:32.74	4:39.56	4:47.94
<b>800 L</b>	9:02.00	9:04.00	9:07.00	9:13.00	9:20.00	9:34.00	9:49.00
<b>100 C</b>	1:05.70	1:06.00	1:06.30	1:07.00	1:07.80	1:09.50	1:11.60
<b>200 C</b>	2:20.00	2:20.80	2:21.50	2:22.90	2:24.70	2:28.30	2:32.80
<b>100 B</b>	1:13.50	1:13.80	1:14.20	1:15.00	1:15.90	1:17.80	1:20.10
<b>200 B</b>	2:37.70	2:38.40	2:39.29	2:40.90	2:42.90	2:46.90	2:51.90
<b>100 M</b>	1:03.55	1:03.91	1:04.23	1:04.88	1:05.69	1:07.33	1:09.35
<b>200 M</b>	2:19.00	2:19.80	2:20.50	2:22.00	2:23.70	2:27.30	2:31.70
<b>200 E</b>	2:22.10	2:22.80	2:23.50	2:25.00	2:26.80	2:30.40	2:35.90
<b>400 E</b>	5:02.30	5:03.80	5:05.30	5:08.40	5:12.30	5:20.00	5:30.00

## MASCULINOS

	1981/82	1983	1984	1985	1986	1987	1988
<b>50 L</b>	23.63	23.74	23.86	24.10	24.40		
<b>100 L</b>	51.90	52.03	52.30	52.82	53.48	54.82	56.19
<b>200 L</b>	1:53.35	1:53.89	1:54.46	1:55.62	1:57.06	1:59.99	2:02.99
<b>400 L</b>	4:00.90	4:01.80	4:03.10	4:05.50	4:08.60	4:15.90	4:22.30
<b>1500 L</b>	16:02.00	16:07.00	16:12.00	16:22.00	16:34.00	17:00.00	17:25.00
<b>100 C</b>	58.60	58.90	59.20	59.80	1:00.50	1:02.00	1:03.60
<b>200 C</b>	2:06.50	2:07.10	2:07.70	2:09.00	2:10.70	2:14.40	2:17.70
<b>100 B</b>	1:04.80	1:05.19	1:05.52	1:06.18	1:07.01	1:08.68	1:10.40
<b>200 B</b>	2:21.40	2:22.20	2:22.90	2:24.30	2:26.10	2:29.80	2:33.50
<b>100 M</b>	55.90	56.20	56.48	57.05	57.77	59.21	1:00.69
<b>200 M</b>	2:05.10	2:05.84	2:06.47	2:07.75	2:09.34	2:12.58	2:15.89
<b>200 E</b>	2:07.70	2:08.26	2:08.90	2:10.20	2:11.83	2:15.13	2:18.50
<b>400 E</b>	4:33.30	4:34.70	4:36.10	4:38.90	4:42.30	4:49.40	4:56.60

## CAMPEONATOS DO MUNDO 2003 – BARCELONA

Terão acesso a esta competição os nadadores que:

- a) Ao longo da época desportiva de 2002/03, obtenham tempo mínimo de participação – em piscina de 50 metros – em pelo menos uma das provas individuais constantes na tabela de referência;
- b) Exclusivamente no Campeonato da Europa – Piscina Curta 2002, tenham obtido uma classificação até ao 12º lugar nas provas/distâncias do programa olímpico, e até ao 6º lugar nos 50m Bruços, 50m Costas e 50m Mariposa; ou que cumpram um dos tempos definidos na tabela para o efeito.
- c) Caso sejam obtidos os mínimos de participação nas provas de estafeta, serão seleccionados os 4 nadadores com melhores marcas oficiais, em piscina de 50 metros, na época 2002/03. Será considerada a obtenção do mínimo de participação nas provas de estafeta, sempre que o somatório dos tempos dos 4 melhores nadadores do ano seja 1.5 segundos superior à marca definida para participação nestes campeonatos.

NOTA 1: A primeira listagem de nadadores seleccionados será definida com base nos resultados realizados até ao dia 18 de Maio de 2003. Ficarão automaticamente seleccionados para os Campeonatos do Mundo:

- 1) Provas individuais: os dois nadadores, de cada prova individual, que tenham cumprido os critérios definidos e melhores garantias tenham apresentado ao DTN, sendo considerados os melhores tempos da época, bem como a consistência dos resultados nas competições mais importantes em piscina de 50 metros.
- 2) Provas de estafetas: os 4 nadadores com melhores tempos oficiais da época - havendo sido cumpridos os pressupostos da alínea c); bem como nadadores que cumpram o mínimo de participação individual, mas tenham o acesso vedado por outros nadadores, desde que se participe na respectiva estafeta.
- 3) Serão ainda seleccionados os dois nadadores com melhor(es) tempo(s), em cada prova individual, e os quatro nadadores com melhores tempos (para as provas de estafeta) que tenham cumprido os mínimos entre 19 de Maio e 22 de Junho, desde que este facto não colida com o estabelecido nas alíneas anteriores.

NOTA 2: Cada nadador terá, obrigatoriamente, de participar na prova que lhe permitiu o acesso a esta selecção. Sempre que um nadador obtenha o direito a participar em mais do que uma prova, e se verifique uma excessiva proximidade entre duas provas, o DTN, após consultar o respectivo treinador, decidirá sobre a prova em que deverá participar.

<i>MÍNIMOS DE ACESSO – Piscina 50 metros</i>		
<i>Provas</i>	<i>Femininos</i>	<i>Masculinos</i>
<b>50 m Livres</b>	26.18	22.97
<b>100 m Livres</b>	56.62	50.57
<b>200 m Livres</b>	2:03.17	1:51.93
<b>400 m Livres</b>	4:18.54	3:56.06
<b>800 m Livres</b>	8:52.05	7:59.87
<b>1500 m Livres</b>	16:35.62	15:35.98
<b>4x100 m Livres</b>	3:47.11	3:21.98
<b>4x200 m Livres</b>	8:13.60	7:25.94
<b>50 m Costas</b>	29.61	25.97
<b>100 m Costas</b>	1:04.27	56.41
<b>200 m Costas</b>	2:17.27	2:02.19
<b>50 m Bruços</b>	32.33	28.39
<b>100 m Bruços</b>	1:11.85	1:02.74
<b>200 m Bruços</b>	2:34.01	2:17.59
<b>50 m Mariposa</b>	27.30	24.27
<b>100 m Mariposa</b>	1:01.36	54.71
<b>200 m Mariposa</b>	2:15.12	2:01.02
<b>200 m Estilos</b>	2:19.54	2:04.77
<b>400 m Estilos</b>	4:56.23	4:25.18
<b>4x100 m Estilos</b>	4:10.04	3:42.53

A realizar <b>exclusivamente</b> no CEPC		
Provas	<b>Femininos</b>	<b>Masculinos</b>
<i>50 m Livres</i>	25.66	22.51
<i>100 m Livres</i>	55.49	49.56
<i>200 m Livres</i>	2:00.71	1:49.60
<i>400 m Livres</i>	4:13.37	3:51.34
<i>800/1500 Livres</i>	8:41.41	15:17.26
<i>50 m Costas</i>	28.72	25.19
<i>100 m Costas</i>	1:02.34	54.65
<i>200 m Costas</i>	2:13.15	1:58.52
<i>50 m Bruços</i>	31.36	27.54
<i>100 m Bruços</i>	1:09.69	1:00.86
<i>200 m Bruços</i>	2:29.39	2:13.46
<i>50 m Mariposa</i>	26.75	23.78
<i>100 m Mariposa</i>	1:00.13	53.62
<i>200 m Mariposa</i>	2:12.42	1:58.60
<i>200 m Estilos</i>	2:15.35	2:01.03
<i>400 m Estilos</i>	4:47.34	4:17.22

## **2 - ESTÁGIO DE AVALIAÇÃO / PREPARAÇÃO – SELECÇÃO ABSOLUTA**

### **2º Estágio - 2002/03**

#### Concentração

Atletas e treinadores da área de Lisboa – 24 de Outubro – 9:00 na Piscina do Jamor  
 Atletas e treinadores do resto do país – 23 de Outubro – até 23:00 no INATEL de Oeiras  
Final: 26 de Outubro, pelas 11:00.

#### Nadadores Seleccionados

Bruno Freitas	Hugo Gonzalez	Pedro Silva
Bárbara Ferreira	Ivo Carneiro	Raquel Felgueiras
Duarte Mourão	Luís Monteiro	Ricardo Coxo
Filipa Silva	Marta Ferreira	Sara Oliveira
Henrique Neiva	Nuno Laurentino	Simão Morgado

#### Treinadores Seleccionados

José Santos Silva (CNMaia)	António P. Vasconcelos (CFV)
João P. V. Boas (FCP)	José M. Borges (SCB)

Estão convidados a participar neste estágio, todos os treinadores com nadadores seleccionados. Caso desejem realizar as refeições com os restantes elementos, deverão comunicá-lo à FPN até ao dia 18 do corrente.

### Alojamento e alimentação

Os elementos seleccionados que não pertencem à ANL ficarão, em regime de pensão completa, no INATEL de Oeiras. Para os restantes elementos não está previsto o alojamento, sendo as refeições realizadas no INATEL de Oeiras. Caso algum elemento seleccionado, pertencente à ANL, deseje pernoitar no INATEL, deverá comunicá-lo à FPN até ao dia 18 do corrente.

### Transporte

Solicitamos aos Clubes do norte o favor de providenciarem o transporte dos seus elementos, enviando posteriormente à FPN as respectivas despesas (bilhetes de comboio, facturas de gasolina, talões de portagens), para reembolso.

### Coordenador Técnico

Paulo Cunha (FPN)

## **3 – CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES ÉPOCA 2002/2003**

Lembramos que todos os clubes (de todas as divisões) devem fazer a sua pré-inscrição nestes Campeonatos até ao próximo dia 25 de Outubro, em formulário próprio divulgado no nosso comunicado N° 20/02.

## **4 - SEGURO DESPORTIVO**

Na sequência do nosso contacto anterior juntamos em anexo “Participação de Sinistro” e “Boletim de Alta”, que podem ser fotocopiados sempre que necessário.

Na “participação de sinistro” o tomador de seguro é a Federação Portuguesa de Natação e o sinistrado a pessoa acidentada.

## **5 - NOVA FILIAÇÃO**

Foi aprovada em 02/10/08 a filiação do Grupo Desportivo Estoril Praia, através da ANL.

## **6 - EQUIVALÊNCIAS**

- Alexandre Tiago de Oliveira Teixeira Gomes – 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Carla Maria Fonseca da Silva Brites - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Joel Filipe Almeida Pereira - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Nuno da Cunha Inácio - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Ricardo Mendonça Barroso Baia e Borges - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Rui Miguel Sousa Almeida - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Tatiana Poliakova - 1º Nível de Treinador de Natação Pura

## 7 - CALENDÁRIO DE PROVAS DE NATAÇÃO PURA 2002/2003

### a) Alteração de nome

2002/11/10	SCP	Festival de Novembro	Alvalade
2003/01/19	GESL	Festival de Janeiro	Loures
2003/02/09	SCP	Festival de Fevereiro	Alvalade
2003/05/25	GESL	Festival de Maio	Loures
2003/06/08	SCP	1º Festival de Junho	Alvalade
2003/06/15	GESL	2º Festival de Junho	Loures

## 8 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25 m

Por lapso da informação enviada pela ANNP, relativamente aos resultados do Torneio do Noroeste Ibérico, foi erradamente homologado como recorde nacional dos 4x100 L – S G1 Masc. o tempo de 03.39,60.

Mantêm-se em vigor o tempo de 03.40,15 como o recorde em causa.

Piscina de 25 m

20/04/02	200 L G3	02.15.12	Susana Miguel	SFUAP	Coimbra
20/04/02	200 L JUN	01.50.63	Ivo Carneiro	SCB	Coimbra

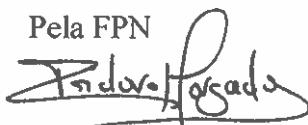
## 9 - DIVERSOS

### a) Convites para torneios Internacionais

Recebemos convites relativo aos seguintes Torneios, cujas informações podem ser solicitadas à Secretaria da FPN:

- International Youth Camp 2003 – Barcelona (10-28 Julho)
- Wallonia Synchro Cup 2003 – Belgica (22-23 Fevereiro)

Pela FPN



Isidoro Morgado  
Presidente

APÓLICE N.º

PROCESSO N.º

**PARTICIPAÇÃO DE SINISTRO**

A enviar pelo Tomador de Seguro à Companhia, dentro do prazo de 8 dias após o acidente.

**TOMADOR DE SEGURO**

Nome \_\_\_\_\_ N.º \_\_\_\_\_

Morada e Código Postal \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

**SINISTRADO**

Nome \_\_\_\_\_ N.º \_\_\_\_\_

Morada e Código Postal \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Data de Nascimento \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Local de Trabalho \_\_\_\_\_

**PORMENORES DO ACIDENTE**

1) Quando e onde decorreu o acidente?	Data ____ / ____ / ____ Hora _____ Local _____
2) Causas e circunstâncias do acidente? (Descrever pormenorizadamente)	_____ _____ _____
3) a) Lesões sofridas? b) Tem lesões anteriores ao acidente? c) Sofria de alguma doença?	_____ _____ _____
4) Encontrava-se ao serviço de outrem?	_____ _____
5) Possui outros seguros de Acidente Pessoais? Em caso afirmativo, indique a Companhia.	_____ _____
6) Nomes, moradas, profissões, e locais de trabalho das testemunhas presenciais do acidente.	_____ _____ _____ _____
7) Indicar o local da primeira assistência médica.	_____ _____
8) Houve lugar a internamento?	_____ _____

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ O TOMADOR DE SEGURO

**BOLETIM DE ALTA**

**RAMO ACIDENTES PESSOAIS**

APÓLICE N.º

PROCESSO N.º

**SINISTRADO:** \_\_\_\_\_  
Data do início da assistência clínica \_\_\_\_\_

**DOENÇAS:** \_\_\_\_\_  
Intercorrentes \_\_\_\_\_  
Coexistentes \_\_\_\_\_  
Anteriores \_\_\_\_\_

**EXAMES EFECTUADOS:** \_\_\_\_\_  
Radiografias \_\_\_\_\_  
Análises Clínicas \_\_\_\_\_  
Exames Especiais \_\_\_\_\_

**INCAPACIDADES**

Sem incapacidade

Desde

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Incapacidade temporária absoluta  
Por Internamento Hospitalar

de \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_  
a \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Incapac. temporária absoluta

de \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_  
a \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Incapac. temporária parcial  
Percentagem \_\_\_ % \_\_\_

de \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_  
a \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

O Sinistrado fica com alguma invalidez permanente? \_\_\_\_\_ Especifique \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**OBSERVAÇÕES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**CAUSA DA CESSAÇÃO DO TRATAMENTO:** \_\_\_\_\_  
DATA DA ALTA, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

**ATENÇÃO** - As despesas com médico, farmácia e hospital são pagas directamente pela Pessoa Segura ou o Segurado. Se o seguro cobrir essas despesas, os mesmos devem enviar à Companhia, juntamente com o presente boletim, os documentos que justifiquem que elas já estão liquidadas (recibo e receitas), a fim de a Companhia o reembolsar.

\_\_\_\_\_, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_  
**O MÉDICO** \_\_\_\_\_  
**MORADA** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_