



## COMUNICADO Nº 20-11

01/07/2011

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) XIV Campeonatos do Mundo, Xangai (China), 24 a 31 de Julho de 2011*

Para esta Competição, a participação da Selecção Nacional Absoluta será composta pelos seguintes nadadores:

#### Atletas convocados:

Masculinos	Clube	Provas
Alexandre Agostinho	Portinado	50m e 100m Livres
Carlos Almeida	CNA	100m e 200m Bruços
Diogo Carvalho	CGA	200m e 400m Estilos
Duarte Mourão	CNA	200m Mariposa
Simão Morgado	CNA	100m Mariposa
Femininos		
Nádia Vieira	GESL	200m e 400m Estilos
Sara Oliveira	FCP	50m, 100m e 200m Mariposa

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Fisioterapeuta:** Maria João Gomes

**Treinadores Convidados:** Élio Terrível (CGA) e Filipe Coelho (CNA)

**SN e Chefe de Comitiva:** Rui Magalhães



Mercedes-Benz



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt





A anteceder a participação neste Campeonato, terá lugar em Macau, de 11 a 21 de Julho, um estágio de Preparação directa à Competição, aclimatação e adaptação ao fuso horário.

### **Plano de Viagem:**

Datas	Voos	Percurso	Horários
10 de Julho	LH 1167	Lisboa - Frankfurt	12h15 – 16h15
10 de Julho	LH 1177	Porto - Frankfurt	11h20 – 14h55
10 de Julho	LH 738	Frankfurt – Hong Kong	17h55 – 10h55 <b>(11/7)</b>
21 de Julho	MU 2008	Macau – Xangai	16h00 – 18h10
1 de Agosto	LH 729	Xangai – Frankfurt	13h15 – 19h00
1 de Agosto	LH 1172	Frankfurt – Lisboa	21h45 – 23h40
1 de Agosto	LH 1180	Frankfurt – Porto	22h10 – 23h50

**Concentração:** Aeroporto da Portela (Lisboa) pelas 10h00

**Concentração:** Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) pelas 09h30

**Alojamento em Macau:** Grandview Hotel, Taipa

**Alojamento em Xangai:** Shanghai Everbright Convention & Exhibition Center International Hotel

**São permitidos, por pessoa, 2 volumes de bagagem que não podem exceder os 23 kgs cada. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.**

**Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir Passaporte válido.**



Mercedes-Benz



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





**b) Taça Comen 2011 – 25 e 26 de Junho de 2011, Paphos (CYP) – 50m**

**Participaram 15 Países**

**25/06/11**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	06 (21)	Miguel Nascimento	00:54,13	
400 E	03 (11)	Filipa Ruivo	05:06,98	
4x100 E	02 (08)	João Neto	03:59,99	
		Luís Fernandes		
		Miguel Nascimento		
		João Santos		
400 L	03 (12)	Filipa Ruivo	04:30,24	
	07 (12)	Maria Amorim	04:38,75	
	08 (16)	João Santos	04:10,88	
100 B	05 (15)	Luís Fernandes	01:06,97	
	14 (15)	João Neto	01:11,10	
100 M	07 (17)	Miguel Nascimento	00:58,89	
	08 (17)	João Santos	00:59,18	

**26/06/11**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
800 L	04 (10)	Filipa Ruivo	09:19,51	
	07 (10)	Maria Amorim	09:39,76	
200 B	03 (13)	Luís Fernandes	02:25,78	
100 C	04 (17)	Miguel Nascimento	01:00,10	
	08 (17)	João Neto	01:01,18	
200 L	05 (15)	Filipa Ruivo	02:10,55	
	09 (15)	Maria Amorim	02:12,21	
200 M	08 (16)	João Santos	02:11,05	
	11 (16)	Miguel Nascimento	02:12,59	





**Classificação Feminina: 5º Portugal - 25 Pontos**  
**Classificação Masculina: 6º Portugal - 38 Pontos**  
**Classificação Conjunta: 6º Portugal - 63 Pontos**

## 2 - ÁGUAS ABERTAS

### *a) XIV Campeonatos do Mundo, Xangai (China), 19 a 23 de Julho de 2011*

Para esta competição está seleccionado:

Atleta	Clube
Arseniy Lavrentyev	SAD

O enquadramento será efectuado pelo Treinador do SAD Miguel Frischknecht

A anteceder a participação neste Campeonato, terá lugar em Macau, de 08 a 15 de Julho, um estágio de Preparação directa à Competição, aclimação e adaptação ao fuso horário.

### Plano de Viagem:

Datas	Voos	Percurso	Horários
7 de Julho	LH 1791	Lisboa - Munique	14h15 – 18h10
7 de Julho	LH 730	Munique – Hong Kong	21h55 – 15h05 <b>(08/07)</b>
16 de Julho	MU 2008	Macau – Xangai	16h00 – 18h10
24 de Julho	LH 729	Xangai – Frankfurt	13h15 – 19h00
24 de Julho	LH 1172	Frankfurt – Lisboa	21h45 – 23h40

**Concentração:** Aeroporto da Portela (Lisboa) pelas 12h30

**Alojamento em Macau:** Grandview Hotel, Taipa

**Alojamento em Xangai:** Royal Tulip on the Beach Shanghai

São permitidos, por pessoa, 2 volumes de bagagem que não podem exceder os 23 kgs cada. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do



Mercedes-Benz



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

**Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir Passaporte válido.**

### **a) Campeonato Nacional de 5km – Equipas**

Em virtude de sucessivos adiamentos, por parte da candidatura local à realização do Campeonato Nacional de 5Km - Equipas (S.Martinho do Porto - 13 de Agosto), designadamente, no fornecimento das garantias básicas necessárias à realização da Competição em assunto, de acordo com as exigências regulamentares vigentes, decidiu a Direcção da FPN alterar a realização do mesmo para o dia 14 de Agosto de 2011, em Montemor-o-Velho.

## **3 - RECORDES HOMOLOGADOS**

### **Piscina de 25m**

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
04/06/11	200 C JUV A	Diogo Sousa	02.01,43	CNCVG	Algés
04/06/11	4x200 L - C JUV	Francisca Azevedo	08.52,76	SAD	Algés
		Bárbara Rodrigues			
		Carolina Rodrigues			
		Joana Ribeiro			

Pela FPN

Paulo Frischknecht  
Presidente

