



COMUNICADO Nº19/95

Lisboa, 08 de Novembro de 1995

1 - REGULAMENTO DE PROVAS NACIONAIS DE NATAÇÃO 95/96

Juntam-se em anexo algumas páginas rectificadas (calendário e págs. 17, 19, 20, 22, 31), referentes ao regulamento acima mencionado.

**2 - XVI TROFEO DE NATACION "CIUDAD DE ALGECIRAS"
2/3 DEZ.95**

Recebemos do Clube Natacion de Algeciras, informações relativas à competição em assunto. Os clubes interessados em participar, podem solicitar essas mesmas informações à Secretaria da FPN.

Pela Direcção da FPN
O Director Executivo

Prof. José A. Sacadura



Calendário de Provas Natação - 95/96

95/10/07/08	ANL	Festival Abertura Categorias	Lisboa
95/10/14/15	ADM	Torneio de Abertura	Madeira
95/10/14/15	ANL	Festival Abertura Infantis	Lisboa
95/10/14/15	ANP	Prova Preparação (1) Fundo-Estilos Infantis	Penafiel
95/10/21	ANE	Torneio Abertura	V.V./ Estremoz
95/10/21	ANDL	Torneio de Abertura	Batalha
95/10/21/22	SFUAP	Torneio 106º Aniversário da SPUAP	Cova da Piedade
95/10/21/22	ANP	Prova Preparação (1) Fundo-Estilos Categorias	Antas
95/10/21/22	ANA	Torneio Regional Velocidade	Estarreja
95/10/28	ANDP	Torneio de Abertura	Castelo de Vide
95/10/28	CNGr.	Torneio Internacional Costa Azul	Grandola
95/10/28/29	ADM	Torneio Regional de Fundo	Madeira
95/10/28/29	ANL	Festival Abertura Cadetes	Lisboa
95/10/28/29	ANP	Prova Preparação (1) Cadetes	Famalicão
95/10/28/29	ANDS	Torneio Distrital de Fundo	Entroncamento
95/10/28/29	ANC	Torneio Regional de Velocidade	Coimbra
95/10/28/29	ANVC	Torneio Abertura	Braga
95/11/01	ABVE	Torneio de Natação da ABVE	Estoril
95/11/01	ANDS	Torneio Distrital de Fundo	Torres Novas
95/11/01	ANDS	Festival Distrital Cadetes-Fundo	Torres Novas
95/11/04	ARNN	Campeonato Regional de Velocidade	Viseu
95/11/04	ARNN	Prova de Cadetes	Viseu
95/11/04	ANC	Torneio Abertura - Cadetes	Coimbra
95/11/04	ANSM	Torneio de Fundo	S.Miguel
95/11/04/05	ANL	Torneio Regional de Velocidade	Lisboa
95/11/04/05	ANP	Torneio de Escolas (1) Escolas	Valongo
95/11/04/05	ANVC	Torneio Abertura	Caminha
95/11/11	ADM	Torneio de (Escolas e Cadetes) + Infantis	Madeira
95/11/11/12	ANE	Torneio Regional de Velocidade	Loulé
95/11/11/12	ANA	Operação Distância	Albergaria-a-Velha
95/11/11/12	ANDL	Torneio de Preparação	
95/11/11/12	ANC	Operação 200 Metros - Categorias	Coimbra
95/11/12	SLB	Festival 17º Aniversário I. Pisc. SLB	Lisboa
95/11/12	ANDS	Prova de Apuramento	Alcanena
95/11/18	CME	1ª Jornada - II Match CGA/CDE	Estarreja
95/11/18	CNAc	Festival de Natação do CNAc - "Operação Estilos"	Coimbra
95/11/18/19	ANL	Torneio Nadador Completo Infantis	Lisboa
95/11/18/19	ANP	Torneio Regional de Fundo Categorias / Infantis	Guimarães
95/11/18/19	ANSM	Torneio de Velocidade	S.Miguel
95/11/18/19	ANVC	Torneio de Preparação	Braga
95/11/25	ANE	Torneio de Fundo	Grandola
95/11/25	GDFE	Torneio Natação do GDFE	Entroncamento
95/11/25-26	GESLOURES	III Torneio de Especialistas	Odivelas
95/11/25/26	ANP	Prova de Preparação (2) Fundo Estilos Cadetes	Felgueiras
95/11/25/26	ANDP	Torneio Regional de Fundo	Aronches
95/11/25/26	ARNN	Campeonato Regional de Fundo	Vila Real
95/11/26	ANDS	Prova de Apuramento	Benavente
95/11/26	ARNN	Prova de Cadetes	Vila Real
95/11/30-12/03		Campeonatos do Mundo Piscina Curta	Brasil
95/11/95	GESLOURES	Festival de Novembro	Odivelas
95/12/01	CDUP	2º Torneio de Natação CDUP + CMPenafiel	Penafiel
95/12/01-03	ANC	Torneio Regional Fundo	Cantanhede
95/12/02	ANDS	Taça do Ribatejo	Ourém
95/12/02/03	ANL	Torneio Regional de Fundo	Lisboa
95/12/02/03	ANP	Prova de Preparação (2) Infantis	Fluvial
95/12/02/03	ANVC	Torneio Regional de Fundo	Viana do Castelo

Calendário de Provas Natação - 95/96

95/12/03	ANSM	Super Sprint	S. Miguel
95/12/05	CNRM	Torneio Cidade de Rio Maior	Rio Maior
95/12/08	CTAP	III Festival Estafetas CTAP	Areiro
95/12/08	FCP	Troféu Speedo - FCP	Antas
95/12/08/09	ANDL	Torneio Nadador Completo	
95/12/08/09	ACC	Torneio Comemorativo do 60º Aniversário	Coimbra
95/12/09	ANA	Torneio Promoção	Lamas
95/12/09	PORTINADO	VII Torneio do Portinado	Portimão
95/12/09/10	ADM	Torneio Preparação Portugal de Clubes	Madeira
95/12/09/10	ANL	Torneio Nadador Completo Cadetes	Lisboa
95/12/09/10	ANP	Torneio Nadador Especialista Categorias	S. Mamede
95/12/10	ANDS	Prova de Apuramento	Cartaxo
95/12/10	ANC	I Festival "Escolas"	P.Celas - Coimbra
95/12/16	ANE	Torneio Aniversário ANE	Estremoz
95/12/16	ADM	Torneio Natal (Escolas+Cadetes+Infantis)	Madeira
95/12/16	ANDL	Torneio de Filiados	
95/12/16	ANC	Torneio Natal - Cadetes	Coimbra
95/12/16	ANSM	Festival de Natal	S. Miguel
95/12/16/17	ANP	Torneio de Natal - Cadetes / Infantis	Vila do Conde
95/12/16/17	ANA	Torneio de Natal	S.João da Madeira
95/12/16/17	ARNN	Torneio Regional Nadador Completo	Viseu
95/12/16/17	ARNN	Prova de Cadetes	Viseu
95/12/16/17	ANVC	Torneio de Natal	Viana do Castelo
95/12/17	ANDS	Prova de Apuramento	Entroncamento
95/12/22/23	FPN	Campeonato Nacional de Clubes 1ª/2ª Div.	Lisboa
96/01/06	CDCA	6 Torneio 15º Aniversário do C.D.Campinho	
96/01/06	ARNN	Prova de Preparação	Chaves
96/01/06	ARNN	Prova de Cadetes	Chaves
96/01/06-07	ANL	Meeting Internacional de Lisboa /Costa do Estoril	Lisboa
96/01/06/07	ANP	Prova Preparação (2) Categorias	Antas/Matosinhos
96/01/06/07	ANC	Torneio Nadador Completo - Categorias	Coimbra
96/01/07	ANDS	Prova de Apuramento	Samora Correia
96/01/07	GESLOURES	Festival de Ano Novo	Loures
96/01/12-14		Open dos EUA (50m)	Washington
96/01/13	ANE	Provas de Preparação	Estremoz
96/01/13	ANC	Torneio Preparação - Cadetes	Coimbra
96/01/13/14	ANP	Torneio Nadador Completo Cadetes	Guimarães
96/01/13/14	ANA	Torneio Ano Novo	Aveiro
96/01/13/14	ANDL	Torneio de Preparação	
96/01/13/14	ANSM	Apuramento à 4ª Divisão	S. Miguel
96/01/19-21		Campeonatos Internacionais de Geneve	Geneve - Suíça
96/01/20	ANDP	1º Torneio Inter-Associações	Portalegre
96/01/20-21	ANP	Torneio Nadador Completo Infantis	Fluvial
96/01/20/21	ADM	Torneio de Preparação	Madeira
96/01/20/21	ANC	Torneio Preparação de Categorias	Coimbra
96/01/20/21	ANVC	Torneio Nadador Completo	Braga
96/01/21	ANDS	Prova de Apuramento	Chamusca
96/01/21	GESLOURES	Festival de Janeiro	Odivelas
96/01/27	ADM	Torneio de Escolas e Cadetes	Madeira
96/01/27	ANC	Torneio Preparação	Coimbra
96/01/27	ANSM	Super Sprint	S.Miguel
96/01/27/28	FPN	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Div.	Ilhavo
96/01/27/28	ANP	Torregrí	Felgueiras
96/01/27/28	ANVC	Torneio Nadador Completo	Braga
96/01/28	ANDS	Prova de Apuramento	Rio Maior
96/02/03	ANC	Torneio Preparação - Categorias	Coimbra

Calendário de Provas Natação - 95/96

96/02/03/04	ANP	Torneio de Escolas (2)	Penafiel
96/02/03/04	FPN	Campeonato Nacional de Clubes 4ª Div.	Santarém
96/02/04	GCF	Torneio Aniversário - Natação	Figueira da Foz
96/02/08-11	ADM	Campeonato Regional Categorias e Infantis	Madeira
96/02/09-11	ANP	Campeonatos Regionais Infantis - P. Curta	Guimarães
96/02/09-11	ANA	Campeonato Regional INF+JUV (1º Ano)	Albergaria-a-Velha
96/02/09-11	ANC	Campeonato Regional P.Curta (Inf. e 1º Ano Juv.)	Coimbra
96/02/09-11	ANVC	Torneio Regional INF/JUV	Viana do Castelo
96/02/09/10	ANL	Campeonatos Regionais Piscina Curta - Infantis	Lisboa
96/02/10/11	ANE	Campeonatos Regionais de Infantis - P. Curta - I	Estremoz
96/02/10/11	ANDS	Campeonato Distrital INF/JUV -INV	Torres Novas
96/02/10/11	ANDP	Campeonato Reg. Infantis P. Curta	Castelo de Vide
96/02/10/11	ANDP	Torneio Regional de Juvenis	
96/02/10/11	ANDP	Torneio Regional de Cadetes	
96/02/10/11	ANDL	Campeonatos Regionais de Piscina Curta	
96/02/10/11	ARNN	Campeonato Regional de Infantis e Cadetes	Vila Real
96/02/10/11	ANSM	Campeonato Regional de Infantis	S. Miguel
96/02/15-18	ANL	Campeonatos Regionais Piscina Curta - Categorias	Lisboa
96/02/15-18	ANP	Campeonatos Regionais Categorias - P. Curta	Antas
96/02/15-18	ANA	Campeonato Regional CAT	Ilhavo
96/02/15-18	ANVC	Torneio Regional Categorias	Braga
96/02/16-18		Campeonatos da Europa Piscina Curta	Espanha/França
96/02/16-18	ANC	Campeonato Regional P. Curta - Categorias	Coimbra
96/02/17/18	ANE	Campeonatos Regionais de Categorias - P. Curta	Grandola
96/02/17/18	ANDS	Campeonato Distrital Categorias	Ourém
96/02/17/18	ANDS	Festival Distrital de Cadetes - INV.	Ourém
96/02/17/18	ANDP	Campeonato Regional de categorias Pisc. Curta	Portalegre
96/02/17/18	ANSM	Campeonato Regional Piscina Curta	S. Miguel
96/02/23-25	FPN	Campeonato Nacional de Infantis - Piscina Curta	Lisboa
96/02/23-25	FPN	Torneio Nacional de Juvenis	Lisboa
96/02/24	ANE	Prova de Cadetes - II	Loulé
96/02/29-03/03	FPN	Campeonatos Nacionais de Piscina Curta - Categorias	Felgueiras
96/03/03	ANSM	Torneio de Cadetes	S. Miguel
96/03/09	ADM	Torneio de Escolas+Cadetes+Infantis	Madeira
96/03/09	ANDS	Taça Vale do Tejo	Benavente
96/03/09	CNM	Troféu CNM	Coimbra
96/03/09/10	ANE	Torneio Regional de Cadetes - II	Portimão
96/03/16	ANSM	Torneio Nadador Completo	S. Miguel
96/03/16	CNGr.	Torneio Internacional Costa Azul	Grandola
96/03/16/17	ANC	Torregri Inverno	Coimbra
96/03/17	ANDS	Festival Inverno	Cartaxo
96/03/23	ANDP	Torneio da Primavera	Castelo de Vide
96/03/23/24	ANL	Torneio Regional Inverno - Cadetes	Lisboa
96/03/23/24	ANDL	Torneio de Preparação	
96/03/24	ANDS	Prova de Apuramento	Benavente
96/03/30	ANP	Torneio da Páscoa Cadetes	Guimarães
96/03/30	ANDL	Torneio de Filiados	
96/03/30	PORTINADO	Torneio de Estafetas - Portinado	Portimão
96/03/30/31	ANVC	Torregri Regional	Caminha/Barce.
96/03/31	ANC	II Festival "Escolas"	Penela
96/04/06/07	FPN	Multi-Nations Junior Meet (M-79/80 - F-81/82)	Portugal
96/04/06/07		Multi-Nations Junior Meet (M-77/78 - F-79/80)	Finlandia
96/04/06/07	ANSM	5º Torneio Cidade Ponta Delgada	S. Miguel
96/04/13	ANA	II Torneio de Promoção	Ovar
96/04/13	ARNN	Prova de Preparação	Vila Real
96/04/13	ARNN	Prova de Cadetes	Vila Real

Calendário de Provas Natação - 95/96

96/04/14	ANDS	Prova de Apuramento	Entroncamento
96/04/20	CME	2ª Jornada - II Match CGA/CDE	Estarreja
96/04/20	CNGr.	Torneio Internacional Costa Azul	Grandola
96/04/20	LDC	Torneio Manuel Gonçalves	Matosinhos
96/04/20/21	ADM	Torneio de Abertura Época de Verão	Madeira
96/04/20/21	ANDP	Torneio do Nadador Completo	Portalegre
96/04/20/21	ANVC	Torneio Abertura de Verão	Viana do Castelo
96/04/21	ANDS	Taça ANDS	Alcanena
96/04/21	CNAc	XII Festival de Natação CNAc	Celas
96/04/21	GESLOURES	Festival de Abril	Loures
96/04/26-28	APTN	Congresso Técnico APTN	Lisboa
96/04/27/28	ANA	Torneio da Primavera	Águeda
96/04/28	ADM	Torneio Escolas+Cadetes+Infantis	Madeira
96/05/04	ANDL	Torneio ANDL	
96/05/04	ARNN	Torneio da Primavera	Viseu
96/05/04	ARNN	Prova de Cadetes	Viseu
96/05/04	CFE	V Troféu Internacional "Cidade de Estremoz"	Estremoz
96/05/04/05	AAC	7º Torneio Internacional da "Queima das Fitas"	Coimbra
96/05/05	ANDS	Prova de Apuramento	Torres Novas
96/05/05	GESLOURES	Festival de Maio	Odivelas
96/05/11	ANE	Torneio Nadador Completo	Grandola
96/05/11/12	ANP	Torneio Fundo-Estilos (2) - Categorias/Infantis	Antas
96/05/11/12	CTAP	Meeting Internacional CTAP / Cidade Lisboa	Lisboa
96/05/12	ANA	III Taça Distrito de Aveiro	Ovar
96/05/12	ANDS	Prova de Apuramento	Rio Maior
96/05/18	EDV	Torneio Int. - XX Aniversário EDV	Viana do Castelo
96/05/18	ANC	Torneio Preparação de Cadetes	Coimbra
96/05/18/06/10		Circuito dos EUA - G.P.Phoenix/Alamo	EUA
96/05/18/06/10		Challenge-Fort Lauderdale / G.P. Charlotte	EUA
96/05/18/19	ANL	Torneio Nadador Completo Jun/Sen	Lisboa
96/05/18/19	ANP	Torneio de Escolas (3) Infantis / Juvenis	Paredes
96/05/19	ANDS	Festival da Primavera	Ourém
96/05/25	ANSM	Campeonato Regional Pré-Junior	S. Miguel
96/05/25/26	ANL	Festival Verão Cadetes	Lisboa
96/05/25/26	ANP	Torneio Regional Pré-Junior Infantis/Juvenis	Penafiel
96/05/25/26	ANA	Torneio Regional Pré-Junior	Albergaria-a-Velha
96/05/25/26	ANDP	Torneio Regional Pré-Junior	Alter do Chão
96/05/25/26	ANDP	Torneio da Categorias	
96/05/25/26	ARNN	Torneio Regional Pré-Junior	Vila Real
96/05/25/26	ARNN	Prova de Cadetes	Vila Real
96/05/25/26	ANC	Torneio Regional Pré-Junior	Coimbra
96/05/25/26	ANVC	Torneio Regional Pré-Junior	Braga
96/05/25/26	ANVC	Torneio Estafetas Cadetes	Viana do Castelo
96/05/26	ANDS	Prova de Apuramento	Alcanena
96/06/01	ANDP	Torneio de Verão	Avis
96/06/01/02	ANE	Torneio Regional Pré-Junior	Portimão
96/06/01/02	ANL	Torneio Regional Pré-Junior	Lisboa
96/06/01/02	ANP	Troféu da ANP -Categorias/Infantis	Campanhã
96/06/01/02	ANDS	Torneio Distrital Nadador Completo	Entroncamento
96/06/01/02	ANDS	Festival Dist. Cadetes - Nadador Completo	Entroncamento
96/06/01/02	ANDL	Torneio Regional Pré-Junior	
96/06/01/02	ANC	Torneio de Preparação - Categorias / Cadetes	Coimbra
96/06/01/02	ANVC	Torneio Especialistas	Viana do Castelo
96/06/01/02	ADM	Torneio Regional Pré-Junior e Dia Olímpico 96	Madeira
96/06/06	LSC	Torneio de Matosinhos	Matosinhos
96/06/08	SFGP	Torneio de Natação "Cidade de Tomar"	Tomar

Calendário de Provas Natação - 95/96

96/06/08/09	ANL	Festival Verão Infantis	Lisboa
96/06/08/09	ANC	Torneio Nadador Completo - Cadetes/Infantis	Coimbra
96/06/09	GESLOURES	Festival de Junho	Loures
96/06/10	CME	VII Torneio Câmara Municipal de Estarreja	Estarreja
96/06/15	ADM	Torneio de Escolas e Cadetes+ Infantis	Madeira
96/06/15	ARNN	Prova de Preparação	Lamego
96/06/15	ARNN	Prova de Cadetes	Lamego
96/06/15	ANC	Torneio de Preparação de Categorias	Coimbra
96/06/15	CLAC	Torneio Natação "Torneio do Entroncamento"	Entroncamento
96/06/15/16	FPN	Torneio Nacional Pré-Junior - Dia Olímpico	Lisboa
96/06/16	CCPOH	IV Torneio de Natação do CCPOH	Oliveira Hospital
96/06/20/30	ANA	Torneio de Verão	Aveiro
96/06/21-23		II COMEN Cup (M-81/82 F-83/84)	Atenas - Grécia
96/06/22	ANDL	Torneio de Filiados	
96/06/22	AMINATA	Torneio Natação de S. João	Évora
96/06/22/23	ADM	Torneio de Preparação	Madeira
96/06/22/23	ANC	XI Torneio Internacional "Cidade Coimbra"	Coimbra
96/06/22/23	ANSM	2º Torneio Cidade de Angra	S. Miguel
96/06/23	CNAb	Torneio Natação "Cidade Abrantes"	Abrantes
96/06/29	ANC	III Torneio "Rainha Santa"	Coimbra
96/06/29	ANSM	Meia Milha de S. Pedro	S. Miguel
96/06/29	LDC	Festival de Cadetes e Infantis	Loulé
96/06/29	CNTN	Taça "Cidade de Torres Novas - X Aniversário	Torres Novas
96/06/29/30	ANP	Meeting Internacional do Porto	Porto
96/07/01-04	ANL	Torneio Regional Cadetes	Lisboa
96/07/06	ANVC	Torneio Sereia da Gelfa	Gelfa
96/07/06	SCC	VIII Torneio de Natação SCC	Cantanhede
96/07/06/07	ANE	Torneio Regional de Cadetes - II	Alcacer
96/07/06/07	ANP	Torregri Cadetes	Felgueiras
96/07/06/07	ANDS	Campeonato Distrital Indantis-Verão	Abrantes
96/07/06/07	ANDS	Festival Distrital Cadetes - Verão	Abrantes
96/07/06/07	ANSM	Campeonato Regional de Infantis de Verão	S. Miguel
96/07/06/07	EDV	Torneio Int. "Sereia da Gelfa"	Viana do Castelo
96/07/11-14	ADM	Campeonato Regional de Verão Absolutos e Infantis	Madeira
96/07/11-14	ANC	Campeonato Regional Infantis/Absolutos	Coimbra
96/07/11-14	ANVC	Torneio Regional Absolutos	Braga
96/07/12-14	ANL	Campeonatos Regionais Infantis	Lisboa
96/07/12-14	ANP	Campeonatos Regionais Infantis	Campanhã
96/07/12-14	ANP	Torneio Regional Juvenis	Campanhã
96/07/12-14	ANA	Campeonato Regional INF+JUV (1º Ano)	Aveiro
96/07/13/14	ANE	Campeonato Regional de Infantis - II	Moura
96/07/13/14	ANDS	Campeonato Distrital Absolutos	Chamusca
96/07/13/14	ANDP	Campeonato Regional de Absolutos	Arronches
96/07/13/14	ANDP	Campeonato Regional de Infantis	
96/07/13/14	ANDP	Torneio Regional de Verão (Cadetes)	
96/07/13/14	ANDL	Campeonato Regional de Verão	
96/07/13/14	ARNN	Campeonato Regional de Infantis e Cadetes	Viseu
96/07/13/14	ANSM	Campeonato Regional de Absolutos	S. Miguel
96/07/14	ARNN	Torregri	Viseu
96/07/18-21	ANL	Campeonatos Regionais Absolutos	Lisboa
96/07/18-21	ANP	Campeonatos Regionais Absolutos	Famalicão/Lisboa
96/07/18-21	ANA	Campeonato Regional Absolutos	S. João da Madeira
96/07/19/08/04		Jogos Olímpicos	Atlanta - EUA
96/07/20	ADM	Torneio "Rogério Rodrigues"	Madeira
96/07/20/21	ANE	Campeonato Regional Absolutos	V.V. /Estremoz
96/07/20/21	ANC	Torregri Verão	Cantanhede

Calendário de Provas Natação - 95/96

96/07/26-28	FPN	Campeonato Nacional de Infantis	Coimbra
96/07/26-28	FPN	Torneio Nacional de Juvenis	Coimbra
96/08/	ANSM	Festival Semana do Mar	S. Miguel
96/08/01-04	FPN	Campeonatos Absolutos de Portugal	Famalicão/Lisboa
96/08/08-11		Campeonatos da Europa de Juniores	Dinamarca
96/08/31	ANDP	Torneio de Verão (Não Federados)	Fronteira
96/09/01	ANDS	Festival de Verão	Tomar
96/09/01	LDC	V Prova do Mar - Quarteira - Mar Azul	Quarteira
96/09/22	ANDS	VIII Travessia dos Templários	Tomar

9. Programas das Provas

1ª Jornada	
1	100m Livres fem.
2	400m Estilos masc.
3	50m Bruços fem.
4	50m Livres masc.
Intervalo 15'	
5	100m Costas fem.
6	100m Mariposa masc.
Intervalo 10'	
7	4x200m Livres fem.
2ª Jornada (1ª Sessão)	
8	100m Estilos masc.
9	50m Costas fem.
10	400m Livres masc.
11	200m Mariposa fem.
Intervalo 15'	
12	4x100 Estilos masc.
13	800m Livres fem.
2ª Jornada (2ª Sessão)	
14	200m Costas masc.
15	200m Bruços fem.
16	100m Bruços masc.
17	200m Estilos fem.
Intervalo 15'	
18	50m Mariposa masc.
19	200m Livres fem.
20	4x100m Livres masc.

3ª Jornada (1ª Sessão)	
21	100m Estilos fem.
22	50m Costas masc.
23	400m Livres fem.
24	200m Mariposa masc.
Intervalo 15'	
25	4x100m Estilos fem.
26	1500m Livres masc.
3ª Jornada (2ª Sessão)	
27	200m Costas fem.
28	200m Bruços masc.
29	100m Bruços fem.
30	200m Estilos masc.
Intervalo 15'	
31	50m Mariposa fem.
32	200m Livres masc.
33	4x100m Livres fem.
4ª Jornada	
34	100m Livres masc.
35	400m Estilos fem.
36	50m Bruços masc.
37	50m Livres fem.
Intervalo 15'	
38	100m Costas masc.
39	100m Mariposa fem.
Intervalo 10'	
40	4x200m Livres masc.

As provas de 50 metros e 100m Estilos são Absolutas.

10. Subsidios

Aos nadadores que no decorrer das provas do campeonato igualem ou melhorem o TAC-2 pelo menos numa das provas em que participem, e que em nenhuma das outras façam pior do que o TAC-1, terão direito a um subsidio de deslocação e estadia, de acordo com a Tabela A destes regulamentos.

11. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada no anexo A destes Regulamentos (TAB-2)

6. Inscrições

As inscrições para a fase final nacional deverão ser feitas nas 48 horas seguintes após a divulgação oficial dos resultados apurados, podendo o nadador modificar as provas opcionais que nadar na fase regional.

7. Classificações

Serão elaboradas classificações por sexo segundo o somatório de pontos, de acordo com a Tabela Alemã, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova; em caso de empate entre dois ou mais nadadores, o desempate será feito em função das pontuações obtidas nos 400m Livres e nos 200m Estilos.

8. Prémios

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo etário e sexo bem como uma T-Shirt de presença a todos os nadadores que terminarem a competição.

9. Programa de Provas

1ª Jornada	
1	400m Livres fem.
2	400m Livres masc.
	INTERVALO 15'
3	100m Bruços fem.
4	100m Bruços masc.
5	100m Costas fem.
6	100m Costas masc.
7	100m Mariposa fem.
8	100m Mariposa masc.

2ª Jornada	
9	200m Estilos fem.
10	200m Estilos masc.
	INTERVALO 15'
11	200m Bruços fem.
12	200m Bruços masc.
13	200m Costas fem.
14	200m Costas masc.
15	200m Mariposa fem.
16	200m Mariposa masc.

10. Subsídios

De acordo com a Tabela A destes regulamentos,

Têm direito a receber subsidio:

- os nadadores participantes na Fase Nacional, desde que participem em todas as provas.
- 1 (um) acompanhante por Clube, até 5 nadadores participantes.
- 2 (dois) acompanhantes por Clube com mais do que 5 nadadores participantes.

TORNEIO NACIONAL DE JUVENIS

1. Local

Localidade - Coimbra
Piscina - (50m x 8 pistas)

2. Data

26,27 e 28 Julho 96

3. Horário das Jornadas

1ª Jornada às 16H00 de 96.07.26
2ª Jornada - 1ª Sessão às 09H00 de 96.07.27
- 2ª Sessão às 15H30 de 96.07.27
3ª Jornada às 09H00 de 96.07.28
às 15H30 de 96.07.28

4. Participação

Têm direito a participar nestes Campeonatos nadadores juvenis (masc. nascidos em 82 e fem. nascidos em 83) e as equipas de estafetas, 1 (uma) por Clube, sexo, que tenham obtido o TAC-1 nas distâncias e técnicas da sua categoria.

Cada nadador só poderá participar ao longo das 3 jornadas/ 5 sessões dos Campeonatos em 5 provas individuais, mais as estafetas. Sendo-lhe permitido nadar apenas 1 prova individual, por cada uma das 5 sessões de provas do programa dos Campeonatos.

Inscrições

As inscrições deverão dar entrada na sede da FPN até às 18H00 do dia 15 de Julho 96.

6. Diversos

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição.

7. Classificações

Haverá classificações separadas por prova e sexo.

8. Prémios

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e sexo.

CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS

1. Local

Localidade - Coimbra
Piscina - (50m x 8 pistas)

2. Data

26, 27 e 28 de Julho de 1996

3. Horário das Jornadas

1ª Jornada às 16H00 de 96.07.26
2ª Jornada - 1ª Sessão às 09H00 de 96.07.27
 - 2ª Sessão às 15H30 de 95.07.27
3ª Jornada às 09H00 de 96.07.28
 às 15h00 de 96.07.28

4. Participação

Têm direito a participar nestes Campeonatos nadadores Infantis e as equipas de estafetas, 1 (uma) por Clube, categoria, sexo, que tenham obtido o TAC-1 nas distâncias e técnicas da sua categoria.

Cada nadador só poderá participar ao longo das 3 jornadas/ 5 sessões dos Campeonatos em 5 provas individuais, mais as estafetas. Sendo-lhe permitido nadar apenas 1 prova individual, por cada uma das 5 sessões de provas do programa dos Campeonatos.

5. Inscrições

As inscrições deverão dar entrada na sede da FPN até às 18H00 do dia 15 de Julho 95.

6. Diversos

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição.

7. Classificações

Haverá classificações separadas por prova e sexo.

8. Prémios

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e sexo.

TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS - TAB-1

CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS - PISCINA CURTA - 1995/96
TORNEIO NACIONAL DE JUVENIS (1º ANO)

	JUV. 1º ANO		INF. 1º ANO		INF. 2º ANO		JUV. 1º ANO		INF. 1º ANO		INF. 2º ANO	
	M	M	M	M	M	M	F	F	F	F	F	F
	TAC-1	TAC-2	TAC-1	TAC-2	TAC-1	TAC-2	TAC-1	TAC-2	TAC-1	TAC-2	TAC-1	TAC-2
50m Livres	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100m Livres	1.04	.59	1.11	1.07	1.06	1.04	1.10	1.05	1.19	1.15	1.13	1.10
200m Livres	2.18	2.09	2.34	2.26	2.25	2.18	2.30	2.21	2.52	2.44	2.39	2.30
400m Livres	4.50	4.32	5.25	5.06	5.05	4.50	5.16	4.54	6.15	5.32	5.43	5.16
1500m/800m Livres	18.55	17.40	21.10	20.29	19.45	18.55	10.50	9.55	13.20	11.32	11.40	10.50
4x100m Livres	4.20	-	-	-	4.28	-	4.44	-	-	-	5.06	-
4x200m Livres	9.12	-	-	-	9.44	-	10.04	-	-	-	10.52	-
50m Bruços												
100m Bruços	1.22	1.15	1.34	1.28	1.25	1.22	1.29	1.22	1.41	1.35	1.38	1.29
200m Bruços	2.56	2.43	3.16	3.08	3.05	2.56	3.09	2.58	3.36	3.18	3.26	3.09
50m Costas												
100m Costas	1.12	1.07	1.23	1.18	1.16	1.12	1.19	1.11	1.30	1.23	1.25	1.18
200m Costas	2.34	2.23	2.58	2.45	2.41	2.34	2.48	2.32	3.13	3.02	3.04	2.48
50m Mariposa												
100m Mariposa	1.12	1.05	1.24	1.17	1.17	1.12	1.20	1.12	1.36	1.26	1.30	1.20
200m Mariposa	2.42	2.25	3.10	2.57	2.57	2.42	3.12	2.39	3.32	3.18	3.20	3.12
200m Estilos	2.39	2.23	3.00	2.48	2.44	2.39	2.50	2.37	3.13	3.02	3.07	2.50
400m Estilos	5.32	5.08	6.25	5.55	5.54	5.32	6.00	5.32	7.05	6.25	6.40	6.00
4x100m Estilos	4.54	-	-	-	5.08	-	5.22	-	-	-	5.52	-