



COMUNICADO Nº 19-12

21/05/2012

ÍNDICE

1. ÁGUAS ABERTAS
2. 8º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR – 30 DE JUNHO, FARO
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. ÁGUAS ABERTAS

FINA Olympic Marathon Swim Qualifier, Setúbal (POR), 9 e 10 de Junho de 2012

Para esta competição estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Prova
Arseniy Lavrentyev	SAD	10Km
Vasco Gaspar	SFUAP	10Km
Femininos	Clube	Prova
Daniela Pinto	VSC	10Km
Angélica André	LSC	10Km

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

SN-AA: José Manuel Borges

TN-AA: Viatcheslav Poliakov

Fisioterapeuta: Joana Miranda

Treinadores convidados: Miguel Frischknecht (SAD), Carlos Freitas (SFUAP), Albano Correia (VSC) e Rui Borges (LSC)



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt





Os elementos acima mencionados cumprirão dois momentos de preparação específica para esta competição:

. Estágio de Preparação Específica, Loulé/Quarteira

Data: 26 de Maio a 01 de Junho de 2012

Local: Loulé

Concentração: 26 de Maio de 2012, 12h30 na Residencial Dom Fernando

Final: 01 de Junho de 2012

. Estágio Final, Setúbal

Data: 05 a 08 de Junho de 2012

Local: Setúbal

Concentração: 05 de Junho de 2012, 18h00 no Hotel Esperança

Final: 10 de Junho de 2012

Os atletas deverão fazer acompanhar-se de todo o material necessário para a realização dos treinos.

2. 8º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR – 30 DE JUNHO, FARO

A Federação Portuguesa de Natação, em parceria com a Câmara Municipal de Faro e Associação de Natação do Algarve, vai organizar o 8º Encontro Nacional do Jovem Nadador no dia 30 de Junho, nas Piscinas Municipais de Faro.

Trata-se de uma festa onde a Natação se encontra aliada a uma conjunto de outras modalidades igualmente atractivas e enriquecedoras, contando também com a presença de desportistas de referência da Natação Nacional.

Esta actividade é dirigida a nadadores nascidos entre os anos de 2000 e 2004.

Inscrições até 18 de Junho - 5,00€

Enviamos em anexo as Poster de Divulgação, Regulamento e Ficha de inscrição.



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





3. FORMAÇÃO

Equivalências

Luís Filipe Castanheira Coelho - Treinador Grau IV, Nível 2 - Treinador de Mérito de Natação Pura

João Paulo de Sousa Carreiro- Treinador Grau IV, Nível 1 - Treinador Alto Rendimento Pólo Aquático

Luís Miguel Carneiro Cardoso- Treinador Grau IV, Nível 1 - Treinador Alto Rendimento Natação Pura

Mário Luís Levita Sajara Madeira -Treinador Grau IV, Nível 1 - Treinador Alto Rendimento Natação Pura

Nuno Fernandes Pereira Mariani- Treinador Grau IV, Nível 1- Treinador Alto Rendimento Pólo Aquático

Carlos Manuel Guerra Alves - Treinador de Grau III / Treinador Sénior de Natação Pura

Cecília Gusmão de Noronha - Treinadora de Grau III / Treinadora Sénior de Natação Pura

Edison Madureira Júnior - Treinador de Grau III / Treinador Sénior de Natação Pura

Filipe Jorge Ferrás de Carvalho -Treinador de Grau III / Treinador Sénior de Natação Pura

José Pedro Evangelista Resendes Morgado - Treinador de Grau III / Treinador Sénior de Natação Pura

Marta Almeida Marinho - Treinadora de Grau III / Treinadora Sénior de Natação Pura

Paulo Reinaldo da Silva Borges - Treinador de Grau III /Treinador Sénior de Pólo Aquático.

Pedro Brites Dias -Treinador de Grau III / Treinador Sénior de Natação Pura

Ricardo José da Palma Minhalma - Treinador de Grau III / Treinador Sénior de Natação Pura

Ana Frederica Aguiar Fernandes Loureiro Vicente - Treinadora de Grau II de Natação Pura

Ana Patrícia Lourenço Nogueira - Treinadora de Grau II de Natação Pura

Bruno Alexandre Fialho de Carvalho - Treinador de Grau II de Natação Pura

Chilua Gemark Possolo Horta Pegado Pinto - Treinadora de Grau II de Natação Sincronizada

Filipa de Sousa Abreu - Treinadora de Grau II de Natação Sincronizada

Hélder Godinho Malheiro - Treinador de Grau II de Natação Pura

João André Taborda Varajidás - Treinador de Grau II de Natação Pura

João Manuel Rosa Correia Cardoso - Treinador de Grau II de Natação Pura

Mafalda Maia Henrique Martins Mourão - Treinadora de Grau II de Natação Pura

Márcia Aleixo Vilela - Treinadora de Grau II de Natação Sincronizada

Mónica Sofia Luís Silva - Treinadora de Grau II de Natação Pura

Pedro Alexandre Morais Videira - Treinador de Grau II de Natação Pura

Rui Amaro Lopes Alho - Treinador de Grau II de Natação Pura

Salomé Alexandra de Sousa Barros - Treinadora de Grau II de Natação Pura

Sónia Alexandra de Sousa Teodoro - Treinadora de Grau II de Natação Sincronizada

Tânia Ferreira Verissimo - Treinadora de Grau II de Natação Pura

Alexandre Daniel Curado Jacinto - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

Aline Bernardino Sebastião - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação

André Miguel dos Santos Canha Cunha – Treinador de Grau I / Monitor de Natação

Bruno Filipe Santana dos Santos - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

Bruno Miguel Gaspar Oliveira Pegado - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

Carlos Manuel Montez Fernandes - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

David Alexandre Jesus Ornelas - Treinador de Grau / Monitor de Natação

David Jorge Castanheira Galvão - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

Hugo António Osório Teixeira - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

Eunice Maria Simões Fernandes Rebelo - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação





Henrique Alexandre Antunes Hilário - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 João Manuel Mendes Pratas - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 João Manuel Teixeira Cardoso - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 João Pedro Costa Lopes - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 José Manuel Patrício Martins da Pomba - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Luís Miguel Rodrigues Candeias - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Mário Manuel Ribas Gomes Dinis - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Mário Rafael Martins Moreira - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Mário Rui Nunes Brito - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Márcia Sofia Coelho de Almeida - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
 Marta Carvalho Simões Viana Crespo - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
 Marta Sofia Carrilho Costinha Bessa - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
 Marta Loureiro Canelas Vinagreiro - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
 Miguel Nuno Amaral Xavier Pontes Alpalhão - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Paulo Jorge Maximiano Lopes Velho - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Pedro Miguel da Silva Esteves - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Rita Isabel da Silva Machado - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
 Sandra Siciliani Alves Martins - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
 Sandra Sofia Martins Ribeiro - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
 Serafim Gabriel Mata - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Tânia Freitas Gonçalves Santos Leal - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
 Tiago Alexandre Nobre Vargas - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Tiago da Graça Santos - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Tiago Filipe Gonçalves dos Reis - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Vasco Daniel Almeida Barros - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Vitor Manuel Pereira Pires - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Yoshiko Takahashi Inoue - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/05/12	1500 L SEN/ABS	Angélica André	16:46.74	LSC	Lousada
13/05/12	100 C JUV-B	Gabriel Lopes	00.57,38	CDL	Coimbra

Pela FPN

Paulo Frischknecht
 Presidente



Clube, Escola,
Entidade: _____
Responsável: _____
Contacto
telemóvel: _____
Endereço
Electrónico: _____

INSCRIÇÕES

Nº	Nome do Atleta	Ano Nascimento
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

TAXA DE INSCRIÇÃO

(com direito a participação em todas as Actividades, Alimentação, Toalha, T-shirt, Touca e Filiação nos PDD's)

Até 18 de Junho – 5,00€

$$\begin{array}{c}
 \text{€} \\
 \text{€} \\
 \text{€} \\
 \text{€} \\
 \text{€}
 \end{array}
 \text{Nadadores} \times 5,00 \text{ €} = \text{€}$$

Data:

Assinatura ou
carimbo do

Clube:

PREENCHER A FICHA EM LETRAS MAIÚSCULAS E ENVIAR COM O COMPROVATIVO DE

Apoio



Kinder.
+SPORT
geração em movimento

cosmos

Colaboração

Faro
evoluamos consigo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia Complexo do Jamor - Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada – Dafundo

Telef: +351 214 158 190 - Fax: +351 214 191 739 – secretaria@fnatacao.pt – bruno.freitas@fnatacao.pt



8º Encontro Nacional do Jovem Nadador

30 de Junho – Faro

PAGAMENTO

Email: bruno.freitas@fpnatacao.pt Fax: 21 419 17 39



Apoio



Colaboração



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Moradia Complexo do Jamor - Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada – Dafundo
Telef: +351 214 158 190 - Fax: +351 214 191 739 – secretaria@fpnatacao.pt – bruno.freitas@fpnatacao.pt



ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR FARO 30 DE JUNHO

NADADORES NASCIDOS ENTRE 2000 E 2004



MAIS INFORMAÇÕES EM WWW.FPNATACAO.PT

APOIO:



COLABORAÇÃO:



REGULAMENTO

A Federação Portuguesa de Natação, em colaboração com a Câmara Municipal de Faro e Associação de Natação do Algarve, organiza o 8º Encontro Nacional do Jovem Nadador. O evento surge como meio de promover a reunião e o convívio entre praticantes, técnicos de natação e seus familiares.

Pretendemos proporcionar um conjunto de experiências enriquecedoras aos participantes, onde a água e a Natação serão os elementos centrais de um conjunto de actividades mais abrangentes, contando ainda com a participação activa de familiares e acompanhantes, nas várias actividades alternativas.

1. Data:

Dia 30 de Junho de 2012 – 9h30 – 18h30.

2. Local:

Faro: Piscinas Municipais de Faro

3. Objectivos:

- Consolidar a NATAÇÃO como modalidade de referência para os jovens e seus familiares;
- Incrementar o gosto pela prática da NATAÇÃO e elevar a motivação dos nadadores mais jovens;
- Possibilitar a aproximação dos jovens praticantes de figuras de referência da modalidade e proporcionar relações com nadadores de nível internacional;
- Promover a NATAÇÃO como veículo de fomento e adopção de hábitos de vida saudáveis;
- Proporcionar o convívio e intercâmbio entre jovens nadadores de todo o país;

4. Destinatários:

Praticantes nascidos entre 2000 e 2004. Os praticantes não filiados terão de ser portadores de seguro específico para o efeito, bem como serem devidamente enquadrados pela entidade que representam.

Apoio



Colaboração



5. Inscrições:

A ficha de inscrição e o devido pagamento deverão ser enviadas para:

Federação Portuguesa de Natação
Morada Complexo do Jamor – Estrada da Costa
1495 – 688 Cruz Quebrada – Dafundo
E-mail: bruno.freitas@fpnatacao.pt

Inscrições até 18 de Junho de 2012: 5,00 

A Taxa de inscrição não será reembolsada em caso de desistência ou de não comparência no 8º ENJN.

Limite de Inscrições: 400 participantes (por ordem de chegada)

A inscrição no 8º ENJN dá direito   participação em todas as actividades, oferta de **1 touca**, **1 T-shirt** do evento, **1 boné**, **1 toalha** e **1 lanche**.

6. Programa:

O evento terá a duração de 1 dia, com a seguinte ordem na sessão:

Sábado, 30 de Junho de 2012	
8H45 – 9H15	Boas Vindas e Revisão dos procedimentos
9H30 – 12H30	Actividades de Intervenç�o Técnica (AIT) + Actividades L�dico Desportivas (ALD)
13H00 – 14H30	Exibiç�es de Natação Sincronizada, Pólo Aquático e Natação Pura
15H00 – 18H00	Actividades de Intervenç�o Técnica (AIT) + Actividades L�dico Desportivas (ALD)
18H15	Cerim�nia de Encerramento

7. Actividades:

Actividades de Intervenç o Técnica (AIT)

- Natação Pura;
- Pólo Aquático;
- Natação Sincronizada;
-  guas Abertas;
- Saltos para a  gua

Actividades L dico Desportivas (ALD)

- H quei Subaqu tico;
- Salvamento Aquático;
- Outras Actividades...

Cada participante terá de participar obrigatoriamente em todas as Actividades de Intervenç o Técnica (AIT) e Actividades L dico Desportivas (ALD)   escolha.

Os participantes estar o organizados por grupos, aos quais será atribuída uma cor identificativa pela touca, e um programa/calendário de actividades.

Em cada uma das estações AIT, os jovens serão acompanhados por um dos melhores nadadores nacionais da disciplina.

Apoio



Colaboração





8º Encontro Nacional do Jovem Nadador

30 de Junho – Faro



8. Lanche:

A FPN distribuirá um almoço leve a todos os nadadores participantes. Para evitar aglomeração de crianças junto do local de distribuição, este será entregue pelos voluntários apenas aos responsáveis de cada grupo.

9. Material necessário para praticantes e familiares/acompanhantes participantes:

Mochilas ou saco, Fatos de banho, Chinelos, Chapéu, Toalha, T-shirt, Calções, Meias e Ténis/Sapatilhas.

Aconselhamos a identificação de todo o material com o nome e clube do jovem nadador, de forma a evitar eventuais trocas.

A entidade organizadora não se responsabiliza pelo desaparecimento/troca de material e valores.

10. Recepção / Secretariado

Após realizar a inscrição, receberão informações detalhadas (via email) sobre os procedimentos a adoptar durante o 8º Encontro Nacional do Jovem Nadador.

Apoio



Colaboração

