

COMUNICADO Nº 19-09 09/06/19

ÍNDICE

- 1- NATAÇÃO PURA
- 2- ÁGUAS ABERTAS
- 3- 5º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR
- 4- FORMAÇÃO
- 5- DISCIPLINA
- 6- RECORDES HOMOLOGADOS
- 7- DIVERSOS

1- NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Preparação Específica, Tenerife (Espanha), 23 Jun a 2 Jul 09

Para o presente estágio da Selecção Nacional Absoluta, estão convocados os seguintes nadadores:

Alexandre Agostinho	PORTINADO	Jorge Maia	GDNVNF
Carlos Almeida	CNA	Marisa Brito	SLB
César Faria	ADBA	Paulo Santos	FCP
Diogo Carvalho	CGA	Pedro Oliveira	CNRM
Fábio Pereira	CFV	Simão Morgado	CNA
Joana Carvalho	FCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Seleccionador Nacional: Rui Magalhães

Treinador Nacional Absoluto: Alexandre Dias

Treinadores Convidados: Élio Terrível (CGA), Filipe Coelho (CNA) e Paulo Costa (Portinado).

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Alojamento: Jardim Caleta Aparthotel

Plano de Viagem: 23 Junho - IB 3107 - Lisboa/Madrid - 08h35

23 Junho - IB 8721 - Porto/Madrid - 08h45

02 Julho - IB 3106 - Madrid/Lisboa - 19h45/20h00

02 Julho - IB 8724 - Madrid/Porto - 19h35/19h40

Concentração – 07h00

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos que pedidos de dispensa ao abrigo do Regime de Alta Competição, por implicarem requisição ao Instituto de Desporto de Portugal deverão ser solicitados previamente à realização deste estágio.

b) III Estágio de Preparação Específica Junior FPN – 22/26 Jun, Rio Maior

Para o presente estágio estão convocados os seguintes nadadores:

Femininos		Masculinos	
Ana Rodrigues	AEJ	Alexis Santos	SCP
Andreia Gomes	VSC	André Silva	PDEM
Diana Rocha	VNC	Carlos Santos	FCP
Joana Rodrigues	FCP	Francisco Vital	SLB
Joana Santos	VSC	Luís Vaz	GDNVNF
Maria Rosa	SCP	Miguel Oliveira	CNAC
Maria Veloso	CNAC	Pedro Agostinho	SLB
Sofia Machado	CNPD	Ricardo Silva	CFV
Sara Cruz	ADBA	Rui Costa	VSC
Patrícia Marinho	SCP		
Susana Oliveira	CFB		

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador FPN: Bruno Eça Freitas

Treinadores Convidados: João Frois (ADBA), José Borges (CNAC) e Luís Ferreira (AEJ)

Concentração: CENPROL – Rio Maior às 16h00

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convocados a fim de se racionalizarem recursos.

c) 22º Meeting Internacional de Canet, França, 9/11 Junho 2009 (50m)

09/06/09				
50 Bruços	8(26)	Diana Gomes	00.32,39	
	22(46)	Carlos Almeida	00.29,73	
10/06/09				
50 Livres	18(49)	Sara Loureiro	00.26,76	

	24(83)	Alexandre Agostinho	00.23,29	
	39(83)	Paulo Santos	00.23,71	
	40(83)	João Gigante	00.23,74	
	48(83)	Diogo Carvalho	00.24,08	
100 Bruços	9(27)	Diana Gomes	01.11,34	00.33,50
	8	Diana Gomes	01.11,15	00.33,50 Final A
	20(38)	Carlos Almeida	01.05,88	00.30,60
400 Estilos	7(12)	Nádia Vieira	04.57,01	00.30,87-01.06,43
	8	Nádia Vieira	04.54,94	00.31,57-01.07,15 Final A
100 Mariposa	5(52)	Diogo Carvalho	00.53,68	00.25,57
	6	Diogo Carvalho	00.54,03	00.26,26 Final A
	17(52)	Nuno Quintanilha	00.55,02	00.25,94
	4	Nuno Quintanilha	00.54,74	00.27,14 Final B
	28(52)	João Gigante	00.56,27	00.26,08
200 Livres	11(41)	Sara Loureiro	02.04,06	00.29,45-01.01,30
	4	Sara Loureiro	02.04,75	00.29,27-01.00,76 Final B
	13(62)	Fábio Pereira	01.52,21	00.26,42-00.55,16
	3	Fábio Pereira	01.52,23	00.26,52-00.55,23 Final B
	18(62)	César Faria	01.52,50	00.26,64-00.55,35
	8	César Faria	01.54,62	00.26,84-00.56,11 Final B
	18(62)	Adriano Niz	01.52,50	00.26,81-00.55,55
	7	Adriano Niz	01.54,16	00.26,69-00.55,81 Final B
	23(62)	Jorge Maia	01.53,07	00.26,38-00.54,28
	37(62)	Pedro F. Oliveira	01.55,55	00.27,06-00.56,62
11/06/09				
50 Mariposa	15(47)	Diogo Carvalho	00.24,79	
	6	Diogo Carvalho	00.24,90	Final B
	19(47)	Adriano Niz	00.25,29	
	26(47)	João Gigante	00.25,68	
400 Livres	9(29)	Fábio Pereira	04.02,27	00.57,86-01.59,26
	11(29)	Pedro F. Oliveira	04.04,03	00.58,18-02.00,91
	14(29)	César Faria	04.05,12	01.00,20-02.02,23
100 Costas	11(24)	Adriano Niz	00.58,52	00.28,76
	2	Adriano Niz	00.57,96	00.27,94 Final B
200 Bruços	7(15)	Diana Gomes	02.35,94	00.34,95-01.14,41
	6	Diana Gomes	02.34,03	00.34,98-01.13,87 Final A
200 Estilos	5(15)	Nádia Vieira	02.22,36	00.31,05
	5	Nádia Vieira	02.22,12	00.30,84 Final A
200 Mariposa	5(25)	Diogo Carvalho	02.01,38	00.27,10-00.58,12
	5	Diogo Carvalho	02.00,19	00.26,65-00.57,13 Final A
	9(25)	Nuno Quintanilha	02.02,31	00.27,12-00.58,54
	5	Nuno Quintanilha	02.00,89	00.27,72-00.58,95 Final B
100 Livres	21(46)	Sara Loureiro	00.57,87	00.28,03
	25(77)	Alexandre Agostinho	00.51,04	00.24,14
	42(77)	João Gigante	00.52,31	00.25,53
	51(77)	Paulo Santos	00.52,63	00.24,64
	53(77)	Jorge Maia	00.52,86	00.25,99
	71(77)	César Faria	00.54,18	00.26,04

d) 27º Meeting Internacional de Monte Carlo, Monaco, 13/14 Junho 2009 (50m)

13/06/09				
200 Bruços	8(13)	Carlos Almeida	02.22,25	00.32,21-01.08,63
	5	Carlos Almeida	02.19,14	00.31,59-01.07,39 Final A
100 Livres	22(55)	Alexandre Agostinho	00.51,51	00.24,09
	31(55)	Paulo Santos	00.51,97	00.24,83
	36(55)	César Faria	00.52,55	00.25,69
	39(55)	João Gigante	00.52,72	00.25,41
200 Livres	10(23)	Sara Loureiro	02.05,35	00.28,85-01.00,33
	3	Sara Loureiro	02.05,17	00.29,98-01.02,13 Final B
200 Mariposa	10(20)	Nuno Quintanilha	02.01,53	00.26,84-00.57,79
	1	Nuno Quintanilha	02.00,32	00.27,34-00.58,71 Final B
100 Costas	7(9)	Adriano Niz	00.59,24	00.28,63
	7	Adriano Niz	00.57,54	00.28,10 Final A
200 Estilos	3(17)	Diogo Carvalho	02.04,12	00.25,81
	3	Diogo Carvalho	02.03,21	00.25,98 Final A
	14(17)	Carlos Almeida	02.09,16	00.27,25
	1	Carlos Almeida	02.03,58	00.26,57 Final B
400 Livres	6(18)	Fábio Pereira	03.57,22	00.27,54-00.57,12-01.57,36
	7(18)	Jorge Maia	03.57,94	00.27,78-00.57,79-01.57,28
	9(18)	Pedro F. Oliveira	04.01,87	00.27,85-00.58,24-01.59,89
	11(18)	César Faria	04.04,09	00.27,80-00.58,55-02.00,99
400 Estilos	2(7)	Nádia Vieira	04.53,17	00.31,45-01.08,24
50 Mariposa	16(25)	Adriano Niz	00.25,37	
	11	Adriano Niz	00.25,15	
	22(25)	João Gigante	00.25,92	
50 Livres	9(40)	Alexandre Agostinho	00.23,11	
	13	Alexandre Agostinho	00.23,15	
	17(40)	Paulo Santos	00.23,49	
	14	Paulo Santos	00.23,30	
	25(40)	João Gigante	00.24,33	
14/06/09				
400 Estilos	6(13)	Diogo Carvalho	04.25,69	00.27,45-00.59,64
	7(13)	Carlos Almeida	04.26,74	00.28,06-01.00,47
100 Mariposa	23(31)	Nuno Quintanilha	00.56,60	00.26,32
	27(31)	João Gigante	00.57,08	00.26,56
200 Mariposa	15(16)	Nádia Vieira	02.26,51	00.32,51-01.09,91
200 Livres	9(43)	Fábio Pereira	01.51,73	00.26,12-00.54,46
	7	Fábio Pereira	01.51,03	00.26,55-00.54,83 Final A
	13(43)	Diogo Carvalho	01.52,17	00.25,98-00.54,41
	14(43)	Jorge Maia	01.52,19	00.26,48-00.54,69
	3	Jorge Maia	01.52,25	00.26,68-00.54,90 Final B
	20(43)	César Faria	01.53,60	00.26,75-00.55,91
	22(43)	Adriano Niz	01.54,12	00.26,65-00.56,09
	26(43)	Pedro F. Oliveira	01.54,82	00.26,92-00.56,24
100 Livres	16(41)	Sara Loureiro	00.58,69	00.28,28
	5	Sara Loureiro	00.57,71	00.28,15 Final B

200 Estilos	7(12)	Nádia Vieira	02.24,10	00.31,07
	6	Nádia Vieira	02.22,80	00.30,53 Final A

e) Calendário Competitivo 2009-2010

Informamos que o Open de Portugal / Campeonatos Absolutos de Portugal/ Campeonatos Nacionais de Juvenis disputar-se-ão em Aveiro, durante os dias 29, 30, 31 de Julho e 1 de Agosto de 2010.

2 - ÁGUAS ABERTAS

a) Setúbal Bay International Swim Marathon – FINA Marathon World Cup 2009, Setúbal (Portugal), 27 Jun 09

Para a prova de 10km integrada no Circuito Mundial da Taça do Mundo FINA de Águas Abertas, foram convocados os seguintes nadadores:

Daniela Inácio	CFB	Daniel Viegas	CNA
Arseniy Lavrentyev	SAD	Hugo Ribeiro	CFV

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Seleccionador Nacional de Águas Abertas: Nuno Dias

Treinadores Convidados: Slava Poliakov (CFB)

Concentração: A concentração será no dia 25 de Junho, no Hotel Esperança, às 20H00.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº125/95, de 31 de Maio (Regime de Alta Competição e Selecções Nacionais), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

b) Campeonato da Europa de Juniores em Águas Abertas – Porec (CRO), 4/ 5 Jul 09

Para a prova individual de 5km e para a prova por equipas de 3km, integradas no programa de competição do Campeonato da Europa de Juniores de Águas Abertas, foram convocados os seguintes nadadores:

Daniela Pinto	VSC	Diogo Gaspar	SFUAP
Mário Bonança	SCP	Vasco Gaspar	SFUAP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Seleccionador Nacional de Águas Abertas: Nuno Dias

Treinador Convidado: Rui Freitas (SFUAP)

Fisioterapeuta: Filipe Gomes (SFUAP)

Plano de viagem:

Viagem de Ida:	02-07-09	TP 834	Lisboa/Roma	07:15 / 11:10
	02-07-09	IB 6401		13:20 / 14:35
Viagem de Regresso			Roma/Trieste	
	06-07-09	MX 7932		15:20 / 16:30
	06-07-09	IB 6402	Trieste/Roma	19:00 / 21:00
			Roma/Lisboa	

Concentração no Aeroporto de Lisboa: 05H45

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº125/95, de 31 de Maio (Regime de Alta Competição e Selecções Nacionais), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

3 - 5º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR – 4 e 5 Julho, Aguiar da Beira

Depois de terminado o prazo de Pré-Inscrição, enviamos em anexo a Ficha de Inscrição Final para o 5º Encontro Nacional do Jovem Nadador, a entregar até dia 26 de Junho.

4 - FORMAÇÃO

a) Acção de Formação Erros e Correções Técnicas – 27 de Junho, Loulé

No seguimento do cumprimento do Plano Anual de Formação para o ano de 2009, a FPN vai organizar uma Acção de Formação no âmbito de Erros e Correções Técnicas.

Esta acção realiza-se no próximo dia 27 de Junho nas Piscinas Municipais de Loulé e contará com a formadora Joana Reis.

Juntamos, em anexo, o flyer da acção.

b) Curso de Treinadores de 2º Nível – Tronco Específico Natação Pura – Lisboa 2008

No referido curso, ficaram APTOS os seguintes formandos:

André Martins	Maria João Tavares
António Silva	Nelson Lopes
David Martins	Paulo Santos
Isabel Figueira	Pedro Martins
Joana Ferreira	Tiago Madeira

c) Curso de Treinadores de 2º Nível – Tronco Específico - Lisboa 2008

No referido curso, ficaram APTOS os seguintes formandos:

Diogo Nunes	Nuno Felício
Henrique Coelho	Rui Castro
Hugo Virote	

d) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANNP Março 2009

No referido curso, ficaram APTOS os seguintes formandos:

Alexandra Paiva Barbosa Oliveira	Flávia Catarina Ribeiro Lima
Alexandra Sofia N. Lapas Gusmão Monteiro	Gabriel Silveira Karnas
Ana Clara Rodrigues Oliveira	Hélder Eloi Melo Ribeiro N. Rodrigues
Ana Cristina Soares da Silva	Joana Aguiar Rodrigues
Ana Filipa Guilherme Oliveira	João Pedro Figueiras Pereira
Ana Paula Oliveira P. de Carvalho e Castro	Jorge Nadine Teixeira Gomes Coelho
Ana Rita Araújo de Brito	José Luís Lima Constâncio
Ana Rita Castro Teixeira	Lígia Pereira Bré
Ana Sofia Gomes Cerqueira	Liliana Ferreira Alves
Carenza Mikaela Júlio Ferreira	Maria Filipa de Freitas Moura
Carolina Andrade Silva	Marisa Noyens
Cecília Helena Silva Freitas	Miguel Alberto Almeida M. Magalhães
Cristiana Felicidade Cunha Alves	Natacha Isabel Lopes Cabral
Daniela Catarina Rola Ferreira	Rafaela Pereira Bré
Daniela Cristina dos Santos Moreira	Renato André de Oliveira Ribeiro
Diana Freitas de Amorim	Rita Manuela Mendes Barbosa
Diana Rosalina Gonçalves Oliveira	Rui Manuel Ferreira Cortinhas
Ericka Fonseca Saels	Rui Tiago Moreira Neves
Fábio Daniel Araújo dos Santos	Sara Patrícia da Silva Amorim
Fernando Marques	Sérgio Eduardo Teixeira Vieira
Filipa Alexandra Fonseca Esteves	Simão Filipe Alves Marinho
Filipe Vicente Alves Marinho	Tiago José Sousa Ferreira
Vera Sofia da Silva Ribeiro	

e) Curso Elementar de Arbitragem de Pólo Aquático – ANMadeira 2009

No referido curso, ficaram APTOS os seguintes formandos:

António João Vieira Jardim	Pedro Miguel Bravo da Guia
Luís Miguel Lemos Nunes	Helena Catarina Faria Gomes
Cátia José Vieira Nicolau	Tiago Jorge Santos Nunes
Nuno Filipe Câmara Andrade	Cláudia da Conceição Costa Correia

José Vitor Camacho Ferreira	José Luís Gonçalves Rocha
Catarina Isabel Soares de Abreu	Roberto Carlos Freitas Ferreira
Joana Marta Camacho Ferreira	Rosa Virgínia Fernandes P. Ornelas
Florbela Roseira Mateus Reis	Cândida José Abreu Faria
Eugénia Natividade de Abreu Jarimba	Rosa Maria Sousa Canha
Cândida José Andrade de Sousa	Mónica Cristina Granito Góis
Nuno Miguel Reis Mataso	Dina Mariana Oliveira Reis
Maria Manuela Gouveia Dias	Tânia Andrade Silva
Maria Ezequiel de Gouveia D. Spínola	Fábio Valter Abreu Nóbrega
José Alberto Silva	Fernando Marin

f) Curso 1º Nível Monitores de Natação – ANMinho Ponte da Barca 2008

No referido curso, ficaram APTOS os seguintes formandos:

Ana Rita Araújo Rebocho Vaz	Luís Miguel Caseiro Brito
André Filipe Martins Ferreira	Mário Joel Silva Sequeira
António José Martins Moura	Ricardo David Oliveira Lopes Costa
Carlos Daniel Matos Antunes	Ricardo Gonçalves Barbosa
Chema Maurício Fernandes	Rúben Tiago Ribeiro da Mata
Daniel Aparício de Braga Pereira	Rui Lages Pinto Cardoso
Emanuel dos Reis	Rui Luís Carvalho Mendes
Hélder Dinis da Costa Torres	Sandra Margarida Soares Cardoso
Hélder Rogério Miranda Faria	Sílvia Mónica Gonçalves Soares

g) Equivalências

Tânia Soraia Leitão Mira – 2º Nível de Natação Pura

5 - DISCIPLINA

A Direcção da Federação Portuguesa de Natação determinou a instauração de processo disciplinar à atleta Vânia Soares Neves do VNC, nos termos do artigo 50º do Regulamento Disciplinar da Federação Portuguesa de Natação.

Nos termos do nº 1 do artigo 22º do Decreto-Lei 183/97, de 26 de Julho e do ponto 24º da Portaria nº 816/97, de 5 de Setembro, fica a referida atleta suspensa preventivamente, para toda a prática competitiva, desde o dia 17/06/2009 e até conclusão do processo disciplinar acima referido.

6- RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

13/06/09	400 L INF B	Filipa Vilas Ruivo	04.38,40	DNMG	Alcobaça
13/06/09	200 E INF B	Filipa Vilas Ruivo	02.30,96	DNMG	Alcobaça
13/06/09	200 M JUV A	Diogo Parrilha da Silva	02.03,38	CNAL	Alcobaça

Piscina de 50m

10/06/09	400 E SEN/ABS	Nádia Viera	04.54,94	FPN	Canet
13/06/09	400 E SEN/ABS	Nádia Viera	04.53,17	FPN	Mónaco

7- DIVERSOS

a) Exames Médicos-Desportivos

O Centro de Medicina Desportiva de Lisboa pretende implementar, progressivamente, um modo mais célere e cómodo para a realização de exames médicos aos atletas.


Assim, a partir de 1 de Setembro de 2009, o CMDL facultará um dia por semana (2^{as} feiras) para exames médicos cujos resultados serão entregues após o exame.

b) 27th International Conference on Biomechanics in Sports 2009

Realiza-se a 19 de Agosto 2009 na Universidade de Limerick, Irlanda.

Em anexo juntamos Brochura informativa.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente



**5º Encontro Nacional Jovem Nadador
4 e 5 Julho 2009 - Aguiar da Beira**



FICHA DE INSCRIÇÃO

FPN
Federação Portuguesa de Nataçao

do Encontro Nacional
do Jovem Nadador

la / Entidade: _____
 Responsável: _____
 Contacto Telemóvel: _____
 Contacto Email: _____

Nº	Nome	*Filiado	Seguro	Ano Nasc.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

*** Filiação - Colocar "X" apenas se o atleta é filiado nos Programas de Desenvolvimento Desportivo (Mini-Pólo, Estrelas-do-Mar ou Jovens Saltadores)**

Caso não sejam filiados, deverá ser paga a quantia referente a:

_____ Nadadores x 5,00€ = _____ €

(com direito a participação em todas as Actividades, Alojamento, Alimentação, T-shirt, Touca, Lanche)

PREENCHER A FICHA EM LETRAS MAIÚSCULAS E ENVIAR ATÉ DIA 26 JUNHO

Email: bruno.freitas@fpnatacao.pt

Fax: 21 419 17 39

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia do Complexo do Jamor - Estrada da Costa, 1495-686 Cruz Quebrada - Dafundo

Telefone: +351 214 158 190 - Fax: +351 214 191 739 - secretaria@fpnatacao.pt

ACÇÃO DE FORMAÇÃO

ERROS E CORRECÇÕES TÉCNICAS



JOANA REIS

Licenciada em Ed. Física e Desporto Escolar pela FMH-UTL

Doutoranda em Ciências do Desporto no âmbito da Avaliação e Controlo de Treino

Treinadora nos Escalões de Formação

Formadora FPN



PISCINAS MUNICIPAIS DE LOULÉ

27 de Junho - Sábado

09h00 às 11h00 - Sessão Teórica

11h30 às 13h30 - Sessão Prática

Identificação e Aplicação dos princípios fundamentais na Detecção de Erros Técnicos -
Definição de Estratégias de correcção dos erros - Aplicação de Exercícios Técnicos

Acção de Formação: SE (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 4 horas de Formação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt

Welcome and Introduction

Ross Sanders (ISBS) Charlotte Parker (Swim Ireland) & Alistair Gray (British Swimming)

Opening Oral Session

What swimming science can do for you: British and Australian Perspectives *Andrew Logan*

Preventing Injuries in swimming *Kevin Boyd*

Recognising and avoiding overtraining *Francisco Alves*

Parallel Session One (am)

Green swimming: Getting into the energy saving rhythm *Ross Sanders*

How to start in backstroke considering the new rules

Joao Paulo Vilas Boas

Physiological monitoring of swimmers *John Bradley*

Computational fluid dynamics: Practical applications *Antonio Silva*

Parallel Session Two (am)

Body roll: What we now know *Carl Payton*

A guide for coordination in the variants of frontcrawl

Ulrik Persyn

Underwater dolphin kicking in starts and turns *Raul Arellano*

I always swim badly in the final! *Brian Marshall*

Pool Based Analysis Demonstrations

Mid-pool video analysis – *Conor Osborough*

Dive & turn analysis – *The Centre for Aquatics Research & Education, University of Edinburgh*

Parallel Session One (pm)

Correcting physical and technical asymmetries of swimmers

Alison Fantom

Sprint and distance swimmers: The same animal?

Carla McCabe

Land training for swimming *Neil Donald*

Parallel Session Two (pm)

Breathing and stroke frequency strategies for top performance

Per-Ludvik Kjendlie

Supporting the coach with science: The Irish experience

Conor Osborough

Using critical velocities to set training intensities *Jeanne Dekerle*

Closing Oral Session

Coordination: How elite swimmers differ from sub-elite *Didier Chollet/Ludovic Seifert*

Successful interventions following analysis *Bruce Mason*

Closing remarks *Ross Sanders*

Registration Fee €95 & On-Campus Accommodation €58 B&B *(per person per night)*

Applied Swimming Programme Chair // Ross Sanders PhD

ISBS Conference Chairs // Drew Harrison PhD & Ross Anderson PhD