

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>					<i>Data</i>
						00/11/22
	<b>COMUNICADO</b>					Nº18/00

#### ÍNDICE

- 1 - REGULAMENTO DE PROVAS NACIONAIS NATAÇÃO PURA - 2000/2001
- 2 - DISCIPLINA
- 3 - PROJECTO JÚNIOR 2000/2001
- 4 - NOVAS FILIAÇÕES
- 5 - CALENDÁRIO NACIONAL DE PROVAS 2000/2001 - NATAÇÃO PURA
- 6 - DIVERSOS

#### 1 - REGULAMENTO DE PROVAS NACIONAIS NATAÇÃO PURA - 2000/2001

Na página 17 (Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão), nos clubes femininos onde se lê CBF deve ler-se CNF

#### 2 - DISCIPLINA

Em face das conclusões do processo de averiguações instaurado em 27 de Outubro 2000, a Direcção da FPN deliberou mandar instaurar competente processo disciplinar ao atleta José Couto, tendo sido nomeado instrutor do processo o Dr. Franklim G. Soares.

#### 3 - PROJECTO JÚNIOR 2000/01

##### A) ESTÁGIO NACIONAL

Data: 30 de Novembro a 3 de Dezembro de 2000

Local: Póvoa do Varzim

##### Nadadores Participantes

Participarão neste estágio todos os nadadores juniores que estejam abrangidos pelo Percurso de Alta Competição: Alexandra Bouças (CTAP); Ana Carvalho, Duarte Mourão (GESL); António Lima, Duarte Dantas (EDV); Bárbara Ferreira (CNMa); Bruno Ramos, David Ferro, Nádia Correia, Vanessa Neves (SFUAP); Cristiana Marques, Egas Bastos, Tiago Gonçalves (ADF); Daniel Pereira, Ivo Carneiro (SCB); Filipa Silva, João Fernandes (CNA); Henrique Neiva (CFV); Joana Sampaio, Mariana Silva (FOCA); Keissy Sousa, Luís Monteiro, Pedro Morais, Sara Oliveira (FCP); Marta Ferreira (SCP); Marisa Freitas (AHBVG).

##### Treinadores:

Estão seleccionados todos os treinadores com nadadores convocados para este estágio; (a comparência neste estágio permitirá a participação, subsidiada na Acção de Formação para Treinadores com Nadadores no Regime de Alta Competição, a realizar no hotel destinado à comitiva).

**ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO DA COMPETIÇÃO**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia do Complexo do Jamor- Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada-Dafundo; Tel:21 415 81 90 ; Fax: 21 419 17 39

### Viagens:

A deslocação para o estágio decorrerá em autocarro nos seguintes horários:

Lisboa: Partida às 14:00 da Piscina do EUL

Porto: Passagem às 18:00 no Estádio das Antas.

Os nadadores e treinadores de outros locais do país que pretendam deslocar-se directamente para a Póvoa do Varzim deverão apresentar-se no Mercure Hotel pelas 19:00 do dia 30 de Novembro.

### Regresso:

Partida 14h30

Passagem no Porto às 15h30

Chegada prevista a Lisboa (Piscina EUL) às 18h30

### B) 3<sup>RD</sup> LUXEMBOURG EURO MEET

Data: 26 a 28 de Janeiro de 2001

Local: Luxemburgo

### Competição de Preparação/Avaliação

#### Critérios de Selecção:

Nadadores juniores que de 1 de Julho a 26 de Novembro de 2000, tenham obtido tempos que se encontrem a 0,35 seg. por cada 50 metros da TAB-Jun'2001.

Nadadores juniores que na época 2000/01 tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos da TAB-Jun'2001-25m, até 26 de Novembro de 2000.

### Treinadores:

Serão seleccionados três treinadores. A selecção dos treinadores será realizada de acordo com os seguintes princípios: 1) nº de nadadores seleccionados por clube, 2) valia técnica do(s) nadador(es) seleccionado(s), 3) origens geográficas dos nadadores seleccionados.

### Plano de deslocação:

Partida: 25 Janeiro

Regresso: 29 Janeiro

### C- ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO

Data: 18 a 21 de Janeiro de 2001.

Local: a definir

### Nadadores Participantes

Participarão neste estágio todos os nadadores que estejam seleccionados para o 3<sup>rd</sup> Luxembourg Euro Meet

### Treinadores:

- Participarão neste estágio os treinadores seleccionados para o 3<sup>rd</sup> Luxembourg Euro Meet.

- As actividades do estágio estão abertas à participação dos restantes treinadores, com nadadores participantes, que manifestem o seu interesse.

**D- TABELAS DE TEMPOS**

**TABELA JUN-2001 – 50m**

FEMININOS			MASCULINOS	
	1985	1986	1983	1984
50 L	27.50	27.70	24.30	24.50
100 L	59.20	59.90	53.20	53.80
200 L	2:07.90	2:09.50	1:56.10	1:57.50
400 L	4:29.70	4:33.10	4:05.50	4:08.60
800/1500 L	9:13.00	9:20.00	16:22.00	16:34.00
100 C	1:07.00	1:07.80	59.80	1:00.50
200 C	2:23.40	2:25.10	2:09.50	2:11.10
100 B	1:15.00	1:15.90	1:06.60	1:07.40
200 B	2:40.90	2:42.90	2:24.30	2:26.10
100 M	1:05.10	1:06.00	57.40	58.10
200 M	2:23.70	2:25.50	2:08.30	2:09.90
200 E	2:25.00	2:26.80	2:10.50	2:12.10
400 E	5:08.40	5:12.30	4:38.90	4:42.30

Estes tempos correspondem aos mínimos de participação para os Campeonatos da Europa de Juniores – terão de ser obtidos em piscina de 50 metros.

**TABELA JUN-2001-25m**

FEMININOS			MASCULINOS	
	1985	1986	1983	1984
50 L	26.80	27.00	23.70	23.90
100 L	57.70	58.50	51.90	52.50
200 L	2:04.70	2:06.30	1:53.20	1:54.60
400 L	4:23.00	4:26.30	3:59.80	4:02.40
800/1500 L	8:59.00	9:05.00	15:57.00	16:09.00
100 C	1:05.00	1:05.80	58.00	58.70
200 C	2:19.20	2:20.90	2:05.60	2:07.20
100 B	1:12.70	1:13.60	1:04.60	1:05.40
200 B	2:36.00	2:38.00	2:20.00	2:21.70
100 M	1:03.70	1:04.50	56.30	57.00
200 M	2:20.90	2:22.60	2:05.70	2:07.30
200 E	2:20.60	2:22.30	2:06.60	2:08.20
400 E	4:59.10	5:03.00	4:30.50	4:33.90

**4 - NOVAS FILIAÇÕES**

Foram aprovadas em reunião de Direcção de 00/11/14, as seguintes filiações:

- Clube H20 de Moura - através da ANS
- Clube Desportivo Santa Clara - através da ANSM

Foi aprovada em reunião de Direcção de 00/11/21, a filiação da Liga Portuguesa de Desportos para Surdos, através da ANL.

## 5 - CALENDÁRIO NACIONAL DE PROVAS 2000/2001 - NATAÇÃO PURA

### a) Novos Regulamentos

2000/11/11-12	ANSM	Torneio de Preparação	Laranjeiras
2000/11/18	FOCA	1º Trial Meeting do FOCA	Felgueiras
2000/12/02-03	ANSM	Torneio Nadador Especialistas	Ponta Delgada
2000/12/08	LSC	1º Torneio do Natal 2000	Matosinhos

### b) Alteração de datas

2001/06/23-24	EDV	Torneio Sereia da Gelfa	Gelfa
---------------	-----	-------------------------	-------

## 6 - DIVERSOS

### a) Hotelaria no Pinhal Novo

Juntamos em anexo uma listagem das unidades hoteleira no Pinhal Novo.

### b) Campeonatos Absolutos de Portugal

Em anexo se envia correspondência recebida do LDC, relativa a uma unidade hoteleira.

c) O Estádio Universitário de Lisboa vai realizar as 2ªs Jornadas Técnico-Pedagógicas do EUL de 25 a 26 de Novembro.

Mais informações estão disponíveis através do Tel. 217994974, Fax.217994979 ou e-mail [eulpiscinas@telepac.pt](mailto:eulpiscinas@telepac.pt)

d) O Clube de Natação e Cultura de Paredes de Coura vai realizar um Curso de Formação de Nadador Salvador.

Mais informações deverão ser solicitadas ao clube (Rua Dr.Afonso Viana, 20 - 4940 - Paredes de Coura - Tel.251780102).

Pela Direcção da FPN  
O Vice Presidente

Gabriel Santos

## Campeonato Nacional de 1º Agrupamento

**PINHAL NOVO - 16/ 17/ 18 de Março de 2000**

### Lista de Hotéis/Albergarias/Residenciais

**1. Pousada de Palmela**

Quarto duplo - 20.900\$00 (vinte mil e novecentos escudos)

Quarto triplo - 27.170\$00 (vinte sete mil cento e setenta escudos)

Preços com pequeno almoço incluído.

Endereço: Castelo de Palmela, 2950 Palmela

Telefone: 21-2331739 / 21-2351226 ----- Fax: 212330440

**2. Hotel Bonfim ★★ ★★**

Quarto duplo – 9.600\$00 (nove mil e seiscentos escudos)

Quarto triplo – 12.800\$00 (doze mil e oitocentos escudos)

Preços com pequeno almoço incluído.

Endereço: Av. Alexandre Herculano, 58, 2900 Setúbal

Telefone: 265-534111 ----- Fax: 265-534858

**3. Hotel Aranguês ★★ ★**

Quarto duplo – 8.400\$00 (oito mil e quatrocentos escudos)

Quarto triplo – 11.400\$00 (onze mil e quatrocentos escudos)

Preços com pequeno almoço incluído.

Endereço: Rua José Pedro da Silva, 15, 2900 Setúbal

Telefone: 265-525171 ----- Fax: 265-526877

**4. Hotel Isidro ★★ ★**

Quarto duplo – 8.000\$00 (oito mil escudos)

Quarto triplo – 10.500\$00 (dez mil e quinhentos escudos)

Preços com pequeno almoço incluído.

Endereço: Rua Professor Augusto Gomes, 3 , 2910 Setúbal

Telefone: 265-535099 ----- Fax: 265-535118

**5. Novotel ★★ ★**

Quarto duplo – 9.800\$00 (nove mil e oitocentos escudos)

Quarto triplo – 10.800\$00 (dez mil e oitocentos escudos)

Aos referidos preços acresce 1.250\$00 (mil duzentos e cinquenta escudos), por pessoa, referente ao pequeno almoço.

Endereço: Estrada Nacional 10, Monte Belo, 2910 Setúbal  
Telefone: 265-739370 ----- Fax: 265-739393

**6. Hotel Al Foz ★★★**

Quarto duplo – 11.000\$00 (onze mil escudos)  
Quarto triplo – 15.000\$00 (quinze mil escudos)  
Preços com pequeno almoço incluído.  
Endereço: Av. D. Manuel 1º, 2890 Alcochete  
Telefone: 21-2341179 ----- Fax: 21-2341190

**7. Hotel Sol Inn Montijo Parque ★★★**

Quarto duplo – 13.800\$00 (treze mil e escudos)  
Quarto triplo – 18.100\$00 (dezoito mil e cem escudos)  
Preços com pequeno almoço incluído.  
Endereço: Av. João 23, 193, Montijo  
Telefone: 21-2326600 ----- Fax: 21-2315261

**8. Hotel Íbis ★★**

Quarto duplo 5.600\$00 (cinco mil e seiscientos escudos)  
Quarto triplo 6.600\$00 (seis mil e seiscientos escudos)  
Aos referidos preços acresce 800\$00 (oitocentos escudos), por pessoa, referente ao pequeno almoço.  
Endereço: Rua Alto da Guerra, Alto da Guerra, Setúbal  
Telefone: 265-772200 ----- Fax: 265-772447

**9. Albergaria Laitau ★★★★★**

Quarto duplo 8.000\$00 (oito mil escudos)  
Quarto triplo 11.000\$00 (onze mil escudos)  
Preços com pequeno almoço incluído  
Endereço: Av. General Daniel de Sousa, 89, 2900 Setúbal  
Telefone: 265-534031 ----- Fax: 265-236095

**10. Albergaria Solaris ★★★★★**

Quarto duplo 10.000\$00 (dez mil escudos)  
Quarto triplo 13.000\$00 (treze mil escudos)  
Preços com pequeno almoço incluído.  
Endereço: Praça Marquês de Pombal, 12, 2900 Setúbal  
Telefone: 265-541770 ----- Fax: 265-522070

**11. Residencial Setúbalense ★★★★★**

Quarto duplo 8.000\$00 (oito mil escudos)

Quarto triplo 10.000\$00 (dez mil escudos)

Preços com pequeno almoço incluído.

Endereço: Rua Major Afonso Pala, 17 1º Andar, 2900 Setúbal

Telefone: 265-525790 ----- Fax: 265-525789

**12. Residencial Bocage ★★★★★**

Quarto duplo 6.500\$00 (seis mil e quinhentos escudos)

Preços com pequeno almoço incluído.

Endereço: Rua de São Cristovão, 14 - Setúbal

Telefone: 265-543080 ----- Fax: 265-543089

A Residencial Bocage não tem quartos triplos mas, existe a possibilidade de colocar um divã em qualquer quartos.

**13. Residencial Maresol ★★★**

Quarto duplo 7.000\$00 (sete mil escudos)

Quarto triplo 8.000\$00 (oito mil escudos)

Preços com pequeno almoço incluído.

Endereço: Av. Luisa Todi, 606 A - Setúbal

Telefone: 265-233016 ----- Fax: 265-532036

**14. Residencial Varanda Azul ★★★**

Quarto duplo 10.000\$00 (dez mil escudos)

Quarto triplo 12.000\$00 (doze mil escudos)

Preços com pequeno almoço incluído.

Endereço: Rua Hermenegildo Capelo, 3, 2950 Palmela

Telefone: 21-2331451 ----- Fax: 21-2331454



# Louletano Desportos Clube

## Departamento de Natação

*Pa Comunicaçao*  
*6/11*

### CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL

2 a 5 DE AGOSTO DE 2001

### PISCINAS MUNICIPAIS DE LOULÉ

POR LAPSO NOSSO NÃO INDICÁMOS NA LISTAGEM ANTERIORMENTE ENVIADA UMA UNIDADE HOTELEIRA EXISTENTE NA CIDADE DE LOULÉ, ASSIM DEPOIS DE CONTACTO FEITO COM A MESMA PASSAMOS A REFERENCIAR:

**PENSÃO ALGARVE  
C/ RESTAURANTE  
RUA QUINTA DE BETUNES 50  
CAMPINA DE CIMA – LOULÉ  
TELF 289414251**

**TEM 10 QUARTOS DISPONÍVEIS A 2 CAMAS CADA E AINDA ESTÁ DISPONÍVEL PARA RESERVAS.**

SAUDAÇÕES DESPORTIVAS

O VICE PRESIDENTE

  
Luis Ferreira

00.11.16