

**COMUNICADO Nº17/95**

Lisboa, 18 de Outubro de 1995

**1 - ALTA COMPETIÇÃO
ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO (ATLANTA) 96
LISBOA, 23 OUT/01 NOV.**

Para o estágio em epigrafe e sob proposta do DTN, a Direcção da FPN decidiu convocar os seguintes atletas:

Nuno Laurentino	SAD	Petra Chaves	SAD
Diogo Madeira	SLB	Joana Arantes	SLB
Ricardo Santos	SFUAP	Ana Francisco	SFUAP
José Couto	SCP	M ^o Carlos Santos	GESLOURES
Paulo Camacho	CNF	Ana Alegria	SCB
		Raquel Felgueiras	SCB
		Joana Soutinho	FCP

Treinadores:	Paulo Frischknecht	(SAD)	Fisioterapeuta - Rui Raposo
	João Santos	(SLB)	Médico - Dr. José Gomes Pereira
	José de Freitas	(SFUAP)	Psicólogo - Dr. José Jacinto Raposo
	Carlos Cruchinho	(SCP)	
	Vasconcelos Raposo	(GESLOURES)	
	Elmano Freitas	(CNF)	
	José Manuel Borges	(SCB)	
	José Baltar Leite	(FCP)	

Caso os seus treinadores assim o entendam terão acesso a este estágio os seguintes nadadores: Ricardo Pedroso do SAD, Pedro Ferreira do SCP, Rita Alegria do SCB, Mário Carvalho, Tiago Pestana, Miguel Machado e Alexandra Jorge do FCP.

A FPN deverá ser informada até à próxima 6^afeira, dia 20, da participação ou não destes nadadores no estágio.

O estágio realizar-se-á na Piscina do Restelo e o alojamento será no Hotel Praia-Mar (Carcavelos).



2 - PROJECTO DE PLANO JÚNIOR/PAC 1995/96

- 1) DEZ.- 26 a 30/12 - Estágio Preparação: Restelo (Lisboa)
- 2) JAN. - 19-21/1 - M.I. Genève: 50 m (Suíça)
- 3) ABR.- 31/3 a 4/4 - Estágio : Restelo (Lisboa)
- 4) ABR.- 6-7/4 "Multi-Nations":
50 m Lisboa = Masc 79/80 - Fem 81/82
50 m Finlândia = Masc 77/78 - Fem 79/80
- 5) MAI. - 18-19/5 - M.I. TAP (opc): 50 m (Lisboa)
- 6) JUN. - 29-30/6 - M.I. Porto (opc): 50 m (Porto)
- 7) JUL. - 5-7/7 - "Memorial Morena" Genova: 50 m (Itália)
- 8) AGO. - 8-11/8 - Campeonato Europeu de Juniores, Copenhaga: 50 m (Dinamarca)

CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES 1996

PROVAS	FEM		MASC	
	1981	1982	1979	1980
100 Livres	01.00.3	01.00.8	00.53.9	00.54.4
200 Livres	02.10.1	02.10.5	01.57.5	01.58.1
400 Livres	04.33.2	04.36.2	04.08.8	04.10.2
800 Livres	09.20.4	09.24.8	-----	-----
1500 Livres	-----	-----	16.28.6	16.35.9
100 Costas	01.07.9	01.08.6	01.00.7	01.01.5
200 Costas	02.26.0	02.27.3	02.10.8	02.12.6
100 Bruços	01.16.1	01.16.6	01.07.3	01.07.7
200 Bruços	02.44.1	02.45.4	02.26.6	02.27.5
100 Mariposa	01.06.6	01.07.0	00.58.9	00.59.2
200 Mariposa	02.24.7	02.26.2	02.10.1	02.11.4
200 Estilos	02.27.8	02.29.0	02.13.1	02.14.2
400 Estilos	05.10.7	05.13.5	04.43.4	04.44.7

Os tempos deverão ser obtidos em piscina de 50 m, com cronometragem electrónica (competições oficiais do Calendário FPN e da LEN) até ao dia 21 de Julho 96.

3 - CURSO DE TREINADORES DO III GRAU

Estão abertas inscrições para o Curso de Treinadores do III Grau que se realizará em Lisboa no Centro de Estágio, no período de 11 a 17 Dezembro.

Condições de Inscrição:

- a) possuírem o Curso de Monitores (IV Grau) terem exercido a actividade durante, pelo menos dois anos, após a aprovação
- b) encontrarem-se ao serviço de qualquer colectividade na actividade específica da natação
- c) serem propostos aos cursos pelas colectividades onde exerçam a sua actividade

d) terem, durante o período compreendido entre o final do curso e a sua candidatura, frequentado as acções de reciclagem organizadas pela FPN, ou outras iniciativas reconhecidas pela FPN, fazendo para tal prova documental.

Período de inscrição:

As inscrições estão abertas até às 18h00 do dia 18 de Novembro.

Nº de inscrições:

O número limite de inscrições para este curso é de 30 candidatos.

Taxa de inscrição e documentação

As inscrições só serão aceites se acompanhadas da taxa de inscrição de 35.000\$00, da documentação comprovativa do exercício de funções no período posterior à formação e dos dados pessoais do candidato nomeadamente:

- onde exerce actualmente funções
- ano de formação do IV Grau e lugar onde frequentou o curso
- morada e telefone para eventual contacto de urgência

Local de alojamento e alimentação

Os candidatos ficarão alojados no Centro de Estágio da Cruz Quebrada, onde decorrerão todos os serviços a prestar aos candidatos.

Local de inscrição:

As inscrições deverão ser enviadas para:

Federação Portuguesa de Natação
Piscina do Estádio Nacional
Caxias
2780 - Oeiras

3 - RANKING NACIONAL 94/95

Encontra-se à venda ao preço de Esc.2.500\$00, o Ranking Nacional referente à época 94/95. Os pedidos podem ser feitos para a Secretaria da FPN, acompanhados do respectivo pagamento.

4 - CONSELHO NACIONAL DE ARBITRAGEM

Resultados dos Cursos Complementares - Natação Pura - Época 94/95

Dez. 94 - ANL:	João Jacinto Manuel Fernandes Ana Patacas Rui Cabrita
Mar.95 -ANC:	Nuno Tejo Catarina Tejo Paula Alemão Paulo Gaspar Carla Carvalho
Mar.95 - ANDL:	Sérgio Francisco Orlando Abreu George Silva Nuno Ornelas
Mar. 95 - ANDS:	Marta Ferreira Nuno Marreiros Sérgio Ferreira Tiago Franco
Mai 95 - ANE:	Carlos Leal Maria Graça Fernandes Rui Ramos Graciete Cruz Domingos Afonso António Rebocho

Os elementos indicados são considerados Árbitros Regionais a partir das datas referidas.

Pela Direcção da FPN

O Director Executivo


Prof. José A. Sacadura