



COMUNICADO Nº 17-18

27/04/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) *Concentrações de treino*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2018, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Zona Norte – 5 maio 2018 (Piscina do Colégio de Lamas) – 10h / 16h		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Alexandre Ferreira Amorim	FCP	100B
Dany Pedro Caille	SCB	400L, 800L, 1500L
João Pereira Tinoco	GDNVNF	200C
João Nogueira Costa	VSC	100C, 200C
Pedro Miguel Santos	FCP	200L, 400L, 1500L
Porfírio Braga Nunes	CFV	100M, 200E
Femininos		
Ana Margarida Guedes	GCVR	100C
Ana Rita Faria	FCP	100L
Ana Rita Ramos	FCP	100L, 200L, 400L, 800L
Isabel Porfírio Pego	CFP	200L





Zona Norte – 5 maio 2018 (Piscina do Colégio de Lamas) – 10h / 16h		
Praticante	Clube	Provas
Inês Neto Rocha	CAP	200C, 200B, 200E, 400E
Maria Carolina Costa	FCP	800L, 1500L
Mariana Fernandes Barbosa	FCP	400L, 200M, 400E

Zona Centro – 5 maio 2018 (Piscina do Colégio de Lamas) – 10h / 16h		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Diogo Coelho José	ASSSCC	200L, 400L, 800L, 1500L
Diogo Ramos Lebre	SCA	200L, 400L
Lucas Pereira Bastos	CNAC	200L, 200E, 400E
Sebastião Mendes Gomes	PIMP	200L
Femininos		
Ana Rita Queiroz	CASPAE	800L, 1500L
Cátia Iordan Agostinho	CNRM	200E
Giovanna Vaz Vargas	DNMG	200M, 400E
Inês Jacinto Henriques	PIMP	200M
Joana Nunes Cardeal	AVFC	200E, 400E
Sara Sofia Alves	ASSSCC	400L, 800L, 1500L

Zona Sul – 6 maio 2018 (Piscina do Jamor) – 10h / 16h		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Bruno Miguel Ramos	CFB	200L, 200E, 400E
David Matias Cristino	SFUAP	400E
Diogo Leal Dantas	SCP	200L, 400L, 200E, 400E





Zona Sul – 6 maio 2018 (Piscina do Jamor) – 10h / 16h		
Praticante	Clube	Provas
Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	1500L
Francisco Rogério Santos	SCP	100C, 200C
Guilherme Pereira Dias	SLB	100L, 200L
Hugo Pon	SAD	200B
João Cruz Castro	CDSR	100L, 200L
Miguel Henriques Marques	SLB	50L
Pedro André Santos	SAD	200E
Rafael Alcântara Aires	SLB	200L
Tiago Costa Cunha	SCP	200L
Tiago Miguel Vilhena	CNFA	200E, 400E
Femininos		
Ana Raquel Graveto	SLB	200M
Carolina Rosa Marcelino	SAD	400L
Inês Camacho Fernandes	SCP	100M, 200E
Filipa Serrano Rodrigues	SLB	400L, 800L
Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	200E, 400E
Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	1500L
Rita Barros Frischknecht	SAD	200L, 400L, 100C, 200C

b) Seleção Pré-Júnior – Competição Internacional Principal

Tendo sido alterados os escalões etários da Taça Latina e da Taça Comen, não possibilitando a participação da Seleção Nacional Pré-Júnior, informa-se que a Seleção Pré-Júnior participará na seguinte competição:

- V Meeting Nazionale Torre del Faro, Scanzano Jonico (Itália), 15-17 junho 2018





2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Estágio de capacitação técnica Juvenil de Nataação Artística – 12 a 13 maio, Vila Real de Santo António

No âmbito do Protocolo recente entre a Federação Portuguesa de Nataação e a Federação Andaluza de Nataação, estão selecionadas as 15 primeiras nadadoras no ranking nacional de Figuras obtido pelo somatório do resultado individual no Campeonato Nacional de Figuras e no Campeonato Nacional de Inverno.

Neste sentido, estão selecionadas as seguintes nadadoras para a participação no estágio de capacitação técnica Juvenil de Nataação Artística:

Praticante	Clube	Prova Figuras CN Figuras	Prova Figuras CN Inverno	Somatório CNF + CNI
Ana Bárbara Costa	GESL	62,3053	68,6184	130,9237
Catarina Dinis Ramos	GESL	61,3447	65,3020	126,6467
Marta Amaral Moreira	GESL	59,0605	67,0469	126,1074
Carlota Sena Fonseca	GESL	58,5368	66,4959	125,0327
Mariana Nogueira Ganhão	AMINATA	59,0342	65,2980	124,3322
Maria Esteves Madureira	GESL	58,4079	65,7020	124,1099
Joana Oliveira Fonseca	OSCN	60,0105	62,4551	122,4656
Beatriz Cerqueira Teixeira	FOCA	59,0395	62,0959	121,1354
Mariana Gonçalves Carvalho	FOCA	55,9105	64,2714	120,1819
Mafalda Ventura Azevedo	FOCA	57,4658	62,2551	119,7209
Benedita Granjo Lopes	OSCN	56,7184	62,2082	118,9266
Carolina Andrade Leite	OSCN	56,8684	61,7000	118,5684
Gabriela Machado Ribeiro	FOCA	56,8526	61,1816	118,0342
Catarina Sofia Farinha	MO	56,3684	60,1796	116,548
Ana Miguel Borges Silva	OSCN	56,5211	59,2041	115,7252





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques

Treinadoras Convidadas – Ana Joana Pacheco (MO), Carla Romaneiro (AMINATA), Vitória Andrade (OSCN) e Catarina Costa (PORTINADO)

Equipamento de treino necessário:

Fato de banho preto e touca branca.

Nota: Todos os clubes deverão confirmar a presença das suas nadadoras até ao dia **3 de maio**. No caso de haver indisponibilidade ou lesão de alguma das nadadoras convocadas, será convocada a nadadora que se classificou na posição imediatamente a seguir no ranking nacional de Figuras.

Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Viagem – o plano de viagem será divulgado assim que possível aos clubes envolvidos. A viagem será realizada de comboio no dia 11 e no dia 13 de maio.
3. Alojamento no Hotel Apolo em Vila Real de Santo António.
4. Esta convocatória é válida e aplicável somente aos Estágios em epígrafe.
5. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

3. FORMAÇÃO

Renovação do Título Profissional de Treinador de Desporto

Conforme o estabelecido pela [Lei n.º 40/2012, de 28 de agosto](#), em conjugação com [Portaria n.º 326/2013, de 1 de novembro](#), o Título Profissional de Treinador de Desporto tem a validade de 5 anos (os técnicos que solicitaram antes de 1 de novembro de 2013, o período dos 5 anos





começou a ser contabilizado a partir dessa data e terminando no dia 1 de novembro de 2018), podendo ser revalidado por igual período, desde que sejam obtidas 10 Unidades de Crédito através de ações de formação contínua certificadas pelo IPDJ ou por via de tutoria para os títulos de treinador de grau superior.

Neste sentido alertamos que, com base nas métricas recebidas pelo IPDJ, para o ano de 2018 cerca de 81,5% dos títulos de treinador ainda não reúnem condições para renovação (falta de unidades de crédito).

Condições Para Obtenção das Uc

- Das 10 UC necessárias, 5 UC têm de ser obtidas através de formação presencial;
- Para os TPTD de Graus I e II, 5 UC têm de ser obtidas em ações de componente de formação específica
- Para os TPTD de Graus III e IV, as 10 UC podem ser obtidas em ações de componente de formação geral e/ou específica;
- Só são consideradas para efeito de revalidação de TPTD as UC da componente de formação específica obtidas em ações de formação creditadas para
 - Treinadores de Grau I obtêm UC em ações de formação creditadas para Grau I e Grau II;
 - Treinadores de Grau II obtêm UC em ações de formação creditadas para Grau I, Grau II e Grau III
 - Treinadores de Grau III e de Grau IV obtêm UC em ações de formação creditadas para qualquer grau;

Para informações relativas às ações de formação <http://www.fpnatacao.pt/formacoes.php>

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/04/18	4x50 E- S JUN	Luisa Maria Machado	02:03.98	FPN	Felgueiras
		Letícia Maria André			





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Ana Reis Sousa			
		Rafaela Gomes Azevedo			
14/04/18	4x50 E-S JUN/ABS	Rafaela Gomes Azevedo	01:59.28	FPN	Felgueiras
		Luisa Maria Machado			
		Letícia Maia André			
		Ana Reis Sousa			
15/04/18	4x50 L-S JUN/ABS	Rafaela Gomes Azevedo	01:48.75	FPN	Felgueiras
		Luisa Maria Machado			
		Ana Reis Sousa			
		Letícia Maia André			

Retificação

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
15/04/18	200 M JUV B-14	Mariana Pacheco Cunha	02:18.29	CFP	Felgueiras

b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m						
DATA	PROVA	CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
18/03/2018	100L	S15	Tiago Neves	55,31	CFB	Coimbra

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo:

I Meeting Internacional de Natação Adaptada – 14 e 15 de abril 2018 – Mealhada
 V Torneio de Natação Adaptada Cidade do Porto – 21 e 22 de abril 2018 – Campanhã





c) *Masters*

Informamos que, após a realização do Torneio de Masters do SAD, foram atualizados os recordes da listagem em anexo.

Pela FPN

António José Silva
Presidente



Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

6. Série 6 Trabuco Antonio Jose 50 SAD 31.49 RN Esc I(65-69) Esc I

Masc., 50m Costas

2. Série 5 Carvalho Paulo Paula 61 SCP 32.68 RN Esc G(55-59) Esc G

Masc., 50m Mariposa

14. Série 3 Dyson Stephen Thomas 47 SAD 38.17 RN Esc J(70-74) Esc J

Femin., 50m Livres

5. Série 1 Azinheira Maria Augusta 38 SFP 1:22.26 RN Esc L(80-84) Esc L

5. Série 3 Basto Luisa Bessone 44 SAD 41.51 RN Esc J(70-74) Esc J

Femin., 100m Livres

15. Série 2 Kraeva Elena Nikolaevna 61 ADRCIMM 1:13.67 RN Esc G(55-59) Esc G

Femin., 50m Costas

11. Série 1 Azinheira Maria Augusta 38 SFP 1:28.05 RN Esc L(80-84) Esc L

Femin., 100m Costas

11. Série 1 Azinheira Maria Augusta 38 SFP 3:05.91 RN Esc L(80-84) Esc L

Femin., 50m Bruços

17. Série 1 Azinheira Maria Augusta 38 SFP 1:41.66 RN Esc L(80-84) Esc L

Femin., 100m Estilos

9. Série 1 Basto Luisa Bessone 44 SAD 1:50.01 RN Esc J(70-74) Esc J

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

20. Série 6 Sousa, Micael Silva 00 SCA 29.36 Rec Nac Adaptada S14 S14, Absoluto

Masc., 100m Livres

26. Série 6 Sousa, Micael Silva 00 SCA 1:05.84 Rec Nac Adaptada S14 S14, Absoluto

Masc., 200m Livres

54. Série 3 Sousa, Micael Silva 00 SCA 2:28.57 Rec Nac Adaptada S14 S14, Absoluto

Masc., 400m Livres

44. Série 2 Linhares, Ruben Daniel 97 FVCD 5:10.46 Rec Nac Adaptada S8 S8, Absoluto

44. Série 2 Meneses, Marco Ribeiro 01 CACRCCD 5:34.52 Rec Nac Adaptada S11 S11, Absoluto

Masc., 100m Costas

50. Série 3 Meneses, Marco Ribeiro 01 CACRCCD 1:15.79 Rec Nac Adaptada S11 S11, Absoluto

Masc., 100m Bruços

4. Série 2 Rocha, Ivo Filipe 90 FVCD 1:43.94 Rec Nac Adaptada S5 S5, Absoluto

4. Série 2 Campos, Joao Miguel 79 ADADA 1:37.43 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Masc., 200m Bruços

14. Série 1 Vaz, Joao Francisco 92 SCP 3:17.07 Rec Nac Adaptada S21 S21, Absoluto

Masc., 50m Mariposa

46. Série 1 Pinho, Joao Pedro 92 ADADA 1:35.01 Rec Nac Adaptada S5 S5, Absoluto

46. Série 2 Campos, Joao Miguel 79 ADADA 43.39 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Masc., 200m Estilos

32. Série 1 Pinho, Joao Pedro 92 ADADA 6:24.39 Rec Nac Adaptada S5 S5, Absoluto

32. Série 2 Rocha, Ivo Filipe 90 FVCD 3:28.92 Rec Nac Adaptada S6 S6, Absoluto

32. Série 2 Campos, Joao Miguel 79 ADADA 3:35.77 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

32. Série 2 Meneses, Marco Ribeiro 01 CACRCCD 3:04.02 Rec Nac Adaptada S11 S11, Absoluto

32. Série 2 Sousa, Micael Silva 00 SCA 2:52.08 Rec Nac Adaptada S14 S14, Absoluto

Masc., 400m Estilos

52. Série 1 Vaz, Joao Francisco 92 SCP 6:27.83 Rec Nac Adaptada S21 S21, Absoluto

Femin., 400m Livres

43. Série 1 Sampaio, Ana Branca 02 ADADA 10:06.61 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Femin., 100m Bruços

3. Série 1 Sampaio, Ana Branca 02 ADADA 3:28.78 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Femin., 200m Estilos

31. Série 1 Sampaio, Ana Branca 02 ADADA 5:49.99 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

37. Série 7 Videira, Daniel Carlos 92 GESL 33.77 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Masc., 100m Livres

16. Série 7 Videira, Daniel Carlos 92 GESL 1:14.59 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Masc., 400m Livres

23. Série 3 Cancela, Diogo Luis 02 CNMC 5:14.17 Rec Nac Adaptada S8 S8, Absoluto

23. Série 4 Videira, Daniel Carlos 92 GESL 5:37.42 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Masc., 800m Livres

18. Série 1 Ribeiro, Pedro Miguel 91 CPN 11:50.59 Rec Nac Adaptada S14 S14, Absoluto

Masc., 100m Costas

6. Série 2 Trigueira, Andre Joaquim 93 ADADA 2:35.47 Rec Nac Adaptada S13 S13, Absoluto

6. Série 6 Meneses, Marco Ribeiro 01 CACRCCD 1:16.01 Rec Nac Adaptada S11 S11, Absoluto

Masc., 100m Bruços

10. Série 3 Rocha, Ivo Filipe 90 FVCD 1:45.62 Rec Nac Adaptada S5 S5, Absoluto

10. Série 3 Campos, Joao Miguel 79 ADADA 1:41.44 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Masc., 200m Estilos

31. Série 2 Campos, Joao Miguel 79 ADADA 3:44.76 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

31. Série 3 Rocha, Ivo Filipe 90 FVCD 3:28.74 Rec Nac Adaptada S6 S6, Absoluto

31. Série 3 Meneses, Marco Ribeiro 01 CACRCCD 3:03.96 Rec Nac Adaptada S11 S11, Absoluto

31. Série 3 Ribeiro, Pedro Miguel 91 CPN 3:04.66 Rec Nac Adaptada S14 S14, Absoluto

Masc., 4 x 100m Livres

22. Série 1 Feira Viva Cultura e Desporto FVCD 5:26.39 Rec Nac Adaptada 34Pts Absoluto
LINHARES, Ruben Daniel, REIS, Bruno Ferreira, GOUVEIA, Francisco Mario, ROCHA, Ivo Filipe

Masc., 4 x 100m Estilos

43. Série 1 Feira Viva Cultura e Desporto FVCD 6:10.77 Rec Nac Adaptada 34Pts Absoluto
REIS, Bruno Ferreira, ROCHA, Ivo Filipe, LINHARES, Ruben Daniel, GOUVEIA, Francisco Mario

Femin., 50m Livres

38. Série 1 Barbosa, Ana Sofia 88 FCP 1:24.12 Rec Nac Adaptada S6 S6, Absoluto

Femin., 100m Livres

15. Série 2 Barbosa, Ana Sofia 88 FCP 2:48.85 Rec Nac Adaptada S6 S6, Absoluto

15. Série 2 Sampaio, Ana Branca 02 ADADA 2:19.39 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Femin., 100m Costas

5. Série 1 Neto, Cristiana Marisa 97 ADADA 4:37.31 Rec Nac Adaptada S11 S11, Absoluto