



## COMUNICADO Nº 17-15 08/05/2015

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. AGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Concentração de Treino Pré-Júnior (Nacional), 16 Maio 2015, Rio Maior*

A Selecção Nacional Pré-Júnior será composta pelos seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
José Henriques Luz	NSCG	Ana Margarida Guedes	GCVR
Pedro Miguel Fernandes	VSC	Beatriz Ribeiro Cunha	FOCA
Diogo Barbosa Nunes	CFP	Inês Neto Rocha	CAP
João Pereira Tinoco	GDNVNF	Sofia Filipa Gonçalves	LSC
José Pedro Freitas	GDNVNF	Joana Costa Amador	CGA
António Fernando Pinto	LSXXI	Inês Gomes Azevedo	CJSA
Jorge Jesus Silva	SCB	Sara Sofia Alves	ASSSCC
Afonso Meneses Sequeira	CNF	Bruna Andreia Simões	IDV
André Vilas Ruivo	ADBA	Carolina Rosa Marcelino	SAD
Diogo Leal Dantas	SCP	Rafaela Gomes Azevedo	SAD
António Manuel Mendes	SCP	Alexandra Couto Frazão	CNA
Rodrigo José Guerreiro	LDC	Miriam Filipe Marcos	CNOL
Diogo Filipe Teodoro	CNMAIA	Raquel Antunes Tremoço	SCP
Mateus Ribeiro Carvalho	GDNVNF	Ana Margarida Branco	SCP
Tiago Pastor Escada	AMINATA	Maria Carolina Costa	FCP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Marinho

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## Treinadores Convidados:

Luís Domingues (DTR ANDS), Emílio Estrelinha (CT ANDL), Alexandre Serrasqueiro (DTR ANL), Ana Filipa Lopes (DTR ANAlgarve), Pedro Viana (DTR ARNN), António Rocha (SCB), Filipe Marques (VSC), António Pires (AMINATA), Luís Sanches (ASSSCC) e Rui Santos (CGA).

**Concentração:** 10.30h, no Complexo de Piscinas de Rio Maior (P50m)

**Final:** 18.00h, no Complexo de Piscinas de Rio Maior (P50m)

**Plano de Viagem:** Informações sobre o modo de transporte serão comunicadas brevemente a todos os clubes.

**Nota:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino, designadamente do equipamento FPN entregue aquando do Meeting Internacional de Lisboa e Multinations Youth Meeting.

### *b) VIII Meeting Cidade de Coimbra / XXVII Torneio Internacional Queima das Fitas – 30 e 31 de Maio de 2015, Coimbra*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecção Nacional Júnior de Natação Pura de 2015, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Coutinho	ASSSCC	Ana Rita Faria	FCP
Alexandre Ribas	SCP	Giovanna Vargas	DNMG
André Gonçalo Santos	LSC	M <sup>a</sup> Francisca Cabral	FCP
Eduardo Ramos	FCP	Madalena Azevedo	SAD
Filipe Ramos	CFV	Raquel Pereira	SAD
Francisco Machado	SAD	Tamila Holub	SCB
Frederico Riachos	NSCG		
Gabriel Lopes	ALN		
Guilherme Dias	SCP		
Guilherme Pina	BSCN		
João Ascensão	FCP		
João Gil	IND-ANL		
João Vital	ADRCIMM		
José Carvalho	SFUAP		

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** DTN José Machado, DTN-A's David Ferro e Bruno Freitas

**Concentração:** 30 de Maio, às 08h00 no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra

**Alojamento:** Hotel Astória\*\*\*

**c) 5<sup>os</sup> Campeonatos do Mundo de Juniores – Singapura, 25 a 30 de Agosto 2015**

Em aditamento ao Plano de Alto Rendimento para a Selecção Júnior, informamos que o prazo para a obtenção de mínimos de qualificação para a Competição supra é 5 de Julho, inclusive.

**d) Troféu Internacional de Natacion “Villa de Gijón”**

Vimos por este meio informar que a participação da Selecção Nacional sénior nesta competição foi cancelada, em virtude de não ter sido formalizado o convite por parte da organização nos moldes que havia ocorrido nos anos transactos.

**2. ÁGUAS ABERTAS**

**Campeonato Nacional de Águas Abertas 5km, 10km e 1500m Masters - Amieira Marina, 23 de Maio de 2015**

HORÁRIOS DA COMPETIÇÃO	
Funcionamento do secretariado – prova 5km	09:15 às 10:00
Briefing final dos 5km	10:15
<b>INÍCIO DA PROVA DE 5Km</b>	<b>10:30</b>
Funcionamento do secretariado – prova 10km	10:45 às 11:30
Briefing final dos 10km	11:45
<b>INÍCIO DA PROVA DE 10Km</b>	<b>12:00</b>
Cerimónia Entrega Prémios 5km	12h30
Funcionamento do secretariado – prova 1500m Masters	12:30 às 13h30
Briefing final dos 1.5km Masters	14:45
<b>INÍCIO DA PROVA DE 1.5KM MASTERS</b>	<b>15:00</b>
Cerimónia Entrega Prémios 10km	15h15
Cerimónia Entrega Prémios 1500m Masters	16h30

PARCINADORDES



PARCINEROS INSTITUCIONAIS



PARCINEROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



### 3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

#### **a) Estágio de Preparação das Selecções Nacionais Absoluta e Juvenil – Coruche, 8 a 11 de Junho 2015**

Tendo em vista a preparação para o “Open de Madrid”, para este estágio a realizar na Piscina Municipal de Coruche, estão seleccionadas as seguintes nadadoras:

#### **Seleção Nacional Absoluta (8/11 Junho)**

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Catarina Jesus	OSCN	Diana Sanches Gomes	FOCA
Ana Isabel Baptista	FOCA	Filipa Alexandra Anacleto	AMINATA
Bárbara Nogueira Costa	GESLOURES	Maria do Carmo Martins	AMINATA
Beatriz Gonçalves*	GESLOURES	Maria Leonor Miranda	GESLOURES
Cheila Morais Vieira	GESLOURES	Maria Margarida Gonçalves	GESLOURES
		Marta Ribeiro Dias	GESLOURES

\*convidada a integrar o estágio, por motivos de substituição de outra nadadora

#### **Seleção Nacional Juvenil – (10/11 Junho)**

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Beatriz Fernandes	GESLOURES	Mafalda Mendes	AMINATA
Beatriz Gama	OSCN	Marta Costa	OSCN
Carolina Nogueira	GESLOURES	Sofia Guerreiro	AMINATA
Filipa Coelho	GESLOURES	Solange Cardoso	GESLOURES
Francisca Fonseca	GESLOURES	Telma Teixeira	FOCA
Laura Cunha	FOCA		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NS:** Mariana Marques

**Treinadora FPN:** Nayara Figueira

**Treinadora Assistente:** Mireia Bravo

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## Concentração:

Seleção Nacional Absoluta - 8 de Junho, na Piscina Municipal de Coruche - 10h30

Seleção Nacional Juvenil - 10 de Junho, na Piscina Municipal de Coruche - 10h30

**Final:** 12 de Junho, (partida para Madrid)

**Alojamento:** Residência de estudantes da Câmara Municipal de Coruche.

## Informações:

As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Esta convocatória é válida e aplicável somente ao Estágio em epígrafe.

Estão convidadas a participar e colaborar nos trabalhos de preparação e conclusão de coreografias do Estágio da Seleção Absoluta, as treinadoras dos clubes: *AMINATA* (Carla Romaneiro), *FOCA* (Luísa Leite), *GESLOURES* (Chilua Pegado) e *OSCN* (Ana Salomé Leite). Os juizes de Natação Sincronizada interessados estão também convidados a assistir aos treinos dentro do seguinte horário: das 16h00 às 18h00, do dia 10 de Junho de 2015.

**Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.**

### *b) Treinadora da Seleção Nacional*

Informa-se que no dia 1 de Maio p.p., passou a exercer funções de Treinadora da Seleção Nacional de Natação Sincronizada, residente no Centro de Treino de Natação Sincronizada da Murtosa, a Treinadora **Nayara Figueira**.

## 4. NATAÇÃO ADAPTADA

### *DSISO Open European Swimming Championships – Loano 2015*

Informamos que na prova dos 25 metros bruços masculinos, o MQS é 23,49 e não 31,13 como erradamente foi mencionado no comunicado anterior.

Prova	Mascullinos	
	MQS	MET
25m Bruços	00:23,49	00:29,00

PATROCINADORES



movimento em movimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## 5. DIVERSOS

### **7º Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo**

Recebemos da FEPONS (Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores), o pedido de divulgação do da competição em assunto, que decorrerá no dia 24/05/2015 em Monte Gordo - Vila Real de Santo António e cujo cartaz anexamos.

A FEPONS abriu este ano o campeonato à participação de atletas não nadadores salvadores em determinadas provas, aconselhando por isso a consulta do regulamento da prova em [www.fepons.org](http://www.fepons.org)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PATROCINADORES



movimento em movimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E ACTIVIDADE FÍSICA

PARCEIROS



LÍBER DE DEPILAÇÃO A LASER



o Banho saudável



RESERVA DESPORTIVA



World of Sports



uma empresa de WINCCI



O Club de Golf

Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

# 07<sup>o</sup>



# CAMPEONATO NACIONAL SALVAMENTO AQUÁTICO DESPORTIVO

**24 MAIO 2015**  
**10 horas**

**VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO**  
PRAIA MONTE GORDO

**JUNTOS, SALVAMOS VIDAS!**

+Info [fepons.org](http://fepons.org) ou [sueste-ahnsf.com](http://sueste-ahnsf.com)

