

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b> Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					<b>Data</b>  <b>02/06/26</b>	
							
	<b>COMUNICADO</b>					<b>N�14/02</b>	

#### INDICE

- 1 - CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES – LINZ (ANT) 11/14 JUL 02
- 2 - MEMORIAL MORENA – G NOVA (ITA) 19/21 JUL 02
- 3 - ALTA COMPETIÇÃO
- 4 - CAMPEONATOS DA EUROPA ABSOLUTOS – BERLIM 2002
- 5 - NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 6 - FORMAÇÃO
- 7 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 8 - DIVERSOS

#### 1 – CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES - LINZ (ANT) 11/14 JUL 02

##### Nadadores seleccionados:

Henrique Neiva (CFV): 50B, 100 B e 200 B  
 Luís Silva (CNAc): 200 L e 400 L; 4x100 e 4x200 L  
 João Araújo (GDNVNF): 400 E e 200 E  
 Duarte Mourão (GESL): 200 M, 400 E e 200 E  
 Miguel Pires (LDC): 4x200 e 4x100 L; 100 L  
 Fernando Costa (LSC): 1500 L  
 Bruno Ramos (SFUAP): 50 B e 100 B  
 David Ferro (SFUAP): 50 L, 100 L, 50 M e 100 M; 4x100 L  
 Ivo Carneiro (SCB): 200 L, 400 L, 1500 L e 200 M; 4x100 e 4x200 L  
 Luís Amador (SCP): 50 M e 100 M

Sara Madeira (CVG): 50 M e 100 M  
 Sara C. Oliveira (FOCA): 400 L e 200 L  
 Marta Ferreira (SCP): 100 L, 200 L, 400 L e 800 L  
 Marisa Freitas (VSC): 50 C, 100 C e 200 C

Serão também inscritas as 3 estafetas masculinas: 4x100 L, 4x200 L e 4x100 E. A constitui o definitiva das equipas de estafeta será realizada de acordo com os dados recolhidos no estágio de prepara o terminal e no próprio campeonato.

##### Treinadores seleccionados:

Rui Borges SCB, Alexandre Dias SCP e Ant nio Paulo Vasconcelos CFV

**Coordenador Técnico:** Luís Cardoso FPN

**Param dica:** Elsa Azevedo CFV

** rbitro** - Miguel Loureiro CRA ANNP

**Chefe da Delega o:** Carlos Oliveira FPN

##### Plano de Viagem

- 02/07/08 - partida de Lisboa  s 12.00, V o LH 4311  
 02/07/15 - chegada ao Porto  s 23.30, V o LH 4294  
 - chegada a Lisboa  s 23.50, V o LH 4270

**Alojamento:** Hotel IBIS Tel 00-43-732 69401

**Os atletas menores de idade deverão ser portadores da declaração dos encarregados de educação, autenticada no notário, para saída do País.**

### **Estágio de Preparação Terminal**

Terá lugar no Complexo de Piscinas do Jamor e contará com a presença de todos os elementos seleccionados para o Campeonato da Europa de Juniores. O alojamento será no Inatel de Oeiras. Está autorizada, a participação deste estágio, a todos os treinadores com atletas seleccionados.

Concentração: dia 4 de Julho – 15:30 – Complexo de Piscinas do Jamor

Conclusão: 8 de Julho – 9:00 – seguido de partida imediata para o campeonato

**Os elementos da zona norte viajarão para Lisboa no dia 4 de Julho, comboio Alfa nº 130, nos seguintes horários: partida de Campanhã às 11.05, com passagem em Coimbra às 12.19.**

### **Programa de provas definitivo:**

1º Dia (11/07)	2º Dia (12/07)	3º Dia (13/07)	4º Dia (14/07)
Eliminatórias	Eliminatórias	Eliminatórias	Eliminatórias
200 L masc 50 B fem. 100 M masc. 100 L fem. 100 B masc. 200 M fem. 50 C masc. 400 E fem. 400 E masc. 100 C fem. 4x100 L masc. 4x200 L fem.	50 L masc. 200 B fem. 400 L masc. 50 M fem. 200 C masc. 4x200 L masc. 800 L fem. – séries mais lentas	50 C fem. 100 C masc. 100 B fem. 50 B masc. 100 M fem. 200 M masc. 400 L fem. 100 L masc. 4x100 L fem.	50 L fem 200 B masc. 200 C fem. 200 E masc. 200 E fem. 50 M masc. 200 L fem. 4x100 E masc. 4x100 E fem. 1500 L masc. - séries + lentas
½ finais e finais	½ finais e finais	½ finais e finais	½ finais e finais
50 C masc. - ½ final 50 B fem. - ½ final 200 L masc. - FINAL 100 L fem. - ½ final 100 M masc. - ½ final 200 M fem. - FINAL 100 B masc. - ½ final 400 E fem. - FINAL 400 E masc. - FINAL 100 C fem. - ½ final 50 C masc. - FINAL 50 B fem. - FINAL 4x100 L masc.- FINAL 4x200 L fem.- FINAL	50 L masc. - ½ final 50 M fem. - ½ final 100 M masc.- FINAL 100 L fem. - FINAL 100 B masc. - FINAL 200 B fem. - FINAL 400 L masc. - FINAL 100 C fem. - FINAL 200 C masc. - FINAL 50 M fem. - FINAL 50 L masc. - FINAL 800 L fem. - série + rápida 4x200 L masc. - FINAL	50 C fem. - ½ final 50 B masc. - ½ final 100 B fem. - ½ final 100 C masc. - ½ final 400 L fem. - FINAL 100 L masc. - ½ final 100 M fem. - ½ final 200 M masc. - FINAL 50 C fem. - FINAL 50 B masc. - FINAL 4x100 L fem.-FINAL	50 L fem. - ½ final 50 M masc. - ½ final 200 E fem. - FINAL 200 B masc. - FINAL 200 L fem. - FINAL 100 L masc. - FINAL 100 B fem. - FINAL 100 C masc. - FINAL 100 M fem. - FINAL 200 E masc. - FINAL 200 C fem. - FINAL 50 M masc. - FINAL 50 L fem. - FINAL 1500 L masc. - s. + rápida 4x100 E fem.- FINAL 4x100 E masc.- FINAL

## 2 - MEMORIAL MORENA – GÉNOVA (ITA) 19/21 JUL 02

Face aos critérios definidos estão seleccionados os seguintes nadadores:

Nome	Clube	Prova	Marca	Pontuação
Adriano Niz	CFV	200 C	2:08.09	868
Pedro Mendonça	CVG	200 E	2:11.67	864
Tiago Venâncio	CNS	100 L	53.72	843
Márcia Freitas	VSC	400 L	4:33.96	837
Fábio Pereira	CFV	100 M	58.40	832
Fábio Silva	CNAI	200 M	2:09.61	824
Mª Inês Leitão	SCP	200 L	2:12.24	819
Ana Rita Santos	CFB	200 B	2:42.68	818

As inscrições definitivas serão realizadas após consulta aos respectivos treinadores.

**Treinador:** José Machado (CVG)

**Paramédico:** Cristino Rodrigues (LDC)

**Chefe da Delegação e Coordenador Técnico:** Luís Rama (ANC/FPN)

### Plano de Viagem

- 02/0718 - Partida de Lisboa às 11.15, Vôo AF 1025 (aeroporto às 09.45)  
- Partida do Porto às 11.55, Vôo AF 1337 (aeroporto às 10.30)  
02/0722 - Chegada a Lisboa às 11.55 Vôo AF 1324  
- Chegada ao Porto às 15.55 Vôo TP 1974

**Os atletas menores de idade deverão ser portadores da declaração dos encarregados de educação, autenticada no notário, para saída do País.**

## 3 - ALTA COMPETIÇÃO

Juntamos em anexo a lista actualizada de atletas incluídos no regime de Alta Competição.

Voltamos a lembrar que, os clubes deverão informar a FPN, através das suas Associações, sempre que um sua atleta perfaça tempos que permitam a inclusão, indicando o nome, ano de nascimento, tempo e local de obtenção.

## 4 – CAMPEONATOS DA EUROPA ABSOLUTOS – BERLIM 2002

Na sequência do nosso Comunicado nº13 deve ser enviado à FPN até ao próximo dia 8 de Julho 1 fotografia e fotocópia do B.I. ou passaporte (o documento que utilizarem para estes Campeonatos) dos atletas pré-seleccionados. O mesmo deverá acontecer para todos os restantes elementos que venham a ser seleccionados.

## 5 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

### a) *Campeonato Nacional de Verão de Natação Sincronizada*

Confirmamos a realização do Campeonato em assunto de nos dias 20 e 21 de Julho, nas Piscinas Municipais de Évora.

## ***b) Taça COMEN de Natação Sincronizada – 1 a 4 de Agosto 02***

Por indisponibilidade da técnica espanhola Laura Amorós, não será possível em tempo útil efectuar uma preparação adequada à participação de uma equipa na competição mencionada.

Desta forma mantém-se a participação da Selecção Nacional na Taça COMEN, mas apenas com dois Solos e dois Duetos.

O apuramento para a competição será feito no Campeonato Nacional de Verão, a realizar nas Piscinas Municipais de Évora nos dias 20 e 21 de Julho.

Serão seleccionados os dois primeiros Solos e os dois primeiros Duetos da categoria B.

Integrarão a comitiva as juizes Carla Silva (CRANNP) e Marta Rocha (CRANS).

## **6 - FORMAÇÃO**

### ***a) Curso de Treinadores 2º Nível de Natação Pura - Lisboa Set/Out de 2002***

Vai realizar-se em Lisboa no período abaixo previsto, o 2º Curso-2002 de treinadores de 2º nível de Natação Pura, em regime intensivo (09:00 às 19:30).

Dias de realização (previstos):

22 a 28 de Setembro - 1º Módulo

10 a 12 de Outubro - 2º Módulo

24 a 26 de Outubro - 3º Módulo

Condições de Inscrição e Selecção:

1ª - possuírem o curso de 1º nível ou equivalente, e terem pelo menos 2 anos de prática efectiva na Natação Pura;

2ª - encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade, numa das disciplinas da natação, e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade no âmbito da natação pura de competição;

3ª - encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade;

4ª - ordem de entrada das candidaturas;

5ª - currículo dos candidatos.

Inscrições:

As inscrições são realizadas na FPN, após envio da proposta e ficha de inscrição anexa, juntamente com cópia do certificado da posse do curso de 1º nível, ou equivalente, e com a declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções atestando no mínimo 2 anos de experiência.

Deverá igualmente ser realizado o pagamento da taxa de inscrição.

Período de inscrição: Inicia-se a 24 de Junho e são aceites as inscrições que derem entrada nesta Federação até às 18:00h do dia 11 de Julho de 2002.

N.º de inscrições: O n.º de inscrições limite para o curso é de 25 candidatos.

Taxa de inscrição: A taxa de inscrição individual é de 200€, tendo o candidato direito à documentação do curso e aos almoços.

Alojamento: O alojamento é da responsabilidade dos candidatos. Lembramos ainda a necessidade das marcações e reservas serem realizadas atempadamente.

Nota: Centro de Estágio-Estrada da Costa – 1495 – Cruz Quebrada – Tel.214197124 e Fax.214151943  
Lisboa Camping – Parque Municipal de Campismo de Monsanto – Estrada da Circunvalação  
1400 – 061 – Lisboa – Tel. 217623111 e Fax. 217623106

### **b) Equivalências**

Filipe Cordeiro Pedrosa - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

Luís António Fernandes - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

### **7 - RECORDES HOMOLOGADOS**

#### **Piscina de 25m**

1/06/02	4X200 L -C G3	08.41,25		SCB	Braga
			Daniel Quinta, Pedro Ramos, Pedro Braga, Filipe Ramos		
10/06/02	200 C G4	02.21,62	Adelino Gaiteiro	LSC	Braga

#### **Piscina de 50 m**

02/06/02	200 C G3	02.19,29	Mário Rodrigues	CFV	P. de Varzim
05/06/02	200 C G3	02.15,87	Pedro Oliveira	ANDS	Campanhã
05/06/02	200 B SEN	02.34,86	Bárbara Ferreira	CNMaia	Campanhã
05/06/02	1500 L JUN	15.50,53	Ivo Carneiro	SCB	Campanhã

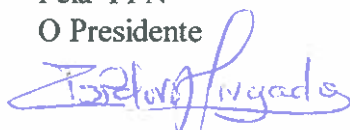
### **8 – DIVERSOS**

a) Acção de Formação para Técnicos de Natação com Shane Gould, 11 de Julho no CVG  
Contactos: tel 219164122; 918780192; e-mail: cvgswim@yahoo.com  
Informações em anexo

b) Curso de Mestrado Educação Física e Desporto da UTAD  
Contactos: Repartição Pedagógica -Tel.259350130/131 e Fax. 259350480  
Secretaria do Departamento – Tel.259330105 e Fax.259330168 e o site  
www.utad.pt

c) O Instituto Militar dos Pupilos do Exército leva a efeito Cursos Superiores de Engenharia de Electrónica e Telecomunicações. Informações poderão ser solicitadas através de Tel. 21 7713800 e Fax. 21 7780056.

Pela FPN  
O Presidente



Isidoro Morgado

CURSO DE TREINADORES DE 2º NÍVEL - NATAÇÃO PURA  
FICHA DE INSCRIÇÃO



Nome: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Tel: \_\_\_\_\_ Tlm: \_\_\_\_\_

Clube/Instituição: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

██████████  
██████████ Cheque passado à ordem de FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
CHEQUE Nº \_\_\_\_\_ NO VALOR DE 200€  
SOBRE O BANCO \_\_\_\_\_  
RECIBO EM NOME DE \_\_\_\_\_  
NIF \_\_\_\_\_

Caso seja seleccionado desejo beneficiar dos almoços a que tenho direito?  
Sim  Não

Junto anexo proposta de inscrição, juntamente com cópia do certificado da posse do curso de 1º nível, ou equivalente, e declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções atestando no mínimo 2 anos de experiência.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2002

	Nome	Clube	Ano	Cat.	E.M.	Prova	Tempo	Critério	Competição	Data
1	Helder Lopes	ACM	82	Sen	S	100B		T	Meeting Greve	Abe 02
2	Cristiana Marques	ADF	86	Jun	n	400L	4.30.25	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
3	Egas Bastos	ADF	83	Sen	S	1500L	15.56.61	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
4	Rui Ribeiro	ADF	82	Sen	n	100B	1.05.62	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
5	Teresa Ferreira	ADF	84	Sen	S	800L	9.07.59	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
6	Carolina Peres	CAF	89	G2	n	200E	02.34.33	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
7	Soraia Labrujó	CAV	87	Jun	S	800 L	9.30.84	T	Meeting Int Porto	Jun-01
8	Paulo Franco	CDN	82	Sen	n	1500L	16.07.29	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
9	Ana Rita Santos	CFB	88	G1	S	400E	5.19.96	T	C. Nac. Gr. Idades	Jul-01
10	Joana Guerra	CFB	83	Sen	n	400E	05.02.00	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
11	Patrícia Conceição	CFB	85	Sen	S	50L	27.01	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
12	Sara Amaral	CFB	88	G1	S	400L	4.44.87	T	C. Nac. Gr. Idades	Jul-01
13	Tiago Caetano	CFP	85	Jun	S	1500L	16.59.56	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
14	Adriano Niz	CFV	86	G1	S	400E	04.37.49	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
15	Fábio Pereira	CFV	86	G1	n	100M	00.58.40	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
16	Henrique Neiva	CFV	84	Jun	S	100 B	01.04.88	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
17	João Pereira	CFV	87	G2	n	200E	02.18.25	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
18	Luís Neves	CFV	85	Jun	S	200M	2.11.40	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
19	Filipa Silva	CNA	85	Sen	n	100M	1.04.18	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
20	João Fernandes	CNA	84	Jun	S	100C	59.44	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
21	José Couto	CNA	78	Sen	n	100B	1.02.17	Class 11º	C. Mundo - Fukuoca	Ago-01
22	Simão Morgado	CNA	79	Sen	n	100M	54.64	T	C. Mundo - Fukuoca	Ago-01
23	António Pereira	CNAc	87	G2	n	200B	02.32.73	T	C.Nac. C 1º/2ª Div.	Mai-02
24	Hugo Gonzalez	CNAC	82	Sen	S	100L	00.52.17	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
25	Luís Silva	CNAC	85	Jun	S	400L	04.02.54	T	C.Nac. C 1º/2ª Div.	Mai-02
26	Patrícia Silva	CNAC	82	Jun	S	800L	9.01.56	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
27	Ana Rita Boavista	CNLA	88	G1	n	400L	04.38.83	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
28	Ana Rita Gonçalves	CNM	85	Sen	S	400E	5.05.27	T	C.Jun Sem	Mar-02
29	Ana Pinto	CNMaia	87	Jun	S	400E	5.15.97	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
30	Barbara Ferreira	CNMaia	85	Sen	n	200B	2.37.45	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
31	Sérgio Barbosa	CNMaia	86	G1	n	400L	4.21.74	T	C. Nac. Gr. Idades	Jul-01
32	Tiago Castro	CNMaia	85	Jun	n	400E	4.45.05	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
33	Vitor Ramalho	CNMaia	86	G1	n	200L	2.03.46	T	C. Nac. Gr. Idades	Jul-01
34	João Oliveira	CNRM	83	Sen	n	200L	1.55.95	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
35	Tiago Venancio	CNS	87	G2	n	100L		T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
36	Sara Madeira	CVG	87	Jun	n	100M	1.05.72	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
37	Chema Fernandes	EDV	85	JUN	n	400L	04.14.19	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-01
38	José Parente	EDV	87	G2	n	400L	04.19.56	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
39	Marta Soares	EDV	87	Jun	n	200L	2.12.25	T	C. Nac. 1º/2ª Divisão	Mai-01
40	Pedro Passos	EDV	87	G2	n	200M	02.16.40	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
41	Bruno Graça	FCP	82	Sen	n	200C	2.07.68	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
42	Luís Monteiro	FCP	83	Sen	n	200L	1.51.57	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
43	Sara Oliveira	FCP	85	Sen	n	100M	1.02.72	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
44	Joana Sampaio	FOCA	86	Jun	S	400E	5.11.59	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
45	Mariana Silva	FOCA	86	Jun	S	200L	2.08.85	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
46	Sara C. Oliveira	FOCA	86	Jun	S	400L		T	C.Nac. C 1º/2ª Div.	Mai-02
47	João Pedro Neves	GCF	85	Jun	n	100B	1.08.55	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
48	Ricardo Leal	GCF	85	Jun	n	200 C	2.13.78	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-01
49	António Costa	GDNVNF	84	Jun	S	200B	2.23.05	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
50	Carlos Tinoco	GDNVNF	86	G1	S	200M	2.16.39	T	C. Nac. Gr. Idades	Jul-01
51	João Araújo	GDNVNF	85	Jun	S	200M	02.09.67	T	Meet Int do Porto	Jun-02
52	Duarte Mourão	GESL	84	Jun	S	200E	2.10.63	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
53	Fernando Costa	LSC	85	Jun	S	1500L	16.22.05	T	C.Nac. C 1º/2ª Div.	Mai-02
54	Isabel Catarino	LSC	86	Jun	S	200M		Class.	Mullinations	Mar-02
55	Luisa Fonseca	LSC	83	Sen	S	200M	2.21.14	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
56	Manuela Fonseca	LSC	85	Sen	n	800L		T	CEJ	Jul-01
57	Pedro Silva	SAD	77	Sen	S	50 L	00.22.27	Clas.18º	Camp Mundo	Abr-02
58	Tiago Barroso	SAD	83	Sen	n	200B	2.23.64	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
59	Nuno Laurentino	SAD	75	Sen	n	200E		T	C.Nac. C 1º/2ª Div.	Mai-02
60	André Costa	SCB	87	G2	S	200E	02.18.43	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
61	Daniel Pereira	SCB	83	Sen	S	200C	2.08.44	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
62	Francisco Paisana	SCB	85	Jun	S	1500L	16.49.59	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
63	Ivo Carneiro	SCB	84	Jun	S	1500L	16.14.12	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
64	João Coelho	SCB	82	Sen	S	200M	2.04.11	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
65	João Sousa	SCB	85	Jun	S	1500L	16.40.02	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
66	José Cardoso	SCB	84	Jun	S	100B		T	CEJ	Jul-02
67	Júlia Neves	SCB	88	G1	S	400E	05.19.66	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02

68	Leonor Faria	SCB	87	Jun	S	200C	2.28.72	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
69	Raquel Felgueiras	SCB	80	Sen	S	200M	2.14.48	T	Open Espanha	Abr-01
70	Sara Carneiro	SCB	88	G1	S	100M	01.06,61	T	Multinations	Mar-02
71	Sara Loureiro	SCB	87	Jun	S	400L	4.39.33	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
72	Vasco Carvalho	SCB	86	G1	S	400E	4.52.72	T	C. Nac. Gr. Idades	Jul-01
73	Ana Rita Rolo	SCP	88	G1	S	100 L	1.03,20	T	Camp. Regionais	Jul-01
74	Andreia Martins	SCP	83	Sen	n	200M	2.20.63	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
75	Filipe Alves	SCP	86	G1	S	400E	04.46.00	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
76	Joana Viana	SCP	88	G1	S	100 M	01.07,46	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
77	Luis Amador	SCP	85	Jun	n	200M	2.10.18	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
78	Maria Inês Leitão	SCP	88	G1	S	200L	02.12,80	T	Meet. Int. C. Tap	Mai-02
79	Marta Ferreira	SCP	86	Jun	n	400L	04.22,37	T	C.Nac. C 1º/2º Div.	Mai-02
80	Ruben Luis	SCP	86	G1	n	100B	01.08,95	T	C.Nac. C 1º/2º Div.	Mai-02
81	Sandro Jesus	SCP	84	Jun	S	200M	2.09.26	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
82	Bruno Freitas	SFUAP	82	Sen	S	100C	57,61	T	Meet Greve	Abr-02
83	Bruno Ramos	SFUAP	84	Jun	S	100B	1.07.24	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
84	David Ferro	SFUAP	84	Jun	S	100M	56,98	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
85	Nadia Correia	SFUAP	85	Sen	S	200B	2.40.70	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
86	Ricardo Coxo	SFUAP	82	Sen	S	100M	54,75	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
87	Vanessa Neves	SFUAP	85	Sen	S	200M	2.22.10	T	C. Eur. Jun.	Jul-01
88	Marcia Freitas	VTSC	88	G1	n	200M	2.29.53	T	C. Absolutos Port.	Ago-01
89	Marisa Freitas	VTSC	86	Jun	n	100C	1.06.84	T	C. Absolutos Port.	Ago-01



# Shane Gould



## **Fish Like Swimming What is It?**

**ASCTA conference May 2002 Shane Gould  
Total Immersion Australia  
shane@shanegould.com.au**

**1º Accção de Formação para Técnicos de Natação**

**Colégio Vasco da Gama 11 de Julho 19h30**

Informações: Prof. José Machado; Prof. Sandro Barão; Prof. Rui Correia;  
Prof. Adelina Alves