



COMUNICADO Nº 12-15

27/03/2015

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Seniores – Coimbra, 1/4 Abril

Em aditamento à alínea a), do ponto 1 do Comunicado nº. 11-15, de 20 de Março pp., decidiu a FPN acrescentar 1 (uma) série de 1500m Livres Masculinos especifica para a categoria Juvenil B. Assim, será acrescentada à quota definida para o escalão Juvenil (20 melhores tempos de inscrição, independentemente do escalão A ou B) mais 10 nadadores Juvenil B (série extra).

2. NATAÇÃO ADAPTADA

Foi actualizado no site da FPN, o Regulamento de Competições Nacionais de Natação Adaptada, para a época 2014/2015. As actualizações dizem respeito à realização do Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada 2015 e suas características

3. FORMAÇÃO

Curso de Classificadores Desportivos de Natação Adaptada – Vila Franca de Xira – 7, 21 e 22 de Fevereiro

APTOS

Cláudia Marisa da Rocha Santos Pato	Tiago Filipe Sousa Marques
Leila Susana Noronha Velosa Marques Mota	Rui Daniel Santos Gama
Tiago André Freire de Almeida	

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



4. RECORDES HOMOLOGADOS

Masters

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos na Prova de Preparação Master, que decorreu nas Caldas da Rainha, no dia 21 de Março 2015.

5. DIVERSOS

Curso de Treinadores Grau I – Módulo de Salvamento Aquático Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores

A Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS) criou especialmente para os cursos de grau 1 - natação, a formação adequada de salvamento aquático, suporte básico de vida e primeiros socorros.

Estes conteúdos foram colocados em prática no curso de grau I, organizado em Lisboa em 2014 pela FPN, com excelentes resultados.

Estes são leccionados por formadores experientes de nadadores salvadores, creditados pelo Instituto de Socorros a Náufragos, pelo Conselho Português de Ressuscitação e pela FEPONS, com especialização e elevada experiência de segurança e salvamento aquático em piscina.

Os conteúdos são compostos por 3 componentes:

1 - Segurança e Prevenção no Meio Aquático para Técnicos de Natação, com o seguinte programa:

- Plano de Emergência Balnear
- Regras de Segurança e Legislação
- Qualidade da Água e do Ar
- Actividade Programadas e Não programadas
- Supervisão segura
- Prevenção do Risco
- Factores de Segurança
- Leccionar
- Utilização Segura de Material Didáctico
- Saltos e Mergulhos
- Rácios de Ensino

PARCERINADADORES



PARCERINSTITUCIONAIS



PARCERIOS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



- Responsabilidade do técnico
- Acções de emergência

2 - Salvamento Aquático, com o seguinte programa:

- Estatística de Afogamento
- Afogamento
- Cadeia de Sobrevivência no afogamento
- Prevenção
- Identificação de um afogado
- Alerta
- Resgate
- Trauma na Água
- Transporte
- Complicações no Afogamento

3 - Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros, com o seguinte programa:

- Cadeia de Sobrevivência
- Riscos para o reanimador
- Princípios do Suporte Básico de Vida
- Prática de SBV com apresentação de casos clínicos
- Acidentes mais frequentes em Piscina

Assim, a FEPONS encontra-se disponível para aplicar e leccionar estes conteúdos nos cursos de grau I em qualquer local do país.

Mais informações: fepons@fepons.org ou através tlm 919638575.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCINADORES



geração em movimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO

LABORATÓRIO I.P.

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

Prova de Preparação Master 2015
Caldas da Rainha, 21-3-2015

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 400m Livres

11. Série 1	Vitor Manuel, Mavioso	56	SAD	5:13.38	RN G(55-59)	Esc G
-------------	-----------------------	----	-----	---------	-------------	-------