



## COMUNICADO Nº 12-14

05/05/2014

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### ***a) II Estágio de Controlo e Avaliação – Júnior e Pré-Junior FPN – 03 e 04 de Maio de 2014, Rio Maior***

Em relação ao presente estágio, informamos que foi também seleccionado o nadador José Carvalho (SFUAP), que por lapso, não foi mencionado no anterior comunicado.

#### ***b) Taça de Portugal - Formação***

Disponibilizamos em anexo a Classificação provisória, após Campeonatos Nacionais de Juvenis e Juniores – Piscina Longa.

#### ***c) Taça de Portugal - Rendimento***

Disponibilizamos em anexo a Classificação provisória, após Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisões.

### 2. ÁGUAS ABERTAS

#### ***Prova de Promoção Águas Abertas 6.0 – 31 de Maio, Hotel VIDAMAR - Praia dos Salgados, Albufeira***

A Federação Portuguesa de Natação vai organizar dia 31 de Maio na Piscina do Hotel VIDAMAR (70Metros de Cumprimentos), a Prova de Promoção Águas Abertas 6.0.

A prova encontra-se integrada nos Programas de Desenvolvimento Desportivo, sendo destinada a nadadores nascidos entre os anos de 2000 – 2006 (MAS) e 2001 – 2006 (FEM).

Enviamos em anexo o Cartaz de Divulgação e Regulamento. As inscrições serão feitas através do Site da FPN, em formulário próprio.





### 3. RECORDES HOMOLOGADOS

#### *Masters*

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo indicadas:

- 2º Torneio de Natação Master SAD – Algés, 6 de Abril 2014
- XI Trofeu Cidade Caldas da Rainha / IV Meeting Internacional – Caldas da Rainha, 12 de Abril 2014
- Prova de Preparação Master – Leiria – 26 de Abril 2014

### 4. DIVERSOS

#### *a) Associação Regional de Natação Nordeste*

#### **Workshop “Adaptação ao Meio Aquático” e Workshop “Modelo de Ensino das Técnicas Elementares em Natação Pura Desportiva”**

A Associação Regional de Natação do Nordeste irá realizar dois workshops no auditório do IPDJ e piscina municipal de Vila Real.

No dia 21 de Maio, realiza-se o Workshop “Adaptação ao Meio Aquático” e dia 28 de Maio o Workshop “Modelo de ensino das técnicas elementares em natação pura desportiva”

Mais informações em [natacaonordeste@gmail.com](mailto:natacaonordeste@gmail.com).

#### *b) Seminário de Natação ULHT*

Vai realizar-se dia 8 de Maio, na Universidade Lusófona o Seminário de Natação da ULHT, cujo cartaz juntamos em anexo.

Para mais informações [seminario.natacao.ULHT2014@gmail.com](mailto:seminario.natacao.ULHT2014@gmail.com)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente





# 31 MAIO 2014

## ÁGUAS ABERTAS PROVA DE PROMOÇÃO 6.0

### HOTEL VIDAMAR - PRAIA DOS SALGADOS ALBUFEIRA - ALGARVE



- O Custo para atletas não filiados é de 3,00€.
- Os atletas filiados não pagam inscrição.
- A inscrição na prova garante cobertura de seguro desportivo.

Masculinos  
2000 - 2006  
Femininos  
2001 - 2006

SPONSORS



ORGANIZAÇÃO



Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

**Masc., 50m Livres**

15. Série 6	Jorge Eduardo Faria	64	SAD	25.54	RN Esc E(45-49)	Esc E
17. Série 1	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	29.83	RN Esc G(55-59)	Esc G

**Masc., 100m Costas**

9. Série 2	Jorge Eduardo Faria	64	SAD	1:02.31	RN Esc E(45-49)	Esc E
------------	---------------------	----	-----	---------	-----------------	-------

**Masc., 100m Mariposa**

3. Série 3	Jorge Eduardo Faria	64	SAD	1:00.08	RN Esc E(45-49)	Esc E
------------	---------------------	----	-----	---------	-----------------	-------

**Masc., 4 x 50m Livres**

17. Série 1	Sport Alges e Dafundo		SAD	2:34.83	RN Cat 6(280-319)	Cat 6
-------------	-----------------------	--	-----	---------	-------------------	-------

Vitor Manuel MAVIOSO, Leonel Sousa GOMES, Luis Vidigal SALGUEIRO, Antonio Bessone BASTO

**Femin., 100m Livres**

8. Série 2	Carolina Santos Silva	86	CNMAIA	1:02.35	RN Esc A(25-29)	Esc A
------------	-----------------------	----	--------	---------	-----------------	-------

**Femin., 100m Costas**

10. Série 2	Andreia Silva Cruz	88	ANAM	1:09.94	RN Esc A(25-29)	Esc A
-------------	--------------------	----	------	---------	-----------------	-------

**Femin., 50m Bruços**

6. Série 2	Isabel Maria Raimundo	40	SAD	56.50	RN Esc J(70-74)	Esc J
------------	-----------------------	----	-----	-------	-----------------	-------

**Femin., 100m Mariposa**

4. Série 1	Carolina Santos Silva	86	CNMAIA	1:07.85	RN Esc A(25-29)	Esc A
------------	-----------------------	----	--------	---------	-----------------	-------

XI Troféu Cidade Caldas da Rainha - Masters/ IV Meeting Internacional Caldas da Rainha  
Caldas da Rainha, 12-4-2014

Recordes Batidos por Prova	Todas as provas
<b>Masc., 100m Livres</b>	
8. Série 7 Jorge Eduardo Faria 64 SAD 55.76 RN F(50-54)	Esc F
<b>Masc., 200m Livres</b>	
16. Série 5 Jorge Eduardo Faria 64 SAD 2:04.16 RN F(50-54)	Esc F
<b>Masc., 50m Costas</b>	
18. Série 2 Jorge Eduardo Faria 64 SAD 29.30 RN F(50-54)	Esc F
<b>Masc., 200m Braços</b>	
21. Série 1 Vitor Manuel Mavioso 56 SAD 3:15.77 RN G(55-59)	Esc G
<b>Masc., 4 x 50m Estilos</b>	
18. Série 2 Sport Alges e Dafundo SAD 2:22.39 RN 5(240-279)	Cat 5
Jorge Eduardo FARIA, Antonio Bessone BASTO, Vitor Manuel MAVIOSO, Luis Vidigal SALGUEIRO	
<b>Femin., 50m Costas</b>	
5. Série 1 Nair Gomes Sa 39 ANE 1:04.98 RN K(75-79)	Esc K
<b>Femin., 100m Costas</b>	
5. Série 1 Nair Gomes Sa 39 ANE 2:17.98 RN K(75-79)	Esc K
<b>Femin., 50m Braços</b>	
9. Série 2 Nair Gomes Sa 39 ANE 1:10.89 RN K(75-79)	Esc K
<b>Femin., 100m Braços</b>	
9. Série 2 Nair Gomes Sa 39 ANE 2:34.16 RN K(75-79)	Esc K
<b>Femin., 200m Braços</b>	
22. Série 1 Luisa Maria Pintao 54 ANE 3:50.74 RN H(60-64)	Esc H

Prova Preparação de Masters  
Leiria, 26-4-2014

---

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

---

**Masc., 200m Bruços**

22. Série 1 Jose Samuel Duarte 65 SCP 2:40.64 RN E(45-49) 45 - 49

**Masc., 400m Estilos**

28. Série 2 Vitor Manuel Mavioso 56 SAD 6:09.76 RN G(55-59) 55 - 59

**Femin., 100m Livres**

34. Série 2 Ana Paula Grilo 69 NDCO 1:06.40 RN E(45-49) 45 - 49

**Femin., 200m Mariposa**

25. Série 1 Ana Paula Grilo 69 NDCO 2:54.65 RN E(45-49) 45 - 49

**Femin., 400m Estilos**

28. Série 2 Ana Paula Grilo 69 NDCO 5:54.12 RN E(45-49) 45 - 49



**ÁGUAS ABERTAS 6.0**

**2014**



**ÁGUAS  
ABERTAS**



#  guas Abertas 6.0

## 1. ÂMBITO

Este evento destina-se a promover a prática da Nata o e dar a conhecer a disciplina de  guas Abertas a jovens nadadores. Este evento de descoberta realizar-se-  numa piscina descoberta, com 70 metros de comprimento, num ambiente nunca antes experimentado e que irá proporcionar de muito perto, muitas das emo es vividas numa prova de  guas Abertas. Contudo, e mesmo exacerbando as emo es ao exponents máximo, o ambiente será controlado, para que todas as questões de segurança sejam mantidas.

## 2. DATA E LOCAL

31 de Maio de 2014.

## 3. LOCAL

Piscina de 70mX25m Hotel VIDAMAR – Praia dos Salgados, Albufeira.





#### 4. HORÁRIO E PROGRAMA

Início do aquecimento: 14:00

Início do evento: 15:00

PROGRAMA	
1	Prova por Equipas
2	Eliminatórias – Cad B – Femininos
3	Eliminatórias – Cad B – Masculinos
4	Eliminatórias – Cad A – Femininos
5	Eliminatórias – Cad A – Masculinos
6	Eliminatórias –Inf. – Femininos
7	Eliminatórias –Inf. – Masculinos
Intervalo de 10 minutos	
8	Finais – Cad B – Femininos
9	Finais – Cad B – Masculinos
10	Finais – Cad A – Femininos
11	Finais – Cad A – Masculinos
12	Finais –Inf. – Femininos
13	Finais – inf. – Masculinos
Cerimónia de Entrega de Prémios	

#### 5. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar todos os nadadores filiados na FPN das categorias de cadetes e infantis. Por ser um evento de divulgação a FPN convidará também a participar, as escolas de natação da área geográfica da Associação organizadora e outras.

#### 6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao permitir a inscrição neste evento o(a) progenitor(a) / tutor(a) legal do nadador aceita as seguintes condições de participação:

- a) Os nadadores poderão ser fotografados e filmados durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

#### 7. INSCRIÇÕES

Os Clubes deverão inscrever os seus nadadores no site da Federação Portuguesa de Natação, na plataforma disponibilizada para o efeito.

O prazo para inscrições terminará no dia **20 de Maio de 2014**.

**Taxa de inscrição:**

**Nadadores Não filiados na Federação Portuguesa de Natação: 3,00€.**



## 8. ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

A prova ficará dividida em duas partes. Na primeira parte disputar-se-ão as Eliminatórias. Na segunda parte as Finais.

Os nadadores serão agrupados de acordo com a sua categoria e género. A distância da prova terá em conta a categoria / idade de cada nadador.

O uso de touca é obrigatório e todos os nadadores deverão utilizar uma touca que identifique o clube que representam.

Na câmara de chamada, todos os nadadores serão numerados de acordo com o seu número na lista de partida.

Cada série de eliminatórias terá um máximo de 20 nadadores.

No quadro abaixo indica-se o número aproximado de metros que os nadadores terão que percorrer.

GRUPO	CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO		NÚMERO DE VOLTAS	DISTÂNCIA APROXIMADA
		MASCULINOS	FEMININOS		
1	CAD B	2003-2006	2004-2006	2	200 MTS
2	CAD A	2002	2003	3	300 MTS
3	INF A e B	2000/2001	2001/2002	4	400 MTS

Os participantes não-filiados serão integrados, de acordo com a sua idade, nas categorias definidas no quadro acima.

Nas Eliminatórias os nadadores serão agrupados de forma aleatória.

### Apuramento para a Final

Para encontrar o número de nadadores apurados em cada série para cada uma das finais, será utilizado o seguinte critério:

16: nº de séries de cada escalão

Por exemplo, num escalão com 4 séries, apurar-se-ão os quatro primeiros de cada série (16:4=4).

## 9. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Existirá uma classificação por clubes, de forma a conferir um troféu colectivo às três equipas mais pontuadas.

**ELIMINATÓRIAS:** Por cada atleta que venha a obter classificação, será atribuído 1 (um) ponto.

**FINAIS:** A atribuição de pontos será de acordo com o seguinte modelo



<b>LUGAR</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>	<b>6º</b>	<b>7º</b>	<b>8º</b>	<b>9º</b>	<b>10º</b>	<b>11º</b>	<b>12º</b>	<b>13º</b>	<b>14º</b>	<b>15º</b>	<b>16º</b>
<b>PONTOS</b>	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

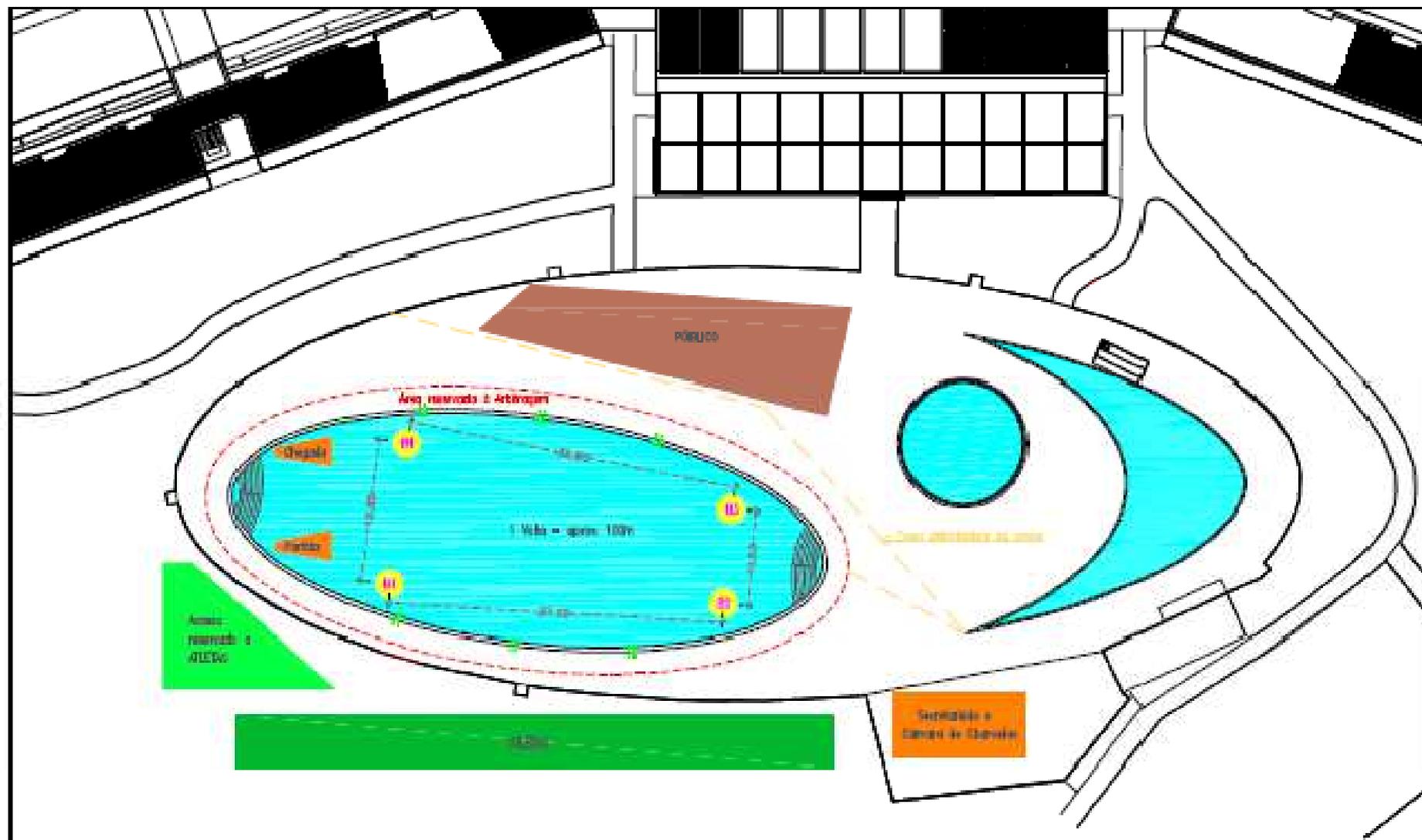
Os pontos são contabilizados segundo as classificações obtidas por categoria e género.

## **10.CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS**

Serão entregues troféus às três equipas mais pontuadas no decorrer das finais.

Serão entregues diplomas a todos os nadadores participantes.

## 11. PLANTA DE PISCINA





TAÇA DE PORTUGAL 2013/2014  
CLASSIFICAÇÃO PROVISÓRIA APÓS CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS e JUNIORES - PISCINA LONGA  
FORMAÇÃO



CLUBES	TORNEIO FUNDO	T. ZONAL JUVENIS	T. ZONAL INFANTIS	C. NACIONAL JUVENIS - INVERNO	RECORDES NACIONAIS INDIVIDUAIS	RECORDES NACIONAIS ESTAFETAS	PRESEÇA SELECÇÃO	PONTOS	CLASSIFICAÇÃO
FCP	145	265	503	246		100	15	1274	1º
SAD	145	368	167	468	15		30	1193	2º
GDVNF	163	275	307	360		20	15	1140	3º
SCP	177	208	271	298			15	969	4º
DNMG	123	238	147	352	45		30	935	5º
SCB	151	225	192	244	45		15	872	6º
SFUJAP	81	203	136	254			15	689	7º
ADRCIMM	103	111	88	148	15		15	480	8º
GESP	32	168	17	228				445	9º
CNA	73	148	150	56				427	10º
ASSSEC	80	47	172	126				425	11º
LSC	55	25	228	70				378	12º
CNAL	63	107	115	64				349	13º
CDN	9	131	46	134				320	14º
CNV	12	94	17	164				287	15º
CNF	54	30	167	28				279	16º
CNAC	4	45	59	170				278	17º
CNMC	8	87	62	98				255	18º
CLAMAS	26	54		136			15	231	19º
ANAM	26	37	59	90			15	227	20º
VSC	19	74	75	58				226	21º
NSCG	46	22	129	28				225	22º
AVFC		86	30	98				214	23º
CGA	5	75	19	104				203	24º
AAC	12	58	37	82				189	25º
IDV	3	31	113	42				189	26º
EMDB	3	78		86				167	27º
PIMP	34	46	45	38				163	28º
FBSC	14	77	8	60				159	29º
AMINAT	17	18	87	4	15		15	156	30º
CNCVG	26	50	41	32				149	31º
ACDCBR	16	48	8	74				146	32º
ACRTEV		65		80				145	33º
BSCN	30	8	68	30				136	34º
VNC	26	45	28	36				135	35º
CNMAIA	9	56		66				131	36º
LDC	18	37	16	54				125	37º
SCA		96		28				124	38º
CAFBDP		36	22	64				122	39º
CNAB	17	29	55	20				121	40º
CNOL	23	16	76					115	41º
CFP		16	50	48				114	42º
FOCA	26	18	51	18				113	43º
VS		68	2	40				110	44º
CFV		38	31	38				107	45º
ADBA	14	24	61					99	46º
GCVR	2		37	40	15			94	47º
GESL	18	42	21	6				87	48º
CACRCCD		29		52				81	49º
EFC	26	5	46					77	50º
CDCA		46	3	26				75	51º
CNLA	4	18		52				74	52º
AVQA		15	59					74	52º
EDV		25		48				73	54º
SFGP	22	26	13	8				69	55º
CIRL		22	2	44				68	56º
CNVA	2	21	3	40				66	57º
SLB			66					66	57º
CAC	5	2	58					65	59º
CSM	2	9	47					58	60º
GCST		24		30				54	61º
CLAC		7		40				47	62º
CNTN		18		26				44	63º
FCF		11	1	32				44	63º
CNMJ			38					38	65º
ABVE		11		24				35	66º
AEJ		11		22				33	67º
NSIT			27	4				31	68º
AEFDTV		7	22					29	69º
ADF	2	1	26					29	69º
LSXKI			25					25	71º
GCF			23					23	72º
SCM		16	4					20	73º
TAC		6	13					19	74º
GRVM		6	11					17	75º
CMEM	16							16	76º
LAC		12		4				16	76º
CNFA		2		14				16	76º
CDE		10		2				12	79º
CNNZ			12					12	79º
TNC		8		2				10	81º





# SEMINÁRIO DE NATAÇÃO

8 de maio de 2014

## ▶ PROGRAMA

- ▶ 8:30 – **Abertura do secretariado**
- ▶ 9:30 – **Cerimónia de Abertura**
- ▶ 9:45 – **O Treino do Nadador de Águas Abertas**
  - ▶ JM Borges – (DTN-FPN e Docente da FCDEF-UC)
  - ▶ Miguel Frischknecht (Treinador Principal do SAD e de Arsenily Lavrentyev– medalha de prata em Camp. Europa)
- ▶ 11:15 – **O Treino Técnico em Natação**
  - ▶ Luís Rama (Prof. Auxiliar na FCDEF-UC e Ex-Membro do Dep. Técnico da FPN)
  - ▶ Pedro Pessoa (Docente na FMH-UL e Mestre em Treino de Alto Rendimento)
- ▶ 12:45 – **Encerramento**

**Entrada livre. Faça já a sua inscrição!**

**Inscrições até 5 de Maio em :**

- [Facebook.com/seminarionatacaoulht2014](https://www.facebook.com/seminarionatacaoulht2014)
- [seminario.natacao.ULHT2014@gmail.com](mailto:seminario.natacao.ULHT2014@gmail.com)
- 96 700 23 82 – Paulo Cunha (Prof. Auxiliar Conv.)

Patrocínios:

