



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 12/05

05/03/29

INDICE

- 1 - CAMPEONATOS DO MUNDO – MONTREAL
- 2 - CONSELHO NACIONAL ANTIDOPAGEM
- 3 - NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 4 - MASTERS
- 5 - FORMAÇÃO

1 - CAMPEONATOS DO MUNDO – MONTREAL

Face a situações conjunturais, abordadas na reunião técnica realizada após os Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores, importa reajustar alguns critérios de selecção para esta competição:

1. Os Multinations serão considerados como **competição prioritária de selecção**.
2. A selecção de nadadores para uma eventual estafeta será realizada tendo como base:
 - a) Os 4 melhores tempos individuais realizados nas competições prioritárias – caso a estafeta seja apurada nestas competições.
 - b) Os 4 melhores tempos individuais realizados em qualquer competição tida como de selecção – caso a estafeta seja apurada com base nos resultados das competições prioritárias e complementar.

2 - CONSELHO NACIONAL ANTIDOPAGEM

No âmbito da luta antidopagem, recebemos do CNAD informação relativa a diverso material informativo, que pode ser obtido através do site www.idesporto.pt. Dada a importância do assunto sugerimos a atletas, técnicos e dirigentes a sua consulta.

3 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

Campeonato Nacional de Natação Sincronizada - Complexo Aquático das Piscinas Municipais de Gouveia

1. **Data:** 16 e 17 de Abril de 2005



Patrocinador Oficial



2. Horário:

Dia/jornada	Aquecimento	Início	Provas
Sábado, 1ª Jornada	8H30-9H30	09H45	- Figuras M (6) / E (19) / J (10) - Esq. Técnicos Solo (1)
Sábado, 2ª Jornada	15H30-16H30	16H30 17H15	- Exibição de Escolas de NS - Esq. Livres Solos M (3) / E (5) / J (4) - Esq. Livres Equipas M (1), E (3), J (2)
Domingo, 3ª Jornada	8H30-9H30	09H45	- Esq. Livres Duetos M (1), E (3) J (4) - Esq. Livres Solo (1) - Esq. Livres Combinados M+E (3) / J+S (2)

3. Informações importantes:

	Data	Hora
Treinos com acompanhamento musical	6ª Feira, 15	A definir
Reunião com os Delegados	Sábado, 16	8H30
Reunião com o Júri da Prova	Sábado, 16	8H45
Cerimónia de Abertura	Sábado, 16	17H00
Cerimónias de Entrega de prémios	Sábado, 16	Após a 2ª Jornada
	Domingo, 17	Após a 3ª Jornada

Notas:

- Todas as reuniões decorrerão na piscina;
- O horário dos treinos com acompanhamento musical será anunciado em conjunto com o sorteio de Figuras e ordenação de nadadoras.

4 – MASTERS

Recordes Nacionais de Masters batidos na época corrente

23.01.2005 Coimbra

4x100 L	100-119	CNAC	
	3:57.64		
		António Cortesão, João Tsukagoshi, Pedro Leandro, Nuno Roque	
4x100 L	160-199	UDCA	
	4:13.40		
		Carlos Neves Cabrita, Luis Cavaleiro Madeira, João Pedro Espadinha, Paulo Paula	
Carvalho			
4x100 L	120-159	CNAC	
	5:37.84		
		Vera Lia Matos, Filipa Damas Pinto, Maria Isabel Cardona, Carla Sofia Barreira	
200 L	60-64	Orlando Nunes Bairrada	ANE
	3:10.30		
400 L	60-64	Orlando Nunes Bairrada	ANE
	7:11.38		
50 L	75-79	Leonel Sousa Gomes	SFP
	0:45.57		
100 L	75-79	Leonel Sousa Gomes	SFP
	1:39.73		
200 L	75-79	Leonel Sousa Gomes	SFP
	3:34.50		
400 L	75-79	Leonel Sousa Gomes	SFP
	7:32.94		



Patrocinador Oficial

100 L	55-59	José Sarsfield Cabral	AAC
	1:23.27		
50 C	40-44	Olga Camacho Cenicante	PIMP
	0:38.61		
50 C	60-64	Célia Stichini Quartin	SFP
	0:54.94		
50 M	60-64	Orlando Nunes Bairrada	ANE
	0:37.01		
50 M	65-69	António Miranda Rodrigues	AAC
	0:41.75		
50 B	60-64	Hélder Manuel Moreira	UDCA
	0:45.52		
50 B	75-79	Leonel Sousa Gomes	SFP
	0:46.25		
100 B	65-69	Nair Gomes Sá	ANE
	0:58.47		
100 L	60-64	Célia Stichini Quartin	SFP
	1:51.93		
4x100 E	160-199	UDCA	
	4:57.24		
Luis Cavaleiro Madeira, Carlos Neves Cabrita, Paulo Paula Carvalho, João Pedro			
Espadinha			
4x100 E	200-239	AAC	
	5:46.05		
José Magalhães Gonçalves, Joaquim Fidalgo Freitas, Hugo Francisco Figueiredo, José			
Sarsfield Cabral			
4x100 E	100-119	CNAC	
	6:27.28		
Filipa Damas Pinto, Olímpia Manuela Gomes, Vera Lia Matos, Carla Sofia Barreira			
4x100 E	160-199	AAC	
	6:23.06		
Maria Margarida Urbano, Isabel Morais Torres, Eugénia Maria Cunha, Isabel Costa			
Monteiro			

19.02.2005 Caldas da Rainha

400 L	50-54	Luisa Maria Pintão	ANE
	7:22.93		
400 L	30-34	Rui Fonseca Vaz	ANE
	4:38.45		
200 L	65-69	António Miranda Rodrigues	AAC
	3:26.50		
400 L	65-69	António Miranda Rodrigues	AAC
	7:13.67		
100 E	60-64	Célia Stichini Quartin	SFP
	2:12.81		
100 E	65-69	Nair Gomes Sá	ANE
	2:27.48		
100 E	55-59	José Sarsfield Cabral	AAC
	1:21.47		
100 C	35-39	Ana Paula Grilo	UDCA
	1:09.91		
100 C	40-44	Olga Camacho Cenicante	PIMP
	1:23.53		
100 C	40-44	Jorge Miguel Mota	AAC
	1:08.36		
100 B	65-69	Nair Gomes Sá	ANE
	2:08.34		
100 B	75-79	Leonel Sousa Gomes	SFP
	1:43.88		
100 M	60-64	Orlando Nunes Bairrada	ANE
	1:26.80		
200 E	35-39	Ana Paula Grilo	UDCA
	2:29.64		



Patrocinador Oficial



4x50 E	160-199 2:34.19	AAC	
50 C	40-44 0:31.60	Sofia Isabel Tejo, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Maria Teresa Oliveira Jorge Miguel Mota	AAC
12.03.2005 Penacova			
50 M	65-69 1:12.67	Nair Gomes Sá	ANE
200 L	65-69 3:16.33	António Miranda Rodrigues	AAC
200 E	50-54 3:50.43	Luisa Maria Pintão	ANE
100 M	65-69 1:47.72	António Miranda Rodrigues	AAC
50 B	65-69 0:56.72	Nair Gomes Sá	ANE
4x50 E	160-199 2:34.06	AAC	
4x50 L	160-199 2:17.71	Sofia Isabel Tejo, Teresa Belard Silvano, Maria Margarida Urbano, Maria Teresa Oliveira AAC Sofia Isabel Tejo, Teresa Belard Silvano, Maria Margarida Urbano, Maria Teresa Oliveira	

5 - FORMAÇÃO

a) *Formação de Treinadores no âmbito da Alta Competição*

1st World Swimming Congress – INSEP – 17 a 21 de Maio 2005

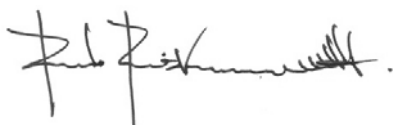
Na sequência do comunicado nº 10/05 de 17/03/05, a FPN vai aceitar candidaturas para participação de 2 técnicos no Congresso Mundial de Natação a realizar em Paris de 17 a 21 de Maio.

Assim de acordo com o Regulamento apresentado no referido comunicado, os interessados deverão enviar a Ficha de Candidatura devidamente preenchida para a FPN até ao dia 18 de Abril de 2005.

Após a análise de todas as candidaturas os dois treinadores seleccionados serão contactados pela FPN para se proceder às respectivas inscrições.

b) *Equivalências*

- Luciano José Cabral Garcia – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Rui Gomes Antoninho - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura



Paulo Frischknecht



Patrocinador Oficial



Presidente



Patrocinador Oficial



FPN – Moradia do Complexo do Jamor
Estrada da Costa /1495-688 Cruz Quebrada
Tel + 351 21 4158190 Fax + 351 21 4191739 e-mail – secretaria@fpnatacao.pt