

COMUNICADO Nº 11-11

31/03/2011

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. ÁGUAS ABERTAS
3. MASTERS
4. 7º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS

1. POLO AQUÁTICO

Qualificação para o Campeonato da Europa 2012 (Masc)

Ronda Qualificação - Grupo B - Resultado do Jogo

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
3	POR	x	SLO	14

2. ÁGUAS ABERTAS

FINA 10Km Marathon Swimming World Cup, Santos (BRA), 17 de Abril 2011

Para esta competição está seleccionado:

Atleta	Clube
Arseniy Lavrentyev	SAD

O enquadramento será efectuado pelo Treinador do SAD Miguel Frischknecht.

Plano de viagem

13 Abril TP 199 Lisboa/São Paulo 11h00/17h15
18 Abril TP 190 São Paulo/Lisboa 21h55/11h45

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

3. MASTERS

a) Open Dutch Masters Championships 2011

Na sequência da atribuição, pela LEN, da organização do Campeonato Europeu de Masters 2013 à Holanda, divulgamos o convite da Federação Holandesa para participação no *Open Dutch Masters Championships 2011* que se realizará nos próximos dias 6 a 8 de Maio, no mesmo local de realização do Europeu de 2013 (Pieter van den Hoogenband Swimstadium-Eindhoven).

Mais informações podem ser encontradas nos seguintes endereços:

www.psvmasters.nl/Wedstrijden/odmc2011UK

www.knzb.nl/english/open_dutch_masters_championships_long_course

b) Grand Prix des Maîtres de Nantes 2011

Recebemos do clube Nantes ASPTT Natation um pedido de divulgação do Grand Prix des Maîtres de Nantes, competição Master a realizar nos próximos dias 14 e 15 de Maio em Piscina de 25 metros.

Toda a informação está disponível no seguinte endereço:

http://www.asptt.com/actualites/asptt-nantes_c131/natation_a148/18eme-grand-prix-des-maitres-les-14-et-15-mai-2011_n16316/

4. 7º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR – 2 de Julho de 2011

A Federação Portuguesa de Natação, em parceria com a Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, vai organizar o 7º Encontro Nacional do Jovem Nadador no dia 2 de Julho, no Centro de Alto Rendimento de Montemor – o – Velho.

Trata-se de uma festa onde a Natação se encontra aliada a um conjunto de outras modalidades, igualmente atractivas e enriquecedoras, contando também com a presença de desportistas de referência da Natação Nacional.

Esta actividade é dirigida a nadadores nascidos entre os anos de 1999 e 2003.

Inscrições até 27 de Maio - 3,50€

Inscrições após 27 de Maio até 24 de Junho - 5,00€

Em anexo juntamos o Poster do evento e folheto informativo adicional.

5. FORMAÇÃO

Equivalências

Hélio Flávio Carvalho da Fonseca – Treinador de Grau I / Monitor de Natação

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
19/03/11	200 C JUN	Cátia Martinheira	02.18,75	LDC	Cádiz (ESP)
20/03/11	100 C JUN	Cátia Martinheira	01.04,95	LDC	Cádiz (ESP)
25/03/11	100 C JUV	Joana Silva	01.04,90	LSXXI	Jamor
25/03/11	4x200 L - C JUV B	Sérgio Silva	08.24,26	ANAM	Jamor
		Miguel Alves			
		Rafael Nunes			
		João Santos			
25/03/11	4x200 L - C JUV B	Ricardo Alves	08.24,10	VNC	Jamor
		Tiago Meira			
		António Vitorino			
		Miguel Santos			
26/03/11	100 L JUV	Inês Fernandes	00.59,85	SCP	Jamor
27/03/11	4x100 L - C JUV	Beatriz Craveiro	04.11,65	CNAC	Jamor
		Beatriz Matos			
		Andreia Morgado			
		Daniela Metelo			

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

PRIMEIRAS INFORMAÇÕES

A Federação Portuguesa de Natação, em colaboração com a Câmara Municipal de Montemor – o – Velho, organiza o 7º Encontro Nacional do Jovem Nadador. O evento surge como meio de promover a reunião e o convívio entre praticantes, técnicos de natação e seus familiares.

Pretendemos proporcionar um conjunto de experiências enriquecedoras aos participantes, onde a água e a Natação serão os elementos centrais de um conjunto de actividades mais abrangentes, contando ainda com a participação activa de familiares e acompanhantes, nas várias actividades alternativas.

1. Data:

Dia 2 de Julho de 2011 – Sábado durante todo o dia.

2. Local:

Montemor – o – Velho: Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho

3. Objectivos:

- Consolidar a NATAÇÃO como modalidade de referência para os jovens e seus familiares;
- Incrementar o gosto pela prática da NATAÇÃO e elevar a motivação dos nadadores mais jovens;
- Possibilitar a aproximação dos jovens praticantes de figuras de referência da modalidade e proporcionar relações com nadadores de nível internacional;
- Promover a NATAÇÃO como veículo de fomento e adopção de hábitos de vida saudáveis;
- Proporcionar o convívio e intercâmbio entre jovens nadadores de todo o país;

4. Destinatários:

Praticantes nascidos entre 1999 e 2003. Os praticantes não filiados terão de ser portadores de seguro específico para o efeito, bem como serem devidamente enquadrados pela entidade que representam.

5. Inscrições:

A ficha de inscrição e o devido pagamento deverão ser enviadas para:

Federação Portuguesa de Natação
Moradia Complexo do Jamor – Estrada da Costa
1495 – 688 Cruz Quebrada – Dafundo
E-mail: bruno.freitas@fpnatacao.pt



7º Encontro Nacional do Jovem Nadador

2 de Julho – Montemor – o – Velho



Inscrições até 27 de Maio de 2011: 3,50€

Inscrições após 27 de Maio até 24 de Junho de 2011: 5,00€

A Taxa de inscrição não será reembolsada em caso de desistência ou de não comparência no 7º ENJN.

Limite de Inscrições: 400 participantes (por ordem de chegada)

A inscrição no 7º ENJN dá direito à participação em todas as actividades, oferta de **1 touca, 1 T-shirt** do evento, **1 toalha** e **1 lanche**.

6. Programa:

O evento terá a duração de 1 dia, com a seguinte ordem na sessão:

Sábado, 2 de Julho de 2011	
8H30 – 9H00	Boas Vindas e Revisão dos procedimentos
9H00 – 12H30	Actividades de Intervenção Técnica (AIT) + Actividades Lúdico Desportivas (ALD)
13H30 – 14H30	Exibições de Natação Sincronizada, Pólo Aquático e Natação Pura
14H30 – 15H00	Boas Vindas e Revisão dos procedimentos
15H30 – 19H00	Actividades de Intervenção Técnica (AIT) + Actividades Lúdico Desportivas (ALD)
19H00 – 19H30	Cerimónia de Encerramento

7. Actividades:

Cada participante terá de participar obrigatoriamente em todas as Actividades de Intervenção Técnica (AIT) e Actividades Lúdico Desportivas (ALD) à escolha.

Os participantes estarão organizados por grupos, aos quais será atribuída uma cor identificativa pela touca, e um programa/calendário de actividades.

Em cada uma das estações AIT, os jovens serão acompanhados por um dos melhores nadadores nacionais da disciplina.

Actividades Alternativas/ Ateliers para familiares e acompanhantes

As Actividades Alternativas funcionam das 10h30 às 18h00 e poderão inscrever-se acompanhantes, familiares, treinadores, todos os jovens inscritos no ENJN e ainda todas as pessoas que frequentem o espaço no dia 2 de Julho.

Por questões de segurança e qualidade da prática, cada Actividade terá uma lotação máxima.

Apoio



Colaboração



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia Complexo do Jamor - Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada - Dafundo

Telef: +351 214 158 190 - Fax: +351 214 191 739 - secretaria@fnatacao.pt - bruno.freitas@fnatacao.pt



7º Encontro Nacional do Jovem Nadador

2 de Julho – Montemor – o – Velho



8. Lanche:

A FPN distribuirá um almoço leve a todos os nadadores participantes. Para evitar aglomeração de crianças junto do local de distribuição, este será entregue pelos voluntários apenas aos responsáveis de cada grupo.

9. Material necessário para praticantes e familiares/acompanhantes participantes:

Mochilas ou saco, Fatos de banho, Chinelos, Chapéu, Toalha, T-shirt, Calções, Meias e Ténis/Sapatilhas.

Aconselhamos a identificação de todo o material com o nome e clube do jovem nadador, de forma a evitar eventuais trocas.

A entidade organizadora não se responsabiliza pelo desaparecimento/troca de material e valores.

Apoio



Mercedes-Benz



Crédito Agrícola

Colaboração



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Morada Complexo do Jamor - Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada - Dafundo

Telef: +351 214 158 190 - Fax: +351 214 191 739 - secretaria@fnatacao.pt - bruno.freitas@fnatacao.pt



ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR

MONTEMOR-O-VELHO

2 DE JULHO

NADADORES NASCIDOS ENTRE 1999 E 2003



MAIS INFORMAÇÕES EM WWW.FPNATACAO.PT

APOIO:



COLABORAÇÃO:

