



COMUNICADO Nº 10-13

28/03/2013

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. SITE FPN
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Multinations Youth Meet 2013 – 6 e 7 Abril 2013, Poznan (POL)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2013, informamos que a participação nacional será como se segue:

Femininos		Mascullinos	
Alexandre Coutinho	ASSSCC	Ana Martins	GDNVNF
Alexandre Ribas	EDV	Mariana Oliveira	FCP
André Santos	LSC	Rita Amador	CGA
Eduardo Carvalheiro	ASSSCC	Sara Sousa	ACRTCv
João Ascensão	FCP	Tamila Holub	SCB
João Belo	SCP		
João Gil	ANAM		
João Vital	ADRCIMM		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Joana Reis, Hugo Berardinelli (ACRTCv); Sónia Vilar (FCP).

Fisioterapeuta: Maria João Gomes

Árbitro: António Sampaio (CA_ANMIN)

Alojamento: Hotel Novotel Malta (Termalna 5, 61-028 Poznań)





Plano de Viagem – Partida Porto

04 Abril	LH 1181	Porto/Frankfurt	06h00/09h45 (Aeroporto às 4h30)
04 Abril	LH 108	Frankfurt/Munique	12h00/12h55
04 Abril	LH 1638	Munique/Poznan	14h40/16h10
08 Abril	LH 1389	Poznan/Frankfurt	10h40/12h05
08 Abril	LH 1178	Frankfurt/Porto	13h25/15h10

Plano de Viagem – Partida Lisboa

04 Abril	LH 1793	Lisboa/Munique	06h15/10h15 (Aeroporto às 4h45)
04 Abril	LH 1638	Munique/Poznan	14h40/16h10
08 Abril	LH 1389	Poznan/Frankfurt	10h40/12h05
08 Abril	LH 1168	Frankfurt/Lisboa	13h20/15h25

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

b) XIV Campeonato de Espanha Open Absoluto de Primavera – 21/24 Março 2013, Pontevedra (ESP)

Participaram 11 Países + 98 Clubes

21/03/13

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	5 (27)	Victoria Kaminskaya	01:12,29	00:34.01
	11 (27)	Ana Rodrigues	01:13,34	00:34.00
	10	Ana Rodrigues	01:12.94	00:33.60 Semi-Final
	15 (27)	Paula Oliveira	01:14.58	00:34.65
	14	Paula Oliveira	01:13.56	00:34.54 Semi-Final





200 M	2 (18)	Nuno Quintanilha	02:02.40	00:27.03-00:58.77
	2	Nuno Quintanilha	02:00.07	00:27.21-00:58.13 Final
	4 (18)	Diogo Carvalho	02:03.19	00:27.51-00:59.13
	5	Diogo Carvalho	02:02.35	00:27.34-00:58.59 Final
	5 (13)	Ana Monteiro	02:16.10	00:30.93-01:05.59
	5	Ana Monteiro	02:14.79	00:30.02-01:04.14 Final
800 L	14 (17)	Angélica André	09:13.27	01:03.96-02:12.11-04:30.26

22/03/13

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 M	8 (19)	Ana Monteiro	01:04.22	00:30.42
	6	Ana Monteiro	01:02.76	00:29.71 Semi-Final
	5 (26)	Diogo Carvalho	00:55.33	00:26.05
	4	Diogo Carvalho	00:54.58	00:25.90 Semi-Final
	11 (26)	Simão Morgado	00:55.94	00:25.83
	11	Simão Morgado	00:55.58	00:26.08 Semi-Final
	12 (26)	Nuno Quintanilha	00:56.01	00:26.18
	12	Nuno Quintanilha	00:55.63	00:26.21 Semi-Final
100 B	9	Ana Rodrigues	01:12.91	00:33.40 Final
400 E	8 (17)	Victoria Kaminskaya	04:58.79	00:31.09-01:06.91
	6	Victoria Kaminskaya	04:57.74	00:31.31-01:06.73 Final
	1 (14)	Alexis Santos	04:22.20	00:27.60-00:59.47
	2	Alexis Santos	04:20.91	00:27.53-00:59.46 Final
200 L	16 (38)	Diana Durães	02:06.54	00:29.77-01:01.83
	15	Diana Durães	02:05.78	00:29.30-01:01.07 Final
	3 (35)	Mário Pereira	01:50.78	00:25.64-00:53.59
	5	Mário Pereira	01:51.48	00:26.03-00:54.55 Final
	14 (35)	Diogo Carvalho	01:53.59	00:26.51-00:55.55
	16	Diogo Carvalho	01:54.27	00:26.54-00:55.50 Final
	15 (35)	Luis Vaz	01:53.65	00:26.21-00:54.34





	11	Luis Vaz	01:52.14	00:26.26-00:54.37 Final
--	----	----------	----------	--------------------------------

23/03/13

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	21 (21)	João Gigante	00:30.64	
	4 (26)	Ana Rodrigues	00:32.78	
	5	Ana Rodrigues	00:32.90	Semi-Final
	6	Ana Rodrigues	00:32.85	Final
	8 (26)	Paula Oliveira	00:33.41	
	11	Paula Oliveira	00:33.63	Semi-Final
100 L	25 (46)	Mário Pereira	00:51.84	00:24.65
	27 (46)	Luis Vaz	00:52.14	00:25.66
	28 (46)	Diogo Carvalho	00:52.16	00:25.63
100 C	21 (25)	Alexis Santos	00:57.99	00:27.92
1500 L	9 (16)	Angélica André	17:25.50	01:03.20-02:10.76-04:28.25-09:07.55
100 M	4	Diogo Carvalho	00:54.73	00:25.85 Final
	6	Ana Monteiro	01:02.71	00:29.51 Final

24/03/13

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	9 (29)	Simão Morgado	00:24.99	
	11	Simão Morgado	00:24.87	Semi-Final
	22 (29)	João Gigante	00:25.37	
200 B	4 (22)	Victoria Kaminskaya	02:35.92	00:35.51-01:14.54
	4	Victoria Kaminskaya	02:33.50	00:35.02-01:13.76 Final
	11 (22)	Paula Oliveira	02:40.86	00:35.51-01:16.69
	11	Paula Oliveira	02:39.72	00:35.40-01:16.20 Final
200 E	6 (18)	Victoria Kaminskaya	02:22.41	00:30.53-01:07.73
	8	Victoria Kaminskaya	02:24.10	00:30.65-01:08.18 Final



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



	12 (18)	Diana Durães	02:24.53	00:30.50-01:08.07
	11	Diana Durães	02:23.44	00:29.99-01:07.30 Final
	5 (16)	Alexis Santos	02:06.13	00:26.84-00:58.57
	3	Alexis Santos	02:03.20	00:26.59-00:58.05 Final
	7 (16)	Diogo Carvalho	02:06.35	00:26.78-00:58.74
	5	Diogo Carvalho	02:03.66	00:26.48-00:58.35 Final

2. POLO AQUÁTICO

Torneio de Qualificação para Campeonato da Europa 2014, 3 a 8 de Abril 2013, Odense (DEN)

Jogadores convocados:

Atleta	Clube	Atleta	Clube
João Pedro Leite	CFP	Pedro Ferreira Sousa	SCS
Tiago Almeida Paraty	CFP	Diogo Silva Sousa	SCS
Rui Braga Moreira	PORTINADO	Miguel M. Rodrigues	SCS
Maxim Secrieru	PORTINADO	António P. Cerqueira	SSCMP
Mykola Yanochko	PORTINADO	Ricardo Pedro Sousa	SSCMP
Tiago Graça Costa	SCS	Helder Alberto Freitas	VSC
Jorge Nuno Lopes	SCS		

Seleccionador Nacional: Lajos Lorincz

Treinador Nacional: Paulo Marques

Fisioterapeuta: Marta Gonçalves

Dirigente: Gonçalo Rodrigues

DTNPA: Miguel Pires

Plano de Viagem: a indicar oportunamente

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.





Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado no 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

3. SITE FPN

Por imperativos legais, não nos é possível manter o antigo site da FPN em funcionamento, pelo que está em construção um novo site, para lançar no primeiro dia da próxima época desportiva.

Entretanto, colocámos *online* um site temporário, que funcionará até ao último dia da presente época desportiva e onde colocaremos toda a informação da FPN.

Já em funcionamento, temos uma página no **Facebook**, uma conta no **Twitter** e no **Instagram** onde publicamos notícias e imagens dos eventos da FPN. Em breve teremos também um canal no **Youtube**, onde pretendemos colocar reportagens das provas e entrevistas.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

Piscina de 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/03/13	200 C JUV B	João Vital	02:08.79	ADRCIMM	Jamor
23/03/13	4x100 L JUV A	João Belo	03:41.70	SCP	Jamor
		Eduardo Castelo			
		Miguel Cruchinho			
		Guilherme Dias			





5. DIVERSOS

FINA Magazine

Está *online* a última edição da FINA Magazine, disponível em:

http://fina.wildom.com/fina/free?cmd=1&file=fina_aquatics_magazine_free_2013_02.zip

Pela FPN

António José Silva
Presidente



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt