



## COMUNICADO Nº 10/06

06/04/27

### INDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO – ESTÁGIOS DE PREPARAÇÃO
- 2 - COMPETIÇÃO DE PREPARAÇÃO/AVALIAÇÃO – PROJECTO ABSOLUTO E ESPERANÇAS
- 3 - ADIAMENTO DOS EXAMES NACIONAIS DE 9º, 11º E 12º ANOS
- 4 - ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR
- 5 - PROVA DE 5 KM INDOOR
- 6 - NOVAS FILIAÇÕES
- 7 - FORMAÇÃO
- 8 - DIVERSOS

### 1 – ALTA COMPETIÇÃO – ESTÁGIOS DE PREPARAÇÃO

Face à alteração dos dias inicialmente previstos para a realização da Taça Latina, considerou a FPN adequado alterar as datas dos estágios previstos no PAC-06. Assim, os estágios das Selecções Absoluta e Esperanças terão lugar nas seguintes datas:

- 10 a 13 de Maio – Rio Maior
- 31 Maio a 3 Junho – Rio Maior

As convocatórias para estes estágios serão divulgadas oportunamente.

Confirmamos a realização do estágio de preparação para os Campeonatos da Europa, que terá lugar em Calella, de 1 a 12 de Julho.

### 2 - COMPETIÇÃO DE PREPARAÇÃO/AVALIAÇÃO – PROJECTO ABSOLUTO E ESPERANÇAS

De acordo com PAC-06, está prevista uma competição de Preparação/Avaliação – inicialmente prevista para Open GB.

Face ao calendário actual proponho que a mesma seja realizada no **Meeting Internacional de Monte Carlo (Mare Nostrum)**, datado para 3 e 4 de Junho, cuja proposta de selecção é a seguinte:

Nadadores:

Sara Madeira – CNCVG	Simão Morgado – CNA
Nuno Quintanilha – CNCVG	Filipa Silva – CNA
João Carvalho – FCP	



Chefe da Comitativa e Treinador: José Machado (CNCVG)

Paramédico: a definir

NOTA: Em caso de deferimento, realizar os contactos com organização para alojamento e reservas de viagens para as seguintes datas: partida 2 Junho, regresso 4 Junho (noite) ou 5 Junho (mais cedo possível).

### **3 - ADIAMENTO DOS EXAMES NACIONAIS DE 9º, 11º E 12º ANOS**

Chamamos a atenção para a possível sobreposição de datas do Calendário Nacional de Exames com as actividades no âmbito Alta Competição e Selecções Nacionais, constantes do PAC-06 (estágios e competições).

Assim, os nadadores que possam vir a ser alvo desta situação e que desejem ver alteradas as suas datas de exames deverão urgentemente:

1. Informar impreterivelmente a FPN até 10 de Maio, através do seu clube, sobre o período em questão, discriminando as datas de realização dos exames a alterar. Nesta informação deve constar o Nº de Bilhete de Identidade e Nome, Morada e Nº de Fax da Escola.
2. Requerer a respectiva alteração ao Presidente do Júri Nacional de Exames, conforme estipulado nos nº 10.6 e 25.1.2 do Despacho Normativo que Aprova os Regulamentos dos. Exames Nacionais (Solicitar informação e minuta/requerimento à Escola do interessado).

### **4 - ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR**

Depois de um ano de interregno vem a Federação Portuguesa de Natação relançar a presente actividade, num modelo renovado e ainda mais atractivo.

O tema do 3º ENJN é ***O envolvimento do Jovem com a Natureza***, tendo a ÁGUA/NATAÇÃO como elementos nucleares de todas as actividades.

São os nossos objectivos:

- Consolidar a NATAÇÃO como modalidade de referência no universo infanto-juvenil
- Promover a NATAÇÃO como veículo de fomento e adopção de hábitos de vida saudáveis
- Utilizar a NATAÇÃO num elemento de ligação directo à natureza.
- Aproximar os jovens praticantes de figuras de referência da modalidade.

O 3º ENJN realiza-se no dia 17 de Junho na Piscina Municipal de Ponte Sôr. Brevemente serão divulgadas as actividades e o período de inscrição.

### **5 - PROVA DE 5 KM INDOOR**

O Estádio Universitário de Lisboa – Complexo de Piscinas – irá organizar uma prova de 5 km, no dia 7 de Maio de 2006, tendo convidado a FPN a apresentar 10 nadadores para nesta participarem.

Para este efeito, solicitamos a todos os clubes com atletas interessados, a comunicarem o facto, por escrito para a FPN, até às 12:00 do dia 2 de Maio.

A FPN seleccionará os 10 nadadores(as) com melhores currículos em provas de fundo e de águas abertas.



## 6 - NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas em 06/04/18, através da A.N. Algarve, as seguintes filiações:

- Clube Natação de Faro
- Centro Popular de Lagoa
- Clube Natação de Olhão

## 7 – FORMAÇÃO

### a) *Curso de Treinadores de 2º Nível de Natação Pura - 2004*

Informamos que Paulo Alexandre Nazaré Soares ficou apto no curso em referência.

### b) *Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANC 2006*

#### APTOS

Ana Beatriz Pessoa dos Santos Nora	Luís Carlos Duarte Antunes
Carina Beatriz Simões Madeira	Margarida Emanuela Carvalheiro Santos
Carlos Alexandre Serra Marques	Maria Teresa Ferreira Nunes
Eurico Miguel Fial Teixeira Ribeiro	Mariana Pessoa Tavares Roque Póvoa
Fernando Jorge Rodrigues do Rosário	Pedro André Jesus Martim
Fidélia dos Anjos Brás	Rafael Filipe Nobre Marques
Filipe Toscano de Melo Almiro Abrantes	Ricardo Figueiredo Brito do Amaral
João Filipe Mendes Vaz Oliveira e Silva	Sandra Marisa Palma Matos
João Miguel Palhinha Sousa Teles	Sérgio dos Anjos Brás
João Pedro Mineiro Caetano	Sónia Margarida dos Santos Costa
Júlia Margarida Figueiredo Cabete	Vasco Filipe Pereira Correia dos Santos

### c) *Equivalências*

- Ana Rita Rodrigues Guadêncio - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- João Pedro Cascais Garcia Teles - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Rui Manuel Ferreira Cortinhas - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

## 8 - DIVERSOS

### a) *IV Seminário Técnico-Pedagógico – Actividades Aquáticas*

A Universidade Lusófona de Humanidades e tecnologias, leva a efeito o IV Seminário Técnico-Pedagógico – Actividades Aquáticas, dia 2 de Maio, no Auditório da Biblioteca da Lusófona.

Mais informações poderão ser solicitadas para a Universidade Lusófona, Av<sup>a</sup> do Campo Grande, 376, Tel. 21 7515500, Fax 21 7577006 ou e-mail carlosbranco@oninet.pt.

### b) *VII Fórum dos Treinadores da Madeira*

O Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira leva a efeito o VII Fórum dos Treinadores da Madeira, de 1 a 4 de Junho no Porto Santo.



Mais informações poderão ser solicitadas para IDRAM, Rua Dr. Pita – Edifício Magnólia, Bloco A, Cave – Funchal – Tel. 291 700730, Fax. 291 762585 ou através de e-mail [idram@idram.pt](mailto:idram@idram.pt).

### ***c) Curso de Formação de Nadadores Salvadores***

A Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruche, realiza o Curso em assunto de 8 de Maio a 3 de Junho, em Coruche.

Mais informações poderão ser solicitadas poderão para a Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruche, Rua Maria Emília Jordão, 41 Coruche – Tel. 91 9638575 ou consultar o site [www.buzios.lezirias.com](http://www.buzios.lezirias.com).

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente

