

COMUNICADO Nº 09-11

18/03/2011

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. NOVA FILIAÇÃO

1 - NATAÇÃO PURA

a) III Campeonatos do Mundo de Juniores, 16 a 21 de Agosto '11, Lima (Perú)

Mediante indicações recebidas da FINA (onde também se confirma que só estão habilitados a participar nesta Competição, os praticantes masculinos nascidos entre 1993 e 1995 e as nadadoras nascidas entre 1994 e 1996), informa-se que a tabela A de acesso directo aos III Campeonatos do Mundo de Juniores, Lima (Perú), é a seguinte:

TABELA MÍNIMOS A CAMPEONATOS DO MUNDO DE JUNIORES – 2011		
	Femininos	Masculinos
	1994 - 96	1993 - 1995
50 Livres	00:26.52	00:23.33
100 Livres	00:57.37	00:50.99
200 Livres	02:03.64	01:51.36
400 Livres	04:18.53	03:58.26
800 Livres	08:49.28	08:14.41
1500 Livres	17:07.82	15:42.35
50 Costas	00:30.07	00:26.64
100 Costas	01:04.17	00:56.59
200 Costas	02:16.81	02:03.21
50 Bruços	00:32.42	00:29.18
100 Bruços	01:10.73	01:03.73
200 Bruços	02:34.08	02:20.24
50 Mariposa	00:27.68	00:24.83
100 Mariposa	01:01.95	00:54.71
200 Mariposa	02:15.66	02:02.83
200 Estilos	02:19.72	02:06.95
400 Estilos	04:55.60	04:34.47

b) Swim Cup Eindhoven (Holanda), 07 a 11 de Abril de 2011

Para esta Competição, a participação da Selecção Nacional Absoluta será composta pelos seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Alexandre Agostinho	Portinado	50 e 100 Livres
Alexis Santos	SCP	50 e 100 Costas, 200 e 400 Estilos
Diogo Carvalho	CGA	200 e 400 Estilos, 200 Mariposa
Duarte Mourão	CNA	50, 100 e 200 Mariposa
Nuno Quintanilha	CNCVG	100 e 200 Mariposa
Paulo Santos	FCP	50 e 100 Livres
Simão Morgado	CNA	50 e 100 Mariposa
Femininos		
Ana Rodrigues	AEJ	50, 100 e 200 Bruços
Marta Marinho	FCP	50 e 100 Costas, 200 Livres
Nádia Vieira	Gesloures	200 e 400 Estilos
Sara Oliveira	FCP	50, 100 e 200 Mariposa

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Fisioterapeuta: Pedro Mimoso

Treinadores Convidados: Élio Terrível (CGA) e Filipe Coelho (CNA)

Treinador Nacional Absoluto: Alexandre Dias

SN e Chefe de Comitiva: Rui Magalhães

Plano de Viagem:

Datas	Voos	Percurso	Horários
06 de Abril de 2011	TP 1951	Porto – Lisboa	06h05 – 07h00
06 de Abril de 2011	TP 1900	Faro – Lisboa	06h05 – 06h50
06 de Abril de 2011	TP 668	Lisboa - Amesterdão	07h55 – 11h50
11 de Abril de 2011	TP 665	Amesterdão – Lisboa	12h35 – 14h35
11 de Abril de 2011	TP 1970	Lisboa – Porto	15h20 – 16h15
11 de Abril de 2011	TP 1913	Lisboa – Faro	15h55 – 16h40

Concentração: Aeroporto da Portela (Lisboa) pelas **06h15**

Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) pelas **04h45**

Alojamento: Van de Valk Hotel Eindhoven

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

2 - FORMAÇÃO

a) Acção de Formação Natação para Bebés – 16 e 17 de Abril - Aveiro

No âmbito do plano de formação para o presente ano, a Federação Portuguesa de Natação vai realizar uma acção de formação de Natação para Bebés.

A acção realiza-se nos próximos dias 16 e 17 de Abril e contara com a formadora Ana Hortense D'Além.

Mais informações em www.fpnatacao.pt e no flyer em anexo.

b) Equivalências

Bruno Gonçalves Cardoso – Treinador de Grau II de Natação Pura

3 - NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 17/03/2011, a filiação da **Casa do Benfica de Proença-a-Nova**, através da ANIC.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

ACÇÃO DE FORMAÇÃO NATAÇÃO PARA BEBÉS AVEIRO



ANA HORTENSE D'ALÉM

Licenciada em Ciências do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana
Coordenadora da Escola de Natação do Complexo de Piscinas do Jamor
Formadora FPN no âmbito da Natação para Bebés



CLUBE DOS GALITOS

16 de Abril - Sábado

14h00 às 17h00 - Teórica

17h00 às 19h00 - Prática

17 de Abril - Domingo

9h30 às 13h00 - Teórica

14h00 às 17h30 - Teórica-Prática

Gestão e Organização de Actividades - Metodologia
Desenvolvimento do Bebé - Planeamento e Organização da Aula

Acção de Formação: 50€ (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 12 horas de Formação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt