



## COMUNICADO Nº 09/06

06/04/

### INDICE

- 1 - TAÇA LATINA - S. PAULO 28 A 30 DE ABRIL
- 2 - TRIALS REALIZADOS EM MACAU 31Mar06 (25m)
- 3 - 8th FINA WORLD SWIMMING CHAMPIONSHIPS, Shanghai (CHN) 05/09 ABR (25m)
- 4 - MULTINATIONS JUNIOR MEET, Funchal (POR) 08/09 ABR (50m)
- 5 - MULTINATIONS YOUTH MEET, Atenas (GRE) 08/09 ABR (50m)
- 6 - 75º ANIVERSÁRIO F.P.N
- 7 - FORMAÇÃO
- 8 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 9- DIVERSOS

### 1 – TAÇA LATINA - S. PAULO 28 A 30 DE ABRIL

#### Nadadores:

Adriano Niz	86	CFV	50C; 4x200L; 400E; 4x100L; 100C; 4X100E
Carlos Almeida	88	CNA	100B; 200E; 50B;200B; 4x100E
Diogo Carvalho	88	CGA	200M; 4x200L; 100M; 4x100L; 50M; 4x100E
Fábio Pereira	86	CFV	400L; 4x200L; 200L; 4x100L
Tiago Venâncio	87	PDEM	50L; 4x200L; 4x100L; 100L; 4x100E
José Parente	87	SCB	1500L
Pedro Oliveira	88	CNRM	200C
Márcia Freitas	88	LSC	400L; 800L; 100L
Susana Miguel	90	SFUAP	200M; 200E; 100M; 50M; 400E

**Treinadores:** Élio Terrível (CGA), Luís Brito Rosa (PDEM)

**Fisioterapeuta:** Susana Nogueira (CENPROL)

**Coordenação Técnica:** Luís Cardoso (FPN)

**Chefe de Delegação:** José Sacadura (FPN)

**Alojamento:** a informar logo que a FPN receba a informação.

#### Plano de viagem:

25 de Abril – Partida do Porto às 07h20, TP 185 (aeroporto às 05h45)

Partida de Lisboa às 09h40, TP 185 (aeroporto às 08h00)

1 de Maio - Chegada a Lisboa às 06h45, TP 190

Chegada ao Porto às 08h45. TP 190

**Só são permitidos, por pessoa, dois volumes de bagagem que não podem exceder os 32 Kgs. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas extras, será da responsabilidade dos próprios.**



Os bilhetes serão electrónicos, bastando para o efeito a apresentação do Passaporte no balcão de *check-in*.

## 2 – TRIALS REALIZADOS EM MACAU 31Mar06 (25m)

100 Livres	100 Livres	Tiago Venâncio	00.49,08	23,56
		Miguel Pires	00.49,11	23,79
		Adriano Niz	00.50,34	24,43
		João Araújo	00.50,85	24,84
		Fábio Pereira	00.51,15	24,60
		Duarte Mourão	00.51,18	26,67
		Duarte Mourão	00.51,18	26,67

## 3 - 8th FINA WORLD SWIMMING CHAMPIONSHIPS, Shanghai (CHN) 05/09 ABR (25m)

*Países Participantes 128*

### 05/04/06

200 Livres	10º(58)	Adriano Niz	01.46.83	00.24.83-00.51.77	
	23º(58)	Fábio Pereira	01.48.40	00.25.39-00.52.96	
50 Bruços	21ª(41)	Diana Gomes	00.32.70		
100 Mariposa	22º(68)	Duarte Mourão	00.53.41	00.24.66	
4x100 Livres	10º(19)	Tiago Venâncio	03.18,23	00.23.59-00.49.42	<b>RNABS/SEN</b>
		Miguel Pires			
		Adriano Niz			
		João Araújo			

### 06/04/06

400 Estilos	11º(27)	Duarte Mourão	04.17.93		
4x200 Livres	2º(13)	Adriano Niz	07.08.72	00.25.02-00.52.15-01.46.67	<b>RNABS/SEN</b>
		Miguel Pires			
		Fábio Pereira			
		Tiago Venâncio			
		6º	Adriano Niz	07.08.85	
		Miguel Pires			
		Fábio Pereira			
		Tiago Venâncio			

### 07/04/06

100 Bruços	18ª(36)	Diana Gomes	01.10.16	00.33.57	
400 Livres	12º(36)	Adriano Niz	03.49.79	00.26.35-00.55.39-01.54.15	
		Fábio Pereira	03.50.52	00.26.26-00.54.83-01.53.76	
		Duarte Mourão	02.00.17	00.25.39	
200 Estilos	11º(35)	Duarte Mourão	02.00.17	00.25.39	

### 08/04/06

100 Livres	22º(96)	Tiago Venâncio	00.49.13	00.23.49
	31º(96)	Miguel Pires	00.49.62	00.24.17
100 Estilos	22º(55)	Duarte Mourão	00.56.29	00.25.55
	27º(55)	Adriano Niz	00.56.80	00.25.56

### 09/04/06

200 Costas	12º(29)	Adriano Niz	01.58.66	00.27.69-00.57.67
200 Bruços	13ª(28)	Diana Gomes	02.30.84	00.34.52-01.12.91
200 Mariposa	13º(35)	Duarte Mourão	01.58.05	00.26.22-00.56.23
		João Araújo	01.59.52	00.26.43-00.56.74

## 4 – MULTINATIONS JUNIOR MEET, Funchal (POR) 08/09 ABR (50m)

*Países 08*

### 08/04/06

400 Estilos	2º	Carlos Almeida	04.32.44	00.28.45-01.00.78
	EC	Paulo Araújo	04.45.47	00.28.59-01.01.23
	1ª	Nádia Vieira	05.03.54	00.32.22-01.10.06
100 Livres	4º	Paulo Santos	00.53.39	00.25.75



	5ª	Nádia Laezza	01.00.44	00.29.37	
	EC	Marta Marinho	01.01.63	00.29.59	
200 Costas	1º	Pedro D. Oliveira	02.06.06	00.30.53-01.02.49	
	5ª	Susana Miguel	02.26.19	00.34.07-01.11.10	
50 Mariposa	2º	Mário Rodrigues	00.25.85		
	4ª	Catarina Teixeira	00.29.99		
4x100 Estilos	1º	Pedro D. Oliveira	03.50.58	00.29.34-00.58.53	<b>Rec Meeting</b>
		Carlos Almeida			
		Diogo Carvalho			
		Paulo Santos			
	2ª	Susana Miguel	04.27.20	00.32.99-01.08.35	
		Marta Azedo			
		Joana Escária			
		Nádia Laezza			
200 Mariposa	1º	Diogo Carvalho	02.03.11	00.27.83-00.59.84	
	1ª	Susana Miguel	02.20.92	00.31.67-01.07.58	
100 Costas	6º	Pedro D. Oliveira	00.59.76	00.29.60	
	8ª	Marta Marinho	01.10.40	00.34.36	
200 Bruços	3º	Carlos Almeida	02.21.63	00.33.08-01.09.67	
	8ª	Catarina Teixeira	02.46.61	00.37.87-01.19.34	
	EC	Marta Azedo	02.44.59	00.36.47-01.18.84	
50 Livres	4º	Paulo Santos	00.24.03		
	EC	Mário Rodrigues	00.25.05		
	1ª	Joana Escária	00.27.21		
4x200 Livres	3º	Jorge Maia	07.45.89	00.55.87-01.55.65	
		Igor Carvalho			
		Pedro D. Oliveira			
		Diogo Carvalho			
	3ª	Nádia Laezza	08.42.33	01.03.03-02.09.45	<b>RNJUN - S</b>
		Ana Santos			
		Vânia Neves			
		Joana Escária			
<b>09/04/06</b>					
1500 Livres	4º	Igor Carvalho	16.29.64	00.29.02-01.00.56-02.06.13-04.19.45-08.47.16	
100 Bruços	7ª	Marta Azedo	01.16.99	00.35.59	
	EC	Catarina Teixeira	01.16.76	00.36.23	
	3º	Carlos Almeida	01.05.07	00.31.02	
200 Livres	2ª	Ana Santos	02.09.12	00.29.66-01.02.11	
	1º	Diogo Carvalho	01.53.17	00.26.76-00.55.47	
	EC	Paulo Araújo	01.58.80	00.27.73-00.57.37	
50 Costas	2ª	Joana Escária	00.31.29		
	7º	Pedro D. Oliveira			
800 Livres	5ª	Vânia Neves	09.20.97	00.31.15-01.04.89-02.15.04-04.37.68	
400 Livres	4º	Jorge Maia	04.03.72	00.28.08-00.58.72-02.00.71	
	EC	Igor Carvalho	04.09.73	00.28.48-00.59.18-02.02.51	
		Paulo Araújo	04.11.93	00.28.15-00.59.21-02.02.64	
	4ª	Vânia Neves	04.31.11	00.30.58-01.04.51-02.13.13	
	EC	Ana Santos	04.38.03	00.31.40-01.05.49-02.16.40	
100 Mariposa	1º	Diogo Carvalho	00.55.27	00.26.67	
	EC	Pedro D. Oliveira	00.56.81	00.26.66	
	1ª	Joana Escária	01.04.39	00.29.74	
200 Estilos	1º	Carlos Almeida	02.05.43	00.27.07	
	1ª	Susana Miguel	02.23.34	00.30.74	
	EC	Nádia Vieira	02.28.58	00.31.35	
50 Bruços	3º	Carlos Almeida	00.29.81		
	6ª	Catarina Teixeira	00.35.26		
	EC	Marta Azedo	00.34.69		
4x100 Livres	2º	Mário Rodrigues	03.31.13	00.25.70-00.54.02	
		Jorge Maia			
		Paulo Santos			



3 <sup>a</sup>	Diogo Carvalho Joana Escária Marta Marinho Ana Santos Nádia Laezza	04.01.77	00.28.65-01.00.15	RNJUN - S
----------------	--	----------	-------------------	-----------

**Classificação Final**  
**POR Fem – 2º 126 pts**

**POR Masc – 2º 146 pts**

**POR ABS – 2º 272 pts**

**5 – MULTINATIONS YOUTH MEET, Atenas (GRE) 08/09 ABR (50m)**

*Países 08*

**08/04/06**

100 Livres	4 <sup>a</sup>	Ana Ferreira	01.01.56	
	7 <sup>o</sup>	João Santiago	00.55.69	
	EC	César Faria	00.56.35	
200 Costas	EC	Rui Costa	00.56.56	
	7 <sup>a</sup>	Ana Gonçalves	02.35.08	
	1 <sup>o</sup>	Mário Costa	02.09.37	
400 Estilos	6 <sup>a</sup>	Elsa Dias	05.31.48	
	6 <sup>o</sup>	Tomás Freitas	04.58.40	
4x100 Estilos	5 <sup>a</sup>	Maria Lucas	04.40.78	01.09.81
		Ana Ismael Joana Vilhena Ana Ferreira		
	3 <sup>o</sup>	João Pedro	04.03.32	01.01.47
400 Livres		Miguel Santos João Santiago Pedro F. Oliveira		
	7 <sup>a</sup>	Ana Ferreira	04.49.66	
	2 <sup>o</sup>	Pedro F. Oliveira	04.08.13	
100 Bruços	4 <sup>a</sup>	Ana Ismael	01.17.87	
	3 <sup>o</sup>	Miguel Santos	01.09.35	
100 Mariposa	5 <sup>a</sup>	Joana Vilhena	01.09.07	
	6 <sup>o</sup>	João Santiago	00.58.65	
4x200 Livres	EC	João Pedro	00.59.96	
	4 <sup>a</sup>	Ana Ferreira	09.04.09	02.15.89
		Maria Lucas Marta Abreu Cláudia Monteiro		
	3 <sup>o</sup>	Mário Costa	08.01.46	01.59.87
		César Faria Rui Costa Pedro F. Oliveira		

**09/04/06**

800 Livres	6 <sup>a</sup>	Ana Ferreira	09.40.52
200 Bruços	2 <sup>a</sup>	Ana Ismael	02.43.63
	4 <sup>o</sup>	Miguel Santos	02.34.16
	3 <sup>a</sup>	Maria Lucas	01.09.89
100 Costas	EC	Ana Gonçalves	01.10.32
	3 <sup>o</sup>	João Pedro	01.01.59
1500 Livres	3 <sup>o</sup>	Pedro F. Oliveira	16.26.22
200 Livres	7 <sup>a</sup>	Maria Lucas	02.17.62
	4 <sup>o</sup>	Pedro F. Oliveira	01.59.34
200 Mariposa	3 <sup>a</sup>	Elsa Dias	02.30.37
	5 <sup>o</sup>	Mário Costa	02.10.96
200 Estilos	3 <sup>a</sup>	Marta Abreu	02.34.34
	EC	Joana Vilhena	02.35.09
	EC	Ana Ismael	02.39.63
	6 <sup>o</sup>	Tomás Freitas	02.19.80



	EC	João Pedro	02.14.66	
	EC	Miguel Santos	02.26.12	
4x100 Livres	4ª	Maria Lucas	04.10.12	01.03.90
		Ana Ferreira		
		Cláudia Monteiro		
		Marta Abreu		
	5º	Pedro F. Oliveira	03.39.59	00.55.07 RNJuv-A
		João Santiago		
		César Faria		
		Mário Costa		

### Classificação Final

**POR Fem – 5º 70pts**

**POR Masc – 4º 91 pts**

**POR ABS – 4º 170 pts**

### 6 – 75º ANIVERSÁRIO F.P.N

Na comemoração do 75º Aniversário da FPN, foram publicados 2 livros intitulados “Momentos”, com diversos testemunhos escritos e fotográficos, sobre a História da Natação.

Os mesmos estão disponíveis, na Secretaria da FPN, ao preço de 30 € cada ou 50 €, os dois. Poderão também ser enviados via CTT, acrescentando 5 € para os respectivos portes.

### 7 – FORMAÇÃO

#### a) *Curso Elementar de Árbitros de Natação Pura*

O Conselho Distrital de Arbitragem da Associação de Natação do Norte de Portugal vai realizar o Curso em assunto nos dias 18 e 19 de Maio 06.

Mais informações poderão ser solicitadas para a Associação de Natação do Norte de Portugal, Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto, Tel. 22 6091652, fax 22 6001207, CDA 933530002 ou e-mail [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)

#### b) *Curso 1º Nível de Treinadores de Natação 2006*

#### APTOS

Agostinho José Felgueiras Fernandes Caldas	José Pedro dos Santos César
Amílcar Miguel de Alpoim Cunha	Maria Manuela da Silva Dias Amaral
Ana Augusta Machado Rocha	Nuno Daniel Sousa Rodrigues
Ana Patrícia Gomes Guedes	Patrício Daniel Ferreira da Costa
Andreia Filipa Amaro Parente	Paulo Sérgio dos Santos Ribeiro
Carla Michelle Moreira	Pedro Tiago Pinto Alves
Carlos Daniel Amorim Simas	Raquel Maria Reis Felgueiras
Catarina Andreia Martins da Costa	Ricardo Jorge de Cima Dias Pereira
César André de Sá Martins	Ricardo Manuel Batista Freitas Lobo
Cristina Maria da Rocha Fernandes	Sandra Fernanda P. Santa Bárbara
Fernando Miguel Conde Dantas	Sandra Marisa Dantas Carvalho
Hugo Humberto Freitas Costa	Sérgio Emanuel Fernandes Pereira
Isaías Oliveira da Silva Barbosa	Soraia Santos Labrujó
Joana Almeida Marinho	Tiago Pinhão Vieira
João Paulo Torres Mineiro	Vanessa Ladeira Dinger Miranda
José Albino Elias Cardante	Vítor Manuel Andrade Oliveira



**c) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura - 2006**

**APTOS**

Ana Alexandra Lemos Magalhães	Júlio Alberto Lopes Craveiro
Ana Cristina Rodrigues Silva	Manuel José Santos Teixeira
Ana Isabel Meireles Paiva	Maria Laura Nunes Oliveira
Anabela Monteiro Rocha Sousa Dias	Marisa Monteiro Fernandes
Anabela Santos Pinto	Mónica Alexandra Ferreira Martins
Cláudia Alexandra Freitas Ferreira	Pedro Filipe Vidreiro Rocha
Deborah Cristina Loureiro Fraga Pais	Rita Manuela Figueiredo Freitas
Dunia Luísa Rocha Sousa Dias	Tiago Filipe Madureira Figueiredo Reis
Helmer Marques Fernandes Oliveira	Vânia Carina Marques Domingues
João Miguel Abreu Gonçalves Castro	Veríssimo José Santos Sousa Dias
Jorge Nuno Noronha Xavier Antunes Almeida	

**d) Equivalências**

- Ana Paula dos Santos Nascimento Gomes – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Fernando Miguel Faria Rodrigues Capitão - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Hugo Filipe Faial Caldas Pereira - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Susana Maria Afonso Jesus Pereira – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura

**8 - RECORDES HOMOLOGADOS**

**a) Natação Pura**

**Piscina de 25 m**

05/04/06	4x100 L-S SEN/ABS	POR Masc	03.18,23	FPN	Xangai
		Tiago Venâncio, Miguel Pires, Adriano Niz, João Araujo			
06/04/06	4x200 L-S SEN/ABS	POR Masc	07.08,72	FPN	Xangai
		Adriano Niz, Miguel Pires, Fábio Pereira, Tiago Venâncio			

**Piscina de 50 m**

08/04/06	4x200 L-S JUN	POR Fem	08.42,33	FPN	Funchal
		Nádia Laezza, Ana Santos, Vânia Neves, Joana Escária			
09/04/06	4x100 L-S JUN	POR Fem	04.01,77	FPN	Funchal
		Joana Escária, Marta Marinho, Ana Santos, Nádia Laezza			
09/04/06	4x100 L-S JUV-A	POR Masc	03.39,59	FPN	Atenas
		Pedro F. Oliveira, João Santiago, César Faria, Mário Costa			

**b) Masters**

**Piscina de 25 m**

1ª br2006 - S. Martinho (Coimbra) - 25m

4x50 LIVRES	100-119	1:44.43	António Morais, João Tsukagoshi, Gonçalo Pereira, Carlos Melo	cnac
	280-319	3:12.44	António M Rodrigues, Manuel Tenreiro, Luis L Conceição, João R Teixeira	aac
100 ESTILOS	55-59	1:35.55	Ana Maria Ferreira	sfp
400 LIVRES	60-64	5:52.74	Orlando Gomes Bairrada	ane
	25-29	4:57.06	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia
	45-49	6:49.52	Maria Teresa Oliveira	aac



50 COSTAS	55-59	0:45.43	Ana Maria Ferreira	sfp
50 MARIPOSA	25-29	0:26.71	João Miguel Tsukagoshi	cnac
	45-49	0:29.26	Paulo Paula Carvalho	udca
	50-54	0:32.58	Nuno Alexandre Serra	cdup
50 BRUÇOS	50-54	0:43.61	Ana Moura Relvas	aac
4x50 ESTILOS	100-119	1:54.29	João Tsukagoshi, Carlos Melo, António Morais, Gonçalo Pereira	cnac

## 9 - DIVERSOS

### a) *Emprego - Oferta*

Recebemos do *Swim Centre Verhoef* em Singapura, um pedido de divulgação de oferta de emprego para Técnicos de Natação. Para outras informações: [lindy@aquaducks.com.sg](mailto:lindy@aquaducks.com.sg) e [www.aquaducks.com.sg](http://www.aquaducks.com.sg).

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente

