



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 08/05

05/03/02

ÍNDICE

- 1 - TAÇA DO MUNDO – BELO HORIZONTE (BRA) – 18/20 FEV (25m)
- 2 - LIQUIDAÇÃO DE TAXAS DE INSCRIÇÃO
- 3 - CONTROLO ANTI-DOPING
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - DIVERSOS

1 – TAÇA DO MUNDO – BELO HORIZONTE (BRA) – 18/20 FEV (25m)

Participaram 18 Países

18/02/05

100 Livres	11º (27)	Tiago Venâncio	00.49,53
200 Mariposa	2º (9)	Duarte Mourão	02.00,10
400 Livres	5º (13)	Fernando Costa	03.55,08

19/02/05

400 Estilos	5º	Duarte Mourão	04.28,54	Final
200 Mariposa	4º	Duarte Mourão	02.01,47	Final
400 Livres	5º	Fernando Costa	03.55,82	Final
200 Livres	8º (20)	Tiago Venâncio	01.49,87	
200 Estilos	4º (13)	Duarte Mourão	02.04,29	
50 Livres	12º (21)	Tiago Venâncio	00.23,10	

20/02/05

200 Livres	5º	Tiago Venâncio	01.48,18	Final
200 Estilos	5º	Duarte Mourão	02.02,26	Final
1500 Livres	5º	Fernando Costa	15.38,50	Final

2 - LIQUIDAÇÃO DE TAXAS DE INSCRIÇÃO

Os serviços de contabilidade da FPN estão a debater-se com dificuldade na identificação das transferências bancárias recebidas, para pagamento das diversas taxas de inscrição (em competições, em acções de formação, etc.)

Em consequência, solicitamos que, sempre que seja efectuada uma transferência bancária a favor da FPN (NIB 0010 0000 3165 087 001 45), sejam sempre feitas as seguintes referências:



Patrocinador Oficial



Pagamentos relativos a clubes – Sigla do clube e identificação do evento a que respeita o pagamento

Pagamentos Individuais – Nome e apelido e identificação do evento a que respeita o pagamento

3 - CONTROLO ANTI-DOPING

Lembramos que, sempre que um atleta é sujeito a um controlo anti-doping, a sua identificação deve ser feita através da apresentação do Bilhete de Identidade. Verifica-se que nos controlos efectuados em competição a maior parte dos atletas não é portador do seu B.I., o que origina problemas de identificação.

Em consequência, informamos que os atletas deverão sempre fazer-se acompanhar dos seus B.I., quando em competição.

4 - FORMAÇÃO

a) Curso de Arbitragem de Natação Sincronizada

Datas – 12/13 de Março 2005

Inscrições – Até 8 de Março (através da ficha em anexo)

Nº mínimo de inscrições para realização do Curso – 16 pessoas

Carga horária:

Dia 12 de Março 2005 – 9:00 – 12:30 / 14:00 – 18:30

Dia 13 de Março 2005 – 9:00 – 12:30 / 14:00 – 19:00

Total: 15 horas + 1 hora de avaliação

Local:

Biblioteca da Câmara Municipal da Mealhada

Formadores:

Dr.^a Cristiana Vanzeler, treinadora de Natação Sincronizada;

Dr.^a Ana Silva, C de arbitragem da FPN;

Dr.^a Joana Cardoso, juiz LEN.

Destinatários:

Oficiais de Natação Sincronizada;

Objectivos:

Possibilitar a progressão/transição na carreira de oficial para juiz distrital;

Habilitar os actuais oficiais, futuros juizes distritais a desempenhar as seguintes funções numa competição de Natação Sincronizada:

- . Juiz pontuador na sessão de figuras;
- . Juiz controlador dos elementos requeridos dos esquemas técnicos.

Avaliação:

Teste teórico – 60%

Avaliação do desempenho na componente prática – 40%



Patrocinador Oficial



Documentação:

Manual do curso de árbitros distritais de Natação Sincronizada;
 Regras Técnicas de Natação Sincronizada;
 Cópia do Synchronised Swimming Manual for Judges, Coaches and Referees – FINA,
 Janeiro 2002.

Apoios/ Colaboração:

Associação de Natação de Aveiro – ANA
 Câmara Municipal da Mealhada

Horário

Sábado		
9:00	Distribuição da Documentação	
9:30	Abertura dos trabalhos – objectivos e metodologia da acção	Cristiana Vanzeler
10:00	Regras Técnicas	Cristiana Vanzeler
10:30	Regulamento da arbitragem	Joana Cardoso
11:00	O júri da prova na sessão de figuras, composição e funções	Joana Cardoso
11:30	Critérios de Avaliação da sessão de figuras	Ana Silva
12:00	Posições e Movimentos Básicos	Cristiana Vanzeler
12:30	Almoço	
14:00	Componente teórico prática (vídeos) – Posições Básicas	Ana Silva
14:30	Componente teórico prática (vídeos) – Movimentos Básicos	Joana Cardoso
15:00	Descrição e análise das figuras Minis	Ana Silva
16:00	Descrição e análise das figuras Esperanças	Joana Cardoso
17:00	Descrição e análise das figuras Juniores	Ana Silva Joana Cardoso
18:00	Esclarecimento de dúvidas	Cristiana Vanzeler Ana Silva Joana Cardoso
18:30	Encerramento dos trabalhos	

Domingo		
9:00	Esquemas técnicos, identificação dos elementos requeridos (solos, duetos e equipas)	Cristiana Vanzeler
10:00	Componente teórico prática (vídeos) – Figuras Minis	Ana Silva
11:00	Componente teórico prática (vídeos) – Figuras Esperanças	Joana Cardoso
12:00	Almoço	
14:00	Componente teórico prática (vídeos) – Figuras Juniores	Ana Silva Joana Cardoso
15:30	Componente teórico prática (vídeos) – Esquemas técnicos	Cristiana Vanzeler
16:30	Esclarecimento de dúvidas	Cristiana Vanzeler Ana Silva Joana Cardoso
17:00	Avaliação	Cristiana Vanzeler Ana Silva Joana Cardoso
19:00	Encerramento do curso	



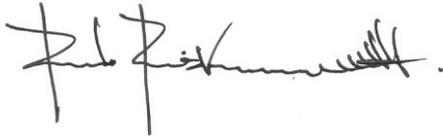
Patrocinador Oficial

6 - DIVERSOS

a) Conferência Internacional “O pós-carreira dos atletas de Alta Competição”

O Instituto do Desporto de Portugal leva a efeito a Conferência em referência nos dias 12 e 13 de Março no Hotel Riviera em Carcavelos.

Mais informações poderão ser solicitadas ao IDP – Av^a Infante Santo, 76 – Lisboa, Tel. 214146454, Fax. 214156405, ou e-mail car@idesporto.pt



Paulo Frischknecht
Presidente



Patrocinador Oficial





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CURSO DE ARBITRAGEM DE NATAÇÃO SINCRONIZADA

FICHA DE INSCRIÇÃO

PARTICIPANTE

Nome _____
Naturalidade _____ Nacionalidade _____
Data de Nascimento _____ B.I n.º _____
Data de Emissão _____ Arquivo _____
Profissão _____ Morada: (casa) _____
_____ Código Postal _____ Morada: (emprego) _____
_____ Código Postal _____
Telefones - Residência - _____ Emprego _____ TLM _____
e-mail _____

Taxa de inscrição - € 10,00

Forma de pagamento

Cheque à ordem da Federação Portuguesa de Natação

Cheque n.º _____ do Banco _____ no valor de _____

Recibo em nome de _____ n.º de contribuinte _____

Morada _____

Código Postal _____

Enviar para: Federação Portuguesa de Natação – Conselho de Arbitragem – Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495 – 688 Cruz Quebrada



Patrocinador Oficial

