



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 08/04

04/04/14

INDICE

- 1 - OPEN DE FRANÇA – DUNQUERQUE 18/25 Abril 2004
- 2 - MULTINATIONS YOUTH MEET – LIMASSOL (CYP) 03/04 Abr 2004
- 3 - MULTINATIONS JUNIOR MEET – OSWIECIM (POL) 03/04 Abr 2004
- 4 - CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO
- 5 - FORMAÇÃO
- 6 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 – OPEN DE FRANÇA – DUNQUERQUE 18/25 Abril 2004

No comunicado anterior, foi por lapso referido que o alojamento era na Polónia, quando na realidade queríamos dizer Bélgica: Hotel Val Joli (Tel 00 32 58 412519 e Fax 00 32 58 420845).

Por motivos técnicos e clínicos os atletas: Nuno Laurentino, Luís Monteiro e Sara Oliveira não irão participar nesta competição. Este facto levou à substituição do treinador João P. V. Boas, pelo treinador Filipe Coelho (CNA).

2 – MULTINATIONS YOUTH MEET – LIMASSOL (CYP) 03/04 Abr 2004

Participaram 7 Países

04/04/03

100 Livres	2ª	Joana Escária	01.00,93
	5º	Ivo Margarido	00.55,50
200 Costas	5ª	Nádia Laezza	02.36,72
	1º	Pedro D. Oliveira	02.09,69
400 Estilos	1ª	Susana Miguel	05.12,06
	Ex.c.	Vânia Neves	05.26,45
	1º	Diogo Carvalho	04.38,80
4x100 Estilos	2ª	POR Fem	04.38,07
		Joana Escária, Fabiana Catarina, Susana Miguel, Ana C. Santos	
	2ª	POR Masc	04.03,78
		Frederico Lima, Carlos Almeida, Pedro D. Oliveira, Diogo Carvalho	
400 Livres	1ª	Ana C. Santos	04.31,90
	4º	Nelson Lança	04.16,09
100 Bruços	3ª	Fabiana Catarina	01.17,05
		Carlos Almeida	01.08,64
	Ex.c.	Bruno Monteiro	01.08,91
100 Mariposa	1ª	Susana Miguel	01.06,18
	1º	Pedro D. Oliveira	00.57,35
4x200 Livres	2ª	POR Fem	09.03,53
		Ana C. Santos, Vânia Neves, Cátia Moura, Susana Miguel	
	1ª	POR Masc	08.02,30
		Diogo Carvalho, Nelson Lança, Carlos Almeida, Diogo Carneiro	

04/04/04

800 Livres	1ª	Ana C. Santos	09.17,29
------------	----	---------------	----------

200 Bruços	3º	Bruno Monteiro	02.30,53
	Ex.C.	Carlos Almeida	02.32,71
	3ª	Catarina Fabiana	02.47,62
100 Costas	2º	Pedro D. Oliveira	01.02,17
	Ex.c.	Frederico Lima	01.05,00
	2ª	Joana Escária	01.10,84
	Ex.c.	Nádia Laezza	01.13,53
1500 Livres	5º	Nelson Lança	17.03,91
200 Livres	3ª	Ana C. Santos	02.10,74
	Ex.c.	Cátia Moura	02.22,55
	3º	Diogo Carneiro	01.59,76
200 Mariposa	2ª	Vânia Neves	02.27,67
	2º	Pedro D. Oliveira	02.06,68
200 Estilos	1ª	Susana Miguel	02.26,82
	1º	Diogo Carvalho	02.11,15
4x100 Livres	2ª	POR Fem	04.09,92
	3ª	Joana Escária, Susana Miguel, Nádia Laezza, Ana C. Santos	
		POR Masc	03.40,61
		Carlos Almeida, Diogo Carneiro, Ivo Margarido, Diogo Carvalho	
2º POR Masc 109 pts	2º POR Fem 112 pts	2º POR ABS 221 pts	

3- MULTINATIONS JUNIOR MEET – OSWIECIM (POL) 03/04 Abr 2004

Participaram 7 Países

04/04/03

400 Estilos	3º	Pedro Mendonça	04.38,53	(1.03,16)
	3ª	Ana R. Santos	05.06,26	(1.10,75)
100 Livres	2º	Tiago Venâncio	00.51,57	(24,48)
	4ª	Maria Dores	01.01,00	(29,02)
	Ex.c.	Harriet Smith	01.01,47	(29,03)
	Ex.c.	Maria Leitão	01.01,87	(30,12)
200 Costas	1º	Adriano Niz	02.05,14	(1.01,81)
	5ª	Carolina Peres	02.32,13	(1.11,81)
	Ex.c.	Joana Oliveira	02.28,77	(1.11,53)
50 Mariposa	5º	Fábio Pereira	00.26,56	
	6ª	Sara Carneiro	00.30,24	
4x100 Estilos	1º	POR Masc	03.51,55	(58,88)
	1ª	Adriano Niz, Pedro Mendonça, Fábio Pereira, Tiago Venâncio		
		POR Fem	04.28,45	(1.09,04)
		Joana Oliveira, Diana Gomes, Sara Carneiro, Maria Dores		
200 Mariposa	2º	Fábio Pereira	02.04,49	(1.00,65)
	Ex.c.	Fábio Silva	02.08,43	(1.02,45)
	Ex.c.	João Pereira	02.10,27	(1.01,86)
	4ª	Sara Carneiro	02.28,26	(1.09,86)
100 Costas	1º	Adriano Niz	00.58,07	(28,66)
	3ª	Joana Oliveira	01.08,28	(33,74)
	Ex.c.	Carolina Peres	01.09,60	(34,07)
200 Bruços	1º	Pedro Mendonça	02.22,84	(1.09,76)
	Ex.c.	Nuno Quintanilha	02.30,90	(1.11,92)
	3ª	Ana R. Santos	02.36,69	(1.16,08)
50 Livres	2º	Tiago Venâncio	00.23,45	
	4ª	Harriet Smith	00.27,77	
4x200 Livres	4º	POR Masc	07.43,26	(1.56,44)
	4ª	Fábio Pereira, Tiago Venâncio, João Pereira, Adriano Niz		
		POR Fem	08.50,51	(2.13,07)
		Márcia Freitas, Maria Leitão, Daniela Inácio, Maria Dores		
04/04/04				
1500 Livres	3º	José Parente	16.20,85	(1.00,02-2.03,72-4.13,38-8.38,42)
100 Bruços	1ª	Diana Gomes	01.12,62	
	3º	Pedro Mendonça	01.06,60	
	Ex.c.	Nuno Quintanilha	01.08,93	

200 Livres	4ª	Daniela Inácio	02.10,94	
	Ex.c.	Maria Leitão	02.12,05	
	4º	Tiago Venâncio	01.54,61	
50 Costas	4ª	Carolina Peres	00.32,06	
	Ex.c.	Joana Oliveira	00.32,67	
	3º	Adriano Niz	00.27,48	
800 Livres	3ª	Márcia Freitas	09.14,93	(1.05,83-2.14,94-4.34,49)
400 Livres	4º	José Parente	04.06,92	(58,92)
	Ex.c.	Fábio Pereira	04.05,65	(57,76)
	Ex.c.	Fábio Silva	04.09,61	(59,93)
	2ª	Márcia Freitas	04.29,28	(1.05,13)
100 Mariposa	3º	Tiago Venâncio	00.56,21	(26,31)
	Ex.c.	João Pereira	00.58,34	(27,40)
	4ª	Sara Carneiro	01.06,44	(31,24)
200 Estilos	1º	Adriano Niz	02.07,18	
	3ª	Ana R. Santos	02.27,91	(1.07,51)
50 Bruços	5º	Pedro Mendonça	00.30,69	
	Ex.c.	Nuno Quintanilha	00.31,56	
	1ª	Diana Gomes	00.33,96	
4x100 Livres	3º	POR Masc	03.31,50	(51,95)
		Tiago Venâncio, Fábio Pereira, Pedro Mendonça, Adriano Niz		
	4ª	POR Fem	04.02,64	(1.00,76)
		Maria Dores, Maria Leitão, Daniela Inácio, Harriet Smith		
4º POR Fem 103 pts	1º POR Masc 130,5 pts	3º POR ABS 233,5 pts		

4 - CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO

Por solicitação da FADU, passamos a informar que este campeonato terá lugar no dia 2 de Maio de 2004, na Piscina Municipal de Guimarães. Para maiores detalhes deverão contactar a FADU.

5 – FORMAÇÃO

a) Acção de Formação Natação para Bebés

Organização da Federação Portuguesa de Natação com o apoio da Câmara Municipal de Silves

Dia 14 de Maio – Piscina Municipal de Silves

Formadores – Ana Hortense D'Além

- Sílvia Rebelo

Horário/ Conteúdos

09h00 / 11h15 - Gestão e Organização da Actividade (Teórica).

11h45 / 13h30 - Que Metodologias Aplicar? (Prática).

15h00 / 16h30 - O Desenvolvimento do Bebé. (Teórica).

17h00 / 19h00 - O Planeamento / Organização da Aula. (Teórica).

Curso Teórico / Prático para Populações Especiais

Organização da Escola de Natação do Casa Pia Atlético Clube com o apoio da Federação Portuguesa de Natação e da Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral.

Dias 15 e 16 de Maio – Adaptação ao meio Aquático / Mini Pólo / Sincronizada

- Colocação de Voz

Dias 29 e 30 de Maio – Paralisia Cerebral / Método de Hallwick / Autismo / A criança com Trissomia 21 / Problemas de Comunicação na criança com PC, Autismo e T21

Dias 5 e 6 de Junho – Hidroginástica para populações Especiais / Colocação de Voz no professor

Horários: Sábado das 15.00h às 19.00h / Domingo das 15.00h às 19.00h

Informações: tel. 213011888 (das 18.30h às 21.00h) / tlm. 916931674

escolanatacao@iol.pt

b) Curso de 1º Nível de Treinadores de NataçãO 2004 - Aveiro**APTOS**

Aderito José Silva	Carlos Pedro Conde Pinto Silva	Luís Filipe Costa Ferreira
Ana Cristina dos Santos Lousada	Carolina Xavier Frias	Luís Miguel Batista M. Cruz
Ana Paula Dinis Teles M. Pimenta	Cristiano Jesus Santos	Maria Luísa Pacheco M. Vilaça
Andreia Marques Silva	Daniel Esteves Tavares	Nuno Miguel Bernardo Pinto
António Miguel Alves G.S.Silva	Daniel Filipe Resende Fernandes	Paulo Ricardo G.C. Valente
Bruno Alexandre Oliveira Silva	Filipe Eduardo Machado Silva	Ricardo Filipe Silva Pedroso
Bruno André Carvalho Louzada	Gabriela Brígida Resende Cierco	Rui Miguel André Castelo
Bruno Miguel Santos Ferreira	Geraldo Miguel Campos Santos	
Carlos Augusto Maia T. Mendes	Joana Isabel Nogueira Matos	
Carlos Manuel Santos Vidal	Jorge Alvarinho Aguiar Santos	
Carlos Miguel Tavares OLiveira	Leonardo Oliveira Abreu	

c) Curso de 2º Nível de Treinadores de Pólo Aquático

Eugénio Jorge Ferreira Andrade
Hélder Alberto Pereira Freitas
Mário Rui Santos
Maria Helena Amado A.B. Cardoso do Carmo
Pedro Miguel Ribeiro da Mota
Maria Manuela Geraldês Lourenço

d) Equivalências

João Miguel Alves de Brito - 1ºNível de Treinadores de NataçãO Pura

Pedro Alexandre Almeida Santos – 2ºNível de Treinadores de NataçãO Pura

6 - RECORDES HOMOLOGADOS**Piscina de 25m**

02/04/04	400 E G3	04.41,13	Tomaz Freitas	CDN	Setúbal
03/04/04	4x100 L-C G3	03.55,07	Pedro D. Oliveira, Diogo Aguiar Diogo Calado, Francisco Silvério	CFB	Setúbal
04/04/04	1500 L G3	16.33,06	Pedro Oliveira	CFB	Setúbal

Piscina de 50m

03/04/04	100 M G1	00.57,35	Pedro D. Oliveira	FPN	Limassol
	4x200 L-S G1	09.03,53	Ana C. Santos, Vânia Neves Cátia Moura, Susana Miguel	FPN	Limassol
	4x200 L-S G1	08.02,30	Diogo Carvalho, Nelson Lança Carlos Almeida, Diogo Carneiro	FPN	Limassol
04/04/04	200 M G1	02.06,68	Pedro D. Oliveira	FPN	Limassol
	200 E G1	02.26,82	Susana Miguel	FPN	Limassol
	4x100 L G1	04.09,92	Joana Escária, Susana Miguel Nádia Laezza, Ana C. Santos	FPN	Limassol
	4x100 L G1	03.40,61	Carlos Almeida, Diogo Carneiro Ivo Margarido, Diogo Carvalho	FPN	Limassol
	200 E JUN	02.07,18	Adriano Niz	FPN	Oswiecim
	4x100 L JUN	04.02,64	Maria Dores, Maria Leitão Daniela Inácio, Harriet Smith	FPN	Oswiecim

Pela FPN

Isidoro Morgado
Presidente

