

| | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|-------------|
|  | Federação Portuguesa de Natação | | | | | <i>Data</i> |
| |  |  |  |  |  | 99/03/23 |
| | COMUNICADO | | | | | Nº06/99 |

1 - MULTINATIONS YOUTH MEET-CHARLEROI (BEL) 3/4 ABRIL 99

A Direcção da FPN, sob proposta do DTN, decidiu convocar os seguintes nadadores:

MASC

António Lima EDV (200M)
 Daniel Pereira SCB (100 e 200C)
 David Ferro SFUAP (100L/100M)
 Duarte Dantas EDV
 Edgar Andrade CVG (100B)
 Hélder Pais SFUAP (400E)
 Luis Monteiro FCP (200,400 e 1500L)
 Pedro Morais FCP (200B/200E)

FEM

Bárbara Ferreira LSC (200C/200E)
 Cátia Silva SCB (800L)
 Filipa Silva CNA
 Keissy Sousa FCP (100e200L/100C)
 Manuela Fonseca LSC (400L)
 Nádia Correia SFUAP (100 e 200 B)
 Paula Silva FCP (400E)
 Sara Oliveira FCP (100 e 200M)

Treinadores

José Santos Silva LSC
 Luis Cameira EDV
 Rui Freitas SFUAP
 Luis Cardoso FPN
 Henrique Silva CNAC
 Fernanda Mendes CAC
 Custódia Corôa FPN

Coordenador Técnico

Fisioterapeuta

Árbitro

Chefe de Delegação

Plano de viagem

Todos os nadadores e treinadores viajarão directamente do Estágio de Preparação para o Aeroporto

01/04/99 - Partida de Lisboa às 15.25, Voo TP 5010

05/04/99 - Chegada a Lisboa às 21.30, Voo TP 5011

05/04/99 - Chegada ao Porto às 23.40, Voo NI 934

Alojamento: Hotel IBIS

Todos os nadadores menores de idade devem fazer-se acompanhar da declaração de autorização dos encarregados de educação para saída do País.

2 - 13° MEETING VILLE DE SARCELLES 16/18 ABR 99

A Direcção da FPN, sob proposta do DTN, decidiu convocar os seguintes nadadores:

MASC

Bruno Freitas SFUAP
Eugenio Costa SCB
Filipe Custódio CNS
Helder Lopes ACM
Hugo Gonzalez GCF
João Coelho SCB
João Costa FCP
Miguel Carvalho FCP
Paulo Franco CDN
Pedro Matos CNM
Ricardo Coxo SFUAP
Rui Cortes ABVE
Silvio Neves FCP

FEM

Ana Leal SLB
Andreia Martins SCP
Cláudia Brás CFV
Inês Águas SAD
Joana Guerra SFUAP
Luisa Fonseca LSC
Mariana Cunha AAC
Marta Marinho CFV
Rita Correia SCP
Teresa Ferreira CFP

Treinadores

António Vasconcelos CFV
Pedro Pinto SCP
Rui Borges SCB
Rui Sardinha FCP
Paulo Cunha FPN
José Balão SCB
Carlos Oliveira FPN

Coordenador Técnico

Fisioterapeuta

Chefe de Delegação

Plano de viagem

15/04/99 - Partida de Lisboa às 08.00, Voo TP 5400 (concentração aeroporto 06.30)

15/04/99 - Partida do Porto às 08.40, Voo TP 5432 (concentração aeroporto 07.30)

19/04/99 - Chegada a Lisboa às 21.20, Voo TP 5409

19/04/99 - Chegada ao Porto às 21.35, Voo TP 5443

Os nadadores de Coimbra partem de e regressam ao Porto.

Todos os nadadores menores de idade devem fazer-se acompanhar da declaração de autorização dos encarregados de educação para saída do País.

3- ESTÁGIO/MULTINATIONS/SARCELLES 27Mar/01Abr 99

Participam neste estágio todos os nadadores, treinadores e fisioterapeutas que integram as Selecções que vão participar no Multinations e no Meeting de Sarcelles. A selecção do Multinations vai directamente do Estágio para o Aeroporto no dia 1 de Abril.

Alojamento: INATEL de Oeiras (tel. 4431675 e Fax 4431142)

Concentração: INATEL, no dia 26 de Março às 19.00

Local e horários de Treinos:

| <i>Data</i> | <i>Local</i> | <i>Manhã</i> | <i>Tarde</i> |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|
| 27,28 e 30 de Março | Jamor | 09.00/11.30 | 16.00/18.30 |
| 29 de Março | Jamor | | 16.00/18.30 |
| 31 de Março | Jamor | 09.00/11.30 | 15.00/18.30 |
| 01 de Abril | Jamor | 09.00/11.30 | 16.00/18.00 |

Em virtude do pouco tempo disponível para o efeito, solicitamos aos clubes dos atletas de fora de Lisboa, o favor de providenciarem o transporte (em comboio) no dia 26 de Março, decorrendo por conta da FPN o custo dos bilhetes. A FPN providenciará o transporte de regresso em comboio Alfa no dia 1 de Abril com saída de Lisboa às 19.00 e chegada a Coimbra às 21.03 e ao Porto às 22.20.

4 - ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO/TAÇA LATINA 99 - 26Mar/3Abr99

Estão convocados para este estágio os seguintes nadadores:

MASC

Simão Morgado CNA
Tiago Lousada FCP
Bruno Gaspar FCP
André Dias FCP
Nuno Laurentino SAD
Ricardo Pedroso SAD
Nuno Dias SAD
Ricardo Pereira SCB
José Couto SCP
Ricardo Santos SFUAP

FEM

Ana Alegria SCB
Rita Catarino ABVE
Patrícia Silva CNAC
Ana Russo CNAC
Sónia Vilar CFV
Rita Fernandes FCP
M^aCarlos Santos GESLOURES
Ana Marta Resendes SCP

Treinadores

Shigeo Tsukagoshi CNAC
J.P.Vilas Boas FCP
Paulo Frischknecht SAD
Carlos Cruchinho SCP
Francisco Alves FPN

Coordenador Técnico

Alojamento: Hotel Roma (tel. 01-7967761 e Fax. 7932981)

Concentração: Hotel Roma, no dia 26 de Março às 12.00

Locais e horários de Treinos:

| <i>Data</i> | <i>Local</i> | <i>Manhã</i> | <i>Tarde</i> |
|------------------|--------------|--------------|--------------|
| 26 de Março | EUL | | 16.00/18.00 |
| 27 a 31 de Março | EUL | 09.00/11.00 | 16.00/18.00 |
| 01 a 02 de Abril | Jamor | 09.00/11.00 | 16.00/18.00 |
| 03 de Abril | Jamor | 09.00/11.00 | |

Os nadadores do Norte do País deslocam-se para Lisboa no dia 26 de Março em comboio intercidades, com partida do Porto (Campanhã) às 09.05. No dia 03 de Abril regressam ao Porto em comboio Alfa, com chegada a Campanhã às 17.20.

5 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

| | | | | | |
|----------|------------|----------|---|-------|----------|
| 20/03/99 | 200 E G1 | 02.25,03 | Bárbara Ferreira | LSC | Penafiel |
| | 200 C G2 | 02.11,27 | João Fernandes | ABVE | Penafiel |
| | 100 M G2 | 00.57,88 | David Ferro | SFUAP | Penafiel |
| | 100 L G2 | 00.52,79 | David Ferro | SFUAP | Penafiel |
| | 4x100 L G2 | 03.46,15 | | SFUAP | Penafiel |
| | 4x100 L G1 | 03.40,69 | David Ferro, Bruno Ramos, Pedro Martins, Filipe Gomes | FCP | Penafiel |
| | | | Luis Monteiro, Ivo Seco, João Monteiro, Pedro Morais | | |
| 21/03/99 | 200 E G2 | 02.12,10 | David Ferro | SFUAP | Penafiel |
| | 100 L G2 | 00.52,66 | David Ferro | SFUAP | Penafiel |
| | 4x100 E G2 | 04.11,92 | | SFUAP | Penafiel |
| | | | Pedro Martins, Bruno Ramos, David Ferro, Filipe Gomes | | |

6 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

6.1 Rosenlundsbadet Summer Synchro

Esta competição, destinada a atletas a partir da categoria B inclusive, tem lugar nos dias 2 a 4 de Julho do presente ano. Na FPN estão disponíveis informações adicionais para os eventuais interessados.

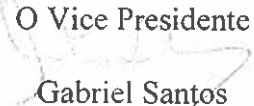
6.2 Estágio

O habitual estágio da disciplina realizado em Kortrijk terá lugar este ano de 16 a 21 de Agosto. Os clubes interessados poderão contactar a organização local no seguinte endereço:

OLUMPIA KORTRIJK
Att. G.de Geest
Fax 00-32-56 350 183
Email: olumpia@ping.be

7 - DIVERSOS

A Water Works em colaboração com a Câmara Municipal de Valongo, organiza a acção "As técnicas de nado e as viragens de natação pura desportiva", em Valongo de 27 de Março a 10 de Abril 99. Informações adicionais podem ser solicitadas à Secretaria da FPN.

Pela Direcção da FPN
O Vice Presidente

Gabriel Santos