



COMUNICADO Nº 06-17

10/02/2017

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. FORMAÇÃO
7. RECORDES HOMOLOGADOS
8. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) International Swim Meet Uster – Zurique (SUI)–4/5 fev 17 – Seleção Júnior

Participaram 7 Seleções Nacionais e 55 Clubes

Piscina Hallenbad Uster (SUI)				
04/02/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400L	8	Inês Henriques	4.33.20	
400L	10	Ana Rita Faria	4.34.39	
400L	16	Sara Alves	4.41.93	
400L	7	António Pinto	4.10.96	
200E	7	Raquel Gomes Pereira	2.24.42	
200E	10	Inês Neto Rocha	2.25.54	
100B	7	Raquel Gomes Pereira	1.12.83	
100B	11	António Mendes	1.07.61	
50C	14	Ana Margarida Guedes	31.34	
200M	3	Giovanna Vargas	2.20.44	
200M	4	Inês Henriques	2.21.43	
200M	16	Sara Alves	2.39.08	
100L	6	Beatriz Mendes Viegas	57.73	
100L	18	Ana Rita Faria	1.00.30	
100L	43	António Pinto	56.26	
100L	47	António Mendes	57.74	

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

Piscina Hallenbad Uster (SUI)				
04/02/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50M	10	Beatriz Viegas	28.49	
50M	14	Ana Margarida Guedes	29.11	
50M	43	Sara Alves	31.84	
400L	7	Inês Henriques	4.28.75	Final A
400L	9	Ana Rita Faria	4.34.77	Final A
400L	11	Sara Alves	4.34.07	Final B
400L	8	António Pinto	4.10.26	Final A
200E	7	Inês Neto Rocha	2.25.68	Final A
100B	7	Raquel Gomes Pereira	1.12.24	Final A
100B	11	António Mendes	1.07.06	Final B
50C	14	Ana Margarida Guedes	31.24	Final B
200M	3	Inês Henriques	2.18.54	Final A
200M	5	Giovanna Vargas	2.19.67	Final A
200M	14	Sara Alves	2.36.89	Final B
100L	8	Beatriz Viegas	57.77	Final A
100L	14	Ana Rita Faria	59.90	Final B
50M	9	Beatriz Viegas	28.52	Final A
50M	14	Ana Margarida Guedes	28.99	Final B

Piscina Hallenbad Uster (SUI)				
05/02/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200B	5	Raquel Gomes Pereira	2.38.05	
200B	6	António Mendes	2.25.42	
400E	4	Inês Neto Rocha	5.05.17	
400E	7	Giovanna Vargas	5.13.14	
200L	13	Ana Rita Faria	2.09.60	
200L	16	Inês Henriques	2.10.54	
200L	18	Beatriz Viegas	2.11.99	
50B	9	Raquel Gomes Pereira	34.17	
50B	19	António Mendes	31.42	
100M	15	Inês Henriques	1.05.95	
100M	16	Ana Margarida Guedes	1.06.01	
100M	18	Giovanna Vargas	1.06.17	
100M	37	Sara Alves	1.12.46	
100M	29	António Mendes	1.00.62	

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Piscina Hallenbad Uster (SUI)				
05/02/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50L	3	Beatriz Viegas	26.25	
50L	11	Ana Rita Faria	27.67	
50L	12	Ana Margarida Guedes	27.83	
50L	39	Sara Alves	29.65	
50L	42	António Pinto	26.37	
200B	5	Raquel Gomes Pereira	2.33.55	Final A
200B	6	António Mendes	2.25.60	Final A
400E	4	Inês Neto Rocha	5.02.62	Final A
400E	6	Giovanna Vargas	5.11.28	Final A
200L	8	Ana Rita Faria	2.08.72	Final A
200L	11	Inês Henriques	2.07.86	Final B
200L	18	Beatriz Viegas	2.13.16	
50B	9	Raquel Gomes Pereira	34.41	Final A
50B	16	António Mendes	31.27	Final B
800L	4	Sara Alves	9.24.39	
1500L	1	António Pinto	16.14.48	
100M	13	Inês Henriques	1.05.20	Final B
100M	15	Ana Margarida Guedes	1.05.65	Final B
100M	17	Giovanna Vargas	1.06.45	Final B
50L	5	Beatriz Mendes Viegas	26.35	Final A
50L	9	Ana Rita Faria	27.77	Final A
50L	13	Ana Margarida Guedes	27.79	Final B

b) Concentrações de treino

Devido a incompatibilidade com os regionais da Associação de Natação de Lisboa e da Associação de Natação do Minho, a concentração de treino inicialmente marcada para dia 11 de março irá ser antecipada para dia 4 de março, estando selecionados os seguintes nadadores:

Zona Norte – 4 março (Piscina do Colégio de Lamas 10h)		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
João Ascensão	FCP	50L
Jorge Silva	SCB	200B
José Lopes	SCB	1500L
José Fernandes	SCB	200L

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Zona Norte – 4 março (Piscina do Colégio de Lamas 10h)

Praticante	Clube	Provas
Tiago Soares	FCP	100L
Femininos		
Ana Monteiro	CFV	200M
Angélica André	CFP	800L
Maria Amorim	FCP	800L
Maria Cabral	FCP	200L
Vânia Neves	CFP	800L

Zona Centro – 4 março (Piscina do Colégio de Lamas 10h)

Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Tomás Veloso	CNAC	100B
Femininos		
Joana Amador	CGA	800L

Zona Sul – 4 março (Piscina do Jamor 17h)

Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Afonso Sequeira	CNF	100M
Artiom Poliakov	COL	50L
Francisco Quintas	CFB	200B
Guilherme Dias	SCP	400L
João Gil	SFUAP	400L
João Machado	SFUAP	1500L
João Santos	SLB	200L
José Carvalho	SFUAP	400E
José Luz	CNTN	200L
Miguel Bate	SAD	1500L
Pedro Gouveia	CDN	200 M
Pedro Santos	SAD	200E
Roberto Gomes	SAD	1500L
Tiago Campos	CNRM	200L
Femininos		
Beatriz Ranito	SCP	800L
Carolina Marcelino	SAD	200L
Filipa Rodrigues	SFUAP	800L
Francisca Azevedo	SAD	200C

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Zona Sul – 4 março (Piscina do Jamor 17h)		
Praticante	Clube	Provas
Inês Fernandes	SCP	100M
Inês Silva	CNAL	100B
Luísa Machado	SFUAP	200E
Rita Frischknecht	SAD	200C
Sofia Nunes	CIRL	100L

2. POLO AQUÁTICO

Estágio Seleção Nacional Masculina – 21 a 24 fevereiro 2017 – Barcelona (ESP)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionados os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Ricardo Jose Ferreira	1992	CNPO
Joao Pedro Silva	1987	SSCMP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Manuel Maria Augusto (1)	1999	CWP	Ricardo Pedro Sousa	1988	SSCMP
Miguel Maria Ramalheira	1999	CFP	Rui Manuel Ramos	1996	SSCMP
Miguel Mariani Rodrigues	1988	SSCMP	Salvador Jorge Lopes	1996	SSCMP
Mykola Yanochko	1977	SSCMP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP	Tiago Graca Costa	1976	SSCMP

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador
Ana Silva	Treinadora Assistente
Ricardo Monteiro	Team Manager

Concentração

Dia 21 às 05h00 no Aeroporto Francisco Sá Carneiro - Porto

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Viagem

- (1) A viagem de Lisboa-Porto-Lisboa será efetuada de comboio e o Team Manager dará as indicações.
- (2) 21 Fevereiro FR 4584 Porto/Barcelona 06h35/09h25
24 Fevereiro FR 4587 Barcelona/Porto 22h05/23h05

A viagem não inclui bagagem de porão, pelo que qualquer situação que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação suprarreferida, é obrigatória autorização dos pais para saída do país, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (fernanda.felix@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

É obrigatório viajar com passaporte válido para 6 meses.

Alojamento

A comitiva ficará instalada no Hostel Peres Tarres (Carrer de Numància, 08029 Barcelona)

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água da marca ARENA.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos que, no caso de que tenha de renunciar à presente convocatória, deverá justificá-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente, para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

3. ÁGUAS ABERTAS

Participaram 9 Países

FINA/HOSA 10km Marathon Swim World Cup 2017- Viedma, ARG (4 fev 2017)

Viedma - Argentina			
04-02-2017			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10k	10º (19)	Angélica André	2:13:02.62
10k	16º (19)	Vânia Neves	2:17:40.19

4. NATAÇÃO ADAPTADA

a) Copenhagen 2017 World Para Swim World Series–7/13 mar 17, Copenhaga (DEN)

Por proposta da Direção Técnica Nacional convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
Daniel Videira	GESL	100B, 50L, 200L
David Grachat	GESL	50L, 100L, 400L
Ricardo Soares	ADRCCIMM	50L, 100L, 400L

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Carlos Mota.

Plano de Viagem:

Partida de Lisboa: **aeroporto às 10h30** na zona do balcão de check in:

07 março SN 3816 Lisboa / Bruxelas 12h55/16h35

07 março SN 2263 Bruxelas / Copenhaga 18h55/20h35

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



13 março SN 2268 Copenhaga / Bruxelas 06h55/08h30
13 março SN 3815 Bruxelas / Copenhaga 10h20/12h05

Alojamento: Hotel Danhostel

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão/Passaporte e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição.

Nota 3: O equipamento desportivo é uma responsabilidade da Federação Portuguesa de Natacao e será entregue oportunamente.

Nota 4: São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 5: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Plano de Alto Rendimento de Natacao Adaptada 2016-2017

Informamos que foi feita atualização ao Plano em assunto na página 10 – critérios de seleção Surdolímpicos (atualizado no *site* da FPN).

5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Relatório Mensal de Atividade

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal de Atividade e *clipping* do mês de Janeiro 2017, em:

<http://fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/relatorios-mensais/1486738982-janeiro>

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



6. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação “+Natação com Futuro”

A FPN em parceria com a Forphysio, empresa Portuguesa prestadora de cuidados de saúde, especializada na área de fisioterapia desportiva, vai organizar um conjunto de ações de formação com a temática “Aquecimento, Recuperação e Prevenção de Lesões na Natação – Linhas orientadoras relativas ao estado complementar de treino no Nadador” no âmbito do projeto “+Natação com Futuro”.

Mais informações relativas a datas e locais através do link: <http://bit.ly/2jrnNLK> ou para o email geral@forphysio.pt

Em anexo o Flyer da formação.

b) Associação de Natação do Distrito de Leiria

A ANDL vai organizar uma ação de formação com a temática “Preparação de Nadadores do CAR - época 2015/ 2016 e Salvamento aquático”, a realizar no dia 25 de Fevereiro de 2017, na "JUSTDIVE", em Peniche.

Mais informações através do email geral@andl.pt

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
05/02/17	50 L JUN-17	Beatriz Mendes Viegas	00:26.25	FPN	Uster (SUI)

8. DIVERSOS

a) 40º Congresso APTN

A Associação Portuguesa de Técnicos de Natação vai organizar nos dias 29 e 30 de Abril, no pavilhão Multiusos de Gondomar, o 40ª Congresso APTN. Mais informações através do site: <http://www.aptn-gondomar2017.com/>

Em anexo o flyer do congresso..





b) MovLab Spring School 2017

O Laboratório de Biomecânica da Universidade Lusófona organiza nos dias 25 e 26 de Maio, o evento designado MovLab Spring School 2017, este ano dedicado à Biomecânica.

Mais informações através do site <http://movlab.ulusofona.pt/springschool2017>

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



FICHA DE INSCRIÇÃO



AÇÃO DE FORMAÇÃO AQUECIMENTO, RECUPERAÇÃO E PREVENÇÃO DE LESÕES NA NATAÇÃO Linhas orientadoras relativas ao estado complementar do treino

11 março - Castelo Branco | 15 abril - Lisboa | 22 abril - Vila Real | 13 maio - Porto |
junho - Coimbra

17

IDENTIFICAÇÃO

Preencher tudo com maiúsculas e letra legível

Nome	<input type="text"/>		
Sexo	F <input type="text"/>	M <input type="text"/>	Data de Nascimento <input type="text"/>
Número de BI / CC	<input type="text"/>		NIF <input type="text"/>
Morada	<input type="text"/>		
Número / Lote	Andar <input type="text"/>	Código Postal <input type="text"/>	Cidade <input type="text"/>
Telémovel	<input type="text"/>	Telefone Fixo	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>		
Profissão	<input type="text"/>		

INSCRIÇÃO

Indicar qual a ação que vai frequentar com um |X|

11 de março: castelo Branco	<input type="text"/>
15 de abril: Lisboa	<input type="text"/>
22 de abril: Vila Real	<input type="text"/>
13 de Maio: Porto	<input type="text"/>
17 de Junho: Coimbra	<input type="text"/>

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

| PAN COM DESCONTO DE 50% NO VALOR DA INSCRIÇÃO* |

Preço

Pan

LIMITE DE INSCRIÇÕES: 25 INSCRIÇÕES

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. Obrigatório anexar comprovativo da pagamento e enviar para formacao@fpnatacao.pt

*Todos os treinadores que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntamente com a ficha de inscrição anexar uma declaração do clube onde são propostos para a formação.

Sem a declaração, serão considerados não aderentes, não podendo usufruir do pacote destinados à formação.



40 congresso APTN

Associa o Portuguesa de T cnicos de Nata o

29
30 | abril
2017

Gondomar
pavilh o multiusos

+INFO:

www.aptn-gondomar2017.com

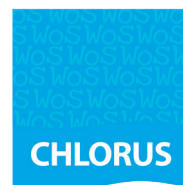
ORGANIZA O



PARCEIROS
INSTITUCIONAIS



MEDIA PARTNER



forma o
creditada
pelo IPDJ

INCIPIT - Produ o de Conte dos, Lda

AQUECIMENTO, RECUPERAÇÃO E PREVENÇÃO DE LESÕES NA NATAÇÃO

Linhas orientadoras relativas ao estado
complementar de treino do Nadador



Formadores:

Fisioterapeutas FPN:

Hugo Pinto

Nuno Pina

Renata Amaral

PREÇO: 42,00€ | PREÇO PAN: 30,00€

DATAS E LOCAIS A REALIZAR:

11/03 - Castelo Branco

15/04 - Lisboa

22/04 - Vila Real

13/05 - Porto

17/06 - Coimbra

+Info e inscrições em: <http://bit.ly/2jrnNLK>

Para + esclarecimentos: geral@forphysio.pt

Formação atribui 1,5UC para revalidação do TPTD.