

COMUNICADO Nº 06-09

09/03/06

ÍNDICE

- 1 - ÁGUAS ABERTAS
- 2 - MASTERS
- 3 - FORMAÇÃO
- 4 - DIVERSOS

1 - ÁGUAS ABERTAS

a) Calendarização das etapas do IX Circuito Nacional de Águas Abertas

Juntamos em anexo, o Regulamento final do IX Circuito Nacional de Águas Abertas, com calendarização das 8 etapas.

b) III Campeonato Nacional de Águas Abertas

Juntamos em anexo, o Regulamento desta competição, com a calendarização das provas de 5 000 e 10 000 metros e 5 000 metros por equipas.

c) 3º Controlo de Tempo, 5km Indoor

Juntamos em anexo, o Regulamento da competição.

2 - MASTERS

a) Alteração da data de realização do XI Campeonato Nacional / Open de Masters

Informamos que o XI Campeonato Nacional / Open de Masters disputar-se-á no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra, nos dias 20 e 21 de Junho de 2009.

Em anexo, o Regulamento da competição.

3 - FORMAÇÃO

Equivalências

Luís Manuel Lírio Morais – Treinadores de 1º Nível de Natação

4 - DIVERSOS

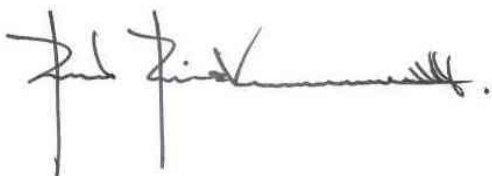
a) 13 th FINA World Championships – Roma 2009

Informamos que para obter informações relativas aos bilhetes para a competição em título, poderá ser consultado o site da competição www.roma09.it ou contactar através do e-mail ticketingoffice@roma09.it.

b) Emprego – Oferta

Recebemos do Técnico de Pólo Aquático Suíço Bastardoz Patrick, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência.
Contacto do Técnico: e-mail p.bastardoz@bluewin.ch.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

XI CAMPEONATO NACIONAL / OPEN DE VERÃO MASTERS 2009

1. LOCAL

Coimbra. Piscina Municipal (50m X 10 pistas) e cronometragem automática.

2. DATA

20 e 21 de Junho de 2009.

3. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª Jornada – 1ª Sessão (20 de Junho): 9h00

1ª Jornada – 2ª Sessão (20 de Junho): 16h00

2ª Jornada – 3ª Sessão (21 de Junho): 9h00

2ª Jornada – 4ª Sessão (21 de Junho): 15h30

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30m antes do início de cada sessão.

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Campeonato todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1984, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Masters de NataçãO Pura, da FederaçãO Portuguesa de NataçãO.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em FederaçãOes reconhecidas pela FINA.

Cada nadador poderá participar num máximo de 2 provas individuais por Sessão e nas provas de estafetas.

5. GRUPOS DE IDADE

Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento	Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 - 29	84 - 80	G	55 - 59	54 - 50
B	30 - 34	79 - 75	H	60 - 64	49 - 45
C	35 - 39	74 - 70	I	65 - 69	44 - 40
D	40 - 44	69 - 65	J	70 - 74	39 - 35
E	45 - 49	64 - 60	K	75 - 79	34 - 30
F	50 - 54	59 - 55	L	80 e +	29 e antes

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Grupo	Escalão Etário
1	100 - 119	5	240 - 279
2	120 - 159	6	280 - 319
3	160 - 199	7	320 - 359
4	200 - 239		

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da FPN até às 18h00 do dia 10 de Junho de 2009.

As inscrições para todas as provas serão efectuadas exclusivamente por ficheiro electrónico (programa Team Manager ou Entry Editor – disponível para download www.fpnatacao.pt).

O tempo de inscrição deverá ser o melhor registo da época em curso, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m. Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior.

Todos os nadadores participantes deverão fazer-se acompanhar dos documentos de identificação (Cartão Master) comprovativos da nacionalidade e data de nascimento, para o caso de serem solicitados pela organização.

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para as provas individuais é de 1.75€ por prova. Nas provas de estafetas é de 6€ por equipa.

Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscrição.

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do respectivo pagamento, que poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

7. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até 30 minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome abreviado (três nomes) e número de licença. Igualmente terá que ser indicada a soma das idades dos membros de cada equipa.

Não há limite ao número de equipas de estafeta com que cada Clube poderá participar, por Grupo de Idade e sexo.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

8. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

Nas provas de 400 e 800 metros Livres e de 400 metros Estilos, todos os nadadores inscritos deverão confirmar a sua participação na prova, até 30 minutos antes do início da respectiva sessão. Os nadadores que não confirmem a sua inscrição serão excluídos do alinhamento final das séries.

9. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações individuais separadas por Prova, Grupo de Idade e Género.

Elaborar-se-á também uma classificação colectiva (clubes) separada por masculinos, femininos e absoluta.

A classificação colectiva masculina/feminina será elaborada da seguinte forma:

- Pontuam os 8 primeiros classificados de cada escalão, da seguinte maneira:

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1º	12 pontos	5º	6 pontos
2º	10 pontos	6º	5 pontos
3º	8 pontos	7º	4 pontos
4º	7 pontos	8º	3 pontos

- Os restantes nadadores que concluírem a prova e que não sejam desclassificados receberão 1 (um) ponto.
- Os nadadores em representação individual também serão pontuados, mas não constarão da classificação final de clubes.
- Nas provas de estafetas apenas pontuam as primeiras 6 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Classificação	Pontuação
1º	24 pontos
2º	20 pontos
3º	16 pontos
4º	14 pontos
5º	12 pontos
6º	10 pontos

- Não há qualquer bonificação nas provas de estafeta.

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos diplomas aos 3 primeiros classificados de cada prova, género e grupo etário.

Será atribuído um troféu à equipa que obtenha o 1º lugar na classificação colectiva por género. Serão atribuídos troféus às equipas que se classifiquem nas 3 primeiras posições da classificação colectiva absoluta.

11. DIVERSOS

Esta competição é pontuável para a *Taça Masters*.

Esta competição decorrerá ao abrigo do [Regulamento Específico de Masters](#) e do [Regulamento Geral da FPN](#), bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o link <http://www.fina.org/rules/english/masters.php>).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

12. PROGRAMA DAS PROVAS

1ª Sessão – 20.Jun.09	
09h00	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
1	800m Livres Fem.
2	800m Livres Mas.
3	100m Bruços Fem.
4	100m Bruços Mas.
5	200m Mariposa Fem.
6	200m Mariposa Mas.
7	50m Costas Fem.
8	50m Costas Mas.
Intervalo 10'	
9	4x100 Estilos Fem.
10	4x100 Estilos Mas.

3ª Sessão – 21.Jun.09	
9h00	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
22	400m Estilos Fem.
23	400m Estilos Mas.
24	100m Costas Fem.
25	100m Costas Mas.
26	50m Bruços Fem.
27	50m Bruços Mas.
28	200m Livres Fem.
29	200m Livres Mas.
Intervalo 10'	
30	4x100 Livres Fem.
31	4x100 Livres Mas.

2ª Sessão – 20.Jun.09	
16h00	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
11	4x50m Estilos Mista
12	100m Livres Fem.
13	100m Livres Mas.
14	200m Costas Fem.
15	200m Costas Mas.
16	50m Mariposa Fem.
17	50m Mariposa Mas.
18	200m Estilos Fem.
19	200m Estilos Mas.
Intervalo 10'	
20	4x50 Livres Fem.
21	4x50 Livres Mas.

4ª Sessão – 21.Jun.09	
15h30	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
32	4x50m Livres Mista
33	100m Mariposa Fem.
34	100m Mariposa Mas.
35	400m Livres Fem.
36	400m Livres Mas.
37	200m Bruços Fem.
38	200m Bruços Mas.
39	50m Livres Fem.
40	50m Livres Mas.
Intervalo 10'	
41	4x50 Estilos Fem.
42	4x50 Estilos Mas.



**REGULAMENTO III CAMPEONATO
NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS**

2009



**ÁGUAS
ABERTAS**

III CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2009

1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se às provas individuais de 5 000 e 10 000 metros e de 5 000 metros por equipas, organizadas pela FPN ou, por delegação desta, por uma das Associações distritais ou Clube filiado, com o propósito de apurar os Campeões Nacionais de Águas Abertas.

2. CALENDÁRIO

PROVA	Data	Evento	Local
10 000m	05-Set-09	7º Challenge 10km Open Water	Aldeia do Mato
5 000m p/ equipas	06-Set-09	7º Challenge 10km Open Water	Aldeia do Mato
5 000m	13-Set-09	III Prova de Águas Abertas – Grande Lago do Alqueva	Alqueva- Amieira

3. PARTICIPAÇÃO

Provas individuais de 5 000 e 10 000 metros:

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 1995 e mais cedo.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

Prova de 5 000 metros por equipas:

Serão aceites inscrições de clubes que apresentem uma equipa mista (2 masculinos e 1 feminino ou 1 masculino e 2 femininos), constituída por nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 1995 e mais cedo.

Serão aceites um máximo de 20 equipas.

Cada clube apenas poderá participar com uma equipa.

Caso existam mais de 20 inscrições, a selecção far-se-á de acordo com a seguinte ordenação:

1. Média dos tempos alcançados pelos nadadores no 3º Controlo de Tempo 5km *Indoor* (caso todos os nadadores da equipa tenham participado).

2. Média dos tempos alcançados pelos nadadores no 3º Controlo de Tempo 5km *Indoor* (caso tenham participado apenas 2 nadadores da equipa).
3. Número de representantes do clube inscritos no IX Circuito Nacional de Águas Abertas.
4. Data de entrada da ficha de inscrição.

4. INSCRIÇÕES

Os nadadores inscritos no IX Circuito Nacional de Águas Abertas ficarão automaticamente inscritos nas provas individuais deste Campeonato Nacional, providenciando que tenham seleccionado a prova de 10 000 metros do *7º Challenge 10km Open Water* ou de 5 000 metros da *III Prova de Águas Abertas – Grande Lago do Alqueva*, na ficha de inscrição do Circuito Nacional.

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para a recepção das inscrições é o dia **26 de Agosto de 2009**.

5. TAXAS DE INSCRIÇÃO

Os nadadores inscritos no Circuito Nacional estão isentos do pagamento de taxa de inscrição nas provas individuais. Para os restantes nadadores é taxa de inscrição é de 10€ por prova. A este valor poderá acrescer a taxa de inscrição definida pelo Organizador Local, para participação na prova.

A taxa de inscrição na prova por equipas é de 20€.

Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em

perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do Regulamento da Competição e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

8. DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

Prova individual de 10.000m: esta prova disputa-se em simultâneo e no mesmo percurso, que a prova de 10km do 7ª *Challenge 10km Open Water*, inserida na 4ª etapa do Circuito Nacional.

Prova 5.000m por equipas: esta prova será disputada em formato *contra-relógio*, com as equipas a partirem à vez, com 1 minuto de diferença entre elas. A ordem da partida será definida por sorteio no dia anterior à prova.

Prova individual de 5.000m: esta prova disputa-se em simultâneo e no mesmo percurso, que a prova de 5km da *III Prova de Águas Abertas – Grande Lago do Alqueva*, inserida na 6ª etapa do Circuito Nacional.

9. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Prova individual de 10 000 metros:

A classificação na prova de 10 000 metros far-se-á por género em, Absolutos, Sénior e Júnior.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género.

Prova individual de 5 000 metros:

A classificação na prova de 5 000 metros far-se-á por género em, Absolutos, Sénior, Júnior e Juvenis.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género.

Prova de 5 000 metros por equipas:

Para efeitos de classificação, apenas será considerado o tempo final do 3º nadador de cada equipa a concluir a prova. O tempo final só será válido se todos os 3 nadadores concluírem a prova.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada da 1ª equipa.

A classificação na prova de 5 000 metros por equipas será absoluta.

10. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

- Para ser objecto de classificação, os clubes terão que apresentar no local de partida um mínimo de três (3) nadadores, independentemente do género, em cada uma das provas individuais de 5 000 e 10 000 metros, e uma equipa na prova de 5 000 metros por equipas.
- O clube vencedor do Campeonato Nacional de Águas Abertas será encontrado através do somatório de pontos alcançados pelos cinco (5) melhores classificados masculinos e

as cinco (5) melhores femininas de cada clube, em cada uma das classificações definidas para ambas as provas individuais, juntamente com a pontuação alcançada na prova por equipas.

- Nas provas individuais, os nadadores serão pontuados de acordo com a seguinte tabela:

Lugar	5km	10km
1º	30	45
2º	26	40
3º	23	36
4º	20	33
5º	18	30
6º	16	28
7º	14	26
8º	13	24

Lugar	5km	10km
9º	12	22
10º	11	20
11º	10	18
12º	9	16
13º	8	14
14º	7	12
15º	6	10
16º	5	8

- Todos os nadadores que completem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, recebem a seguinte pontuação:

5km	10km
3	5

- Esta pontuação será atribuída tanto na classificação absoluta, como por categoria.
- Na prova por equipas os clubes serão pontuados de acordo com a seguinte tabela:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º
Pts.	50	45	40	35	30	28	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14

- As restantes equipas que terminem dentro do tempo limite recebem 6 pontos:

11. PRÉMIOS

Provas individuais:

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada categoria.

Prova por equipas:

Serão atribuídas medalhas às 3 primeiras equipas.

Classificação colectiva:

Será atribuído um troféu ao clube vencedor da classificação colectiva.

12. ARBITRAGEM

- A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem, que poderá delegar no Conselho de Arbitragem da Associação em cuja jurisdição se efectua a prova.

13. SUBSÍDIOS

- A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 6 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no 3º Controlo Tempo 5k *Indoor* e cumprido a distância em menos de 60 minutos, para nadadores do sexo masculino, ou de 63 minutos, para nadadoras do sexo feminino.
- A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial para clubes que apresentem uma participação igual ou inferior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado) e 2 oficiais para clubes que apresentem uma participação superior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado).

14. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Regional/Distrital

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.



**REGULAMENTO DO CIRCUITO NACIONAL
DE ÁGUAS ABERTAS**

2009



**ÁGUAS
ABERTAS**



IX

CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

2009

ÍNDICE

1.	ORGANIZA�O	2
2.	CALEND�RIO	3
3.	REGULAMENTOS E DISPOSI�ES GERAIS	3
4.	PROVAS DE DIVULGA�O	4
5.	PARTICIPA�O	5
6.	INSCRI�ES	6
7.	CLASSIFICA�O E PONTUA�O INDIVIDUAL	7
8.	CLASSIFICA�O E PONTUA�O COLECTIVA.....	8
9.	PR�MIOS DO CIRCUITO	9
10.	ARBITRAGEM.....	10
11.	J�RI DE APELO.....	10

IX

CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

2009

1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. O *IX Circuito Nacional de Águas Abertas* é uma competição organizada pela Federação Portuguesa de Natação no âmbito da disciplina de Águas Abertas.
- 1.2. A organização de cada uma das etapas ficará a cargo das entidades seleccionadas pela FPN no decorrer do processo de candidaturas. Caberá a estas entidades, adiante mencionadas como Organização Local, cumprir as obrigações definidas no Caderno de Encargos do *IX Circuito Nacional de Águas Abertas*, sob risco de incorrer nas sanções previstas no artigo 158º do Regulamento Geral da FPN.
- 1.3. A Organização Local será responsável por assegurar toda a infra-estrutura de apoio, arbitragem, segurança do percurso e meios humanos, conforme recomendações do Caderno de Encargos.
- 1.4. Na eventualidade de cancelamento de uma etapa devido ao incumprimento do Caderno de Encargos por parte da Organização Local, caberá a esta reembolsar os nadadores em conformidade com o artigo 158º do Regulamento Geral da FPN.
- 1.5. Se o cancelamento de uma prova ou etapa decorrer de motivos relacionados com as condições atmosféricas ou outras condicionantes não controláveis pela Organização Local, não haverá lugar a reembolsos de qualquer tipo.

2. CALENDÁRIO

2.1. O IX Circuito Nacional de Águas Abertas será disputado no formato de etapas num total de 8.

	Data	Evento	Local	Distâncias Pontuáveis
1ª Etapa	10-Jun-09	II Águas Abertas Aquapolis - Abrantes	Abrantes	3km
2ª Etapa	09-Ago-09	II Prova de Águas Abertas – Viana do Castelo “Diversidade” Saudável	Viana do Castelo	3km
3ª Etapa	29-Ago-09	3ª Prova de Mar do Porto Santo	Porto Santo	5km, 2.5km
4ª Etapa	06-Set-09	7º Challenge 10km Open Water	Aldeia do Mato	10km, 5km
5ª Etapa	12-Set-09	IV Travessia António Bessone Basto	Oeiras	7.5km, 3.5km
6ª Etapa	13-Set-09	III Prova de Águas Abertas – Grande Lago do Alqueva	Alqueva- Amieira	5km, 1.5km
7ª Etapa	19-Set-09	Travessia do Sado	Setúbal	2.6km
8ª Etapa	27-Set-09	XXI Travessia dos Templários	Ilha do Lombo	5km

3. REGULAMENTOS E DISPOSIÇÕES GERAIS

- 3.1. Os regulamentos das diferentes competições terão que respeitar integralmente as normas constantes do Regulamento Geral da FPN, em especial o disposto na secção referente à organização de eventos de Águas Abertas.
- 3.2. Serão respeitadas as regras vigentes da FINA para provas de Águas Abertas.
- 3.3. A distância mínima para uma prova do Circuito Nacional é de 1.500 metros e a máxima é de 10.000 metros.
- 3.4. As inscrições para as provas com uma distância de 10.000 metros estão sujeitas a validação por parte do Departamento Técnico da FPN.
- 3.5. Os nadadores da Categoria Master não poderão disputar provas de distância superior a 5.000 metros.
- 3.6. Cada etapa poderá acolher um máximo de 2 provas pontuáveis para o Circuito Nacional, providenciando que tenham partidas separadas e que em momento algum os participantes de uma das provas entrem em contacto com os da outra.

- 3.7. A Organização local poderá realizar outras provas em simultâneo, providenciando que tenham partidas separadas e que não interfiram com o desenrolar das provas pontuáveis para o Circuito.
- 3.8. Tempo Limite – Em todas as provas existirá um tempo limite de 30 minutos, que afectará a classificação do seguinte modo:
- Classificação Absoluta – Tempo do vencedor absoluto mais 30m.*
- Classificação por Género – Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.*
- Classificação por Categoria – Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.*
- Classificação por Categoria (Masters) – Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m.*
- O nadador que não completar a prova dentro do tempo limite estabelecido neste regulamento não será objecto de classificação, nem receberá pontos na respectiva etapa.

4. PROVAS DE DIVULGAÇÃO

- 4.1. Para efeitos de promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas, os organizadores de cada etapa são incentivados a organizar outras provas com uma distância máxima até 1.500 metros, abertas a todos os que nela desejem participar.
- 4.2. Para poderem efectuar a sua inscrição nesta prova de divulgação os participantes não necessitam de ser filiados na FPN, sendo no entanto obrigatória a entrega do Termo de Responsabilidade, redigido para esse efeito, devidamente assinado.
- 4.3. No âmbito dos pontos anteriores e atendendo ao carácter não oficial destas provas, assiste-se o direito ao Organizador Local de não cumprir integralmente com o estipulado na secção de Águas Abertas do Regulamento Geral da FPN. *
- 4.4. A idade mínima (à data da realização da prova) para participação em provas de divulgação é de 10 anos para eventos com distâncias até 400 metros, 12 anos para eventos com distâncias que ultrapassem os 400 metros e até 1.000 metros e 14 anos para eventos que ultrapassem os 1.000 metros.
- 4.5. O horário e o percurso definidos para a(s) prova(s) de divulgação deverão garantir que não haja qualquer perigo de contacto entre os nadadores que se encontrem a competir na(s) prova(s) do Circuito Nacional e os participantes da(s) prova(s) de divulgação.
- 4.6. A classificação da prova de divulgação não será objecto de homologação por parte da FPN, mas deverá ser disponibilizada aos participantes pela Organização Local.

- 4.7. Na eventualidade de a Organização Local se disponibilizar a atribuir prémios por categorias, deverá respeitar a seguinte tabela:
- 4.8. Não serão atribuídos prémios pecuniários. Não serão atribuído prémios de outra natureza, cujo valor real ou comercial seja superior aos disponibilizados nas prova(s) pontuável(eis) para o Circuito Nacional.
- 4.9. A realização da(s) Prova(s) de Divulgação não impede os organizadores de levarem a cabo outras provas de cariz oficial, não pontuáveis para o Circuito Nacional. Nestas provas todos os participantes terão de estar devidamente filiados na FPN.
- 4.10. Caberá à Organização Local assegurar que todos os participantes se encontram abrangidos por um seguro.
* Consultar o Caderno de Encargos para informações adicionais nesta matéria.

5. PARTICIPAÇÃO

- 5.1. Poderão participar no *IX Circuito Nacional de Águas Abertas* nadadores com filiação na disciplina de Águas Abertas ou filiação Master em Águas Abertas.
- 5.2. Nadadores filiados junto de outras federações reconhecidas pela FINA, poderão também participar desde que comprovem a sua filiação no acto de inscrição.
- 5.3. Todos os participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos e inferior a 65 (sessenta e cinco) anos, prevalecendo a idade em 31/12/2009.
- 5.4. Os nadadores serão agrupados para efeito de classificação, nas categorias definidas pelo Artigo 22º do Regulamento Geral da FPN, designadamente no exposto para a disciplina de Natação Pura.
- 5.5. Não obstante o apresentado nos pontos anteriores, à organização de cada etapa reserva-se o direito de impor limites mais restritivos à idade dos participantes, por razões de segurança.
- 5.6. Nadadores com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir no momento da inscrição qual a categoria em que irão participar.
- 5.7. Após a inscrição em determinada categoria, o nadador permanecerá na mesma por todo o Circuito.
- 5.8. O nadador não poderá mudar de Clube, passar a Individual ou, começando como Individual, passar a representar um Clube durante o Circuito.

6. INSCRIÇÕES

6.1. As inscrições para o *IX Circuito Nacional de Águas Abertas* **terminam no dia 01 de Junho**. A inscrição só será validada se o Termo de Responsabilidade que a acompanha se encontrar devidamente assinado, pelo próprio, ou pelo encarregado de educação, caso o nadador seja menor. Não serão aceites inscrições fora do prazo estipulado.

6.2. As taxas de inscrição serão de acordo com a seguinte tabela:

Número de Participantes	Valor da Inscrição
1 a 5	40 € / pessoa
6 a 10	30 € / pessoa
+ de 10	20 € / pessoa

6.3. A taxa de inscrição deverá ser paga no acto da inscrição.

Caso o pagamento seja efectuado por transferência bancária, o comprovativo da mesma deverá ser remetido à FPN juntamente com a ficha de inscrição.

6.4. Todos os nadadores que procedam à sua inscrição no *IX Circuito Nacional de Águas Abertas* ficarão automaticamente inscritos em todas as etapas, não necessitando de efectuar quaisquer inscrições adicionais.

6.5. Se por algum motivo o nadador pretender alterar a sua inscrição numa prova, nomeadamente nas etapas que tiverem mais do que uma prova pontuável, apenas poderá fazê-lo até 7 dias antes da data prevista para a realização da etapa. **Não serão aceites substituições no dia da prova**. Se no dia da competição o nadador optar por participar noutra prova, não lhe serão atribuídos os pontos referentes à sua classificação.

6.6. A primeira alteração será gratuita. Todas as alterações subsequentes terão um custo de 5 €.

6.7. O pagamento da taxa de inscrição no *IX Circuito Nacional de Águas Abertas* **isenta** os nadadores do pagamento de qualquer taxa de inscrição adicional nas várias etapas do Circuito.

6.8. A não inscrição no *IX Circuito Nacional de Águas Abertas* não impede os nadadores de participarem em qualquer uma, ou na totalidade, das provas que o compõem. No entanto, estes nadadores não serão contabilizados para efeitos do ranking do Circuito Nacional, tanto em absolutos como nas respectivas categorias, ou para efeitos da classificação colectiva.

7. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

- 7.1. É obrigatória a participação em pelo menos 4 das etapas realizadas, bem como na última etapa do Circuito, para os nadadores serem considerados elegíveis à classificação final.
- 7.2. Serão criados rankings absolutos, por género e por categoria.
- 7.3. Os nadadores serão pontuados de acordo com a seguinte tabela:

Lugar	<3km	[3km–5km]	>5km
1º	20	30	45
2º	17	26	40
3º	15	23	36
4º	14	20	33
5º	13	18	30
6º	12	16	28
7º	11	14	26
8º	10	13	24

Lugar	<3km	[3km–5km]	>5km
9º	9	12	22
10º	8	11	20
11º	7	10	18
12º	6	9	16
13º	5	8	14
14º	4	7	12
15º	3	6	10
16º	2	5	8

- Todos os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, receberão a seguinte pontuação:

<3km	[3km–5km]	>5km
1	3	5

- 7.4. Os nadadores filiados na FPN que concluíam a prova da Taça do Mundo de Setúbal, até 30 minutos após a chegada do primeiro nadador português de cada género, serão, para efeitos do ranking do Circuito Nacional de Águas Abertas, ordenados por ordem de chegada. Considerando este ordenamento, os nadadores serão pontuados de acordo com o disposto no ponto anterior para provas de 10.000 metros.
- 7.5. Os nadadores inscritos no Circuito Nacional que participem na Prova de Divulgação da Taça do Mundo de Setúbal receberão uma bonificação correspondente à sua classificação, nos termos do ponto 7.3.
- 7.6. As provas de 5km e de 10km onde venha a atribuir-se os títulos de Campeão Nacional duplicarão a pontuação. Por exemplo, no Campeonato Nacional de 5km, o vencedor receberá 60 pontos, o segundo classificado 52 pontos, e assim sucessivamente.

- 7.7. Para efeitos do ranking do Circuito Nacional na categoria Master, a prova do II Campeonato Nacional Master de Águas Abertas atribuirá uma bonificação correspondente à classificação do nadador. A bonificação atribuída respeitará o disposto no ponto 7.3.
- 7.8. No final do Circuito serão declarados vencedores os nadadores que, respeitando o estipulado no ponto 7.1, alcancem o maior número de pontos.
- 7.9. Em caso de igualdade pontual entre os nadadores de cada categoria ou na classificação absoluta, serão usados os seguintes critérios de desempate:
- 1º critério – Melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs nas provas realizadas.
 - 2º critério – Maior número de etapas efectuadas.
 - 3º critério – Melhor classificação na última etapa do Circuito.

8. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO COLECTIVA

- 8.1. Para efeitos da classificação colectiva apenas serão contabilizados os clubes que apresentem um mínimo de 3 nadadores (inscritos no Circuito Nacional), independentemente do género, em pelo menos 4 das etapas realizadas, bem como na última etapa do circuito, para serem considerados elegíveis à classificação final.
- 8.2. Caso o clube se apresente com menos de 3 nadadores numa etapa, a pontuação alcançada pelos seus nadadores não será contabilizada para efeitos da classificação colectiva.
- 8.3. Se o clube apresentar mais do que 3 nadadores numa prova, mas apenas 2 estiverem inscritos no Circuito Nacional, o clube não pontuará nessa prova.
- 8.4. A pontuação colectiva será calculada através da soma dos pontos e bonificações (desde que o clube se apresenta na prova com pelo menos 3 nadadores) obtidos por todos os nadadores inscritos no Circuito Nacional, sendo acumuláveis as pontuações alcançadas por cada um dos nadadores.

Exemplo: Um nadador Júnior que numa prova de 5km termine no 2º lugar absoluto e em 1º da categoria acumulará os pontos referentes à classificação absoluta (17 pts.), à classificação por género (17 pts.) e à classificação por categoria (20 pts.)

- 8.5. Em caso de igualdade pontual entre os clubes, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- 1º critério – Maior número de nadadores situados nos 30 primeiros classificados do Ranking Absoluto do IX Circuito Nacional de Águas Abertas.
- 2º critério – Maior número de 1ºs, 2ºs, 3ºs nas provas realizadas.

9. PRÉMIOS DO CIRCUITO

9.1. Em todas as etapas do Circuito Nacional serão atribuídos prémios monetários na prova com maior distância, aos 5 primeiros classificados de cada género. Sempre que na mesma etapa existam duas provas pontuáveis para o Circuito Nacional, ficará ao critério do Organizador Local a decisão de premiar monetariamente os vencedores da prova mais curta. Se optar por o fazer, o valor dos prémios não poderá ser superior a 50% do montante atribuído na prova mais longa. Os prémios monetários a atribuir serão distribuídos de acordo com a seguinte tabela:

	≤5km	>5km
1º	200€	300€
2º	150€	200€
3º	100€	125€
4º	50€	75€
5º	25€	50€

Os montantes referidos nesta tabela são considerados valores mínimos, podendo os organizadores de cada etapa aumentar o valor dos prémios aqui definidos. A entrega destes prémios pecuniários, bem como de quaisquer outros que venham a ser anunciados no regulamento de cada prova, são da exclusiva responsabilidade dos organizadores da etapa.

- 9.2. Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados em absolutos, masculinos e femininos.
- 9.3. Aos 3 primeiros classificados de cada categoria serão atribuídos diplomas.
- 9.4. Será entregue um prémio monetário aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto, do ranking masculino e do ranking feminino, de acordo com a seguinte tabela:

	Absolutos	M	F
1º	300€	900€	900€
2º	200€	600€	600€
3º	150€	400€	400€
4º	100€	300€	300€
5º	50€	200€	200€

Os prémios serão pagos por transferência bancária para conta a indicar pelo próprio ou pelo encarregado de educação, no caso do atleta ser menor de idade.

- 9.5. Serão atribuídos troféus aos clubes que se classifiquem nos 3 primeiros lugares.

- 9.6. O clube vencedor do *IX Circuito Nacional de Águas Abertas* receberá um prémio pecuniário no montante de 500€.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem, que poderá delegar no Conselho de Arbitragem da Associação em cuja jurisdição se efectua a prova. O Juiz Árbitro à prova terá que constar do Quadro Nacional de Árbitros de Águas Abertas e será sempre nomeado pelo Conselho Nacional.

11. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Regional / Distrital

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.



3º Controlo de Tempo 5Km *Indoor* – 2009

1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se à prova de 5000 metros, organizada pela FPN, cujo objectivo passa pela elaboração de um ranking de longas distâncias *Indoor*, que será utilizado como suporte na definição de critérios de participação de estágios ou competições, desenvolvidos no âmbito da disciplina de Águas Abertas.

2. DATA

11 de Abril de 2009.

3. LOCAL

Piscina do Jamor – (10x50m)

4. HORÁRIO

A primeira série da competição terá início às 15h00. A piscina estará disponível a partir das 13h30 para o período de aquecimento.

Oportunamente e após a elaboração do programa definitivo, será divulgado a hora de início das restantes séries.

5. PARTICIPAÇÃO

- Esta competição destina-se a todos os nadadores masculinos e femininos das categorias, Juvenis, Juniores e Seniores, filiados na FPN com licença de Natação Pura ou de Águas Abertas.
- O número limite de participantes é de 72.
- Se o número de inscritos exceder o limite máximo de participantes. A selecção será feita da seguinte forma:
 - 15 melhores tempos de inscrição (5000), de cada género.
 - 6 melhores tempos (1500/800), de cada género, da categoria Juvenil
 - 7 melhores tempos (1500/800), de cada género, da categoria Júnior.



- 8 melhores tempos absolutos (1500/800), de cada género.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt através do ficheiro convite respectivo, que atempadamente será disponibilizado no sítio www.fpnatacao.com, até ao **dia 03 de Abril de 2009**.
- No ficheiro disponibilizado haverá um campo para introdução dos tempos. O tempo introduzido poderá ser o dos 5 000m Livres, dos 800m Livres ou dos 1500m Livres. O preenchimento deste campo é obrigatório.
- Esses registos deverão ter sido alcançados ao longo das épocas de 2008/09 ou 2007/08.

7. TAXAS

- A taxa de inscrição é de 5€ e deverá ser liquidada no acto de inscrição.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, tendo em consideração os tempos de inscrição (das provas de 5 000m Livres, 1500m Livres e 800m Livres). Na série com os melhores tempos de inscrição, terão primazia os nadadores que se inscrevam com o tempo obtido no 2º Controlo de Tempo 5km *Indoor*.

A distribuição das pistas será feita, preferencialmente, da seguinte forma:

Tempo de Inscrição	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º
Pista	4A	5A	3A	6A	2A	7A	1A	8A	4B	5B	3B	6B	2B	7B	1B	8B	0	9

Em virtude da distância do evento, os nadadores serão distribuídos pelas dez pistas da piscina, ficando, das pistas 1 à 8, dois (2) nadadores por pista e um (1) nadador nas pistas 0 e 9.

Para manter todos os nadadores em igualdade de circunstâncias, todas as partidas serão efectuadas do cais da piscina ao invés do bloco de partida, mesmo nas situações em que apenas exista um (1) nadador na pista.



9. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação absoluta, sem separação de género, uma classificação absoluta, com separação de género e ainda classificações separadas por escalão etário e género.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem, que poderá delegar no Conselho de Arbitragem da Associação em cuja jurisdição se efectua a prova.

11. DIVERSOS

Juntamente com a classificação será disponibilizado um ficheiro, com toda a informação estatística relevante, relativamente à prestação individual de cada nadador.

A piscina de 25 metros será utilizada para aquecimento e para descontração ao longo de todo o período de realização da prova. É obrigatório a utilização de touca durante os períodos de aquecimento e descontração.

Apenas será permitida a entrada no cais (zona de pé descalço) com calçado adequado ou eventualmente com sobrebotas.