



COMUNICADO Nº05/97
Lisboa, 14 de Fevereiro de 1997

1 - CAMPEONATOS INTERNACIONAIS DE GENÈVE - 17/19 JAN 97

Rectificação aos resultados

18/01/87				
200 E	4º	Hugo Amorim	02.17.81	Final A
19/01/97				
200 B	5ª	Ana Tsukagoshi	02.43.23	Final A

2 - TAÇA DO MUNDO - ESPOO

Adenda aos resultados

200 C		Petra Chaves	02.16.5	Elim.
-------	--	--------------	---------	-------

3 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE GRUPOS IDADES M-G1/G2 E F-G1

Enviamos em anexo algumas informações que nos foram remetidas pelo Município de Penafiel, através da ANNP.

4 - RECORDES HOMOLOGADOS

Todas as Piscinas

15/12/96	100 C G3	01.12.83	Keissy Sousa	FCP	Guimarães
25/01/97	100 C G3	01.12.81	Keissy Sousa	FCP	Antas
07/02/97	4x200 L G1	08.35.34	Ricardo Almeida, Pedro Xavier		
			Miguel Figueiredo, Hugo Amorim	CFP	Fafe
08/02/97	4x100 L G1	03.53.76	Luis Castro, Bruno Maia, José Neves, Daniel Marinho	CFP	Fafe
09/02/97	4x100 E G1	04.23.84	Hugo Amorim, Pedro Xavier		
			José Ferreira, Ricardo Almeida	CFP	Fafe

5 - 1º SEMINÁRIO PSICOSPORT

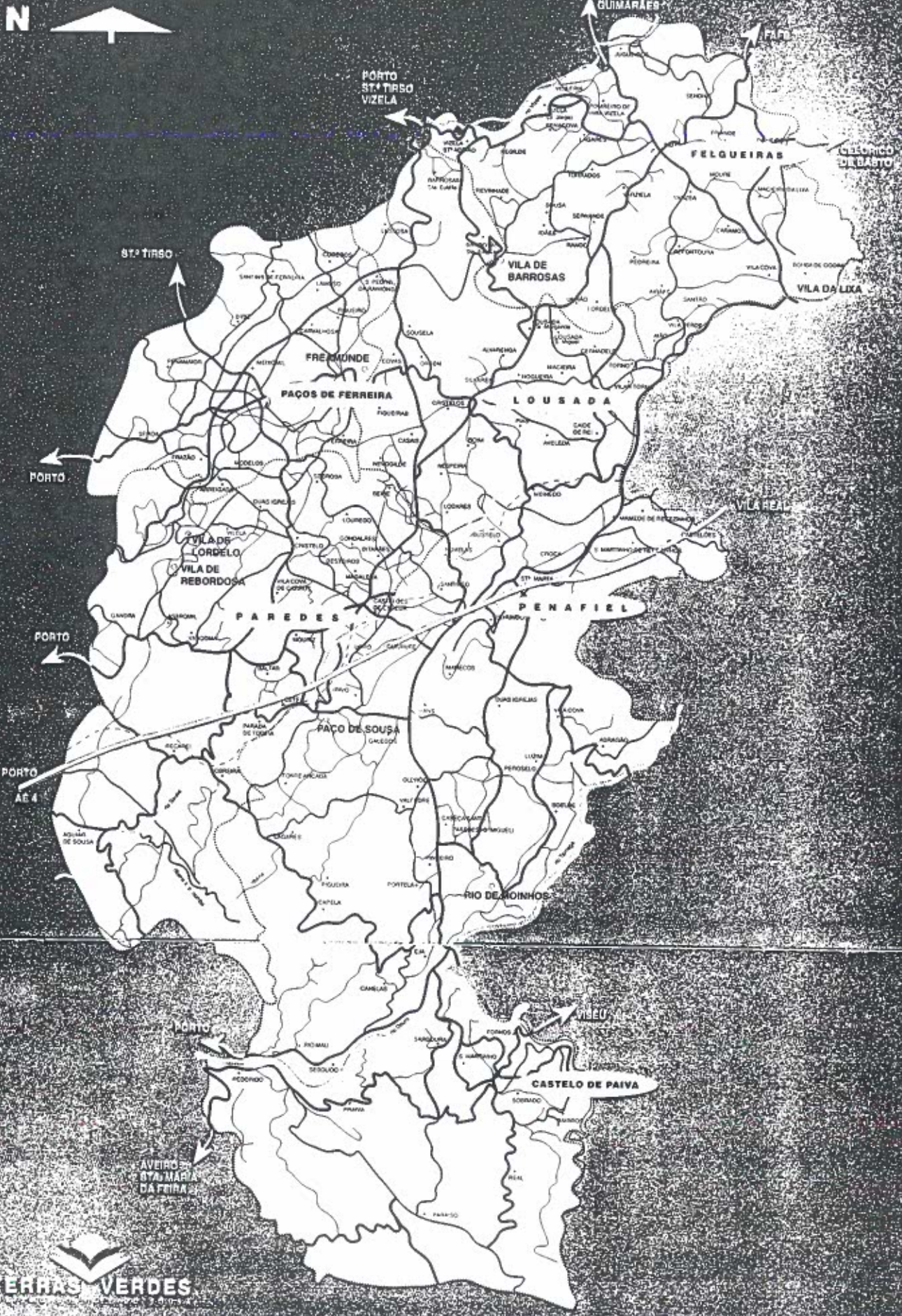
Juntamos em anexo folheto informativo do seminário em título.

Pela Direcção da FPN

Custódia Corôa

Custódia Corôa
Secretária Permanente









MUNICÍPIO DE PENAFIEL

Pelouro do Desporto

JAN. 27 1997

4156

016.06

N/REF.º: **399**

1997. Janeiro. 22

ASSUNTO: CAMPEONATOS NACIONAIS DE GRUPOS DE IDADES

Junto remeto a V. Ex.ª planta das Piscinas Municipais e respectiva ocupação para a realização do evento.

Informo que o preço de alojamento na Inatel é de:

- Alojamento com pequeno almoço: 4 000\$00 (quarto duplo);
- Alojamento com pequeno almoço: 3 500\$00 (quarto simples).

Com os melhores cumprimentos,

VEREADOR DO PELOURO DO DESPORTO

(ANTÓNIO JOSÉ DE SOUSA PINTO, DR.)

Treinador de Natação

• **Prof. Jorge Vieira**

Responsável do Deptº de Formação da Federação Portuguesa de Atletismo

Ex Director Técnico Nacional da F. P. Atletismo

• **Prof. Doutor Sidónio Serpa**

Doutorado em Ciências do Desporto

Licenciado em Educação Física e em Psicologia

Presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto

Psicólogo nos Jogos Olímpicos Atlanta '96

• **Dr. José Curado**

Docente universitário desde 1984, actualmente no curso de

Educação Física e Desporto do ISMAg/Universidade Lusófona de

Humanidades e Tecnologias

Treinador de Basquetebol durante 31 anos, 16 dos quais na 1ª

Divisão Nacional

Tricampeão Nacional de Basquetebol sénior masculino ao

serviço do S.A. Benfca (1986/7/8)

Seleccionador nacional de cadetes masculinos (1974-75) e de

séniores masculinos (1984-86)

Presidente da Direcção da Associação Nacional de Treinadores

de Basquetebol (desde 1992)

• **Prof. Doutor Jorge Castelo**

Professor da Universidade Técnica de Lisboa, FMIL com o grau de

Doutor. Especialista em Ciências do Desporto na área da

Metodologia do Treino do Futebol

Regente da Disciplina de Metodologia do Treino Desportivo da

Licenciatura em Ciências do Desporto da FMIL

Treinador de Futebol (Clube Futebol "Os Belenenses", uma época

- 1982/83 - iniciados; Atlético Clube de Portugal, uma época -

1984/85 - séniores; Sport Lisboa e Benfica, sete épocas - 1987/94

e época 1996/97 - séniores)

Prefector em cursos de Formação de Treinadores

• **Dr. Fernando Marques**

Licenciado em Educação Física

Director-Geral da Infodesporto

PATROCINADOR OFICIAL



OUTROS PATROCINADORES



TWINIAB



Hotel Praia Mar



APOIOS INSTITUCIONAIS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ANDEBOL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BADMINTON

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAÇÃO

FEDERAÇÃO EQUESTRE PORTUGUESA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GINÁSTICA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE HALTEROFILISMO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LUTAS AMADORAS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE PENTATLO MODERNO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÊNIS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÊNIS DE MESA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO COM ARCO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO COM ARMAS DE CAÇA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VELA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

10

SEMINÁRIO PSICOESPORT



METODOLOGIA DO TREINO

1 E 2
DE
MARÇO
DE
1997

COSFA

ACREDITADO DAS FORÇAS ARMADAS
EM VEIRAS



"A PSICOSP... É UMA EMPRESA VOCACIONADA PARA A PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS, COM INTERVENÇÃO AO NÍVEL DA FORMAÇÃO E CONSULTORIA NA ÁREA DO DESPORTO. NO DECORRER DA SUA EXISTÊNCIA A PSICOSP... REALIZOU UM CONJUNTO DE PROJECTOS, NAS ÁREAS ACIMA REFERIDAS, QUE SE REVESTIRAM DE GRANDE SIGNIFICADO PELA SUA QUALIDADE E ESPECIALIZAÇÃO.

O "1 SEMINÁRIO PSICOSP... - "METODOLOGIA DO TREINO", PRETENDE SER UM ESPAÇO, DE REFLEXÃO, ANÁLISE E DEBATE, ONDE SERÁ ABORDADO UM CONJUNTO DE MATÉRIAS, RELACIONADAS COM O TREINO DESPORTIVO NAS SUAS DIFERENTES DIMENSÕES, CONTRIBUINDO PARA A FORMAÇÃO E VALORIZAÇÃO DE TODOS OS PROFISSIONAIS DESTA ÁREA.

OBJECTIVOS

- ACTUALIZAR CONHECIMENTOS NAS DIFERENTES DIMENSÕES DO TREINO DESPORTIVO.
- CONTRIBUIR PARA A FORMAÇÃO E VALORIZAÇÃO DE TÉCNICOS DESPORTIVOS.
- PROMOVER UM ESPAÇO DE INFORMAÇÃO, REFLEXÃO ANÁLISE E DEBATE, SOBRE DIFERENTES DIMENSÕES DO TREINO DESPORTIVO.

DESTINATÁRIOS

TODOS OS AGENTES DESPORTIVOS EM GERAL E EM PARTICULAR TREINADORES, CANDIDATOS A TREINADORES, PROFESSORES, ESTUDANTES E OUTROS TÉCNICOS.

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO DA PSICOSP...
PROF. DR. SIDÓNIO SERPA
PROF. DR. JOSÉ ALVES

SECRETARIADO

CÉSAR COSTA
JOÃO GALILEU DIAS
RUA LUCIANO CORDEIRO, 116 - 1.º • 1000 LISBOA
TELEF.: 01 - 315 43 80/1 • FAX: 01 - 314 36 33

09.00 - 09.30 H ABERTURA DO SECRETARIADO
09.30 - 09.50 H Sessão de Abertura
S E S S ã O 1

09.50 - 10.40 H É LICITA A UTILIZAÇÃO DE SUBSTÂNCIAS ERGOGÊNICAS NO DESPORTO?
PROF. DOUTOR GOMES PEREIRA

10.40 - 11.00 H DEBATE

11.00 - 11.20 H COFFEE BREAK

11.20 - 12.10 H FACTOR FÍSICO FORÇA - GENERALIDADES: ASPECTOS METODOLÓGICOS NA PREPARAÇÃO DA FORÇA - UTILIZAÇÃO PRÁTICA
LIC. DANIEL NUÑEZ

12.10 - 12.30 H DEBATE

12.30 - 14.30 H ALMOÇO
S E S S ã O 2

14.30 - 15.20 H FACTOR FÍSICO RESISTÊNCIA
PERSPECTIVA METODOLÓGICA E PRINCÍPIOS DE PERIODIZAÇÃO
PROF. DOUTOR FRANCISCO ALVES

15.20 - 15.40 H DEBATE

15.40 - 16.00 H COFFEE BREAK

16.00 - 16.50 H FACTOR FÍSICO VELOCIDADE
DESENVOLVIMENTO DA VELOCIDADE, TREINO OU APRENDIZAGEM
DR. JORGE VIEIRA

16.50 - 17.10 H DEBATE

SECRETARIADO

09.00 - 09.30 H ABERTURA DO SECRETARIADO
S E S S ã O 3

09.30 - 10.20 H FACTORES PSICOLÓGICOS DO TREINO
GESTÃO PSICOLÓGICA DO TREINO
PROF. DOUTOR SIDÓNIO SERPA

10.20 - 10.40 H DEBATE

10.40 - 11.00 H COFFEE BREAK

11.00 - 11.50 H OS FACTORES TÉCNICOS E TÁCTICOS
APRENDIZAGEM, APERFEIÇOAMENTO E DESENVOLVIMENTO
PROF. DOUTOR JORGE CASTELO

11.50 - 12.10 H DEBATE
12.10 - 14.30 H ALMOÇO
S E S S ã O 4

14.30 - 15.20 H O PLANEJAMENTO DO TREINO NOS DESPORTOS COLECTIVOS - VIAS PARA O MELHORAR
DR. JOSÉ CURADO

15.20 - 15.40 H DEBATE

15.40 - 16.00 H COFFEE BREAK

16.00 - 16.50 H MEIOS INFORMÁTICOS E OS PROCESSOS DE TREINO
DR. FERNANDO MARQUES

16.50 - 17.10 H DEBATE

17.10 - 17.30 H Sessão de Encerramento

ORADORES

- **Prof. Doutor José Gomes Pereira**
Prof. Doutor em Ciências do Desporto
Pós Graduado em Medicina Desportiva
Médico Olímpico Atlanta 96.
• **Lic. Daniel Nunes (Cuba)**
Campeão Olímpico 1980
Campeão Mundial em 1977, 78, 80, 81
Recordista Mundial nove vezes
Professor da Cátedra de Levantamento de pesos
do Instituto Superior de Cultura Física
licenciado em Cultura Física
Treinador da Equipa Nacional Cubana de Levantamento de pesos, durante dois anos
Vice presidente da Federación Cubana de Levantamiento de pesas
Arbitro de Categoria Nacional
Membro da Comisión Técnica Nacional de Levantamiento de pesas
Cabe do Departamento Docente de Tiempos y Marcos do Instituto Superior de Cultura Física
Participou em cursos de Solidariedade Olímpica no Uruguai, Equador e Bolívia
• **Prof. Doutor Francisco Bessone Alves**
Doutorado em Ciências do Desporto
Docente em Metodologia do Treino na FIMB

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME

MORADA

POSTAL

LOCALIDADE

TELEFONO

PAIS

PROFISSÃO ONDE TRABALHA

CARGO

PAGAMENTO

VALE DO CORREIO

NUMERÁRIO

CHEQUE

BANCO

DATA

SIGNATURA



METODOLOGIA DO TREINO



10 SEMINÁRIO PSICOPORT

Precio

ESTUDANTES 12.500\$00
 (obrigatória a apresentação do cartão de identificação do seminarista)

OUTROS 15.000\$00

ALOJAMENTO

HOTEL FAZANMAR

R. DO GURUÉ, Nº 16 • 2775 CARCALENHO - TEL: 457 31 31 • FAX 457 31 30

QUARTO INDIVIDUAL 6.500\$00 / DIA

QUARTO DUPLO 7.500\$00 / DIA

NOTA: AS INSCRIÇÕES SÃO LIMITADAS:
OS CHEQUES SÃO PASSADOS À ORDEM DE PSICOPORT

