



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 05/04

04/03/24

INDICE

- 1 - MULTINATIONS YOUTH MEET – Chipre 2/4 Abr 2004
- 2 - FORMAÇÃO
- 3 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 - MULTINATIONS YOUTH MEET – Chipre 2/4 Abr 2004

De acordo com o definido no PAC 2003/04, por proposta do DTN estão seleccionados para esta competição os seguintes elementos:

Nadadores

Masculinos	Femininos
Bruno Monteiro LSC 200 B	Ana Santos SFUAP 200,400,800 L e 3 estafetas
Carlos Almeida CNA 100B, 3 estafetas	Catarina Fabiana CVG 100,200 B 4x100E
Diogo Carneiro GDNVNF 200L,4x100 e 4x200 L	Cátia Moura EDV4x200 L
Diogo Carvalho CGA 200,400E, 3 estafetas	Joana Escária AMINATA 100L,100C,4x100L
Frederico Lima ABVE 4x100 E	Nádia Laezza CNAc 200C,4x100L
Ivo Margarido VGAC 100L,4x100L	Susana Miguel SFUAP 200,400E,100M,3 estafetas
Nelson Lança SFUAP 400,1500L, 4x200L	Vânia Neves VIANA 200M,4x200L
Pedro Oliveira CNRM100,200C,100,200M, 4x100E, 4x100 L	

Treinadores: Élio Terrível CGA, Rui Freitas SFUAP, Vladimiro Smirnov CNRM

Coordenador Técnico: Luis Rama ANC/FPN

Fisioterapeuta: João Veloso

Dirigente: Joana Arantes (FPN)

Plano de Viagem

- 30 de Março -Partida do Porto às 15.45 Vôo LH4553 (aeroporto 14.15)
Partida de Lisboa às 16.05 Vôo LH4533 (aeroporto às 14.35)
- 5 de Abril - Chegada ao Porto às 10.55 Vôo LH4550
Chegada a Lisboa às 11.25 Vôo LH4530

Lembramos que os atletas deverão ser portadores de autorização dos encarregados de Educação para saída do País

2 - FORMAÇÃO

a) Acção de Formação

A FPN vai realizar uma Acção de Formação de Natação para Bebés no dia 14 de Maio em Silves com a formadora Dr^a Ana Hortense D'Além e com a colaboração da Câmara Municipal de Silves.

Inscrições abertas a partir de dia 5 de Abril até dia 30 de Abril.

b) Curso de 1º Nível de Técnicos de Natação

A ANNP está a organizar um Curso de 1º Nível de Técnicos de Natação que decorrerá entre os dias 7 de Junho e 21 de Julho.

Mais informações poderão contactar a ANNP, através do tel.22 6091652 e Fax 22 6001207.

c) Equivalências

- Davide Manuel Albuquerque da Rocha Gomes – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura

3 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscinas de 25 m

27/02/04	400 E G1	04.58,46	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Cova Piedade
28/02/04	200 E G1	02.22,79	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Almada
28/02/04	400 L G1	04.01,35	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Anadia
07/03/04	200 M G1	02.03,83	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada
19/03/04	400 E G1	04.57,68	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Penafiel
19/03/04	400 E G1	04.28,27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Penafiel
19/03/04	200 L G1	02.08,18	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Penafiel
20/03/04	200 E G1	02.20,93	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Penafiel
20/03/04	200 M G1	02.19,06	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Penafiel
21/03/04	200 L G1	02.07,82	Ana Cláudia Santos	SFUAP	Penafiel
21/03/04	200 E G1	02.06,31	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Penafiel
21/03/04	100M G1	01.04,30	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Penafiel

Pela FPN

Isidoro Morgado
Presidente