



## COMUNICADO Nº 03-17

20/01/2017

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO SINCRONIZADA
5. CARTÃO DE ATLETA FPN
6. FORMAÇÃO
7. NOVAS FILIAÇÕES
8. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *Estágio de Altitude – Font Romeo (FRA) 27 Janeiro a 16 Fevereiro – Seleção Sénior*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2017, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Aléxis Santos (2)	SCP	Diana Durães (2)	SLB
Diogo Carvalho (1)	CGA	Tamila Holub (1)	SCB
Gabriel Lopes (1)	ALN		
Guilherme Pina (2)	SCP		
Miguel Nascimento (2)	SLB		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Aurélien Gabert (CFARD Rio Maior) (2), Vítor Ferreira (ALN) (1)

**Hotel:** Centro de Estágio de Font Romeo

### Plano Viagem:

#### Grupo 1

FR 4584	27 Janeiro	Porto / Barcelona	06h35/09h25
TP 1047	16 Fevereiro	Barcelona / Lisboa	18h05/19h00

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



## Grupo 2

TP 1050	27 Janeiro	Lisboa / Barcelona	06h45/09h35
TP 1047	16 Fevereiro	Barcelona / Lisboa	18h05/19h00

São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

## 2. POLO AQUÁTICO

### a) *Campeonatos nacionais de grupos de idades*

Rankings das AT's com base na classificação dos seus Clubes e das Seleções Regionais nas últimas três épocas:

class	pontos	class	pontos
1º class	20 pontos	5º class	4 pontos
2º class	15 pontos	6º class	3 pontos
3º class	10 pontos	7º class	2 pontos
4º class	5 pontos	8º class	1 ponto

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

## Masculinos

### RANKING AT'S S19

AT'S	Total	2016	2015	2014
ANALEN	-	-	-	-
ANALG	-	-	-	-
ANC	-	-	-	-
ANCNP	-	-	-	-
ANDL	-	-	-	-
ANDS	-	-	-	-
ANIC	-	-	-	-
ANL	60	25	25	10
ANMAD	-	-	-	-
ANMIN	-	-	-	-
ANNP	90	25	25	40
ANRA	-	-	-	-
ARNN	-	-	-	-

**150**

### RANKING AT'S S17

AT'S	Total	2016	2015	2014
ANALEN	35	20	10	5
ANALG	8	3	5	-
ANC	20	5	15	-

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





ANCNP	-	-	-	-
ANDL	-	-	-	-
ANDS	-	-	-	-
ANIC	-	-	-	-
ANL	67	37	20	10
ANMAD	-	-	-	-
ANMIN	-	-	-	-
ANNP	120	40	45	35
ANRA	-	-	-	-
ARNN	-	-	-	-

250

### RANKING AT'S S15

AT'S	Total	2016	2015	2014
ANALEN	18	3	-	15
ANALG	9	4	5	-
ANC	-	-	-	-
ANCNP	-	-	-	-
ANDL	-	-	-	-
ANDS	2	2	-	-
ANIC	-	-	-	-
ANL	46	6	20	20
ANMAD	-	-	-	-

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



ANMIN	-	-	-	-
ANNP	85	45	25	15
ANRA	-	-	-	-
ARNN	-	-	-	-

**160**

### RANKING AT'S S13

	Total	2016	2015	2014
ANALEN	1	1	-	-
ANALG	-	-	-	-
ANC	12	10	2	-
ANCNP	-	-	-	-
ANDL	-	-	-	-
ANDS	-	-	-	-
ANIC	-	-	-	-
ANL	40	25	15	-
ANMAD	-	-	-	-
ANMIN	-	-	-	-
ANNP	67	24	43	-
ANRA	-	-	-	-
ARNN	-	-	-	-

**120**

### Equipas apuradas por AT para as Fases Intermédias e Finais

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



## Campeonato Nacional S19 M

Fase Intermédia - # apurados			
ANALEN	1	ANL	1
ANALG	1	ANMAD	
ANC	1	ANMIN	
ANCNP		ANNP	
ANDL		ANRA	
ANDS		ARNN	
ANIC			

Fase Final - # apurados			
ANALEN	-	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	1
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Organizador	1
ANIC	-	F. Intermedia	1
ANL	1		

## Campeonato Nacional S17 M

Fase Intermédia - # apurados			
ANALEN	1	ANL	1
ANALG	1	ANMAD	
ANC	1	ANMIN	
ANCNP		ANNP	
ANDL		ANRA	
ANDS		ARNN	
ANIC			

Fase Final - # apurados			
ANALEN	1	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	3
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Organizador	1
ANIC	-	F. Intermedia	1
ANL	2		

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



## Campeonato Nacional S15 M

Fase Intermédia - # apurados			
ANALEN	1	ANL	1
ANALG	1	ANMAD	
ANC	1	ANMIN	
ANCNP		ANNP	
ANDL		ANRA	
ANDS		ARNN	
ANIC			

Fase Final - # apurados			
ANALEN	1	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	2
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Organizador	1
ANIC	-	F. Intermedia	2
ANL	2		

## Campeonato Nacional S13 MX

Fase Intermédia - # apurados			
ANALEN		ANL	
ANALG		ANMAD	
ANC		ANMIN	
ANCNP		ANNP	
ANDL		ANRA	
ANDS		ARNN	
ANIC			

Fase Final - # apurados			
ANALEN	1	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	1	ANNP	8
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Organizador	1
ANIC	-	F. Intermedia	
ANL	1		

Nota: após recebermos das diversas AT's a informação de quais os clubes interessados em participar na referida prova, constatamos que são em igual numero aos que são elegíveis para estar presentes na

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



fase final (12). Como tal não se justifica a realização da fase intermédia, ficando desta forma todos os clubes apurados para a fase final.

### Fase Intermédia

Na sequencia do sorteio efetuado para determinação do local de disputa das fases intermédias damos nota da ordem de preferência dos mesmos:

PO 8 - CNS19 M Fase Intermédia	
1	ANALG
2	ANALEN
3	ANL
4	ANC

PO 10 - CNS17 M Fase Intermédia	
1	ANALEN
2	ANL
3	ANALG
4	ANC

PO 12 - CNS15 M Fase Intermédia	
1	ANALG
2	ANL
3	ANC
4	ANALEN

Conforme disposto nos normativos, devem todas as AT's comunicar aos serviços desta federação ([fernanda.felix@fpnatacao.pt](mailto:fernanda.felix@fpnatacao.pt)) a intenção ou não de organizarem a disputa desta fase, **até 13 de fevereiro**. No caso de a AT sorteada em primeiro lugar não exercer esse direito, será atribuído à seguinte que estiver interessada e assim sucessivamente até se encontrar um organizador.

A forma de disputa desta fase, e por forma a minimizar os custos, terá a seguinte estrutura:

- ½ finais na parte da manhã;
- Final entre os clubes vencedores na parte da tarde.

O sorteio e calendário de jogos desta fase será efetuado após se conhecerem os respetivos organizadores.

A piscina exata de disputa desta fase, tem obrigatoriamente que ser comunicada aos serviços da federação pelo menos com 3 semanas de antecedência em relação à data da prova.

### **b) PO 15 e PO 16 – Torneio Inter-Associações Territoriais S15 M&F**

Dado que até á data, e mesmo após ter sido abordado o assunto na recente reunião entre as diversas AT's e a FPN, não nos chegou um numero de inscrições condizentes com a importância que julgamos que este género de competições tem, nem tão pouco tendo havido candidaturas á organização das mesmas, decidiu o departamento técnico desta federação cancelar a organização destas provas nas datas inicialmente previstas (25/26 fevereiro).







Tendo em conta os seguintes considerandos, nomeadamente a relevância das prova na deteção e desenvolvimento dos jovens praticantes, o compromisso já assumido com a participação de seleções de federações territoriais espanholas, a federação agendará com as AT's uma reunião para se definir uma nova calendarização até ao final da época.

### c) PO 04 – Taça de Portugal Masculinos - Guarda

Informa-se que dado o numero de participantes na referida prova a mesma se irá disputar da seguinte forma:

- 1/8 Final – 11 ou 12 de março 2017
- FINAL 8 – 29 de abril a 1 de maio 2017

O **sorteio** em formato de espinha terá lugar na **sede desta federação** no próximo dia **24 às 15h00**, pelo que convidamos desde já os interessados a participar no mesmo.

### d) PO 07 – Taça de Portugal Femininos - Guarda

Informa-se que dado o numero de participantes na referida prova a mesma se irá disputar da seguinte forma:

- 1/4 Final – 18 ou 19 de fevereiro 2017
- FINAL 4 – 30 de abril e 1 de maio 2017

O **sorteio** em formato de espinha terá lugar na **sede desta federação** no próximo dia **24 às 15h00**, pelo que convidamos desde já os interessados a participar no mesmo.

## 3. ÁGUAS ABERTAS

### **FINA/HOSA 10km Marathon Swim. World Cup 2017. Patagónia-Viedma, Argentina (4 Fevereiro 2017)**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2017, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Angelica André	CFP
Vânia Neves	CFP

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinador convidado:** Rui Borges (CFP)

#### Plano de viagem:

##### Ida:

TP 1931	30-01-2017	Porto-Lisboa	10h30/11h25
TP 1044	30-01-2017	Lisboa-Barcelona	14h30/17h20
AR 1161	30/31-01-2017	Barcelona-Buenos Aires	18h20/04:00
AR 2632	31-01-2017	Buenos Aires-Viedma	10:10/11:50

##### Volta:

AR 2630	05-02-2017	Viedma-Buenos Aires	15:05/16:35
AR 1161	05/06-02-2017	Buenos Aires-Madrid	23h55/16:10
TP 1021	06-02-2017	Madrid-Lisboa	18h35/18:55
TP 1956	06-02-2017	Lisboa-Porto	21h45/22:40

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do passaporte com validade mínima de 6 meses na data de regresso.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

#### 4. NATAÇÃO SINCRONIZADA

##### *Operacional Programa Natação Sincronizada*

Foi nomeada pela Direcção desta Federação, a técnica **Lia Rocha**, como responsável operacional do programa de Natação Sincronizada da FPN, sob a responsabilidade delegada do Vice-presidente José Miranda.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



## 5. CARTÃO DE ATLETA FPN

Em aditamento à informação anteriormente divulgada relativa ao Cartão de Atleta FPN, juntamos em anexo os Termos e Condições.

## 6. FORMAÇÃO

### *Ação de Formação Ensino e Aperfeiçoamento das Técnicas Simultâneas*

A Federação Portuguesa de Natação, dando seguimento à concretização do Plano Anual de Formação 2017, vai organizar dia 25 de fevereiro uma ação de formação no Colégio de Lamas com a temática “O Ensino e Aperfeiçoamento das Técnicas Simultâneas”.

A Ação será assegurada pelo formador Henrique Neiva, Treinador de Grau III – Natação Pura, Doutoramento em Ciências do Desporto e Ex-nadador internacional.

Mais informações no flyer em anexo e através do link <http://bit.ly/2jCsIIM>

## 7. NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas as seguintes filiações:

13/01/2017 - **Clube de Natação de Lisboa**, através da ANL.

17/01/2017 - **Clube de Amigos Unidos pela Natação – CAUN**, através da ANDS

## 8. DIVERSOS

### *23<sup>rd</sup> “Citta’di Firenze” International Masters Meet*

Realiza-se em Florença (ITA), a 27 e 28 de Maio, o 23rd “Citta’di Firenze” International Masters Meet. Mais informações através do email: [andraprayer@tiscalinet.it](mailto:andraprayer@tiscalinet.it)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



# AÇÃO DE FORMAÇÃO: O ENSINO E APERFEIÇOAMENTO DAS TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

## Datas:

25 de fevereiro de 2017

## Local:

Colégio de Lamas, Santa Maria de Lamas

(Parte teórica e parte prática - levar equipamento desportivo)

## Formador:

Henrique Neiva

CV: Treinador de Grau III - Natação Pura IPDJ/FPN;  
Doutorado em Ciências do Desporto;  
Ex-nadador internacional pela FPN.

## Preço:

Até dia 17 de fevereiro - 20,00€

Após dia 17 de fevereiro - 25,00€

## +Info em:

<http://bit.ly/2jCs11M>

Atribui 1 UC para a renovação do TPTD de todas as disciplinas e graus de natação





## Termos e Condições – Cartão de Atleta FPN

A Federação Portuguesa de Nataação (FPN) informa os seus associados que, o denominado "cartão de atleta" é propriedade exclusiva da Federação, identificativo da qualidade de atleta filiado nesta, de apresentação obrigatória no relacionamento dos atletas com a Federação, nomeadamente, para efeitos de participação nas provas FPN, e cuja utilização do respetivo verso foi, ao abrigo de protocolo estabelecido, concedida à parceira FISIOPARTNER.

Para que não subsistam dúvidas, o cartão requer que sejam preenchidos, pelo respetivo agente desportivo e na página web da FPN, os elementos necessários para a sua emissão.

[Http://cartaoatleta.fpnatacao.pt/](http://cartaoatleta.fpnatacao.pt/)

A Emissão do cartão de Atleta identifica-te como atleta federado. A emissão do cartão de atleta dá-te acesso a vantagens, após a competente autorização, como: acesso a uma rede de clínicas especializadas em Medicina Desportiva e Fisioterapia com preços protocolados; acesso à Loja Online da tua federação com as tuas marcas preferidas a preços excecionais e desconto de 6 cêntimos/litro em combustível BP (através do cartão em movimento BP); Se não quiser usufruir de tais vantagens deve retirar o visto da check box “*Registo também site Fisiopartner e vantagens associadas*”. As vantagens anteriormente descritas são exclusivas para os atletas que, ao emitirem o cartão de atleta, na página da FPN, também, se registem no *site* Fisiopartner ou que posteriormente o façam.

A Federação Portuguesa de Nataação informa, também, que o “cartão de atleta” é um cartão digital, e que para o consultar o interessado deve fazer o download e instalação da App Fisiopartner, na Google Store ou App Store.

A FISIOPARTNER é a entidade responsável pela gestão do "cartão de atleta", previamente emitido pela FPN através de competente plataforma *web*, sendo que, nos termos do referido protocolo, a FISIOPARTNER se obrigou para com a Federação a guardar sigilo, não revelando nem divulgando a terceiros, no todo ou em parte, a informação que lhe for disponibilizada pela FPN para as finalidades de gestão do "cartão de atleta" e de integral cumprimento dos termos constantes nos anexos I a IV do referido protocolo, designadamente, a realização de ações de natureza comercial, de informação, divulgação e promoção dos seus produtos e serviços junto dos beneficiários da parceria, os atletas da FPN.

A Federação Portuguesa de Nataação esclarece que FPN e FISIOPARTNER asseguram e aplicam nas suas plataformas *web* os procedimentos técnicos de segurança adequados à salvaguarda da confidencialidade e do sigilo dos dados pessoais tratados, bem como a resiliência dos sistemas informáticos.

Por último, a Federação Portuguesa de Nataação alerta todos os agentes desportivos, e os atletas em especial, que, nos termos do disposto nos artigos 15.º e 24.º do Regulamento Geral, para participarem em competições oficiais, ou particulares, os agentes desportivos necessitam de ser portadores do respetivo Cartão, para efeitos da sua identificação, cujo modelo e regras de utilização é determinado pela FPN no âmbito das suas competências.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## FICHA DE INSCRIÇÃO



### AÇÃO DE FORMAÇÃO O ENSINO E APERFEIÇOAMENTO DAS TÉCNICAS SIMULTÂNEAS 25 de fevereiro - Colégio de Lamas

#### IDENTIFICAÇÃO

Preencher tudo com maiúsculas e letra legível

Nome	<input type="text"/>				
Sexo	F <input type="text"/>	M <input type="text"/>	Data de Nascimento	<input type="text"/>	
Número de BI / CC	<input type="text"/>			NIF	<input type="text"/>
Morada	<input type="text"/>				
Número / Lote	<input type="text"/>	Andar	<input type="text"/>	Código Postal	<input type="text"/>
Cidade	<input type="text"/>				
Telémovel	<input type="text"/>		Telefone Fixo	<input type="text"/>	
Email	<input type="text"/>				
Profissão	<input type="text"/>				

#### INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Até 17 de fevereiro

**20,00 €**

Depois de 17 de fevereiro

**25,00 €**

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. Obrigatório anexar comprovativo da pagamento e enviar para [formacao@fnatacao.pt](mailto:formacao@fnatacao.pt)

Todos os treinadores que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntamente com a ficha de inscrição anexar uma declaração do clube onde são propostos para a formação.

Sem a declaração, serão considerados não aderentes, não podendo usufruir do pacote destinados à formação.