

COMUNICADO Nº 03-11

21/01/2011

ÍNDICE

1. ÁGUAS ABERTAS
2. NOVA FILIAÇÃO
3. FORMAÇÃO

1. ÁGUAS ABERTAS

Open Water Swimming Grand Prix, La Patagones-Viedma, 5 Fev 11

Para esta competição está seleccionado o atleta

Arseniy Lavrentyev	SAD
--------------------	-----

O enquadramento será efectuado pelo Treinador Nacional de Águas Abertas, **Viatcheslav Poliakov**.

Plano de viagem

30 Janeiro	TP 720	Lisboa/Madrid	17h25/19h40
30 Janeiro	AR 1133	Madrid/Buenos Aires (Ministro Pistarini)	22h05/06h30 (31 Jan.)
31 Janeiro	AR 1640	Buenos Aires (Jorge Newberry) /Viedma	12h20/13h50
07 Fevereiro	AR 2640	Viedma/Buenos Aires (Jorge Newberry)	14h20/17h16
07 Fevereiro	AR 1132	Buenos Aires (Ministro Pistarini) /Madrid	22h00/13h40 (08 Fev.)
08 Fevereiro	TP 719	Madrid/Lisboa	18h20/18h35

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

Recordamos ainda que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

2. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 21/01/11, a filiação da Associação de Nadadores Salvadores de Grândola, Seagull Rescue da ANALEN.

3. FORMAÇÃO

a) Acção de Formação “Natação para Bebés” – 12 e 13 de Fevereiro.

A Federação Portuguesa de Natação, no seguimento do Plano Anual de Formação 2011, vai organizar uma acção de formação no âmbito da Natação para Bebés.

A acção realiza-se nos próximos dias 12 e 13 de Fevereiro e contará com a formadora Ana Hortense D’Além.

Mais informações em www.fpnatacao.pt e no flyer em anexo.

b) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura – ANDL 2010

APTOS

Adriana Fialho Passarinho	Guilherme Fialho Passarinho
Ana Filipa Rodrigues	Gustavo Félix
Ana Rita Ribeiro Marques	Jil Janine Mendonça Ferreira
Anabela Louro Dias	José Miguel Mirra
André Alexandre Vieira Pereira	Mafalda Agostinho Lopes
André Santos Cardoso	Ricardo Luís Ferreira
Catarina Sofia Curado Fernandes	Samuel Toste
Diana Filipa Costa Tomás	Tiago José Ligeiro de Jesus

c) Equivalências

Daniel Alexandre Nunes Roque - Treinador de Grau II de Natação Pura
Marco André Colaço Borges – Treinador de Grau II de Natação Pura

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

ACÇÃO DE FORMAÇÃO NATAÇÃO PARA BEBÉS



ANA HORTENSE D'ALÉM

Licenciada em Ciências do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana
Coordenadora da Escola de Natação do Complexo de Piscinas do Jamor
Formadora FPN no âmbito da Natação para Bebés

Piscinas Municipais de Porto de Mós

12 de Fevereiro - Sábado

14h00 às 17h00 - Teórica

17h00 às 19h00 - Prática

13 de Fevereiro - Domingo

9h30 às 13h00 - Teórica-Prática

14h00 às 17h30 - Teórica



Gestão e Organização de Actividades - Metodologia
Desenvolvimento do Bebé - Planeamento e Organização da Aula

Acção de Formação: 50€ (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 12 horas de Formação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt

ACÇÃO DE FORMAÇÃO NATAÇÃO PARA BEBÉS



ANA HORTENSE D'ALÉM

Licenciada em Ciências do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana
Coordenadora da Escola de Natação do Complexo de Piscinas do Jamor
Formadora FPN no âmbito da Natação para Bebés

Piscinas Municipais de Porto de Mós

12 de Fevereiro - Sábado

14h00 às 17h00 - Teórica

17h00 às 19h00 - Prática

13 de Fevereiro - Domingo

9h30 às 13h00 - Teórica-Prática

14h00 às 17h30 - Teórica



Gestão e Organização de Actividades - Metodologia
Desenvolvimento do Bebé - Planeamento e Organização da Aula

Acção de Formação: 50€ (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 12 horas de Formação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt