

COMUNICADO Nº 03-10

10/02/05

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO SUL / ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALENTEJO
4. FORMAÇÃO
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Meeting du Grand Chalon, Chalon-Sur-Saône (FRA) 22 a 24 JAN10 (50m)

Participaram 5 Países

22/01/10					
50 Costas	2 (16)	Cátia Martinheira	00:32,24		
	2	Cátia Martinheira	00:32,04	Final A	
	2 (17)	Alexis Santos	00:27,66		
	2	Alexis Santos	00:27,42	Final A	
	1 (10)	Nuno Durães	00:28,50		
	1	Nuno Durães	00:28,71	Final A	
	2 (10)	Edgar Ribeiro	00:29,09		
	2	Edgar Ribeiro	00:29,12	Final A	
	100 Bruços	1 (6)	Ana Rodrigues	01:13,51	00:34,29
		1	Ana Rodrigues	01:12,73	00:34,07 Final A
2 (6)		Gabriela Andrade	01:17,33	00:35,84	
4		Gabriela Andrade	01:17,72	00:35,79 Final A	
4 (13)		Ricardo Silva	01:07,97	00:32,01	
200 Mariposa	5 (13)	Pedro Agostinho	01:08,24	00:31,54	
	1 (5)	Diana Rocha	02:24,58	00:32,60-01:09,16	
	1	Diana Rocha	02:22,62	00:32,71-01:08,23 Final A	
	3 (5)	Filipa Tiago	02:32,95	00:33,09-01:11,79	
	4	Filipa Tiago	02:29,40	00:32,52-01:09,56 Final A	
	2 (2)	Inês Martins	02:44,09	00:34,10-01:15,09	
	1	Inês Martins	02:39,01	00:32,82-01:12,17 Final A	
	1 (8)	Diogo Silva	02:10,91	00:29,40-01:02,63	
	1	Diogo Silva	02:09,56	00:29,21-01:02,16 Final A	
	2 (8)	Miguel Diogo	02:12,66	00:29,39-01:03,34	
200 Livres	2	Miguel Diogo	02:10,09	00:28,81-01:01,70 Final A	
	1 (28)	Andreia Gomes	02:08,33	00:30,78-01:03,32	
	2	Andreia Gomes	02:07,70	00:30,55-01:03,03 Final A	
	4 (28)	Maria Rosa	02:12,72	00:30,49-01:04,00	
	1	Maria Rosa	02:12,01	00:30,85-01:03,66 Final B	
	2 (22)	Cátia Martinheira	02:16,68	00:31,27-01:05,09	
	1	Cátia Martinheira	02:14,67	00:30,03-01:04,25 Final A	
	1 (25)	Gustavo Santa	01:57,67	00:27,94-00:57,69	

	1	Gustavo Santa	01:55,65	00:27,29-00:56,40 Final A
	2 (25)	Ricardo Machado	01:57,94	00:27,84-00:58,11
	2	Ricardo Machado	01:57,39	00:27,65-00:57,44 Final A
	10 (25)	Mauro Costa	02:02,79	00:28,05-00:59,37
	2	Mauro Costa	02:00,84	00:27,89-00:59,13 Final B
400 Estilos	1 (7)	Patrícia Marinho	05:15,22	00:33,76-01:12,74
	1	Patrícia Marinho	05:10,10	00:33,79-01:11,06 Final A
	2 (7)	Diana Rocha	05:17,03	00:33,75-01:10,75
	2	Diana Rocha	05:13,24	00:33,69-01:10,73 Final A
	1 (3)	Catarina Nunes	05:18,58	00:32,89-01:11,75
	1	Catarina Nunes	05:15,60	00:32,45-01:10,86 Final A
	1 (5)	Alexis Santos	04:46,83	00:29,29-01:04,49
	3	Alexis Santos	04:44,46	00:29,63-01:04,29 Final A
	2 (14)	Gustavo Santa	04:52,52	00:30,12-01:05,22
	1	Gustavo Santa	04:43,56	00:28,82-01:02,80 Final A
	4 (14)	Pedro Mendes	04:54,68	00:29,54-01:03,84
	3	Pedro Mendes	04:53,16	00:29,85-01:05,25 Final A
	6 (14)	Miguel Diogo	04:57,15	00:29,78-01:04,83
23/01/10				
50 Bruços	1 (12)	Ana Rodrigues	00:33,27	
	1	Ana Rodrigues	00:32,85	Final A
	3 (12)	Gabriela Andrade	00:35,87	
	3 (11)	Ricardo Silva	00:30,33	
	5	Ricardo Silva	00:30,99	Final A
	6 (11)	Pedro Agostinho	00:30,58	
	2	Pedro Agostinho	00:30,13	Final A
50 Livres	4 (34)	Maria Rosa	00:27,99	
	4	Maria Rosa	00:27,97	Final A
	5 (34)	Andreia Gomes	00:28,79	
	7	Andreia Gomes	00:29,07	Final A
	2 (17)	Mauro Costa	00:25,10	
	2	Mauro Costa	00:25,05	Final A
100 Mariposa	3 (12)	Filipa Tiago	01:06,79	00:31,02
	2	Filipa Tiago	01:05,83	00:31,24 Final A
	1 (9)	Inês Martins	01:10,41	00:32,41
	1	Inês Martins	01:09,08	00:32,39 Final A
	2 (13)	Diogo Silva	01:00,41	00:28,41
	1	Diogo Silva	00:59,44	00:27,67 Final A
	4 (13)	Mauro Costa	01:01,32	00:28,66
	4	Mauro Costa	01:01,30	00:28,33 Final A
200 Costas	1 (13)	Cátia Martinheira	02:27,29	00:34,79-01:12,13
	2	Cátia Martinheira	02:27,47	00:34,91-01:11,77 Final A
	3 (15)	Alexis Santos	02:12,24	00:30,50-01:04,01
	1 (15)	Edgar Ribeiro	02:12,79	00:31,38-01:05,48
	2	Edgar Ribeiro	02:13,69	00:31,14-01:04,83 Final A
	3 (15)	Nuno Durães	02:15,71	00:31,10-01:05,31
	3	Nuno Durães	02:15,36	00:30,95-01:05,36 Final A
200 Estilos	1 (13)	Maria Rosa	02:27,55	00:31,29
	2	Maria Rosa	02:28,81	00:31,50 Final A
	2 (13)	Diana Rocha	02:29,31	00:32,16
	1	Diana Rocha	02:27,59	00:32,31 Final A
	5 (13)	Ana Rodrigues	02:34,91	00:31,99

	1 (9)	Catarina Nunes	02:31,92	00:32,87
	1	Catarina Nunes	02:30,05	00:31,88 Final A
	2 (16)	Pedro Mendes	02:16,83	00:28,26
	2	Pedro Mendes	02:14,30	00:28,23 Final A
400 Livres	1 (21)	Andreia Gomes	04:32,25	00:32,49-01:06,73-02:16,43
	1	Andreia Gomes	04:28,49	00:30,16-01:02,70-02:10,31 Final A
	6 (21)	Patrícia Marinho	04:40,39	00:32,88-01:07,17-02:18,23
	8	Patrícia Marinho	04:40,79	00:31,59-01:06,11-02:17,33 Final A
	1 (20)	Ricardo Machado	04:09,48	00:29,30-01:00,29-02:04,45
	2	Ricardo Machado	04:11,88	00:28,29-00:58,89-02:02,50 Final A
	2 (20)	Gustavo Santa	04:11,40	00:29,02-00:59,93-02:04,33
	1	Gustavo Santa	04:04,37	00:27,76-00:57,56-01:58,73 Final A
	5 (20)	Miguel Diogo	04:16,37	00:28,99-01:01,11-02:06,60
	2	Miguel Diogo	04:14,39	00:28,88-01:00,83-02:06,03 Final B
24/01/10				
50 Mariposa	2 (16)	Filipa Tiago	00:29,95	
	3	Filipa Tiago	00:29,61	Final A
	4 (14)	Inês Martins	00:31,88	
	3	Inês Martins	00:31,43	Final A
	3 (16)	Diogo Silva	00:27,58	
	1	Diogo Silva	00:27,00	Final A
200 Bruços	1 (8)	Ana Rodrigues	02:43,13	00:35,96-01:18,09
	2	Ana Rodrigues	02:41,31	00:35,92-01:16,88 Final A
	2 (8)	Gabriela Andrade	02:45,44	00:37,36-01:20,17
	1	Gabriela Andrade	02:41,17	00:36,59-01:18,47 Final A
	1 (4)	Catarina Nunes	02:51,27	00:38,83-01:21,54
	1	Catarina Nunes	02:51,88	00:38,13-01:21,40 Final A
	1 (13)	Pedro Agostinho	02:27,48	00:33,27-01:10,07
	2	Pedro Agostinho	02:26,93	00:32,90-01:09,39 Final A
	5 (13)	Ricardo Silva	02:32,24	00:34,28-01:12,55
100 Costas	2 (15)	Cátia Martinheira	01:10,25	00:34,30
	2	Cátia Martinheira	01:09,24	00:33,08 Final A
	1 (18)	Alexis Santos	00:59,13	00:28,86
	2	Alexis Santos	00:58,31	00:28,50 Final A
	2 (13)	Edgar Ribeiro	01:02,25	00:30,43
	1	Edgar Ribeiro	01:01,79	00:30,05 Final A
	1 (13)	Nuno Durães	01:01,66	00:29,82
	2	Nuno Durães	01:02,20	00:29,76 Final A
	5 (13)	Pedro Mendes	01:04,72	00:31,74
100 Livres	3 (34)	Andreia Gomes	01:00,39	00:29,11
	4	Andreia Gomes	01:00,21	00:29,40 Final A
	5 (34)	Maria Rosa	01:01,65	00:29,16
	5	Maria Rosa	01:01,07	00:29,25 Final A
	1 (29)	Ricardo Machado	00:54,23	00:26,60
	3	Ricardo Machado	00:54,23	00:26,45 Final A
	3 (29)	Gustavo Santa	00:54,86	00:26,82
	2	Gustavo Santa	00:53,85	00:27,06 Final A
	4 (29)	Mauro Costa	00:54,89	00:26,33
	1	Mauro Costa	00:54,95	00:26,61 Final B
	10 (29)	Diogo Silva	00:56,26	00:26,89
	2	Diogo Silva	00:55,59	00:27,50 Final B
800 Livres	4 (16)	Patrícia Marinho	09:22,13	01:06,43-02:16,91-04:39,69

	5 (16)	Andreia Gomes	09:22,65	01:07,25-02:18,47-04:39,65
	10 (16)	Diana Rocha	09:43,52	01:09,11-02:20,61-04:46,08
1500 Livres	1 (14)	Gustavo Santa	15:56,74	01:00,30-02:03,57-04:12,03-08:29,82
	3 (14)	Ricardo Machado	16:35,56	01:02,93-02:09,97-04:23,79-08:52,63
	7 (14)	Diogo Miguel	17:03,83	01:03,07-02:10,31-04:24,06-08:53,63

b) 19º Meeting Internacional Uster, Zurique (Suíça), 30 e 31 Janeiro 2010 - 25m

Participaram 15 Países

30/01/2010				
400 Livres	13 (25)	Jorge Maia	04:06,44	00:27,78-00:57,84-01:59,56
	11	Jorge Maia	04:05,84	00:27,96-00:58,42-02:00,52 Final B
200 Mariposa	4 (29)	Nuno Quintanilha	02:03,92	00:28,02-00:59,64
	2	Nuno Quintanilha	01:59,63	00:26,72-00:57,54 Final A
100 Livres	7 (38)	Tiago Venâncio	00:51,04	00:24,70
	7	Tiago Venâncio	00:50,29	00:24,29 Final B
31/01/2010				
200 Livres	4 (31)	Tiago Venâncio	01:51,41	00:25,71-00:54,19
	3	Tiago Venâncio	01:48,67	00:24,99-00:52,44 Final A
	8 (31)	Jorge Maia	01:53,55	00:26,72-00:55,31
	11	Jorge Maia	01:54,34	00:26,53-00:55,13 Final B
200 Bruços	5 (22)	Nuno Quintanilha	02:19,25	00:32,02-01:08,22
	4	Nuno Quintanilha	02:17,39	00:31,07-01:06,23 Final A
100 Mariposa	5 (35)	Nuno Quintanilha	00:55,53	00:25,65
	5	Nuno Quintanilha	00:54,75	00:25,97 Final A
50 Livres	2 (30)	Tiago Venâncio	00:23,22	
	1	Tiago Venâncio	00:22,85	Final A

2. POLO AQUÁTICO

Torneio de Apuramento para Campeonato da Europa Júnior Masculino

Foi atribuída pela LEN, à FPN a organização do grupo C da competição em epígrafe, que decorrerá entre 7 e 11 de Abril, no Porto.

Disputam as 7 vagas para o referido Campeonato, 20 equipas, distribuídas por três grupos:

Grupo A – Gorzow, Polónia

A1 – Eslováquia, Bielorrússia, Grã – Bretanha e Geórgia

A2 – Polónia, Ucrânia, Bulgária e Dinamarca

Grupo B – Netanya, Israel

Holanda, Rússia, Roménia, República Checa, Israel e Suíça

Grupo C – Porto, Portugal

Portugal, Eslovénia, Irlanda, Macedónia, Moldávia e Turquia

Para o Campeonato da Europa Júnior Masculino que terá lugar em Estugarda de 8 a 15 de Agosto, serão apuradas 3 equipas do Grupo A e 2 dos Grupos B e C.

3. ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO SUL / ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALENTEJO

Para conhecimento, informamos que a Associação de Natação do Sul, com a publicação dos seus novos Estatutos, alterou a sua denominação para Associação de Natação do Alentejo.

4. FORMAÇÃO

Equivalências


Eurico André Matias Pinto – Grau I de Treinador de Natação

5. DIVERSOS

Curso de Treinadores de Grau I / Monitores de Natação

A Associação de Natação do Distrito de Santarém, leva a efeito um Curso de Treinadores de Grau I / Monitores de Natação, no período compreendido entre 28 de Março e 17 de Julho 2010. Mais informações: Tel. 249 323268, Fax. 249 324960, www.ands.pt, ou através do e-mail ands@ands.pt.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente