



**COMUNICADO Nº02/96**

Lisboa, 31 de Janeiro de 1996

**1 - WORLD CUP 96 - GELSENKIRCHEN - 10-11 FEV.96**

Para a competição em epígrafe e sob proposta do DTN, a Direcção da FPN decidiu convocar os seguintes atletas:

**MASCULINOS**

Diogo Madeira (SLB)  
Nuno Laurentino (SAD)

**FEMININOS**

Joana Soutinho (FCP)  
Petra Chaves (SAD)  
Ana Francisco (SFUAP)  
M<sup>a</sup> Carlos Santos (GESLOURES)

**DTN - Prof. José Sacadura**

**Treinadores:** João Santos (SLB) e José de Freitas (SFUAP)

**Fisioterapeuta:** Rui Raposo

**Chefe Delegação:** Daniel Cruz

Plano de Viagem

**8 Fevereiro**

Partida do Porto - NI 103 às 09.00

Partida de Lisboa - LH 4655 às 12.55

**12 Fevereiro**

Chegada a Lisboa - LH 4658 às 16.30

Chegada ao Porto - NI 106 às 18.45

**Alojamento:** Hotel MARITIM

Tel. 00-49-2091760

Fax. 00-49-209-207075



## 2 - "USS GRAND PRIX" - PRÉ-OLYMPIC Q.MEET - SEATTLE 12/14 JAN 96

### Resultados dos Nadadores Portugueses

12/01/96

800 L	7º	Pedro Ferreira	01.02.29	02.07.90	04.19.34	08.39.62 F
100 B	6º	José Couto				01.06.48
	7º	José Couto				01.06.30 F
200 L	12º	Ricardo Pedroso	00.57.53			01.57.53
	15º	Ricardo Pedroso	00.58.78			02.02.08 F
100 M	13ª	Raquel Felgueiras				01.05.17
	15ª	Raquel Felgueiras				01.05.48 F
	22ª	Joana Arantes				01.06.91
	13º	Diogo Madeira				00.57.87
	11º	Diogo Madeira				00.58.32 F
400 E	4º	Diogo Madeira	01.02.07			04.39.65
	3º	Diogo Madeira	01.01.03			04.37.29 F
50 L	3º	Paulo Trindade				00.23.75
	5º	Paulo Trindade				00.24.01
		Paulo Trindade				00.23.99
200 B	7º	José Couto	01.11.67			02.25.16
	6º	José Couto	01.09.50			02.24.87 F
400 L	5º	Pedro Ferreira	01.00.98	02.03.93		04.06.15
	6º	Pedro Ferreira	00.59.26	02.03.01		04.07.51 F
	12º	Ricardo Pedroso	01.00.28	02.05.47		04.12.90
	15º	Ricardo Pedroso	01.00.99	02.06.11		04.17.22 F

14/01/96

1500 L	5º	Pedro Ferreira	01.02.75	02.09.08	04.21.13	08.42.16	16.21.35 F
100 L	22º	Ricardo Pedroso					00.55.03
	79º	Paulo Trindade					01.06.01
200 M	11ª	Raquel Felgueiras	01.08.50				02.21.27
	10ª	Raquel Felgueiras	01.08.36				02.20.79 F
	14ª	Joana Arantes	01.07.47				02.21.58
	12ª	Joana Arantes	01.07.97				02.21.69 F
	4º	Diogo Madeira	01.01.12				02.06.75
	4º	Diogo Madeira	01.00.06				02.05.12 F

## 3 - CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS - PISCINA CURTA TORNEIO NACIONAL DE JUVENIS - PISCINA CURTA

A competição em epígrafe realiza-se na piscina do SAD, em Algés.

## 4 - ALTA COMPETIÇÃO

Para os devidos efeitos informamos que o nadador do FCP Miguel Portela, com o tempo de 00.55.41 aos 100 Livres obtido em Nicósia (Chipre) em 94.02.24 ao serviço da Selecção Nacional do respectivo escalão etário, cumpriu a exigência estabelecida pelos critérios específicos da Alta Competição (00.55.50), pelo que fez parte do grupo de nadadores que na época 1994/95 constituiu aquele quadro de praticantes.

## 5 - CURSO DE TREINADORES DO III GRAU

Com o objectivo de responder ao número elevado de inscrições para o Curso de Treinadores do III Grau de Dezembro, vai a FPN organizar no período de 10 e 18 de Fevereiro um curso para os candidatos excedentários e que aceitaram a transferência de inscrição.

O local de alojamento e de realização das aulas será o Centro de Estágio da Cruz Quebrada, com recepção aos candidatos marcada para as 14h00 do dia 10 de Fevereiro 96.

## 6 - RANKING MUNDIAL (50m)

Junta-se em anexo a listagem recebida da ISSA, referente aos tempos qualificados em 150º lugar no Ranking em epígrafe.

## 7 - 7º CONGRESSO EUROPEU DO ICHPER-SD

A pedido do Curso de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade Coimbra, informamos que se realiza de 10 a 14 de Abril o Congresso em epígrafe. Mais informações podem ser solicitadas ao respectivo Secretariado (tel.039-441406 - Fax. 039-441376).

## 8 - CURSO DE TÉCNICO DE ACTIVIDADES FÍSICAS E ANIMAÇÃO DESPORTIVA

É levado a efeito por Xistarca - Centro de Estudos e Formação de Actividades Desportivas.

Mais informações podem ser pedidas à Secretaria da FPN.

## 9 - NOVAS FILIAÇÕES

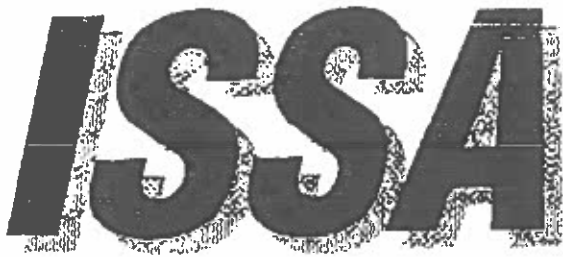
Em reunião de Direcção de 30 de Janeiro corrente, foram aceites, através da A.N.Lisboa, as filiações dos seguintes Clubes:

Casa Pia Atlético Clube, Sindicato dos Trabalhadores da Função Pública do Sul e Açores Centro Cultural Desportivo de Montijo.

Pela Direcção da FPN  
O Director Executivo



Prof. José A. Sacadura

**PRESIDENT**

Luigi Saini

**SECRETARY**

Nick J.Thierry

356 Sumach St.

Toronto, Ontario, M4X 1V4

CANADA

Tel: (416) 963-5599

Fax: (416) 963-5545

## INTERNATIONAL SWIMMING STATISTIANS ASSOCIATION

Date January 4, 1996  
 To: Portugese Swimming Federation  
 At: 351 1 419 0005  
 From: Nick Thierry

Attached find 150th place times for long course best times for 1995

MEN	EVENT	WOMEN
23.64	50 FREE	26.96
51.82	100 FREE	58.16
1:53.73	200 FREE	2:05.25
4:01.65	400 FREE	4:23.25
	800 FREE	9:01.30
16:03.35	1500 FREE	
58.49	100 BACK	1:05.40
2:06.39	200 BACK	2:19.59
1:05.05	100 BREAST	1:13.44
2:21.47	200 BREAST	2:38.04
55.96	100 FLY	1:03.57
2:04.70	200 FLY	2:18.57
2:08.25	200 IM	2:22.19
4:34.35	400 IM	5:00.67

NICK J THIERRY