

## COMUNICADO Nº 02-09

09/01/30

### ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - PÓLO AQUÁTICO
- 3 - ÁGUAS ABERTAS
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - DISCIPLINA
- 6 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 7 - DIVERSOS

### 1 - NATAÇÃO PURA

#### *11º Luxemburgo Euro-Meet, Luxemburgo, 23 a 25 Jan.09 (50m)*

#### Participaram 17 Países

#### 23/01/09

800 Livres	03(11)	Joana Santos	09:18,51	01:05,17-02:16,35-04:38,77
	05(11)	Maria Veloso	09:18,73	01:06,56-02:17,10-04:38,38
	06(11)	Marta Saraiva	09:18,91	01:06,41-02:17,54-04:39,42
1500 Livres	01(8)	Rui Costa	16:05,34	01:00,27-02:03,05-04:10,19-08:30,92
400 Estilos	03(13)	Diana Rocha	05:10,58	00:32,58-01:09,21
	04(11)	Miguel Oliveira	04:39,44	00:27,88-01:00,35
	07(11)	Alexis Manaças	04:45,65	00:30,16-01:06,53
200 Mariposa	02(14)	Sara Cruz	02:21,58	00:31,66-01:07,26
	03(14)	Ana Monteiro	02:22,13	00:32,66-01:09,49
	08(14)	Filipa Tiago	02:30,51	00:31,61-01:10,40

#### 24/01/09

50 Bruços	10(45)	Ricardo Varela	00:30,20	
	02	Ricardo Varela	00:30,15	Swim-off
	12	Ricardo Varela	00:30,11	Final B
	05(18)	André Silva	00:30,76	
	13	André Silva	00:30,25	Final B
	06(18)	Pedro Agostinho	00:30,93	
	16	Pedro Agostinho	00:30,65	Final B
	09(18)	Ricardo Silva	00:31,26	
	03(44)	Joana Carvalho	00:33,81	
50 Mariposa	04	Joana Carvalho	00:33,57	Final A
	5(18)	Sara Cruz	00:29,62	
	15	Sara Cruz	00:29,56	Final B
	7(18)	Filipa Tiago	00:30,05	
200 Livres	18	Filipa Tiago	00:30,48	Final B
	01(28)	Luis Vaz	01:55,44	00:27,47-00:56,89
	10	Luis Vaz	01:56,95	00:26,72-00:55,51 Final A
	02(28)	Rui Costa	01:55,80	00:27,23-00:56;55

	08	Rui Costa	01:55,48	00:27,58-00:57,24	Final A
	05(28)	José Gonçalves	01:56,27	00:27,63-00:57,76	
	13	José Gonçalves	01:55,48	00:27,18- 00:56,77	Final B
	15(82)	Marta Marinho	02:09,42	00:31,01-01:03,74	
	11	Marta Marinho	02:06,82	00:29,42-01:01,67	Final B
	05(37)	Joana Rodrigues	02:10,28	00:30,29-01:03,45	
	16	Joana Rodrigues	02:09,52	00:29,72-01:02,56	Final B
	08(37)	Joana Santos	02:11,47	00:30,45-01:04,35	
	13(37)	Marisa Lage	02:11,69	00:30,96-01:04,16	
	14(37)	Andreia Gomes	02:11,92	00:30,74-01:03,86	
	17(37)	Maria Veloso	02:12,45	00:31,18-01:04,25	
	19(37)	Marta Saraiva	02:14,13	00:31,29-01:04,59	
200 Estilos	02(13)	Miguel Oliveira	02:11,70	00:27,50	
	07	Miguel Oliveira	02:11,47	00:27,89	Final A
	10(59)	Marta Abreu	02:27,73	00:31,97	
	05	Marta Abreu	02:24,82	00:32,38	Final A
	05(29)	Diana Rocha	02:29,31	00:32,47	
100 Costas	13	Diana Rocha	02:27,60	00:31,97	Final B
	03(20)	Alexis Manaças	01:00,96	00:29,66	
	09	Alexis Manaças	01:00,98	00:29,72	Final A
	5(20)	Carlos Santos	01:01,48	00:29,55	
	15	Carlos Santos	01:01,86	00:29,81	Final B
	08(56)	Marta Marinho	01:08,26	00:33,22	
	05	Marta Marinho	01:06,71	00:32,64	Final A
	03(19)	Susana Oliveira	01:08,32	00:33,07	
	10	Susana Oliveira	01:09,56	00:33,77	Final A
	05(5)	Ana Miranda	01:09,20	00:33,65	
	19	Ana Miranda	01:09,63	00:33,65	Final B
	06(19)	Ana Leite	01:09,35	00:33,44	
	18	Ana Leite	01:09,33	00:33,26	Final B
	09(19)	Patrícia Oliveira	01:09,83	00:33,41	
	10(19)	Ana Monteiro	01:10,71	00:34,00	
200 Bruços	09(42)	Ricardo Varela	02:24,81	00:31,31-01:07,95	
	07	Ricardo Varela	02:25,10	00:31,81-01:09,33	Final A
	04(17)	André Silva	02:26,58	00:33,30-01:11,46	
	12	André Silva	02:22,35	00:31,67-01:08,22	Final B
	10(17)	Pedro Agostinho	02:31,78	00:33,47-01:11,91	
	15	Pedro Agostinho	02:31,44	00:33,81-01:13,01	Final B
	12(17)	Ricardo Silva	02:35,40	00:34,42-01:14,30	
	19(38)	Joana Carvalho	02:50,05	00:37,50-01:20,36	
	20	Joana Carvalho	02:52,31	00:38,22-01:22,15	Final B
50 Livres	10(24)	Carlos Santos	00:24,76		
<b>25/01/09</b>					
100 Livres	02(40)	Luis Vaz	00:52,90	00:25,96	
	10	Luis Vaz	00:53,22	00:25,70	Final A
	15(40)	José Gonçalves	00:54,67	00:26,62	
400 Livres	02(21)	José Gonçalves	04:03,51	00:28,16-00:59,03-02:01,02	
	08	José Gonçalves	04:06,68	00:28,04-00:58,33-02:01,70	Final A
	04(21)	Rui Costa	04:07,64	00:28,89-01:00,49-02:03,39	
200 Costas	02(10)	Alexis Manaças	02:11,62	00:30,69-01:04,38	

100 Bruços	07	Alexis Manaças	02:12,56	00:30,49-01:03,89	Final A
	06(47)	Ricardo Varela	01:05,50	00:30,67	
	08	Ricardo Varela	01:05,48	00:30,56	Final A
	02(18)	André Silva	01:05,90	00:31,02	
	05	André Silva	01:04,55	00:30,06	Final A
	06(18)	Ricardo Silva	01:07,36	00:31,37	
	16	Ricardo Silva	01:07,73	00:31,64	Final B
	08(18)	Pedro Agostinho	01:07,48	00:31,80	
100 Mariposa	13	Pedro Agostinho	01:07,30	00:31,09	Final B
	05(29)	Miguel Oliveira	00:57,18	00:26,79	
	14	Miguel Oliveira	00:57,08	00:26,66	Final B
100 Livres	11(29)	Carlos Santos	00:58,89	00:27,13	
	17(53)	Joana Rodrigues	01:01,30	00:29,43	
	41(129)	Marta Marinho	01:01,35	00:29,46	
400 Livres	19(53)	Marisa Lage	01:01,40	00:29,59	
	20(53)	Andreia Gomes	01:01,56	00:29,71	
	21(53)	Ana Leite	01:01,59	00:29,37	
	24(53)	Joana Santos	01:01,86	00:29,67	
	03(27)	Joana Rodrigues	04:31,07	00:30,89-01:04,09-02:12,70	
	09	Joana Rodrigues	04:33,19	00:30,42-01:03,58-02:12,90	Final A
	04(27)	Marta Saraiva	04:31,81	00:31,54-01:05,43-02:14,99	
	07	Marta Saraiva	04:31,90	00:31,07-01:04,13-02:13,63	Final A
05(27)	Joana Santos	04:32,49	00:30,72-01:05,04-02:15,21		
10	Joana Santos	04:36,94	00:31,15-01:05,17-02:15,18	Final A	
07(27)	Maria Veloso	04:33,45	00:31,79-01:05,61-02:14,45		
10(27)	Diana Rocha	04:37,83	00:31,40-01:05,87-02:16,99		
50 Costas	06(21)	Ana Leite	00:32,64		
200 Costas	18	Ana Leite	00:32,75		Final B
	05(46)	Marta Abreu	02:24,63	00:33,95-01:10,23	
	05	Marta Abreu	02:25,27	00:34,10-01:10,56	Final A
	12(46)	Marta Marinho	02:29,17	00:34,79-01:12,73	
	12	Marta Marinho	02:26,22	00:33,64-01:10,78	Final B
	06(19)	Ana Miranda	02:29,47	00:34,87-01:13,00	
	20	Ana Miranda	02:31,97	00:35,02-01:13,77	Final B
	09(19)	Patrícia Oliveira	02:30,22	00:34,07-01:11,86	
	15	Patrícia Oliveira	02:30,48	00:33,81-01:11,94	Final B
	13(19)	Susana Oliveira	02:31,94	00:34,88-01:13,74	
100 Bruços	14(19)	Ana Monteiro	02:32,26	00:35,34-01:13,75	
	08(54)	Joana Carvalho	01:14,44	00:35,03	
100 Mariposa	10	Joana Carvalho	01:14,38	00:34,64	Final A
	02(21)	Sara Cruz	01:03,72	00:30,27	
100 Livres	09	Sara Cruz	01:03,78	00:30,00	Final A
	04(21)	Filipa Tiago	01:06,28	00:30,57	
	13	Filipa Tiago	01:05,38	00:30,48	Final B

## 2 - PÓLO AQUÁTICO

### *IV Torneio Internacional de Tavira, 23 a 25 de Janeiro 2009*

#### Ronda Qualificação

	FRA	GBR	POR	SRB
FRA		06-07		
GBR				08-04
POR	08-08	03-15		06-09
SRB	04-06			

	J	V	E	D	GM	GS	Dif.	Pts.	
FRA	3	1	1	1	20	19	1	3	2°
GBR	3	3	0	0	30	13	17	6	1°
POR	3	0	2	1	17	32	-15	2	4°
SRB	3	1	0	2	17	20	-3	3	3°

#### Ronda Final

SRB	06	x	POR	07
GBR	04	x	FRA	07

#### Classificação

1°	FRA
2°	GBR
3°	POR
4°	SRB

Melhor Marcadora: Mariana Sarmento (POR) – 11 golos

Melhor Jogadora: Mariana Sarmento (POR)

Melhor Guarda-redes: Celine Cherrier (FRA)

## 3 - ÁGUAS ABERTAS

### *FINA Marathon Swimming World Cup – Santos (BRA)*

Nesta competição que teve lugar no dia 24 de Janeiro de 2009, na cidade de Santos – Brasil, a representação portuguesa obteve os seguintes resultados:

**10Km Femininos** Daniela Inácio 9º lugar 02:10:16.11  
Participaram 20 nadadoras de 9 países.

**10Km Masculinos** Arseniy Lavrentyev 14º lugar 02:06:57:45  
Participaram 31 nadadores de 10 países.

#### 4 - FORMAÇÃO

##### *a) Curso de Reciclagem de Árbitros de Pólo Aquático – CNA 2008*

###### **Participantes**

Ana Vital	Luís Machado
Carlos Azevedo	Luís Vieira
Eurico Silva	Luís Vital
Filipe Preto	Paula Cruz
João Martins	Raul Vital
José Barradas	Roberto Alves
José Tomé	Soraia Crespo
Luís Alves	

##### *b) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANMAD 2008*

###### **APTOS**

Ana Paula Soares	Maria Raquel Rodrigues
Cláudio Marcelo Farinha	Marlene Castro Caires
Fernando Ricardo Marin	Tânia Micaela Correia

##### *c) Curso de Oficiais de Mesa de Pólo Aquático – ANS 2008*

###### **APTOS**

Carlos Siquenique	Helena Carrageta
Domingos Campaniço	João Rosário
Duarte Vieira	Marco Galamba
Filipa Sousa	

##### *d) Curso Elementar de Arbitragem e Oficiais de Mesa de Pólo Aquático – ANNP 2008*

###### **APTOS**

Ana Carla Brandão Fonseca Guimarães	Marina Filipa Monteiro Teixeira
Ana Rita Alves Pereira	Nuno Bartolomeu Araújo Mota
Armando Miguel Sousa Rodrigues	Nuno Filipe Silva Ferraz
Carla Sofia Trindade Silva	Paulo Jorge Alves de Sousa
Carlos Filipe Ventura Freitas	Paulo Jorge Costa Godinho
Flávio Miguel Fonseca Melo	Pedro Daniel Costa Magalhães
Gonçalo Neto Queirós	Raul Manuel Mogadouro Teixeira
Joaquim Pedro da Costa Correia	Rui Diogo Reis Ferraz
José Pedro Quintas Oliveira Ramalho Ferreira	Tiago Adriano Nogueira Maia
Manuel Silva Neto Queirós	Tiago Miguel Mendes Magalhães
Maria Beatriz Fernandes Moura Soares	

### *e) Equivalências*

Carlos Manuel Valente Ribeiro – Grau II de Treinadores de Natação Pura  
Henrique Pereira Neiva – Treinadores de 2º Nível de Natação Pura  
Miguel Pedro Camões Guerreiro de Carvalho Gato - Grau I de Monitor de Natação  
Mônica dos Anjos Costa de Rezende - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura  
Nuno Filipe Franco Lourenço – Grau I de Monitor de Natação  
Sérgio Manuel Neves Fernandes – Grau I de Monitor de Natação

### 5 - DISCIPLINA

O Conselho Disciplinar da FPN Decidiu, considerar improcedente, o protesto apresentado pelo Clube de Futebol “Os Belenenses”, aquando da realização do Campeonato Nacional de Clubes da 2ª Divisão, realizado na Piscina Municipal de Sines nos passados dias 20 e 21 Dezembro de 2008.

### 6 - RECORDES HOMOLOGADOS

#### *Masters*

#### **Piscina 25m**

14-Dez-08	Monforte - ESP	100 Costas	45-49	01:33.21	Maria Luisa Oliveira	AAC
20-Dez-08	Inatel - Lisboa	400 Estilos	45-49	05:14.57	Paulo Paula Carvalho	EMDS
11-Jan-09	Estoril	4x100 Livres	120-159	05:23.06	Patrícia Machado Joana Gameiro Catarina Martins Ana Guerreiro	CFB

### 7 - DIVERSOS

#### *a) Acção de Formação “Gravidez e Exercício” e “Pós-Parto e Recuperação”*

O Aminata - Évora Clube de Natação vai realizar uma acção de formação no dia 1 de Fevereiro de 2009 sobre “Gravidez e Exercício” e “Pós-Parto e Recuperação”. A formação será ministrada pela Prof. Cristina Jorge. Mais informações: Tel.266757370 ou através do e-mail [aminata@mail.telepac.pt](mailto:aminata@mail.telepac.pt).

#### *b) IV Encontro de Saúde em Piscinas*

O Departamento de Saúde Pública da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P., em parceria com a Associação Portuguesa dos Profissionais de Piscinas, Instalações Desportivas e de Lazer leva a efeito nos próximos dias 12 e 13 de Fevereiro de 2009 o IV Encontro de Saúde em Piscinas, no Fórum Lisboa. Mais informações no site [www.saudeempiscinas-2009.com](http://www.saudeempiscinas-2009.com).





Morada do Complexo de Jantar  
Entrada da Costa 1405-855  
Cruz Quebrada - Dafundo  
Tel.: 21 416 81 90/1  
Fax: 21 416 17 39  
www.fpnatacao.pt

### *c) Emprego – Oferta*

Recebemos do Técnico de Natação Brasileiro Cezar Augusto Bolzan, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência.

Contactos do Técnico: E-mail [brasiliani05@hotmail.com](mailto:brasiliani05@hotmail.com) ou [cazarbolzan@gmail.com](mailto:cazarbolzan@gmail.com).

Pela FPN

Paulo Frischknecht  
Presidente

