



COMUNICADO N° 01/98

Lisboa, 07 de Janeiro de 1998

1 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª E 2ª DIVISÕES

A piscina do E.U.L. está disponível para treinos, na Sexta-Feira dia 23 de Janeiro, a partir das 14h00 até às 20h00. Nos dias 24 e 25 de Janeiro a piscina abre de manhã às 07h30 e à tarde às 14h00.

2-CAMPEONATOS NACIONAIS DE GRUPOS DE IDADES (1º AGRUPAMENTO)

Juntamos em anexo informações relativas a locais de alojamento e restaurantes, na área circundante de Lousada.

3 - REVISTA "NATAÇÃO"

Após um período de interrupção destinado a reorganização, foi recentemente lançado o nº1 da nova série da Revista da FPN. O nº2 sairá em finais de Janeiro.

Informam-se os interessados que os preços actualmente em vigor são os seguintes:

- custo unitário: Esc. 500\$00
- assinatura anual: Esc.2.500\$00 (Portugal)
Esc.3.000\$00 (Europa)
Esc.5.000\$00 (Resto do Mundo)

O pagamento das assinaturas pode ser feito mediante o envio à FPN do respectivo valor em vale postal ou cheque bancário.

4 - RANKING NACIONAL 96/97 - Melhores Tempos de Sempre

Encontra-se à venda ao preço de Esc.1.500\$00 a segunda parte do Ranking Nacional da época 96/97, com os melhores tempos de sempre.

Os pedidos podem ser feitos à Secretaria da FPN.

5 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

Torneio do Norte

Devido ao reduzido número de atletas inscritas na prova em epígrafe, informamos que a mesma se realiza apenas no dia 17 de Janeiro, a partir das 10h00 em Felgueiras.

SPEEDO



6 - NOVAS FILIAÇÕES

Em reunião de Direcção de 23/12/97, foi aceite a filiação do Mem Martins Sport Clube, através da A.N.Lisboa.

7 - RECORDES HOMOLOGADOS

Todas as piscinas

21/12/97	100 C G2	01.08.72	Keissy Sousa	FCP	Vila do Conde
----------	----------	----------	--------------	-----	---------------

Rectificação

15/11/97	800 L G1	08.33.37	João Coelho	SCB	V.Castelo
----------	----------	----------	-------------	-----	-----------

Pela Direcção da FPN

O Vice Presidente


Jorge Torres

C) Alojamento

1. Pensão Avenida
Sr. José Freitas
Av^a Sr^a dos Aflitos
4620 Lousada
Tel: 912397
Nº de quartos: 9 (C/ cama de casal)
2. Estalagem " Lousadense "
Sr. Joaquim Teixeira
Lugar de Arcas
4620 Lousada
Tel: 812616
Nº de quartos: 24 (10 twins + 14 c/cama de casal)
3. Residencial
Sr. Artur Maia Leite Carvalho
Lugar do Tanque - Torno
4620 Lousada
Tel: 733154
Nº de quartos: 19 (4 twins + 15 c/cama de casal)
Apartamentos turísticos - 23 quartos duplos

RESTAURANTES:

1. Restaurante " Avenida "
Sr. José Freitas
Avª Srº dos Aflitos
4620 Lousada
Tel: 912397
2. Restaurante " Tico-Tico "
Sr. Joaquim Silva
Largo da Esperança
4620 Lousada
Tel: 913028
3. Restaurante " Lousadense "
Sr. Joaquim Teixeira
Lugar das Arcas
4620 Lousada
Tel: 812616
4. Restaurante " Caçarola "
Srª Ana Mendes Pereira
Lugar da Mata - Stº Estevão de Barrosas
4620 Lousada
5. Restaurante " Torno "
Sr. Artur Maia Leite Carvalho
Lugar do Tanque - Srª da Aparecida
4620 Lousada
Tel: 733154
6. Restaurante " Oliveira "
Sr Fernando Oliveira
Srª da Aparecida - Torno
4620 Lousada
Tel: 821175
7. Restaurante " Pita-Arisca "
Srª da Aparecida - Torno
4620 Lousada
Tel: 821222

8. Restaurante *Vale do Sousa*
Sr^a Ana Marques Perdigão
Lugar de Romariz - Meinedo
4620 Lousada
Tel: ~~913061~~ 829061
9. Adega Regional "Vieira"
Sr. Joaquim Vieira
Lugar de Ordem - Carrazede
4620 Lousada
Tel: 814001
10. Restaurante "A Brasileiry"
Av. Combatentes da Grande Guerra
4620 Lousada
Tel: 812537
11. Restaurante "Alex"
Calvar - Silvares
4620 Lousada
Tel: 913087
12. Restaurante "Brazão"
St^o António - Silvares
4620 Lousada
Tel: 811532
13. Restaurante "Cantinho da Gatel"
Boavista - Nogueira
4620 Lousada
Tel: 912619
14. Restaurante "D. Pedro"
St^o António - Silvares
4620 Lousada
Tel: 812836
15. Restaurante "Machado"
Covilhô - Lustosa
4620 Lousada
Tel: 913803
16. *Casa Ernesto*
Tel: 812211

* (★)	Nome	Endereço	Tel.	Fax	Telex	31/12	31/12	31/12
2★	Hotel Nery (Residencial)	Avenida 8	Tel.: (02) 72 73 64	Fax: (02) 72 85 96		31/12	45	86
3★	Hotel Apartamento Solverde	Rua 21 77	Tel.: (02) 72 36 16 / 72 36 41	Telex: 27920 Fax: (02) 72 33 46		31/12	86	37
2★	Pensão de Espinho (Residencial)	Rua 19, 326	Tel.: (02) 72 00 03 / 72 89 70			31/12	39	24
Esposende		4740 ESPOSENDE						
3★	Hotel Nélia	Avenida Valentim Ribeiro	Tel.: (053) 96 55 25 / 96 55 26 / 30	Fax: (053) 9 28 55 Telex: 32655 HNELIA		31/12	45	74
3★	Hotel Suave Mar	Avenida Eng. Arames de Oliveira	Tel.: (053) 96 54 45	Fax: (053) 96 52 49 Telex: 32652		31/12	52	80
4★	Estalagem do Zende	Av. Dr. Henrique de Barros Lima	Tel.: (053) 96 18 55 / 6 Fax: (053) 96 50 16			31/12	82	50
2★	Pensão Acropole (Residencial)	Praça de S. Sebastião	Tel.: (053) 96 19 41 / 2 / 96 42 37	Fax: (053) 96 42 38		31/12	30	61
2★	Pensão Mira Rio (Residencial)	Estrada Nacional 13 - Gangra	Tel.: (053) 96 44 29 Fax: (053) 96 44 30			31/12	13	26

* (★)	Nome	Endereço	Tel.	Fax	Telex	31/12	31/12	31/12
2★	Pensão Reguenga	Lugar da Estrada Antas	Tel.: (053) 67 15 23			31/12	8	1
Fafe		4820 FAFE						
2★	Hotel Confort Inn Fafe	Avenida do Brasil	Tel.: (053) 59 52 22 Fax: (053) 59 52 29			31/12	60	1
3★	Pensão Fafense (Residencial)	Largo Ferreira de Melo	Tel.: (053) 59 99 74 Fax: (053) 59 80 63			31/12	29	
Felgueiras		4810 FELGUEIRAS						
4★	Hotel Horus (Residencial)	Avenida Dr. Leonarco Coimbra	Tel.: (055) 37 24 00 / 31 31 23 / 31 22 23	Fax: (055) 37 23 22 Telex: 23652		31/12	46	
2★	Pensão Restaurante Albano	Rua Miguel Bombarda	Tel.: (055) 49 25 30			31/12	18	
Gerês		4845 GERES						
3★	Hotel das Termas	Avenida Manuel Francisco da Costa	Tel.: (053) 39 11 41 Fax: (053) 39 11 02	Telex: 32217		31/12	30	
3★	Hotel Universal	Avenida Manuel Francisco da Costa	Tel.: (053) 39 11 43 / 4 Fax: (053) 39 11 02	Telex: 32217		31/12	84	
4★	Estalagem S. Pedro da Porta Aberta	Seara - Rio Calco	Tel.: (053) 39 11 06			31/12	25	

FELGUEIRAS → COVADIA (5' MINUTOS)

* (Stars)	Nome	11	12	13	14
4★	Estalagem do Parque do Rio Parque do Rio Tel.: (053) 98 15 21 / 2 / 3 / 4 Telex: 32066 RIOTUR Fax: (053) 98 15 21 P	303 309	33	66	33
Paredes 4580 PAREDES					
3★	Hotel Zé do Telhado Ribeiros Altos - Mouriz Tel.: (055) 78 15 21 / 2 / 3 / 4	11 31/12	48	96	48
4★	Albergaria D. Leal (Residencial) Rua Central de Gandra, 1460 - Vilarinho Tel.: (055) 415 62 82	11 31/12	21	42	21
2★	Pensão Chalé (Residencial) Lagar - Vandomes Tel.: (055) 911 29 00 Fax: (055) 911 03 47	11 31/12	18	36	18
Paredes de Coura 4940 PAREDES DE COURA					
4★	Pensão Paredes de Coura Rua Dr. Narciso Alves da Cunha Tel.: (055) 78 24 50	11 31/12	21	42	21
Penafiel 4560 PENAFIEL					
3★	Hotel Penahotel (Residencial) Parque do Sameiro Tel.: (055) 71 14 20 / 4 Fax: (055) 71 14 25 Telex: 20982	1/1 31/12	50	100	50
2★	Pensão Jorbel (Residencial) Santa Maria Tel.: (055) 2 24 64	1/1 31/12	10	20	4
2★	Pensão Rio Sousa (Residencial) Av. 25 Abril - Novelas Tel.: (055) 72 94 88	1/1 31/12	10	20	3

* (Stars)	Nome	11	12	13	14
2★	Pensão Restaurante Solar dos Sobreiros Croca Tel.: (055) 2 32 18 P	11 31/12			
Ponte da Barca 4980 PONTE DA BARCA					
2★	Pensão São Fernando (Residencial) Rua de St.º Antonio Tel.: (058) 4 25 80 Fax: (058) 4 37 66	1/1 31/12			22
2★	Pensão "Os Poetas" (Residencial) Jardim dos Poetas Tel.: (058) 4 35 78 Fax: (058) 4 35 78	1/1 31/12			10
Ponte de Lima 4990 PONTE DE LIMA					
4★	Pensão Imperio do Minho Centro Ibérico - Av. 5 de Outubro Tel.: (058) 74 15 10 / 1 / 2 Fax: (058) 94 25 67 P	1/1 31/12			50
2★	Pensão São João (Residencial) Rua do Rosário Tel.: (058) 94 12 88	1/1 31/12			11
2★	Pensão Solar das Arcadas (Residencial) Cais do Rio Lima - Vilarinho das Donas Tel.: (058) 73 13 51 / 73 22 22 Fax: (058) 73 22 48	1/1 31/12			10
Porto					
5★	Hotel Infante de Sagres Praça D. Filipa de Lencastre, 62 4050 Porto Tel.: (02) 200 81 01 / 201 91 21 Fax: (02) 31 49 37 Telex: 26880 SAGRES P	1/1 31/12			82
5★	Hotel Ipanema Parque Rua de Serralves, 124 4150 Porto Tel.: (02) 610 41 74 Fax: (02) 610 28 09	1/1 31/12			281

PENAFIEL → LOUSADA 7/10 MINUTOS

GUIA DE VISITA

Como vir:

Partindo do Porto, entrar na V.C.I. em direcção a A4 e seguir nela até à saída de Penafiel/Norte e Lousada. Iniciar trajecto pela ligação Penafiel - Lousada (E.N. 106) ou pela nova variante. À velocidade de 120 Km/H acabou de gastar uns escassos 20 a 25 minutos de viagem.

Cá dentro:

No concelho de Lousada poderá visitar as Igrejas românicas de Aveleda e Meinedo, a Torre dos Mouros em Vilar do Torno e Alentém, a Igreja Matriz de S. Miguel, o Campanário da Igreja de Pias, o Povoado Pré-Romano (com ocupação até ao séc. V d.c.), no Monte de S. Domingos (Cristelos) e o Pelourinho da Vila. Para apreciar a paisagem salientamos os sítios panorâmicos na Serra dos Campelos em Lustosa, na Sra. do Amparo em Covas e na Sra. Aparecida em Vilar do Torno.

Onde ficar:

Poderá instalar-se na Residencial Arcada (Arcas - Cristelos), na Pensão Tico-Tico (Largo da Esperança - Silvares) ou na Residencial Estrada Real (Sanfins do Torno). Tem ainda como opção casas de Turismo Rural: Casa de Sto. Estevão (Sto. Estevão de Barrosas), Casa Grande de Vilela (Aveleda) ou Casa da Venda (Sta. Eulália de Barrosas).

O que comer:

Na gastronomia destaca-se o cabrito assado, a cabidela, o arroz de cabidela, o arroz de forno, o basulaque e o cozido à portuguesa. No que se refere à doçaria temos a sopa seca doce, os beijinhos de amor, os rosquilhos e o pão de ló.

Festas e romarias:

Todos os anos no último fim-de-semana de Julho realizam-se as Grandes Festas do

Concelho em honra do Senhor dos Aflitos, que atraem cada vez maior número de forasteiros. A 15 de Agosto celebram-se na freguesia de Vilar do Torno, as festas a Nossa Senhora Aparecida em que o majestoso andor é carregado por 70 homens.

Moradas úteis:

Câmara Municipal de Lousada
Praça Dr. Francisco Sá Carneiro
Telefs.: (055) 811407/8
811427/8

Posto de Turismo

Praça D. António Meireles
Telef.: (055) 811156

Hospital

Av. Major Arrochela Lobo - Silvares
Telef.: (055) 912223

CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA



LOUSADA À SUA ESPERA ...

LOUSADA !



LOUSADA !

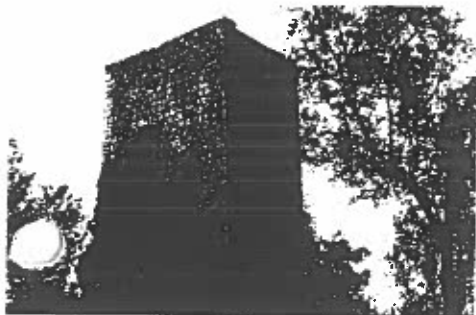
Localização: O concelho de Lousada, uma zona de transição do Entre-Douro e Minho, pertence ao Distrito do Porto e situa-se em pleno coração do Vale do Sousa, sendo esta uma região bastante industrializada, com destaque para o sector da indústria têxtil.

Inserida na Região Demarcada dos Vinhos Verdes, de terra fértil, o concelho tem excelentes vinhos que, com a pecuária e os lacticínios, constituem uma das suas maiores riquezas.

O Município tem 26 freguesias que se estendem por 98 Km² onde muito existe para apreciar, desde belezas arquitectónicas, paisagísticas, artesanais e a sua óptima gastronomia.



CASA DE RONFE - MEINEDO



TORRE DOS MOUROS - TORN0

Origens: As origens de Lousada remontam a tempos bastante antigos. Muitos foram os que deixaram vestígios da sua passagem por esta terra: homens da pré-história, romanos, bárbaros e mouros.

O território que constitui o concelho de Lousada sempre atraiu populações que aí se estabeleciam e chegou a ter tal importância que se considera que em Meinedo se localizou a sede de um bispado, provável antecessor da diocese portuense.

Estas terras estiveram intimamente ligadas a Egas Moniz, ao de D. Afonso Henriques, e aos poderosos Condes de Barcelos. Em 1514, a 17 de Janeiro, altura em que reinava D. Manuel I, Lousada recebe o seu foral de Vila.



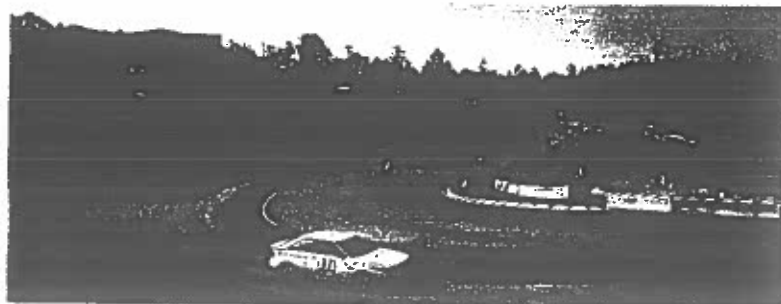
IGREJA MATRIZ - MEINEDO

Outros aspectos: Lousada é um concelho com uma beleza que deslumbra e encanta pelo equilíbrio com que se enquadra na paisagem da região. A riqueza arqueológica convida à visita, ao estudo dos locais mais propícios até para possíveis investigações. O património construído apresenta um largo número de igrejas, capelas, cruzeiros e casas solarengas, dispersas pelas 26 freguesias. As últimas atestam a riqueza agrícola dos séculos XVII e XVIII, a época áurea da aristocracia rural em Lousada, nomeadamente a Casa de Ronfe em Meinedo, a Casa da Quintã e de Vila Verde em Caíde, a Casa de Sá em Barrosas (Sta. Eulália), a Casa de Juste e a Casa de Ponte da Veiga no Torno, a Casa da Tapada em Casais, a Casa da Costilha e da Ribeira em Cristelos, a Casa do Cedro em Sousela, a Casa da Lama em Lodares e tantas outras...

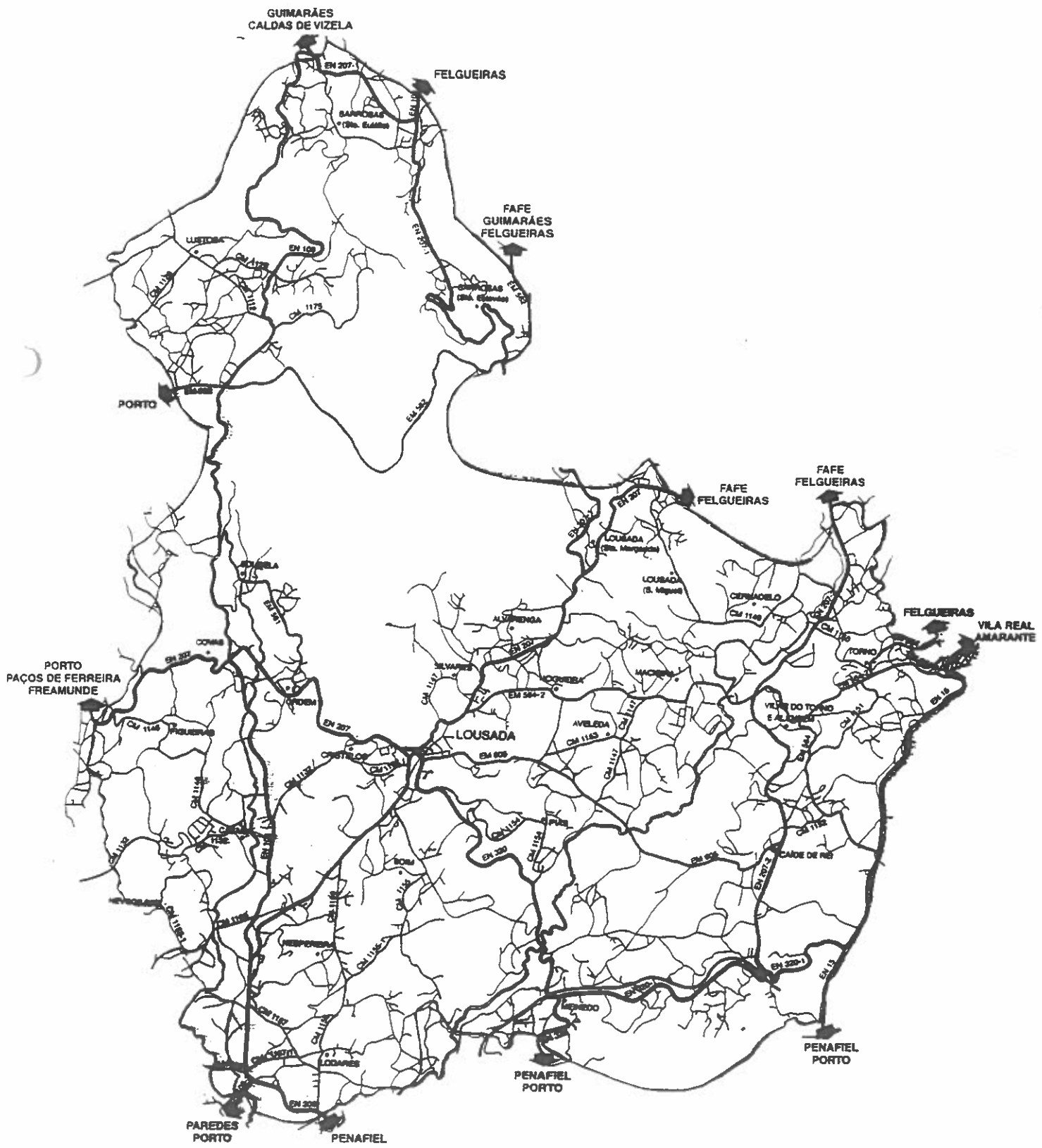
Com enorme riqueza cultural e etnográfica, que atinge na cultura popular a sua máxima expressão, Lousada é apreciada também pelo seu artesanato, com maior destaque para os bordados, seguidos da cestaria, os móveis, o fogo de artifício, a talha e a olaria.

A par de uma rica e diversificada gastronomia, as festas e romarias populares são particularmente animadas em Lousada, acompanhadas de música, folclore e das inconfundíveis largadas das "vacas de fogo". Na área desportiva, salienta-se o Eurocircuito, onde se realizam provas de rallyes, rallycross e autocross, integrados em campeonatos mundiais, europeus e nacionais; as piscinas e pavilhão municipal; o campo de tiro; o mini-golfe; o hóquei em campo e patinado, o futebol e o ciclismo.

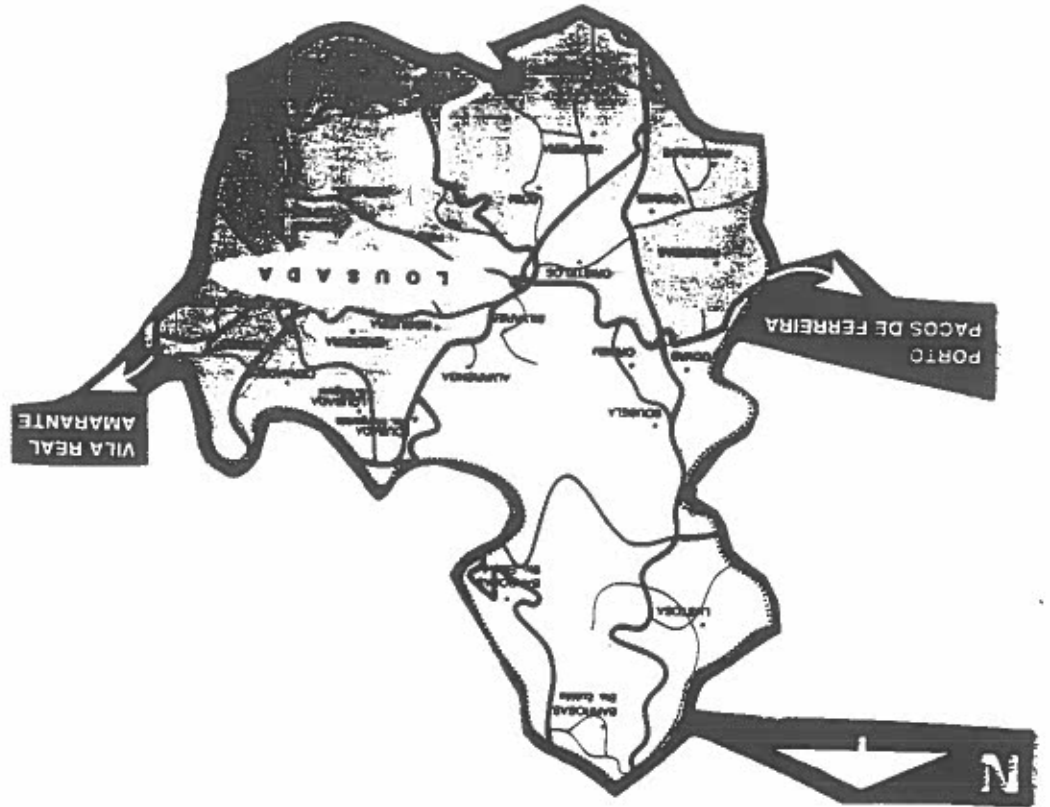
Lousada é actualmente um concelho em prosperidade constante e sede da Associação de Municípios do Vale do Sousa.



EUROCIRCUITO DE LOUSADA



MUNICÍPIO DE LOUSADA



INFORMAÇÕES UTEIS

POSTO DE TURISMO
Praça D. António Meireles
Telef.: (055) 811156

Câmara Municipal,
Paços do Concelho
Telef. (055) 81 14 27

CENTRO HOSPITALAR/CUIDADOS MÉDICOS

Centro de Saúde
Telef. (055) 91 37 05

USEFUL INFORMATION

TOURIST BOARD
Praça D. António Meireles
Telef.: (055) 811156

Town Hall,
Paços do Concelho
Pho. (055) 81 14 27

HOSPITAL / MEDICAL CARE

Health Centre
Pho. (055) 91 37 05