



COMUNICADO Nº 01-16

08/01/2016

ÍNDICE

1. NATAÇÃO
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. COMPETIÇÕES NACIONAIS
6. ELEIÇÃO PARA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA – 24 JAN 2016
7. FORMAÇÃO
8. RECORDES HOMOLOGADOS
9. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Flandres Cup (BEL), 23 e 24 de Janeiro 2016

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2016, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Alexis Santos (1)	SCP	200 B + 100 L + 50 C + 100 C + 200 C
Diogo Carvalho (2)	CGA	50 B + 100 B + 200 B + 100 C + 50 M + 100 M + 200 M + 200 L
Gabriel Lopes (2)	ALN	50 C + 100 C + 200 C + 200 EST
Guilherme Pina (1)	BSCN	100 L + 200 L + 400 L + 1500 L
João Vital (1)	SCP	400 L + 1500 L + 200 B + 200 C + 400 EST
José Carvalho (1)	SFUAP	200 M + 200 L
Mário Pereira (2)	CNAC	50 L + 100 L + 200 L
Miguel Nascimento (1)	ESJB	50 L + 100 L + 200 L + 400 L + 200 M
Nathan Theodoris (1)	LDC	50 C + 100 C + 200 C
Nuno Quintanilha (1)	CNCGV	50 M + 100 M + 200 M + 200 EST
Tomas Veloso (2)	CNAC	400 L + 400 EST
4X100 Est (todos os nadadores estão elegíveis para a competição)		





Femininos	Clube	Provas
Ana Monteiro (2)	CFV	50 M + 100 M + 200 M + 200 Est + 200 L
Ana Leite (2)	GCVR	50 L + 100 L + 5 C + 100 C
Ana Rodrigues (2)	AEJ	50 B + 100 B + 200 B + 50 L + 100 L
Diana Durães (1)	FCP	50 L + 200 L + 400 L + 800 L + 400 EST
Francisca Azevedo (1)	SAD	50 C + 100 C + 200 C + 200 L
Ines Henriques (1)	PIMP	50 M + 100 M + 200 M + 400 L + 800 L
Madalena Azevedo (1)	SAD	200 EST + 200 L + 800 L
Raquel Pereira (1)	SAD	50 B + 100 B + 200 B
Rita Frischknecht (1)	SAD	50 C + 100 C + 200 C + 200 L
Tamila Holub (2)	SCB	200 L + 400 L + 800 L
Victoria Kaminskaya (1)	ESJB	200 EST + 400 EST + 50 L + 200 L + 200 C
4X100 L (Todas as nadadoras estão elegíveis para a competição)		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: DTN - José Machado (1), DTN-Adjunto – David Ferro (1), DT/FPN – Aurélien Gabert (1)

Treinadores Convidados: Antonio Vasconcelos (2) (CFV), Miguel Frischknecht (1) (SAD)

Fisioterapeuta: Nuno Pina (1)

Plano de Viagem:

Grupo 1) Lisboa

Ponto de encontro – Farmácia do aeroporto da Portela (nas partidas), às 8h30

22 Janeiro FR 2926 Lisboa/Bruxelas (Zaventem) 10h30/14h20

24 Janeiro FR 2931 Bruxelas (Zaventem)/Lisboa 21h10/23h00



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fn Natacao.pt



Grupo 2) Porto

Ponto de encontro – Entrada do aeroporto Francisco de Sá Carneiro (nas partidas), às 6h30

22 Janeiro	FR 1387	Porto/Bruxelas (Charleroi)	08h35/12h00
25 Janeiro	FR 1386	Bruxelas (Charleroi)/Porto	06h40/08h10

Nota: Cada passageiro, apenas poderá levar bagagem de mão de formato standard. Custos relativos a excesso de bagagem serão assumidos pelos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida e no que diz respeito aos menores de idade, é obrigatória autorização dos encarregados de educação para saída do País. Informação disponível no Portal do SEF, em:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?fromIndex=0&id_Linha=4350

Relembramos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que, pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro, por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

b) Taça de Portugal - Rendimento

Resultados provisórios da Taça de Portugal – Rendimento em:

http://www.fpnatacao.pt/sites/default/files/imce/pdfs/1516/taca_de_portugal_4_de_jan_16.pdf

Informamos que a pontuação provisória da Taça de Portugal – Formação, será divulgada durante o próximo mês de Março, após os respetivos Campeonatos Nacionais de Categorias.





2. POLO AQUÁTICO

a) Campeonato Europa Belgrado 2016 – 10 a 23 de Janeiro 2016 – Belgrado (SRB)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão seleccionadas para a competição acima referida os seguintes elementos:

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Rita Ismael	1992	SLB	Ines Brito Braga	1984	WP9802
Ana Rita Pereira	1992	ADDCEG	Ines Brito Nunes	1987	WP9802
Ana Rute Estorninho	1986	SLB	Janete Soraia Sousa	1989	CFP
Aurelie Guimarães Mariani	1990	CFP	Mariana Sarmiento Rebocho	1984	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Naida Guimarães Mariani	1987	CFP
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Susana Emanuela Costa	1990	CFP
Fátima Cristina Airosa	1987	ADDCEG			

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Selecionador
Alexandra Chatillon	FPN	Treinadora
Paulo Marques	FPN	Preparador Físico
Jorge Cruz	FPN	Team Manager
Ana Margarida Ferreira		Fisioterapeuta

Árbitro nomeado pela LEN: Luis Santos (CRANNP).

Concentração

Dia 8 às 04h00 no Aeroporto do Porto





Plano de voo

08 Janeiro	LH 1181	Porto/Frankfurt	06h00/09h45
08 Janeiro	LH 1406	Frankfurt/Belgrado	10h45/12h35
24 Janeiro	LH 1407	Belgrado/Frankfurt	13h30/15h30
24 Janeiro	LH 1729	Frankfurt/Munique	16h45/18h20
24 Janeiro	LH 1806	Munique/Madrid	19h10/21h45
24 Janeiro	LH 1792	Munique/Lisboa	19h55/22h00
24 Janeiro	LH 1180	Frankfurt/Porto	21h05/22h50

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Relembramos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

b) Campeonatos Nacionais de Grupos de Idades

Rankings das AT's com base na classificação dos seus Clubes nas últimas três épocas:

class	pontos
1º class	20 pontos
2º class	15 pontos
3º class	10 pontos
4º class	5 pontos
5º class	4 pontos
6º class	3 pontos
7º class	2 pontos
8º class	1 ponto



Masculinos

RANKING AT'S JUNIORES / S19					RANKING AT'S JUVENIS / S17				
AT'S	Total	2015	2014	2013		Total	2015	2014	2013
ANALEN	-	-	-	-	ANALEN	35	10	5	20
ANALG	-	-	-	-	ANALG	5	5	-	-
ANC	-	-	-	-	ANC	15	15	-	-
ANCNP	-	-	-	-	ANCNP	-	-	-	-
ANDL	-	-	-	-	ANDL	-	-	-	-
ANDS	-	-	-	-	ANDS	-	-	-	-
ANIC	-	-	-	-	ANIC	-	-	-	-
ANL	55	25	10	20	ANL	40	20	10	10
ANMAD	-	-	-	-	ANMAD	-	-	-	-
ANMIN	-	-	-	-	ANMIN	-	-	-	-
ANNP	95	25	40	30	ANNP	100	45	35	20
ANRA	-	-	-	-	ANRA	-	-	-	-
ARNN	-	-	-	-	ARNN	-	-	-	-
	150					195			
RANKING AT'S INFANTIS / S15					RANKING AT'S CADETES / S13				
	Total	2015	2014	2013		Total	2015	2014	2013
ANALEN	35	-	15	20	ANALEN	-	-	-	-
ANALG	5	5	-	-	ANALG	-	-	-	-
ANC	-	-	-	-	ANC	2	2	-	-
ANCNP	-	-	-	-	ANCNP	-	-	-	-
ANDL	-	-	-	-	ANDL	-	-	-	-
ANDS	-	-	-	-	ANDS	-	-	-	-
ANIC	-	-	-	-	ANIC	-	-	-	-
ANL	45	20	20	5	ANL	15	15	-	-
ANMAD	-	-	-	-	ANMAD	-	-	-	-
ANMIN	-	-	-	-	ANMIN	-	-	-	-
ANNP	65	25	15	25	ANNP	43	43	-	-
ANRA	-	-	-	-	ANRA	-	-	-	-
ARNN	-	-	-	-	ARNN	-	-	-	-
	150					60			

PARCEIROS





Equipas apuradas por AT para as Fases Intermédias e Finais

Campeonato Nacional S19/Juniores

Fase Intermédia - # apurados			
ANALEN	1	ANL	1
ANALG		ANMAD	
ANC	1	ANMIN	
ANCNP		ANNP	1
ANDL		ANRA	
ANDS		ARNN	
ANIC			

Fase Final - # apurados			
ANALEN	-	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	1
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Organizador	1
ANIC	-	F. Intermedia	1
ANL	1		

Campeonato Nacional S17/Juvenil

Fase Intermédia - # apurados			
ANALEN	1	ANL	1
ANALG		ANMAD	
ANC	1	ANMIN	
ANCNP		ANNP	
ANDL		ANRA	
ANDS	1	ARNN	
ANIC			

Fase Final - # apurados			
ANALEN	1	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	3
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Organizador	1
ANIC	-	F. Intermedia	2
ANL	1		

Campeonato Nacional S15/Infantil

Fase Intermédia - # apurados			
ANALEN	1	ANL	1
ANALG		ANMAD	
ANC	1	ANMIN	
ANCNP		ANNP	
ANDL		ANRA	
ANDS	1	ARNN	
ANIC			

Fase Final - # apurados			
ANALEN	1	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	3
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Organizador	1
ANIC	-	F. Intermedia	1
ANL	2		





Campeonato Nacional S13/Cadete

Fase Intermédia - # apurados			
ANALEN	1	ANL	1
ANALG		ANMAD	
ANC	1	ANMIN	
ANCNP		ANNP	
ANDL		ANRA	
ANDS		ARNN	
ANIC			

Fase Final - # apurados			
ANALEN	-	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	3
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Organizador	1
ANIC	-	F. Intermedia	2
ANL	2		

c) Candidaturas a organização de provas nacionais

Nos links indicados infra, encontra-se toda a informação necessária para candidatura á organização de provas nacionais de polo aquático na época 2015/16.

A data limite para aceitar as referidas candidaturas é **22 de Janeiro 2016**.

Não serão aceites candidaturas posteriores a esta data limite, competindo á FPN se necessário, designar um local para a disputa das provas nacionais, e imputar aos Clubes participantes um eventual custo de aluguer/utilização dos recintos desportivos.

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/polo-aquatico/1452162714-processo-candidatura-organizacao-provas-nacionais-polo>

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/polo-aquatico/1452163097-formulario-candidatura-organizacao-provas-nacionais>

d) PO 20 – Torneio Nacional Inverno Master

Informamos que a data de realização desta prova foi alterada para **5 e 6 de Março 2016**.

Face a esta nova data, serão aceites mais inscrições até ao próximo dia **19 de Fevereiro 2016**.





e) PO 04 – XXXI Taça de Portugal Masculinos

O sorteio da Taça de Portugal de Polo Aquático masculina 2015/2016, realizado no dia 05 de Janeiro, ditou os seguintes jogos para os 1/8 de final a realizar no dia 23 de janeiro:

COL x CFP	ADO x FOCA	CDUP x CNA	AAC x CORAL
SAD x LSXXI	ADDCEG x SSCMP	VSC x SCP	CNPO x CNAC

f) PO 17 – Torneio Interassociações Sub 15 Masculinos

A prova inicialmente agendada para 06/09 de Fevereiro vai ser adiada para data a acordar entre o Departamento Técnico da FPN e os diversos Departamentos Técnicos Regionais.

g) PO 15 – Torneio Interassociações Sub 17 Masculinos

As Associações Territoriais que pretenderem inscrever a sua equipa na prova acima referida deverão fazê-lo até ao próximo dia **22 de Janeiro 2016**, utilizando para o efeito o formulário que se encontra no seguinte link

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/polo-aquatico/1452164238-formulario-inscricao-po-15-torneio-interassociacoes>

Chamamos a atenção das AT's que se pretendam candidatar á organização da prova deverão fazê-lo em conformidade com o documento 'Processo de candidaturas a provas nacionais' mencionado na alínea c).

3. ÁGUAS ABERTAS

Regulamento de Competições Nacionais

No seguimento da circular nº38/15, informamos que foram feitas atualizações ao Regulamento de Competições Nacionais, páginas 3,9,11 e 12 (atualizado no *site* da FPN).

4. NATAÇÃO ADAPTADA

Recordes da Europa

No I Campeonato Zonal de Inverno – Zona Norte, que se realizou nos dias 12 e 13 de dezembro na Póvoa de Varzim foram alcançados os seguintes recordes europeus:

- Filipe Santos – 200 metros mariposa S21





- João Vaz – 200 metros bruços S21
- João Vaz – 400 metros estilos S21 (Open & Masters 1)

5. COMPETIÇÕES NACIONAIS

Inscrições

Lembramos que, de acordo com o regulamentado, o endereço oficial de email para envio de inscrições nos Campeonatos Nacionais e assuntos relacionados com os mesmos, é unicamente: inscricoes@fpnatacao.pt

Este é o único endereço monitorizado para o efeito, tendo em conta o cumprimento de prazos estabelecidos, nas diversas vertentes do tema.

6. ELEIÇÃO PARA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA – 24 JAN 2016

Voto antecipado dos membros que representam Seleções Nacionais

Junta-se em anexo a informação que nos foi remetida pelo IPDJ, relativa ao assunto em título.

7. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação “A ginástica acrobática na Natação Sincronizada”

A FPN dando cumprimento ao Plano Anual de Formação 2016, vai organizar uma ação de formação com a temática “A ginástica acrobática na natação sincronizada”.

A formação realiza-se dia 31 de Janeiro no Acro Clube da Maia com o formador Prof. Lourenço França.

Mais informações no flyer em anexo e através do link:

<http://www.fpnatacao.pt/formacao/1451993019-ginastica-acrobatica-na-natacao-sincronizada>

b) Curso de Classificadores Desportivos

No âmbito da disciplina de natação adaptada e dando cumprimento ao Plano Anual de Formação 2016, a FPN organiza um Curso de Classificadores Desportivos, de 2 a 6 de Março nas Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira com o formador Nuno Lourenço, IPC International Medical Classifier.





Mais informações no documento e flyer em anexo e através do link:

<http://www.fpnatacao.pt/formacao/1452080783-curso-de-classificadores-desportivos-de-natacao>

c) Curso Nacional de Arbitragem Natação Pura – Dezembro 2015

APTOS

Ana Isabel Domingues	Marco Cravide
Carlos Silva	Alda Sargento
Rita Freitas	Joaquim Colaço
Sónia Costa	Vasco Silva
Miguel Gomes	Fernanda Vaz
Joao Pereira	Ana Isabel Borges
Margarida Estevão	Ana Paula Ferreira
Fernando Moreira	Ana Isabel Domingues
Pedro Cruz	

d) Curso Nacional de Arbitragem Natação Sincronizada – Dezembro 2015

APTOS

Maximino Francisco da Costa	Joaquim José Nogueira
Ana Rita Santos	Cláudio Manuel Valente
Otilia Ribeiro Dias	Ana Carla Guimarães
Maria Helena Miranda	Antonio Filipe Amaro
Joana Vivas Cardoso	Ana Rita Ferreira
Filomena Fátima Duarte Sousa Abreu	Maurício Ribeiro Correia
Rui Miguel F. Gonçalves	Maria Joao Morais Rocha
José Manuel da Sousa Coelho	José Miguel Botelho sousa
Patricia Maria Santiago	



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



8. RECORDES HOMOLOGADOS

Masters

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos no seguinte campeonato:

- VII Memorial Luis Lopes da Conceição, 12 de Dezembro 2015

9. DIVERSOS

a) International Seminar for Aquatic (and other) Coaches - New Scientific findings in aquatic activities: Applications to high level training

Realiza-se nos dias 1 e 2 de Fevereiro, na FADEUP o Seminário Internacional “New Scientific findings in aquatic activities: Applications to high level training”.

Mais informações através do link <http://www.labiomep.up.pt/>

b) Saltos

Recebemos do Treinador Brasileiro de Saltos Ornamentais, Giovanni Casilo, um pedido de divulgação do seu livro, intitulado Saltos Ornamentais. Mais informações através de: abrasso@br.inter.net.

Em anexo a capa do livro em assunto.

Pela FPN

António José Silva
Presidente



CURSO DE CLASSIFICADORES DESPORTIVOS DE NATAÇÃO

1. ORGANIZAÇÃO

No âmbito do processo da inclusão da Nataação para pessoas com deficiência numa nova estrutura federativa, a Federação Portuguesa de Nataação vai realizar um curso de classificadores desportivos de nataação, nas Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira, nos dias 2 e 3 de Março (componente teórica) e dias 4, 5 e 6 de Março (componente prática).

2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar este curso de classificadores todas as pessoas de ambos os sexos que, cumulativamente, possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data do início do curso;
- Licenciatura em Ciências do Desporto, Psicomotricidade ou equivalente (Classificador Técnico);
- Cédula Profissional de Médico ou Fisioterapeuta (Classificador Médico);
- Curriculum Vitae
- Conclusão do curso online do *International Paralympic Committee* até 15 de Fevereiro de 2016.

No caso do número de inscrições exceda o máximo regularmente previsto (6), a seleção dos candidatos (as) será feita de acordo com os seguintes critérios

1. Experiência profissional na área da nataação para pessoas com deficiência.
2. Terem sido praticantes federados em Nataação pura;
3. Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação em Nataação.

3. ESTRUTURA

O Curso de Classificadores integrará duas fases: componente teórica e prática. Para a fase teórica estão indicadas 16 horas teóricas (presença obrigatória) e

consiste numa apresentação do modelo de classificação proposto pelo IPC – *International Paralympic Committee*.

A parte prática será realizada nas Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira:

- 4 de Março: 9.30h às 18.30h;
- 5 de Fevereiro: 9h às 13h e das 14h às 19h.
- 6 de Fevereiro: 9h às 13h

4. INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas na FPN, após envio da ficha de inscrição anexa, juntamente com o comprovativo da escolaridade, curriculum vitae e comprovativo de conclusão do curso online do IPC que se encontra disponível em <http://www.ipc-academy.org/?academy=1&course=6> (a enviar posteriormente até 15 de Fevereiro).

Taxa de Inscrição Individual: 100,00€ Direito à frequência e documentação de apoio ao curso.

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088.

O Pagamento é efectuado na totalidade no acto da inscrição.

Prazo Limite de Inscrição: 29 de Janeiro de 2016.

Caso o número de candidatos exceda o número definido como máximo, serão comunicados os resultados da seleção no dia 1 de Fevereiro.

Os candidatos que forem elegíveis e não tiverem vagas para este curso serão os primeiros a serem considerados na próxima edição do mesmo.

C/c

Exmos. Senhores

Chefe de Gabinete de S. Exa. a M.A.I.

Chefe de Gabinete de S. Exa. o S.E.A.I.

Chefe de Gabinete de S. Exa. a S.E.A.A.I

Exmo.(a) Senhor(a)

Chefe de Gabinete de S. Exa. O Secretário de
Estado da Juventude e do Desporto

Av. 5 de Outubro, 107, 10º

1069-018 Lisboa Lisboa

SUA REFERÊNCIA:

SUA COMUNICAÇÃO DE:

NOSSA REFERÊNCIA:

DATA:

14955/2015/DSATEE/DJEE

07-12-2015

ASSUNTO: **Eleição para o Presidente da República – 24 de janeiro de 2016.**
Voto Antecipado dos Membros que representem oficialmente Seleções Nacionais

Nos termos da al. f), n.º 1, do art.º 70.º-A, do Decreto-Lei n.º 319-A/76, de 3 de maio, podem votar antecipadamente na eleição para o Presidente da República “os membros que representem oficialmente seleções nacionais, organizadas por federações desportivas dotadas de estatuto de utilidade pública desportiva, e se encontrem deslocados no estrangeiro, em competições desportivas, no dia da realização da eleição”.

Assim, vimos junto de V. Exa. solicitar a divulgação deste modo especial de votação junto dos seus potenciais utilizadores.

De realçar que entre 14 e 19 de janeiro, os eleitores atrás referidos devem apresentar-se na Câmara Municipal do município em cuja área estejam recenseados com vista ao exercício do direito de voto antecipado. Para tanto devem-se fazer acompanhar de: cartão de eleitor, ou na sua falta, certidão ou ficha de eleitor; cartão de cidadão/bilhete de identidade ou outro documento identificativo; documento comprovativo do impedimento emitido pelo superior hierárquico ou entidade patronal, ou ainda outro documento que comprove suficientemente a existência do impedimento.

TÍTULO V
ELEIÇÃO
CAPÍTULO I
SUFRÁGIO
SECÇÃO I
EXERCÍCIO DE DIREITO DE SUFRÁGIO

ARTIGO 70.º ^[77]

(Presencialidade e pessoalidade do voto)

1. O direito de voto é exercido presencialmente, salvo o disposto quanto ao modo de exercício do voto antecipado.^[78]
2. O direito de voto é exercido directamente pelo cidadão eleitor.
3. Não é admitida nenhuma forma de representação ou delegação no exercício do direito de sufrágio, sem prejuízo do disposto no artigo 74.º.

ARTIGO 70.º-A ^[79]

(Voto antecipado)

1. Podem votar antecipadamente:
 - a) Os militares que no dia da realização da eleição estejam impedidos de se deslocar à assembleia de voto por imperativo inadiável de exercício das suas funções;
 - b) Os agentes de forças e serviços que exerçam funções de segurança interna nos termos da lei, bem como os bombeiros e agentes da protecção civil, que se encontrem em situação análoga à prevista na alínea anterior;^[80]
 - c) Os trabalhadores marítimos e aeronáuticos, bem como os ferroviários e os rodoviários de longo curso que, por força da sua actividade profissional, se encontrem presumivelmente embarcados ou deslocados no dia da realização da eleição;

⁷⁷ Redacção dada pela Lei n.º 11/95 e alterado no n.º 1 pela Lei Orgânica n.º 3/2000, de 24 de Agosto.

⁷⁸ Redacção dada pela Lei Orgânica n.º 3/2010, de 15 de Dezembro.

⁷⁹ Artigo aditado pela Lei n.º 11/95 e alterado pela Lei Orgânica n.º 3/2000, que introduziu os n.ºs 2 e 3 passando estes a 4 e 5. A alínea f) foi aditada pela Lei Orgânica n.º 2/2001, de 25 de Agosto.

⁸⁰ Redacção dada pela Lei Orgânica n.º 3/2010, de 15 de Dezembro.

- d) Os eleitores que por motivo de doença se encontrem internados ou presumivelmente internados em estabelecimento hospitalar e impossibilitados de se deslocar à assembleia de voto;
- e) Os eleitores que se encontrem presos e não privados de direitos políticos.
- f) Os membros que representem oficialmente selecções nacionais, organizadas por federações desportivas dotadas de estatuto de utilidade pública desportiva, e se encontrem deslocados no estrangeiro, em competições desportivas, no dia da realização da eleição.
- g) Todos os eleitores não abrangidos pelas alíneas anteriores que, por força da representação de qualquer pessoa colectiva dos sectores público, privado ou cooperativo, das organizações representativas dos trabalhadores ou de organizações representativas das actividades económicas, e, ainda, outros eleitores que, por imperativo decorrente das suas funções profissionais, se encontrem impedidos de se deslocar à assembleia de voto no dia da eleição.⁽⁸¹⁾

2. Os eleitores referidos nas alíneas a), b) e g) do número anterior, quando deslocados no estrangeiro entre o 12.º dia anterior ao da eleição e o dia da eleição, podem exercer o direito de voto junto das representações diplomáticas, consulares ou nas delegações externas dos ministérios e instituições públicas portuguesas previamente definidas pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros, nos termos do artigo 70.º-D.⁽⁸²⁾

3. Podem ainda votar antecipadamente os estudantes de instituições de ensino inscritos em estabelecimentos situados em distrito, região autónoma ou ilha diferentes daqueles por onde se encontram inscritos no recenseamento eleitoral.⁽⁸³⁾

4. Podem ainda votar antecipadamente os seguintes eleitores recenseados no território nacional e deslocados no estrangeiro:

- a) Militares, agentes militarizados e civis integrados em operações de manutenção de paz, cooperação técnico-militar ou equiparadas;
- b) Médicos, enfermeiros e outros cidadãos integrados em missões humanitárias, como tal reconhecidas pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros;

⁸¹ Redacção dada pela Lei Orgânica n.º 3/2010, de 15 de Dezembro.

⁸² Redacção dada pela Lei Orgânica n.º 3/2010, de 15 de Dezembro.

⁸³ Redacção dada pela Lei Orgânica n.º 3/2010, de 15 de Dezembro.

- c) Investigadores e bolseiros em instituições universitárias ou equiparadas, como tal reconhecidas pelo ministério competente;
- d) Estudantes inscritos em instituições de ensino ou que as frequentem ao abrigo de programas de intercâmbio;^[84]
- e) Os eleitores doentes em tratamento no estrangeiro, bem como os seus acompanhantes.^[85]

5. Podem ainda votar antecipadamente os cidadãos eleitores cônjuges ou equiparados, parentes ou afins que vivam com os eleitores mencionados no número anterior.

6. Só são considerados os votos recebidos na sede da junta de freguesia correspondente à assembleia de voto em que o eleitor deveria votar, até ao dia anterior ao da realização da eleição.

7. As candidaturas concorrentes à eleição podem nomear, nos termos gerais, delegados para fiscalizar as operações de voto antecipado, os quais gozam de todas as imunidades e direitos previstos nos artigos 40.º-A e 41.º-A.

ARTIGO 70.º-B

(Modo de exercício do direito de voto antecipado por razões profissionais) ^[86]

1. Os eleitores que se encontrem nas condições previstas nas alíneas a), b), c), f) e g) do n.º 1 do artigo anterior podem dirigir-se ao presidente da câmara do município em cuja área se encontrem recenseados, entre o 10.º e o 5.º dia anteriores ao da eleição, manifestando a sua vontade de exercer antecipadamente o direito de sufrágio.^[87]

2. O eleitor identifica-se pela forma prevista nos n.ºs 1 e 2 do artigo 87.º e faz prova do impedimento invocado através de documento assinado pelo seu superior hierárquico, pela entidade patronal ou outro que comprove suficientemente a existência do impedimento ao normal exercício do direito de voto.^[88]

⁸⁴ Redacção dada pela Lei Orgânica n.º 3/2010, de 15 de Dezembro.

⁸⁵ Redacção dada pela Lei Orgânica n.º 3/2010, de 15 de Dezembro.

⁸⁶ Redacção dada pela Lei Orgânica n.º 3/2010, de 15 de Dezembro.

⁸⁷ Redacção dada pela Lei Orgânica n.º 3/2010, de 15 de Dezembro.

⁸⁸ Redacção dada pela Lei Orgânica n.º 3/2010, de 15 de Dezembro.

3. O presidente da câmara municipal entrega ao eleitor um boletim de voto e dois sobrescritos.

4. Um dos sobrescritos, de cor branca, destina-se a receber o boletim de voto e o outro, de cor azul, a conter o sobrescrito anterior e o documento comprovativo a que se refere o n.º 2.

5. O eleitor preenche o boletim em condições que garantam o segredo de voto, dobra-o em quatro, introduzindo-o no sobrescrito de cor branca, que fecha adequadamente.

6. Em seguida, o sobrescrito de cor branca é introduzido no sobrescrito de cor azul juntamente com o referido documento comprovativo, sendo o sobrescrito azul fechado, lacrado e assinado no verso de forma legível, pelo presidente da câmara municipal e pelo eleitor.

7. O presidente da câmara municipal entrega ao eleitor recibo comprovativo do exercício do direito de voto, de modelo anexo a esta lei, do qual constem o seu nome, residência, número do bilhete de identidade e assembleia de voto a que pertence, bem como o respectivo número de inscrição no recenseamento, sendo o documento assinado pelo presidente da câmara e autenticado com o carimbo ou selo branco do município.

8. O presidente da câmara municipal elabora uma acta das operações efectuadas, nela mencionando expressamente o nome, o número de inscrição e a freguesia onde o eleitor se encontra inscrito, enviando cópia da mesma à assembleia de apuramento distrital respectiva.

9. O presidente da câmara municipal envia, pelo seguro do correio, o sobrescrito azul à mesa da assembleia de voto em que o eleitor deveria exercer o direito de sufrágio, ao cuidado da respectiva junta de freguesia, até ao 4.º dia anterior ao da realização da eleição.

10. A junta de freguesia remete os votos recebidos ao presidente da mesa da assembleia de voto até à hora prevista no artigo 32.º.

11. No caso de realização de segundo sufrágio as operações referidas nos n.ºs 1 a 7 efectuam-se entre o 8.º e o 5.º dia anteriores ao dia da eleição.⁽⁸⁹⁾

89 N.º 3 a 11 aditado pela Lei n.º 11/95, de 22 de Abril.



AÇÃO DE
FORMAÇÃO

A Ginástica Acrobática na Natação Sincronizada

31 de janeiro de 2016

📍 Acro Clube da Maia

10h - 13h / 14h - 18h

Formador: Prof. Lourenço França

*Vice-presidente e DTN do Acro Clube da Maia;
Treinador de grau IV FGP;
Treinador de atletas medalhados em CE
de Ginástica Acrobática*

8 a 18 de janeiro - 15€

Após 18 de janeiro - 20€

Limite de inscrições: 30 participantes

A ação de formação atribui UC para efeitos de renovação do TPTD



Mais informações em :

<http://www.fpnatacao.pt/formacao/1451993019-ginastica-acrobatica-na-natacao-sincronizada>

AÇÃO DE
FORMAÇÃO

CURSO DE CLASSIFICADORES DESPORTIVOS DE NATAÇÃO

2 e 3 de Março - Componente Teórica
4 a 6 de Março - Componente Prática

📍 Piscinas Municipais
de Vila Franca de Xira

Formador: **Nuno Lourenço**

IPC International Medical Classifier

Inscrições até 29 de Janeiro

Limite de 6 Inscritos

Mais informações:

<http://www.fpnatacao.pt/formacao/1452080783-curso-de-classificadores-desportivos-de-natacao>





01-02 FEB 2016

INTERNATIONAL SEMINAR FOR AQUATIC (AND OTHER) COACHES

NEW SCIENTIFIC FINDINGS IN AQUATIC ACTIVITIES: APPLICATIONS TO HIGH LEVEL TRAINING

CHAIRS

Ricardo J. Fernandes (POR)
Daniel Marinho (POR)
J. Paulo Vilas-Boas (POR)

SPEAKERS

David Pendergast (USA)
David Pyne (AUS)
Vassilios Gourgoulis (GRE)
Dan Daly (BEL)
Carlo Baldari and Laura Guidetti (ITA)
Portuguese Swimming Federation (POR)
University of Porto (POR)

TOPICS

Swimming biophysics in the XXI century.
The importance of physiology for training control.
Biomechanical evaluation for perfecting swimmers technique.
What can we learn from Paralympic swimming research.

01 FEB 2016

10:30-12:30 | João Ribeiro PhD presentation and defence on swimming biophysics (Free access).
15:00-17:00 | Beatriz Branquinho PhD presentation and defence (on kayaking biomechanics (Free access).
21:00-24:00 | Three talks of invited speakers.

02 FEB 2016

09:00-12:00 | Free time.
15:00-16:15 | Pool side demonstration: MAD System, Start-meter, Qualisys, Velocimeter, Oximetry - K4 (and others).
16:30-18:00 | Laboratory demonstration: Biodex, Qualisys, COSMED K5, EMG, Force platforms, Termography (and others).
21:00-24:00 | Three talks of invited speakers.

03-05 FEB 2016

09:00-16:00 | Observation and participation in ongoing data-collections (Free access).



Fee | 50 € (U. Porto students and FPN coaches: 30 €)
Registration | info@labiomep.up.pt

VII Memorial Luiz Lopes da Conceição - Masters
Coimbra, 12-12-2015

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 100m Costas

6. Série 2 Sacadura, Jose Antonio 40 SAD 1:55.76 RN K(75-79) Esc K

Femin., 50m Livres

13. Série 1 Basto, Luisa Bessone 44 SAD 46.33 RN J(70-74) Esc J

Femin., 100m Livres

13. Série 1 Basto, Luisa Bessone 44 SAD 1:42.12 RN J(70-74) Esc J

Femin., 200m Livres

1. Série 2 Ferreira, Ana Maria 50 SAD 2:58.79 RN I(65-69) Esc I

Femin., 100m Costas

5. Série 1 Ferreira, Ana Maria 50 SAD 1:44.23 RN I(65-69) Esc I

Femin., 100m Bruços

9. Série 1 Ferreira, Ana Maria 50 SAD 1:58.95 RN I(65-69) Esc I

Femin., 200m Bruços

9. Série 1 Ferreira, Ana Maria 50 SAD 4:04.90 RN I(65-69) Esc I

Femin., 100m Estilos

11. Série 2 Basto, Luisa Bessone 44 SAD 1:51.24 RN J(70-74) Esc J

Barcelona/92. Levando a primeira atleta brasileira - Silvana Neitzke - a disputar os Jogos Olímpicos. Até esta data, somente atletas sem treinadores eram enviados para disputar os Jogos.

Formou cerca de 2000 atletas para Brasília, entre eles mais de 50 campeões brasileiros e sul-americanos, e culminou com quatro Olímpicos: A própria Silvana, e os atuais olímpicos César Castro, Hugo Parisi e o treinador Ricardo Moreira, todos com mais de 10 anos em suas mãos. Participou com as equipes brasileiras dos seis primeiros Campeonatos Mundiais de Esportes Aquáticos, vários Pan-americanos e Mundiais Juvenis além de muitos sul-americanos, e também chefou diversas delegações a estágios no exterior.

Possui as medalhas de cavaleiro do Mérito Maçônico e do Buriti, e foi homenageado em 2002 com o título de Cidadão Honorário de Brasília. Este ano de 2012 recebeu a medalha de mérito Candango.

Este livro, o único existente sobre a matéria no Brasil, foi escrito e distribuído gratuitamente em todo o nosso País em 1975, e agora está sendo atualizado.

Com muita honra, na qualidade de Presidente da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos, convidado que fui pelo renomado técnico Giovanni Casilo, venho introduzir algumas palavras, para que os leitores possam avaliar a importância de Giovanni Casilo na história dos Saltos Ornamentais.

Desde que assumi a Confederação em 1988, Giovanni Casilo já estava à frente dos Saltos Ornamentais, com seu idealismo e sua vontade de realizar junto à juventude de Brasília e do Brasil, as avançadas técnicas desse Esporte Olímpico, responsável pelas glórias do esporte brasileiro.

Giovanni Casilo é uma das maiores bandeiras dos Saltos Ornamentais em nosso país, portanto, saúdo o meu companheiro de trabalho e desejo a todos os leitores, os melhores êxitos, após a saudável leitura desse livro.

Valeu Giovanni Casilo!

A sua vida é uma demonstração de amor e carinho aos nossos saltos ornamentais.

Coaracy Nunes Filho
Presidente



SALTOS ORNAMENTAIS Giovanni Casilo

Giovanni Casilo

"Saltar é mais que pular; é quase voar."

SALTOS ORNAMENTAIS

Giovanni Casilo



Técnico esportivo especializado em Saltos Ornamentais. Atua nesta modalidade desde 1955, quando por 10 anos foi atleta, até 1965, do C. R. Vasco da Gama, no Rio de Janeiro. Assumiu a função de técnico desde 1965, exerceu o comando de equipes como o próprio Vasco da Gama, o C.R. Guanabara, no Rio de Janeiro até 1970, o E.C. Pinheiros de São Paulo no início de 71, e em Brasília desde 1973, quando se transferiu, convidado para implantar o esporte na Capital da República, através do antigo DEFER, atual Secretaria de Esportes do GDF, e onde permanece ministrando aulas de escolinha e treinamento especializado até os dias de hoje. Treinador das equipes nacionais desde 1968, tornou-se o primeiro profissional a ser escalado à uma Olimpíada, a de