



CIRCULAR P.A. N°31/95-96

Lisboa, 17 de Maio de 1996

Distribuição: Associações Distritais, Clubes P.A. e Com. Social

ASSUNTO: Polo Aquático

**1- ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL SÉNIOR FEMININA - 25 a 31 de Maio 1996**

Sob proposta do DTNAPA a Direcção da FPN decidiu convocar as seguintes atletas

Isabel Magano	CDUP	Raquel Anjos	SAD
Sofia Canossa	CDUP	Clara Santos	SAD
Marta Mendes	CDUP	Ana Tersa Forjaz	SAD
Zara Cardoso	CDUP	Katherine Calhau	SAD
Joana Lopes	CDUP	Cristina Nogueira	CFB
Manuela Carneiro	CDUP	Ana M. Nogueira	CFB
Patricia Graça	SAD	Manuela Lourenço	CFB
Ana Pinto	SAD	Cristina Correia	CFB
Ana Verónica Neves	SAD		

Seleccionador/Treinador Principal: Lajos Lorincz

Seleccionadores/Treinadores Adjuntos: Eduardo Lencastre e António Machado

Alojamento: As atletas de fora de Lisboa ficam alojados no Hotel da Torre (Tel:3637332)

Programa de Treinos

26/05/96	das 09H00 às 11H30	Algés
	das 17H00 às 19H00	Restelo
27/05/96	das 09H00 às 11H30	Restelo
	das 15H30 às 17H30	Restelo
28/05/96	das 09H00 às 11H30	Restelo
	das 15H30 às 17H30	Restelo
29/05/96	das 09H00 às 11H30	Restelo
	das 21H00 às 22H45	Restelo
30/05/96	das 09H00 às 11H30	Restelo
	das 14H00 às 17H30	Restelo
31/05/96	das 09H00 às 11H30	Restelo
	das 16H30 às 16H45	Restelo

Plano de Viagem

25/05/96	Porto - Lisboa	Alfa	17H10
31/05/96	Lisboa - Porto	Alfa	19H00



## 2- QUADRO DE JOGOS - TAÇA PORTUGAL MASC. E FEM.

26/05/96	TPSM 1/8 F - J8	Algés	15H00	SADxAMINATA
26/05/96	TPSF 1/4 F - J3	Restelo	15H00	CFBxLDC

## 3- QUADRO DE ACCÇÕES

Folhas 8 e 9 em anexo.

Pela Direcção da FPN  
O Secretário Geral



Domingos Coias

Data	Acção	Local	Hora	Visitada	Visitante
------	-------	-------	------	----------	-----------

31.Mai	Estágio SNSF/GBR	11ª sessão - Piscina do Restelo -09.00 às 11h30 - Treino			
	Estágio SNSF/GBR	12ª sessão - Piscina do Restelo - 15.30 às 16h45 - Treino			
31.Mai-09.Jun	Campeonato da Europa B de Seniores Masculinos em MALTA				
01ou02.Jun	TPSM - 1/8 Fin-J1			CFB	x LDC
	TPSM - 1/8 Fin-J2		-	AAUTAD	x -
	TPSM - 1/8 Fin-J3		-	RCFP	x -
	TPSM - 1/8 Fin-J4			CNA	x PORTINADO
	TPSM - 1/8 Fin-J5			SCS	x APOLOS
	TPSM - 1/8 Fin-J6		-	CDUP	x -
	TPSM - 1/8 Fin-J7			CEFA	x CPN
03.-11.Jun	Campeonato da Europa B de Seniores Femininos em PORTUGAL				
03.Jun	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
04.Jun	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
05.Jun	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
06.Jun	<b>FERIADO</b>				
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
07.Jun	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
08.Jun	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
09.Jun	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
10.Jun	<b>FERIADO</b>				
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
11.Jun	Camp.Eur.B-SenFem				x

Data	Accão	Local	Hora	Visitada	Visitante
	Camp.Eur.B-SenFem				x
	Camp.Eur.B-SenFem				x
15.Jun	CNJunM(C) -	Campanhã ?	15h00?	4	x 3
	CNJunM(C) -	Campanhã ?	15h00?	1	x 2
	TPSF - 1/4 Fin - J1	Campanhã, Penafiel ou Felgueiras	15h00	CDUP	x PORTINADO
	CNSF/G.B - 3ª J	Campanhã, Penafiel ou Felgueiras	15h00?	CDUP-B	x LDC
16.Jun	CNJunM(C) -	Campanhã ?	15h00?	2	x 4
	CNJunM(C) -	Campanhã ?	15h00?	3	x 1
	CNSF/G.B - 4ª J	Campanhã, Penafiel ou Felgueiras	15h00?	CDUP-B	x PORTINADO
22.Jun	TPSM-1/4 Fin - J9		15h00	4	x 3-RCFP
	TPSM-1/4 Fin - J10		15h00	6-CDUP	x 2-UTAD
	TPSM-1/4 Fin - J11		15h00	5	x 1
	TPSM-1/4 Fin - J12		15h00	7	x 8
23.Jun	CNSF/G.C - 6ºj	Penafiel	15h00	CDUP	x SAD
	CNSF/G.D - 6ºj	Algés ou Restelo	15h00	CNA	x CFB
29.Jun-07.Jul	<b>Torneio Olímpico da FINA em Seniores Femininos em PAAPENDAL (NED)</b>				
29.Jun	CNJuvM(C) -	Restelo	15h00?		x
	CNJuvM(C) -	Restelo	15h00?		x
	CNSF/G.B - 5ª J	Portimão	15h00?	LDC	x CDUP-B
30.Jun	CNJuvM(C) -	Restelo	15h00?		x
	CNJuvM(C) -	Restelo	15h00?		x
	CNSF/G.B - 6ª J	Portimão	15h00?	PORTINADO	x CDUP-B
06a07.Jul	<b>Meeting Internacional do Porto em Pólo Aquático</b>				
13.Jul	TPSM-1/2 Fin - J13	Porto	15h00	10	x 9
	TPSM-1/2 Fin - J14	Porto	16h30	11	x 12
	TPSF-1/2 Fin - J5	Porto	18h00	1-CDUP ou PORT	x 2-SAD
	TPSF-1/2 Fin - J6	Porto	19h30	3-CFB ou LDC	x 4-CNA
14.Jul	TPSM-Fin - J15	Porto	10h00	13	x 14
	TPSF-Fin - J7	Porto	11h30	5	x 6
20.Jul	CNJuvM(F) -		16h30	1	x 2
	CNSM2ªD(F) -		18h00	1	x 2
21.Jul	CNJuvM(F) -		10h00	3	x 1
	CNSM2ªD(F) -		11h30	3	x 1
27ou28.Jul	CNSF/G.C-finalíss.		15h00	1º G.A	x 2º G.A
	CNSF/G.D-finalíss.		15h00	3º G.A	x 4º G.A
27.Jul	CNJunM(F) -		17h30	1	x 2
28.Jul	CNJunM(F) -		10h30	3	x 1
20.Jul-04.Ago	<b>Jogos Olímpicos de Atlanta (USA)</b>				
14a21.Ago	<b>Campeonato da Europa de Juniores em Istambul (TUR)</b>				