



**Distribuição:** Associações Distritais, Clubes P.A. e Com. Social  
**ASSUNTO:** Polo Aquático

**1- ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL MASC. C/ EQUIPA DO EGER - 01 a 10/04/96**

A Direcção da FPN decidiu convocar sob proposta do DTNAPA, os seguintes jogadores:

**Seleção Nacional Junior**

Miguel Silva	CFP	Paulo Marques	SAD
Jorge Sousa	CFP	Rui Silva	SAD
Hugo Fraga	CFP	Ricardo Leitão	SAD
Joaquim Sousa	CDUP	Rui Gouveia	CNO
Ricardo Silva	CDUP	António Faria	CNO
Rui Moreira	SCS	Ivo Cruz	CNO
Hugo Florêncio	SAD	André Gonçalves	CNA
Miguel Águas	SAD	Ricardo Vieira	CDA
Tiago Pereira	SAD		

Seleccionador/Treinador Principal: Lajos Lorincz

Seleccionadores/Treinadores Adjuntos: Carlos Meinedo e Pedro Brandão

**Seleção Nacional Sénior**

*(01 a 05 de Abril 96)*

Nuno Lobo	CPN	Rafael Salgueiro	SAD
Rui Coelho	CPN	Francisco Rocha	SAD
Pedro Campos	CFP	António Machado	SAD
António Nazaré	CFB	Tiago Costa	SCS

*(06 a 10 de Abril 96)*

Paulo Russo	SCS	Carlos Nogueira	SAD
Fernando Leite	SCS	João Augusto	CNA
Jorge Mota	CPN	Nuno Begonha	CNA

Seleccionador/Treinador Principal: Lajos Lorincz

Seleccionadores/Treinadores Adjuntos: Nuno Paz e Nuno Lobo

**ESQUEMA / LOCAL- HORÁRIOS DE TREINOS**

01 a 04/04/96	Restelo	das 11H00 às 13H00	das 20H30 às 22H30
05/04/96	*	*	
06/04/96	Algés	*	
07/04/96			
08/04/96	Restelo	das 09H00 às 11H00	das 15H30 às 17H30
09/04/96	Restelo	das 09H00 às 11H00	das 15H30 às 17H30
10/04/96	Restelo	das 09H00 às 11H00	

\* Dependente de cedência de piscina e horário

**LOCAL/HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO:** Piscina do Restelo pelas 10H45 (01/04/96)

**PLANO DE VIAGEM:**

01/04/96	Porto - Lisboa	Alfa	07H30 / 10H30
10/04/96	Lisboa - Porto	Alfa	14H00 / 17H20

Os elementos de fora de Lisboa ficam alojados no INATEL (Oeiras) Tel:4431186

**SPEEDO**



## 2- RECTIFICAÇÃO

Por lapso a nossa Circular de 25 de Março de 1996 saiu com o N°23/95-96 e o correcto é N°25/95-96.

Pela Direcção da FPN  
O Secretário Geral



**Domingos Coias**