

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data 02/12/17
						N°19 2002/03
CIRCULAR POLO AQUÁTICO						

Distribuição: Associações Distritais c/ Clubes P.A, Clubes P.A e Com. Social

ASSUNTO: 1- Estágio Nacional Feminino – Rio Tinto
 2- Estágio Zonal Feminino – Mem-Martins
 3 - Estágio Nacional Feminino – Stª. Maria de Lamas

1 – ESTÁGIO NACIONAL FEMININO – Rio Tinto, 26 a 29 Dezembro

Vimos pelo presente informar que por motivos de calendário regional não é possível realizar o estágio em epígrafe.

2- ESTÁGIO ZONAL – SELECÇÃO FEMININA DE 85 E + NOVAS Mem-Martins, 18 de Dezembro de 2002

Para o estágio em epígrafe, convoca-se as seguintes Atletas:

Ana Estorninho	CNA
Telma Sebastião	CNA
Marta Martins	CNA
Barbara Brandão	ARS 72
Marina Alves	ARS 72
Inês Nunes	ARS 72
Elisabete Santos	CFB

Acompanha a Selecção Feminina, o Treinador António Alberto Silva.
 Concentração na piscina Municipal de Ouressa às 20h45

Horário de Treino
 Das 21h00 às 22h30

3 - ESTÁGIO NACIONAL FEMININO ABS, 85 + NOVAS Santa Maria de Lamas, 20 a 23 de Dezembro

Jogadoras convocadas:

Carla Oliveira	CNA	Natacha Quintela	FOCA
Joana Taneco	CNA	Vânia Vieira	FOCA
Clara Faveiro	CNA	Virgínia Araújo	FOCA
Marta Martins	CNA	Joana Freitas	FOCA
Mariana Sarmento	CFP	Carina Cunha	FOCA
Sara Fontes	CFP	Manuela Carneiro	ADDCEG
Claudia Malheiro	CFP	Filipa Pereira	ADDCEG
Joana Lopes	CFP	Vera Ribeiro	ADDCEG
Inês Braga	CFP	Alexandra Leite	ADDCEG
Joana Silva	CFP	Ana Velosa	ADDCEG
Ana Andrade	CFP	Cristina Martins	CFB
		Daniela Silva	CFB

Acompanham a selecção os treinadores: António Alberto Silva e João Pedro Santos

Concentração Atletas de Lisboa:

Piscina do Restelo (CFB), 20 de DEZ às 8h45

Concentração Atletas da Zona Norte:

Restaurante Triunfante 2, 20 de DEZ. às 12h30

Partida de Lisboa - às 9h00, almoço no Porto (Triunfante 2) pelas 13h00

Partida para Stª Maria de Lamas às 14h30

Retorno no dia 23 pelas 14h30 Stª Maria de Lamas/Porto/ Lisboa

Transporte: Lisboa /Porto /Stª Maria de Lamas no dia 20 e o regresso para o dia 23

Horário de treinos: 20 DEZ. 16h00 às 18h30

21 DEZ. 09h30 às 12h30 – 15h30 às 18h30

22 DEZ. 09h30 às 12h30 - 15h30 às 18h30

23 DEZ. 09h30 às 12h30

As seguintes Atletas convocadas:

Mariana Sarmento	CFP	Natacha Quintela	FOCA
Inês Braga	CFP	Vânia Vieira	FOCA
Joana Silva	CFP	Virgínia Araújo	FOCA
		Carina Cunha	FOCA

Para levar a efeito os compromissos competitivos assumidos pelos seus clubes, devem apresentar-se no dia 21 de DEZ. às 9h15 na piscina do colégio de Stª Maria de Lamas.

Pela Direcção da FPN

O Vice Presidente



José Barradas