

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-888 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data 02/12/05
CIRCULAR POLO AQUÁTICO						

Distribuição: Associações Distritais c/ Clubes P.A, Clubes P.A e Com. Social

ASSUNTO:	1-1º Estágio Zonal – Jogadores Nascidos em 1985 + Novos 2-2º Estágio Zonal – Jogadores Nascidos em 1985 + Novos 3-Taças de Portugal 4-Ação de Formação para Treinadores e Jogadores
-----------------	--

1- 1º ESTÁGIO ZONAL – Jogadores Nascidos em 1985 + Novos
 Piscina do Clube de Futebol “Os Belenenses” – 09/12/02

Para o estágio mencionado em epígrafe, são convocados os seguintes Jogadores:

André Mesquita	ARSENAL 72	Miguel Cruz	CNA
José Camacho	ARSENAL 72	Filipe Fernandes	SAD
Hugo Jesus	ARSENAL 72	João Sobral	SAD
Ricardo Pavia	ARSENAL 72	João Farinha	CFB
Jairo Campos	CNA	Ivo Fernandes	CFB
Daniel Faria	CNA	Manuel Marques	CFB
Miguel Caramelo	CNA	José Gouveia	CFB

Acompanham a Selecção os treinadores:

- João Paulo Carreiro
- Nuno Lobo

Local / Horário Concentração: Piscina CFB – 19h30

2- 2º ESTÁGIO ZONAL – Jogadores Nascidos em 1985 + Novos
 Piscina Municipal de Penafiel – 11/12/02

Para o estágio mencionado em epígrafe, são convocados os seguintes Jogadores:

João Martins	CPN	Nuno Pinto	CDUP
Nuno Gonçalves	CPN	Alexandre Fernandes	SCS
Mário Afonso	FOCA	Tiago Santos	SCS
Miguel Crespo	ADPenafiel	António Cerqueira	SSCMP
Filipe Moreira	CFP	Ricardo Ferreira	ADDCEG
Domingues Silva	CFP	João Nuno	ADDCEG
Afonso Oliveira	CDUP	Miguel Silva	ADDCEG
Hugo Louro	CDUP	Rui Pereira	ADDCEG
Gonçalo Queirós	CDUP	Vitor Oliveira	ADDCEG

Acompanham a Selecção os treinadores:

- João Paulo Carreiro
- Nuno Lobo

Local / Horário Concentração: Piscina Municipal Penafiel – 19h30

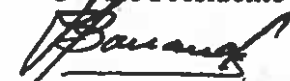
3- TAÇAS DE PORTUGAL

Informa-se que os sorteios para as Taças de Portugal Masculina e Feminina, terão lugar no próximo dia 10/12/02 pelas 15h00 na sede da FPN.

4- ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA TREINADORES E JOGADORES

Lembramos que nos próximos dias 14 e 15 de Dezembro 2002 terá lugar a acção acima mencionada. Junto se envia cópia do boletim informativo.

Pela Direcção da FPN
O Vice Presidente



José Barradas

Estou interessado/a em participar na **ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA TREINADORES E JOGADORES DE POLO AQUÁTICO** a realizar na Faculdade de Motricidade Humana, em Lisboa, nos dias 14/15 de Dezembro 2002

Junto envio o cheque número _____ do Banco _____, no valor de 5 €, relativo ao pagamento da taxa de inscrição na acção.

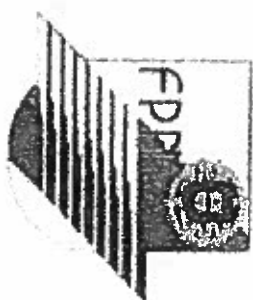
Nome:	
Morada:	
Código Postal:	
Telefone(s):	
E-mail:	



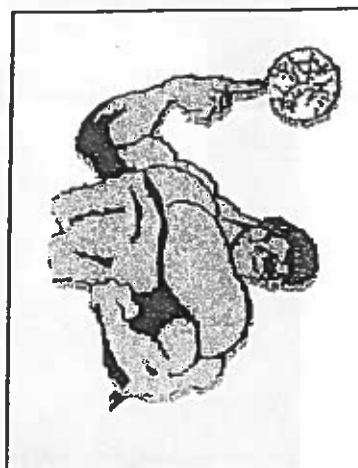
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
NATAÇÃO



*ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA
TREINADORES E JOGADORES DE
POLO AQUÁTICO*



Organização da
Federação Portuguesa
de Natação



ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA
TREINADORES E JOGADORES DE
POLO AQUÁTICO NOS DIAS 14/15 DE
DEZEMBRO 2002

Horário:

14 de Dezembro 2002

1ª sessão – 10.00 / 13.00 horas
FMH

2ª sessão – 15.00 / 17.00 horas
FMH

3ª sessão – 17.30 / 19.00 horas Est.
Nac. (Piscina)

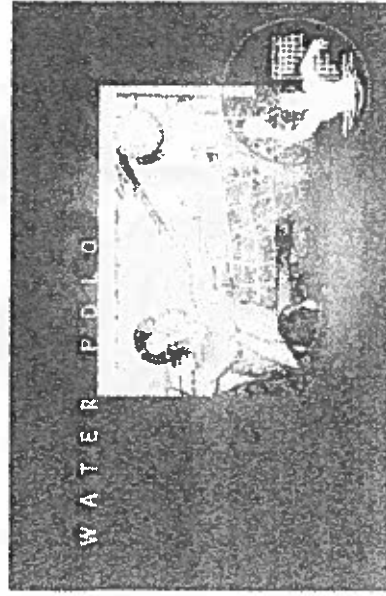
15 de Dezembro 2002

4ª sessão – 9.00 / 11.00 horas FMH

5ª sessão – 11.30 / 13.00 horas Est.
Nac. (Piscina)

Temas:

*Técnica de Guarda-redes
Técnica Central/Pivot*



Prelector: Dr. Mariano Garcia

Prof. Univ. Ed. Física de Madrid

Local:

*Faculdade de Motricidade
Humana (Lisboa) e Piscina do
Estádio Nacional*

