



CIRCULAR P.A. Nº 05-94/95

Lisboa, 27 de Setembro de 1994

Distribuição: Associações, Clubes P.A. e Comunicação Social

**ASSUNTO:** Estágio S.N.M. 76 e + Novos - 01 e 02 Outubro 1994 - Restelo

De acordo com a proposta do DTNAPA, a Direcção da FPN decidiu convocar os atletas abaixo referidos para o estágio em assunto:

**RCFP**  
Pedro Campos  
Miguel Silva  
Artur Reis

**CDUP**  
Joaquim Sousa

**CPN**  
Tiago Costa  
Jorge Mota  
Luis Silva

**SAD**  
Hugo Florêncio  
Ricardo Leitão  
Miguel Águas  
Samuel Rego  
Bruno Albuquerque  
Paulo Marques  
Tiago Pereira

**SCS**  
Rui Moreira

**CDN**  
Ricardo Vieira

**CNA**  
André Gonçalves

**CNO**  
Rui Gouveia  
Ivo Cruz  
António Faria

Treinadores: Dr.Lajos Lorincz,  
Dr.Carlos Meinedo,  
Dr.Pedro Vasconcelos,  
Sr.José Manuel Pintassilgo,  
Dr.Nuno Mariani,  
Sr.Pedro Brandão

LOCAL: Piscina do Restelo

### PROGRAMA DO ESTÁGIO

01 Out. - Concentração para o estágio - 12H30  
01 Out. - Treino entre as 12H45 e as 14H45  
01 Out. - Treino entre as 18H30 e as 20H30  
02 Out. - Treino entre as 08H30 e as 10H30  
02 Out. - Treino entre as 13H30 e as 15H30



Os atletas ficam alojados no Hotel da Torre e deslocam-se nos seguintes dias e horários:

**PORTO (comboio)**

01 Out. - OPO-LIS - Intercidades das 08H30

02 Out. - LIS-OPO- Alfa das 17H00

**MADEIRA**

30 Set. - Funchal - Lisboa - TP 178 às 23H00/01H30

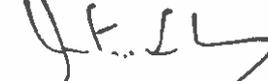
02 Out. - Lisboa - Funchal - TP 175 às 21H00/21H30

**Declarações de Dispensas**

Atendendo a que os estágios se realizam durante o fim de semana as declarações de dispensa serão elaboradas pelos serviços da FPN a quem o solicitar.

Pela Direcção da FPN

Vice Presidente



Gabriel Santos