

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-888 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data 02/10/17
						N°04 2002/03
	CIRCULAR POLO AQUÁTICO					

Distribuição: Associações Distritais c/ Clubes P.A., Clubes P.A e Com. Social

ASSUNTO:	1- Estágio Selecção Nacional Feminina (atletas nascidas em 85 + novas) 2- Regulamento Competições Nacionais Época 2002/2003 - Rectificação
-----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL FEMININA (atletas nascidas em 85 + novas)
 Piscina do CPN (Ermesinde), 26 e 27 de Outubro de 2002

Para o estágio em epígrafe, são convocadas as seguintes atletas:

Filipa Pereira	ADDCEG	Carolina Faria	CFP
Vera Ribeiro	ADDCEG	Ana Andrade	CFP
Alexandra Leite	ADDCEG	Juliana Silva	SSCMP
Ana Velosa	ADDCEG	Isabel Rocha	SSCMP
Sara Pinto	ADDCEG	Verónica Pereira	SSCMP
Fátima Areosa	ADDCEG	Nadia Mariani	EVS
Silvia Martins	ADDCEG	Patricia Andrade	EVS
Carina Cunha	FOCA	Janete Sousa	EVS
Marta Martins	CNA	Andreia Cunha	LAC
Ana Estorninho	CNA		

A selecção será acompanhada por:

António Alberto Silva – Seleccionador Nacional Femininos juniores/Seniores
 João Pedro Santos – Treinador

As atletas de Lisboa deslocam-se na carrinha da FPN, e devem concentrar-se junto à piscina do Clube de Futebol "Os Belenenses" pelas 07h30 (26/10/02).

As restantes atletas devem concentrar-se na piscina do Clube de Propaganda da Natação (Ermesinde) pelas 10h30 (05/10/02).

Horários Treinos

26/10/02	Das 11h00 às 13h00 e das 16h30 às 18h30
27/10/02	Das 10h00 às 12h30 e das 15h00 às 16h30



2- REGULAMENTO COMPETIÇÕES NACIONAIS ÉPOCA 2002/2003 - RECTIFICAÇÃO

Regulamento Geral

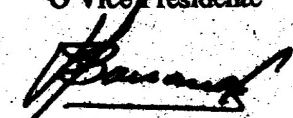
6.4. As piscinas destinadas a jogos das competições nacionais de pólo aquático têm de acolher um campo cujas dimensões abaixo se descrevem:

- distância entre as duas linhas de golo -> 24 a 30,0m
- distância entre o limite do campo e a linha de golo -> 0,30m
- distância entre as duas linhas laterais -> 12,5 a 20,0m
- profundidade mínima do campo -> 1,80m (de preferência 2,0m)

6.5. Salvo o estipulado no Regulamento Específico da FPN, para os jogos de ambos os sexos nos escalões juvenis e infantis, as piscinas a utilizar terão de ter as dimensões de 25m de comprimento, largura mínima de 12,5m e 1,80m de profundidade, desde que os campos nelas inseridos cumpram com as distâncias mínimas abaixo indicadas:

- entre as duas linhas de golo -> máxima possível com as duas balizas encostadas ou fixas nos dois cais do topo
- entre a linha limite do campo e a linha de golo -> 0,30m
- entre as duas linhas laterais -> a largura da piscina

Pela Direcção da FPN
O Vice Presidente



José Barradas