



CIRCULAR P.A. Nº2 - 94/95
Lisboa, 08 de Setembro de 1994

Distribuição: Associações, Clubes P.A. e C.Social
Assunto: Estágios - 24 e 25 Setembro 1994 - Porto

De acordo com a proposta do DTNAPA, a Direcção da FPN decidiu convocar os atletas abaixo referidos para os seguintes estágios:

S.N.M. 76 e + Novos (Zona Norte)

Pedro Campos
Rui Moreira
Miguel Silva
Tiago Azenha
Artur Reis
Helder Teixeira
Tiago Costa
Jorge Mota

Luis Silva
Bruno Martins
Artur Rosa
Ricardo Silva
Joaquim Sousa

Treinadores:

Dr. Lajos Lorincz
Dr. Carlos Meinedo
Dr. Nuno Mariani

Local: Piscina da Campanhã

Programa do Estágio

24 Set. Concentração para o Estágio - 12h30
24 Set. Treino entre as 12h45 e as 14h45
24 Set. Treino entre as 17h30 e as 19h30
25 Set. Treino entre as 10h00 e as 12h00



S.N.SEN.FEM.

Cristina Nogueira	Helena Barros	Teresa Soares
Ana Gonçalves	Alexandra Nogueira	Patrícia Lencastre
Paula Cruz	Patrícia Graça	Sofia Canossa
Ana Margarida	Sandra Amado	Marta Mendes
M ^a Manuela Lourenço	Andrea Cabrita	Zara Cardoso
Verónica Neves	Ana Teresa Forjaz	Carla Graf
Ana Passarinho	Mónica Russo	Mónica Santos
Cristina Correia	Isabel Magano	
Carla Santos	Mariana Malta	

Treinadores:

Dr. Lajos Lorincz
Sr. Eduardo Lencastre
Sr. António Machado

Local - Piscina da Campanhã

Programa do Estágio

24 Set.	Concentração para o Estágio - 12h30
24 Set.	Treino entre as 12h45 e as 14h45
24 Set.	Treino entre as 18h30 e as 20h30
25 Set.	Treino entre as 08h30 e as 10h30
25 Set.	Treino entre as 13h30 e as 15h30

As atletas de Lisboa ficam alojadas no Hotel Nave e deslocam-se em comboio nos seguintes horários:

24 Set. - Lis - OPO - Intercidades 08h05 - 11h30
25 Set. - OPO - Lis - Alfa 17h00 - 20h20

Declarações de Dispensas

Atendendo a que os Estágios se realizam durante o fim de semana as declarações de dispensas serão elaboradas pelos Serviços da FPN a quem o solicitar.

Pela Direcção da FPN
O Vice Presidente
Gabriel Santos