



CIRCULAR P.A. Nº02/95-96

Lisboa, 20 de Setembro de 1995



Distribuição: Associações Distritais, Clubes P.A. e Com.Social

ASSUNTO: Polo Aquático

1- ESTÁGIO MASCULINO DE 79 E MAIS NOVOS - SUL E INSULAR

Este estágio destina-se às Selecções Juvenil e Infantil masculinos.

DATA: 30 de Setembro e 01 de Outubro 1995

LOCAL: Piscina do SAD

HORÁRIO:

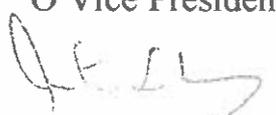
30/09/95	01/10/95
16H30 - Concentração 1ª Sessão	09H30 - Concentração 2ª Sessão
19H00 - Final 1ª Sessão	12H00 - Final 2ª Sessão
	16H00 - Concentração 3ª Sessão
	18H30 - Final 3ª Sessão

Seleccionador/Treinador Principal - Lajos Lorincz
 Seleccionador/Treinador Adjunto - Rafael Salgueiro

Os atletas fora de Lisboa (Marco Oliveira, Tiago Mendonça e Fábio Bota) têm alojamento marcado no Centro de Estágio de Desportistas da Cruz Quebrada de 30 Setembro a 01 de Outubro.

Mais se informa que estes mesmos atletas só farão a 1ª e 2ª sessões de treinos.

Pela Direcção da FPN
 O Vice Presidente


 Gabriel Santos

